

Bölüm 18

ESTETİK/ KOZMETİK JİNEKOLOJİ

Özen İNAM¹

Nevin Hotun ŞAHİN²

GİRİŞ

Kadınların güzellik arayışı ve estetik görüntüsü ile ilgili kaynakları kullanması yüzlerce yıl öncesine dayanmaktadır. Takı takmak, makyaj ve dövme ile süslenmek gibi estetik olarak kendi dış görünüşlerini etkileyecek uygulamalar yapması çok eskilere dayanmaktadır.

Güzellik anlayışı ve güzel kadın figürü her çağda ve her kültürde farklılıklar göstermiştir. “İnce ya da dolgun kadın, ince kaşlı ya da kaşlı kadın, ince dudaklı ya da kalın dudaklı kadın” gibi zamanla kadınlarda güzellik anlayışı farklılaşmıştır. Günümüzde ise güzellik anlayışı teknolojinin, medya ve pazarlamanın da etkisiyle şekillenmektedir. Medyada ön planda olan manken ya da oyuncuların görüntüleri, sosyal medyada sıklıkla “daha büyük dudaklar, daha dolgun göğüsler ya da ince bacaklar” şeklinde görsel reklam içerikleri güzellik anlayışının çerçevelerle sınırlarını çizmektedir. Bunların yanı sıra kadınların güzel ve bakımlı görünmeleri bir zorunlukmuşçasına bir toplumsal beklenti yaratıldığı da yadsınamaz bir gerçektir.

Son yıllarda teknolojinin, dermatoloji ve plastik cerrahinin gelişmesi; yeni tedavi seçenekleri geliştirilmesi, estetik girişim yapılabilecek sağlık tesislerinin kolay ulaşılabilir ve hatta ekonomik olarak da kişiyi çok zorlamayacak şekilde çeşitlenmesi estetik girişimlere olan talebi artırmıştır. Üstelik artık ameliyat kesisi gerektirmeyen ya da dikişsiz tekniklerin kullanılması ile hastane yatışı ihtiyacı ve operasyon sonrası ağrı ve komplikasyonlar azalmış böylece hasta adaylarının estetik operasyonla ilgili cesaretleri de artmıştır.

Kadınların yüzlerinde estetik ameliyat ya da müdahaleler ile değişiklik yaptıran beklentileri (rinoplasti, yüz germe vb.) sıklıkla karşılaşılan bir durumken, son yıllarda liposuction gibi yöntemlerle, vücut şekillendirmesi ayrıca meme bü-

¹ Öğr. Gör., Maltepe Üniversitesi, Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü, İlk ve Acil Yardım Programı, İstanbul, Türkiye, ozeninam@maltepe.edu.tr

² Prof., Dr., İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi

Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Şişli, İstanbul

laşılmaktadır. Yine “normal” kavramını şekillendirmede erkek egemen toplumsal normların etkisi olduğu da gözlenmiştir (Sargın & Çiftçi, 2012).

Bedeni ile barışmayan kadının estetik operasyonlar ile aynadaki görüntüsünü her revize edişinin yarattığı geçici tatmin duygusu, zamanla tüketim toplumunun kısır bir döngüsü ile bedenin ruhla bütünlüğünü tüketmesiyle son bulacaktır.

SONUÇ

Estetik ya da kozmetik jinekoloji olarak tanımlanan ve bazen komplike operasyonları da gerektirebilen uygulamanın gerekliliği hala tartışma konusudur. Bununla beraber radyo, televizyon, sosyal medya gibi çeşitli faktörlerin de etkisi ile gün geçtikçe jinekolojide estetik operasyonlar ya da kozmetik uygulamalar artmaktadır.

Giderek popülerlik kazanan estetik jinekolojik uygulamalar karşısında jinekoloji hemşirelerinin de bilgi düzeyinin artması ile operasyonların riskleri hakkında kadınları bilgilendirmesi, gerekliliği konusun kadınların kararlarını değerlendirmesi gerekmektedir. Operasyona kesin karar veren kadınların ameliyat ya da işlem sonrası bakım ve takibi yine hemşirelerin sorumluluğundadır, bu nedenle genel olarak jinekoloji hemşiresinin bakım verici rollerini yerine getirirken operasyona özgü uygulamalara da hakim olunmalıdır. Bu operasyonlar bir hastalık olmaksızın kadının bedeni üzerinde verdiği bir karar üzerine uygulanmakta olup, hastaların bilgi gizliliği ve mahremiyeti özellikle dikkat edilmesi gereken bir konudur. Hymenoplasti gibi operasyonlar etik ve sosyal tartışmalara açık konular olduğu için özellikle hastanın dışındaki kişilerle konuşulmaması ya da sağlık personelinin hasta tesliminde yüksek sesle belirtmemesi gerekebilecek bir durum olabilmektedir.

Estetik jinekolojik operasyonlar ya da kozmetik girişimler sırasında ve sonrasında ön planda tutulması gereken en önemli konunun hasta mahremiyeti olduğu söylenebilir. Hastaya yargılayıcı ya da eleştirel bir tavır ile yaklaşıldığını hissettirmeyecek, tıbbi bakım odaklı bir yaklaşım ile davranılması özellikle hassasiyet gerektirmektedir. Bu konu hasta hakları savunucusu olan hemşirelerin ve diğer tüm sağlık çalışanlarının önemli bir sorumluluğudur.

KAYNAKÇA

- Alinsod R. (2017). Labia Majore Reduction Surgery: Majoroplasty, Female Cosmetic Genital Surgery : Concepts, Classification, And Techniques (pp. 83–87). New York: Thime, ISBN 9781626237711 (ebook)
- ACOG Committee Opinion No. 378. American College of Obstetricians and Gynecologists, 2007: 110(3):737-8. DOI:10.1097/01.AOG.0000263927.82639.9b
- Boztosun A., İptisam İM. Sigmoid vajinoplasti: olgu sunumu. Cumhuriyet Tıp Dergisi, 2010; 32:98-102.

- Cao Y., Li Q, Zhou C. et al. Measurements of female genital appearance in Chinese adults seeking genital cosmetic surgery: a preliminary report. Chinese Academy of Medical Sciences, 2015: 26(5): 729-35. doi:10.1007/s00192-014-2584-6.
- Cook RJ, Dickens BM. Hymen reconstruction: ethical and legal issues. Int J Gynaecol Obstetric, 2009;107(3):266-9. doi:10.1016/j.ijgo.2009.07.032
- Çeber M., Yıldız T., Eren E. ve ark. Semptomatik Makromastili Kadınlarda Küçültme Mammoplastinin Vücut Algısı, Yaşam Kalitesi ve Depresyon Düzeyleri Üzerine Etkileri. International Journal Basic and Clinacal Medicine, 2016: 4(1), 17-28.
- Çetinkaya K., Bacioğlu A., Altınok M. Bir Primer Vajen Kanseri Olgusunda Radikal Cerrahi Vajen Rekonstrüksiyonu ve Literatürün Gözden Geçirilmesi. Journal of Turkish Society of Obstetrics and Gynecology, 2011;8(3): 214-8. DOI: 10.5505/tjod.2011.55376
- Desai SA., Varun VD. Audit of Female Genital Aesthetic Surgery: Changing Trends. The Journal of Obstetrics and Gynecology of India, 2018: 68(3):214-220. doi: 10.1007/s13224-018-1115-7
- Florantina A., Vinicius A., Bretas TH. et al. Lasers for Aesthetic and Functional Vaginal Rejuvenation. Lasers, Lights and Other Technologies, Clinical Approaches and Procedures in Cosmetic Dermatology, 2018: 285-296. doi.org/10.1007/978-3-319-16799-2_40
- Goodman M., Placik O., Benson RH. et al. A large multicenter outcome study of female genital plastic surgery. Journal of Sex Med, 2010: 7(4-1) 1565-77. doi: 10.1111/j.1743-6109.2009.01573.x.
- Güneş A., Allisod RMA mini-review of aesthetic gynecology and leading gynecology associations' approaches to this issue. Turk Journal of Obstetrics Gynecology. 2018: 15(2): 105-11. doi: 10.4274/tjod.33407
- Güngör M., Sır E., Çelik D. et al. Labium Minus Hipertrofisinin Anatomik Farklılıklar Göze Alınarak Rekonstrüksiyonu. Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Dergisi. 2011: 70-73.
- Hamori, C. A. (2017). Labial Reduction: Surgical Wedge Technique, Female Cosmetic Genital Surgery : Concepts, Classification, And Techniques (pp. 55-58). New York: Thime, ISBN 9781626237711 (ebook)
- Heinrichs G. Is Hymenoplasty Anti-Feminist. Journal of Clin Ethics. 2015;26(2):172-175.
- Kamburoğlu H., Altıntaş Z., Yavuz N. ve ark. Türk Toplumundaki Estetik Meme Algısı. Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Dergisi, 2015;23(3): 102-107.
- Ladin A., Yurteri-Kaplan M., Danielle D. et al. Interest in cosmetic vulvar surgery and perception of vulvar appearance. American Journal of Obstetrics & Gynecology. 2012: 207(5): 428e1-e7. doi.org/10.1016/j.ajog.2012.06.056
- Moore RD., Miklos J. R. Postoperative Cosmetic Expectations for Patients Considering Labiaplasty Surgery: Our Experience with 550 Patients. Gynecology Surgical Technology International, 2011: 21:170-4.
- Ostrzenski, A. ACOG Scientific Integrity Deficiency in Recommendation for the Practice of Cosmetic-Plastic Gynecology Misleads Other Gynecological Societies, Inhibits Clinical Education and Research, and Jeopardizes Women's Health. The Journal of Reproductive Medicine, 2016: 61(1-2) 33-38.
- Pelosi M. A. (2017). Perineoplasty and Vaginoplasty; Female Cosmetic Genital Surgery : Concepts, Classification, And Techniques (chapter 11). New York: Thime, ISBN 9781626237711 (ebook)
- Placik O. J. (2017). Hymenoplasty; Female Cosmetic Genital Surgery : Concepts, Classification, And Techniques (chapter 12). New York: Thime, ISBN 9781626237711 (ebook)
- Sargın M., Çiftçi H. Vajinal (2012) Estetik Operasyonlarının Kadınlar İçin Anlamı Nedir? III. Kadın Hekimlik Ve Kadın Sağlığı Kongresi Kadını Görmeyen Aile Ve Sağlık Politikaları, 18-20 Mayıs 2012, İstanbul, (pp. 194-199).
- Vojvodic M., Lista F., Vastis PG. et al. Luminal Reduction Hymenoplasty: A Canadian Experience With Hymen Restoration. The American Society for, 2018;38(7): 802-6. doi: 10.1093/asj/sjy023.
- Yerçok, Y. Jin.Op. Dr. (2019) Genital Estetik (16.03.2019 tarihinde <https://www.dryesimycok.com/genital-estetik/> adresinden ulaşılmıştır.)
- Zerbinatı N., Haddad RG., Bader A. et al. A New Hyaluronic Acid Polymer in the Augmentation and Restoration of Labia Majora. Journal Of Biological Regulators & Homeostatic Agents, 2017: 31(2): 153-161