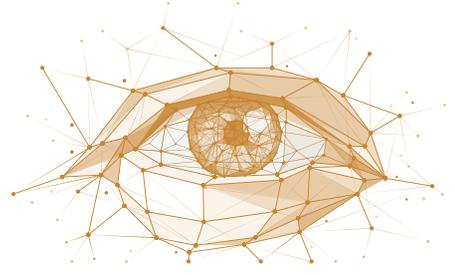


# BÖLÜM 2

## Yaşa Bağlı Periorbital Değişiklikler



Emrah DİRİCAN<sup>1</sup>

### GİRİŞ

Yüz cerrahları uzun yıllar, yaşlanma etkisini ortadan kaldırmanın temel yöntemi olarak, yüz ve boynun yumuşak dokularını kaldırıp yeniden konumlandırdılar. Yüz yaşlanmasının daha iyi anlaşılmasıyla, yumuşak doku sarkmasının karmaşık bir yaşlanma sürecinin sadece bir parçası olduğu ortaya çıktı. Ciltte görünür değişiklikler ilk olarak otuzlu yaşların ortalarında ortaya çıkar. Bunu yüz ve boyundaki yumuşak dokuların sarkması takip eder. Kemik değişiklikleri ise zamanla yavaş yavaş gelişir ve yaşamın ilerleyen dönemlerinde belirgin hâle gelir. Bölgenin anatomisinin tam olarak anlaşılması, aynı zamanda bu bölgenin alt birimlerinde zamanla meydana gelen değişiklikleri, bu alt birimlerin her birinin diğerlerini ve yüzün geri kalanını nasıl etkilediğini anlamayı sağlayacaktır.

### ANATOMİK KOMPONENTLER VE ANALİZ

Analiz için yüzün orantısal olarak üç bölgeye ayrılması yüz cerrahları arasında yaygın olarak kabul görmektedir. Bu bölümlendirme, insan yüz ve vücut sanatını daha iyi anlamak için anatomi üzerine çalışan Leonardo da Vinci'den alınmıştır ve da Vinci'nin bu tanımlaması üçlü ve beşli bölümlendirmeyi temellendirmiştir. <sup>(1-3)</sup> Horizontal üçte birlik bölümler şekil 1'de görüldüğü gibi belirlenir, üst üçte birlik bölüm genel alopesi olmayan saç çizgisinden kaşların ve glabella'nın hemen altına uzanan kısım. Ortadaki üçte birlik bölüm, kaşların hemen altından subna-

<sup>1</sup> Uzm. Dr., Göz Hastalıkları, Konya Şehir Hastanesi, mrhdcn@gmail.com

## SONUÇ

Periorbital bölgeye ilişkin, yaşlanmaya bağlı oluşan değişiklikleri gidermek adına teröpatik anlamda yapılacak herhangi bir müdahale öncesi yapılacak hasta muayenesinde; düşük kaş pozisyonunun olup olmadığı, anormal kaş kontürü ve temporal kaş düşüklüğünün varlığı kontrol edilmeli. Kapak cildinde ve kas dokusunda herhangi bir fazlalık var mı orbital yağ dokusunda psödoherniasyon mevcut mu, kontrolleri yapılmalı. Üst kapak pitoz muayenesi, görme alanı daralması, alt kapak retraksiyon ve gevşeklik muayeneleri atlanmamalı. Son olarak da orbital kemik yapısı tam anlamıyla değerlendirilmelidir.

## KAYNAKÇA

1. Friedman O. Changes associated with the aging face. *Facial Plast Surg Clin North Am* 2005;13:371–380.
2. Gonzalez-Ulloa M. Quantitative principles in cosmetic surgery of the face (profileplasty). *Plast Reconstr Surg Transplant Bull* 1962;29:186–198.
3. Larrabee WF, Makielski KH, Henderson JL. *Surgical Anatomy of the Face*. 2nd ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2004:33.
4. Gonzalez-Ulloa M. Quantitative principles in cosmetic surgery of the face (profileplasty). *Plast Reconstr Surg Transplant Bull* 1962;29:186–198.
5. Papel ID, Ishii LE. Evaluation of the aging face. In: Truswell WH, ed. *Surgical Facial Rejuvenation*. New York, NY: Thieme; 2008:1–8.
6. Larrabee WF, Lee SJ. Relevant surgical anatomy for rejuvenation of the face. In: Truswell WH, ed. *Surgical Facial Rejuvenation*. New York, NY: Thieme; 2008:9–23.
7. Zide B, Grayson B, McCarthy JG. Cephalometric analysis for upper and lower midface surgery: Part II. *Plast Reconstr Surg* 1981; 68:961–968.
8. Powell N, Humphreys B. *Proportions of the Aesthetic Face*. New York, NY: Thieme-Stratton; 1984.
9. Bologna JL. Dermatologic and cosmetic concerns of the older woman. *Clin Geriatr Med* 1993;9:209–229.
10. Montagna W, Carlisle K. Structural changes in ageing skin. *Br J Dermatol* 1990;122(Suppl 35):61–70.
11. Fitzpatrick TB. The validity and practicality of sun-reactive skin types I through VI. *Arch Dermatol* 1988;124:869–871.
12. Lemperle G, Holmes RE, Cohen SR, Lemperle SM. A classification of facial wrinkles. *Plast Reconstr Surg* 2001;108:1735–1750, discussion 1751–1752.
13. Glogau RJ. Chemical peeling and aging skin. *J Geriatr Dermatol* 1994;2:30–35.
14. Miller PJ, Wang TD, Cook TA. Rejuvenation of the aging forehead and brow. *Facial Plast Surg* 1996;12:147–155.
15. Byrd HS. The extended browlift. *Clin Plast Surg* 1997;24:233–246.
16. Bergin D. Anatomy of the eyelids, lacrimal system, and orbit. In: McCord CD, Tannenbaum M, Nunery WO, eds. *Oculoplastic Surgery*. 3rd ed. New York, NY: Raven Press; 1995:8–10.
17. Presti P, Yalamanchili H, Honrado CP. Rejuvenation of the aging upper third of face. *Facial Plast Surg*. 2006 May; 22 (2):91-6.

18. Lambros V. Observations on periorbital and midface aging. *Plast Reconstr Surg.* 2007 Oct;120(5):1367-76.
19. Pottier F, El-Shazly AE. Aging of orbicularisoculi: anatomophysiological consideration in upper blepharoplasty. *Arch Facial Plast Surg.* 2008 Sept-Oct; 10(5):346-9.
20. Boshour M, Harvey J. Causes of involutional ectropion and entropion-- age- related tarsal changes are the key. *Ophthalmic Plast Reconstr Surg.* 2000 Mar; 16(2): 131-41.
21. Shaw RB Jr, Kahn DM. Aging of the midface bony elements: a three- dimensional computed tomographic study. *Plast Reconstr Surg* 2007;119:675–681, discussion 682–683.
22. William H. Truswell IV. Aging Changes of the Periorbita, Cheeks, and Midface. *Facial Plast Surg.* 2013 Feb;29(1):3-12. doi:10.1055/s-0033-1333840. Epub 2013 Feb 20.
23. Richard MJ, Morris C, Deen BF. Analysis of the anatomic changes of the aging facial skeleton using computer-assisted tomography. *Ophthal Plast Reconstr Surg* 2009; 25(5):382– 6.
24. Junhyung Kim, Sang woo Park, Jaehoon Choi. Ageing of the bony orbit is a major cause of age-related intraorbital fat herniation. *J Plast Reconstr Aesthet Surg.* 2018 May;71(5):658-664. doi: 10.1016/j.bjps.2017.11.029.Epub 2017 Nov 28.
25. Fagien S. Advanced rejuvenative upper blepharoplasty: enhancing aesthetics of the upper periorbita. *Plast Reconstr Surg* 2002;110:278–291.
26. Wang TD, Ross AT. Periorbital rejuvenation. In: Truswell WH, ed. *Surgical Facial Rejuvenation.* New York, NY2008:54–62.