



13. BÖLÜM

Baş Ağrısı Tedavisinde Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp

Hilal ÇAĞLAR¹

GİRİŞ

Çok eski çağlardan itibaren tüm insanlar, sağlıklarını korumak ve hastalıkları engellemek için bugün bizim Geleneksel ve Tamamlayıcı tıp(GETAT) olarak adlandırdığımız yöntemleri kullanmışlar ve bu deneyimlerini sonraki kuşaklara aktararak yaşamışlardır. Dünya Sağlık Örgütü “GETAT” ı Fiziksel ve zihinsel hastalıkların teşhisinde ,iyileştirilmesinde ve de önlenmesinde toplumların kendilerine ait kültür, inanç ,teori ve tecrübelerle dayanan bilgi ve metotların bütünü olarak tanımlamıştır (1)

GETAT dünya ülkelerinde fiziksel ve zihinsel hastalıkların tanısında ve tedavisinde farklı yöntemlerle yaygın biçimde uygulanmaktadır. (2). Türkiye de Sağlık bakanlığı bugün için ve günümüzde GETAT uygulamalarını 27 Ekim 2014 tarihli ve 29158 sayılı Resmi Gazete ‘ de yayımlayarak “Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Yönetmeliği” ni hazırlamıştır. Yönetmeliğin amacı: “İnsan sağlığına yönelik GETAT yöntemlerini tespit etmek, uygulayacak kişilerin eğitimi ve yetkilendi-

¹ Arş. Gör. Dr., Nöroloji,Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi, hilal_cglr@windowlive.com

KAYNAKLAR

1. WHO (2002) Traditional Medicine Strategy 2002-2005, World Health Organization Geneva. http://www.wpro.who.int/health_technology/book_who_traditional_medicine_strategy_2002_2005.pdf
2. Legal Status of Traditional Medicine and Complementary/Alternative Medicine: A Worldwide Review. World Health Organization. 2001;15-193.
3. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği. Resmi Gazete. 27.10.2014; Sayı No: 29158.
4. Ullet GA, Han S, Han JS. Electroacupuncture: Mechanism and clinical application. Biol Psychiatry 1998;44:129-38.
5. Bensky D. Introduction to Chinese Medicine. In: O'Connor J and Bensky D, editors. Acupuncture. Washington: Easland; 1988. p.1-30.
6. Melzack R, Stillwell DM, Fox EJ. Trigger points and acupuncture points for pain correlation and implication. Pain 1977;3:3-23.
7. Tekeoğlu İ. Enerji ve Meridyenler. İçinde: Tekeoğlu İ, editör. Temel Akupunktur. İstanbul: Acar; 1987. p.33-40
8. Shang C. Singular point organizing center and acupuncture point. Am J Chin Med 1989;17:119-27.
9. Tekeoğlu İ. Akupunktur noktalarının elektrofizyolojik ve histolojik özellikleri. İçinde: Tekeoğlu İ, editör. Temel Akupunktur. İstanbul: Acar; 1987. p.45-52
10. Chiang CY, Chang CT, Chu HL, Yang LF. Peripheral afferent pathway for acupuncture analgesia. Sci Sin 1973;16:210-17.
11. Takeshige C, Sato T, Komugi H. Role of peri-aqueductal central gray in acupuncture analgesia. Acupunct Electrother Res 1980;5:323-37.
12. Takeshige C, Nakamura A, Asamoto S, Arai T. Positive feed-back action of pituitary beta endorphin on acupuncture analgesia afferent pathway. Brain Res Bull 1992;27:37-44.
13. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği. Resmi Gazete. 27.10.2014; Sayı No: 29158.
14. Ahonen E, Hakumaki S, Pantanen J, Riekkinnen P, Sivenius J. Effectiveness of acupuncture and physiotherapy on myogenic headache: A comparative study. Acupunct Electrother Res 1984;9:141-50.
15. Pintov S, Lahat E, Alstein M, Vogel Z, Barg J. Acupuncture and the opioid system: Implications in management of migraine. Pediatr Neurol 1997;17:129-33.
16. Helms JM. Acupuncture for the management of primary dysmenorrhea. Obstet Gynecol 1987;69:51-6.
17. Crocetti E, Crotti N, Feltrin A, Ponton P, Geddes M, Buiatti E. The use of complementary therapies by breast cancer patients attending conventional treatment. Eur J Cancer 1998;34:324-8.
18. <http://www.yeditepehastanesi.com.tr/geleneksel-ve-tamamlayici-tip-bulteni/>
19. <https://www.linakadinsagligi.com/Makale/Fitoterapi-Nedir/19>
20. <https://www.noroloji.org.tr/TNDDData/Uploads/files/baş%20ağrısı.pdf>
21. www.ibrahimkurmaz.com
22. <http://www.yeditepehastanesi.com.tr/geleneksel-ve-tamamlayici-tip-bulteni/>
23. <https://www.noroloji.org.tr/TNDDData/Uploads/files/baş%20ağrısı.pdf>
24. Julian Koenig 1, Rieke Oelkers-Axe, Michael Kaess, Peter Parzer, Christoph Lenzen, Thomas Karl Hillecke, Franz Resch 2. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği. Resmi Gazete. 27.10.2014; Sayı No: 29158.