

FUTBOLDA EMPATİ

Editörler

Dr. Atakan AKSU
Gürkan TANOĞLU

Yazar

Dr. Kubilay ŞENBAKAR

© Copyright 2020

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, man-yetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-7354-01-1

Kitap Adı

FUTBOLDA EMPATİ

Editörler

Dr. Atakan AKSU

Gürkan TANOĞLU

Yazar

Dr. Kubilay ŞENBAKAR

Yayın Koordinatörü

Yasin Dilmen

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Yayıncı Sertifika No

47518

Baskı ve Cilt

Vadi Matbaacılık

Bisac Code

SPO040000

DOI

10.37609/akya.554

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

İÇİNDEKİLER

GİRİŞ.....	1
FUTBOLDA PAS VE DESTEK	11
Empati Nedir? Neden Önemlidir?	12
Sonradan Kazanılan bir duygu olarak empati	20
Doğuştan Gelen Bir Duygu Olarak Empati	20
Empati Bileşenleri	22
Empati ile İlgili Bazı Kavramlar	23
Empati ve Sempatı.....	23
Empati ve Özdeşim/Özdeşleme.....	24
MATERYAL METOD	27
VERİLERİN ANALİZİ.....	29
TARTIŞMA VE SONUÇ	33
KAYNAKLAR.....	37



KAYNAKLAR

- Abrantes C., Macas V., Sampaio J. (2004). Variation in Football Players' Sprint Test Performance Across Different Ages and Levels of Competition. *Journal of Sports Science and Medicine*. 3(1). pp. 44-49.
- Açıkada C., Özkara A., Hazır T., Aşçı A., Turnagöl H., Tınazcı C., ve Ergen E. Bir futbol takımında sezon öncesi hazırlık antrenmanlarının bir kısım kuvvet ve dayanıklılık özellikleri üzerine etkisi. *Spor Bilimleri Dergisi*.1996; 7(1): 24-32.
- Agostini R. Medical and Orthopedic Issues of Active and Athletic Women. Hanley & Belfus Inc: Philadelphia; 1994.
- Akkulut E. Sedanter Bayanlarda Aerobik Egzersiz Programının Kan Lipitleri Ve Vücut Kompozisyonu Üzerindeki Etkileri. Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Doktora tezi. Konya, 2011.
- Akkoyun, F. (1989). Empatik Anlayış Üzerine. Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi Dergisi, Sayı: 2 Cilt: 15.
- Albay M.D., Tutkun E., Ağaoğlu Y.S., Canikli A., & Albay F. Hentbol, voleybol ve futbol üniversite takımlarının bazı motorik ve antropometrik özelliklerinin incelenmesi. *Sportmetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 2008; 6(1): 13-20.
- Alpşahin, İ. (2018). Futbolculara uygulanan sekiz haftalık core antrenmanın denge ve futbol becerilerine etkileri (Yüksek Lisans Tezi). Gaziantep Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Gaziantep
- Arıpınar, E. (1992). Türk Futbol Tarihi (1904-1991), Cilt 1, TFF Yayınları, İstanbul: Gül Basım ve Yayın A.Ş
- Arnason A, Sigurdsson SB, Gudmundsson A, Holme I, Engebretsen L, and Bahr R. Physical fitness, injuries, and team performance in soccer. *Med Sci Sports Exercise*. 2004; 36: 278–285.
- Arslan, F., Bayraktar, G., Akdoğan, S. (2006). Beden eğitimi ve spor yüksekokulunda amatör ve profesyonel spor yapan öğrencilerle aktif spor yapmayan öğrencilerin kişilik özelliklerinin incelenmesi. *Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 8(2), 40-47.
- Baker D., & Nance S. The relation between running speed and measures of strength and power in professional rugby league players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 1999; 13(3): 230-235.
- Bangsbo J and Michalsik L. Assessment of the physiological capacity of elite soccer players. In: *Science and Football IV*. Spinks W, Reilly T and Murphy A, eds. London: Routledge, 2002. pp. 53–62.
- Bangsbo J. & Lindquist F. Comparison of various exercise tests with endurance performance during soccer in professional players. *International journal of sports medicine*. 1992; 13(02): 125-132.
- Bangsbo J., Nørregaard L. & Thorsoe F. Activity profile of competition soccer. *Canadian journal of sport sciences, Journal canadien des sciences du sport*. 1991; 16(2): 110.

Kaynaklar

- Bizzini M., Junge A., Bahr R. & Dvorak J. Injuries of football referees: a representative survey of Swiss referees officiating at all levels of play. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*. 2011; 21(1): 42-47.
- Büyükbaykal, G.N. (2004). Geçmişten Günümüze Türkiye'deki Yazılı Spor Basınında Futbolun Yeri ve Önemi, İstanbul: İstanbul Üniversitesi İletişim Fakültesi Yayınları
- Can İkizler, Sporda Sosyal Bilimler, Alfa Yayıncılık İstanbul, 2009.ss.23-25. 2
- Cometti G., Maffiuletti N.A., Pousson M., Chatard J.C., & Maffulli N. Isokinetic strength and anaerobic power of elite, subelite and amateur French soccer players. *International journal of sports medicine*. 2001; 22(01): 45-51.
- Coplan A. and Coldie P. (Edit.) (2011). *Empathy Philosophical and Psychological Perspectives*. New York: Oxford University Press.
- Çimer, Ö.(1998). Çeşitli meslek gruplarında çalışan kişilerin empatik eğilimleri (Yayınlanmış Yüksek Lisans Tezi). Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Konya.
- Çolak, V. (2016). Futbolda 11-12 yaş erkek çocuklarında farklı boyut ve ağırlıktaki topaların top sürme ve pas tekniği gelişimine etkisi (Yüksek Lisans Tezi). Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul.
- Davis, M. H. (1996). *Empathy: A Social Psychological Approach*. The United States of America (Colorado): Westview Press.
- Demir, M. / Talimciler, A. (2015). Şiddet, Şike ve Medya Kısacasında Futbol ve Taraftarlık. Konya: Literatürk Academia.
- Dökmen, Ü. (2005). *İletişim Çatışmaları ve Empati*. İstanbul: Sistem Yayıncılık, 31. Basım (ilk basım 1994).
- Eisenberg, N., Strayer, J. (1987). *Critical Issues in the Study of Empathy*. Eisenberg, N., & Strayer (Ed), *Empathy and Its Development içinde*, USA, CUP Archive.
- Ellenbecker CH. & Byleckie J.J. Home healthcare nurses' job satisfaction scale: Refinement and psychometric testing. *Journal of Advanced Nursing*. 2005; 52(1): 70- 78.
- Ellis L., Gastin P., Lawrence S., Savage B., Buckeridge A., Stapff A. Protocols for the physiological assessment of team sports players. *Physiological Testsfor Elite Athletes*. 2000; 85- 92.
- Eniseler N. Bilimin ışığında futbol antrenmanı. Birleşik Matbaacılık. İzmir, 2010.
- Erçoban, S. (2003). İlköğretim II. kademesindeki branş öğretmenlerinin empatik eğilim düzeylerinin çeşitli değişkenler açısından incelenmesi (Yayınlanmış Yüksek Lisans Tezi). Uludağ Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Bursa.
- Erkmen, G. (2007). Selçuk Üniversitesi BESYO'da öğrenim gören öğrencilerin empatik eğilimlerinin sporda tercih ettikleri lider davranışları ile karşılaştırılması. (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi). Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Konya.
- Güler, Ö. (2018). Futbolcularda 8 haftalık denge antrenmanlarının futbola özgü

Kaynaklar

- teknik becerilere etkileri ve biyomekanik analizi (Doktora Tezi). Celal Bayar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Manisa.
- Gülle, M. (2015). Beden eğitimi ve spor yüksekokulu öğrencilerinin bölümlerine göre eleştirel düşünme ve empati kurma düzeylerinin incelenmesi (Yayınlanmış Doktora Tezi). Sakarya Üniversitesi, Eğitim Bilimler Enstitüsü, Sakarya
- Gülseren, Ş. (2001). Eşduyum (Empati): Tanımı ve Kullanımı Üzerine Bir Gözden Geçirme. *Türk Psikiyatri Dergisi*, Sayı 12.
- Günay M., Sevim Y., Savaş S., & Erol A.E. Pliometrik çalışmaların sporcularda vücut yapısı ve sıçrama özelliklerine etkisi. *Spor Bilimleri Dergisi*. 1994; 6(2): 38-45.
- Günay M., Yüce A.İ., Çolakoğlu T., Futbol Antrenmanının Bilimsel Temelleri, Ankara; 1996, Seren Ofset.
- Günay M., Yüce İ.A. Futbol Antrenmanının Bilimsel Temelleri. (İkinci Baskı) Gazi Kitabevi: Ankara; 2001.
- Günaydın, M. (1999). Orta öğretim kurumlarında çalışan öğretmenlerin empatik eğilim düzeyleri ile çatışma eğilimi düzeylerinin bazı değişkenler açısından incelenmesi (Yayınlanmış Yüksek Lisans Tezi). Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Samsun.
- Haugen T., The Role and Development of Sprinting Speed in Soccer. *Human Kinetics Journals*. 2014; 9(3): 432-441.
- Hoffman, M. L. (1984). Interaction of affect and cognition in empathy In C. Izard, J.Kagan, R. Zajonc (Ends.) *Emotion, Cognition and Behavior*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Holmberg P. Agility training for experienced athletes: A dynamical system approach. *Strength Cond J*. 2009; 31: 73-78.
- Izovska, J., Maly, T. ve Zahalka, F. (2016). Relationship Between Speed and Accuracy of Instep Soccer Kick. *Journal of Physical Education and Sport*, 16(2): 459- 464.
- Kahraman, H.ve Akgün, S. (2008). Empati Becerileri Eğitiminin Okul Öncesi Dönemdeki Çocukların Empati Becerilerine ve Sorun Davranışlarına Etkisi. *Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi*, Sayı 15.
- Katman, H. A. (2010). Okul yöneticilerin empatik eğilimlerin incelenmesi (Yayınlanmış Yüksek Lisans Tezi). Süleyman Demirel Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Isparta.
- KAYNAKLAR
- Köklü Y., Özkan A., Ersöz G. Futbolda Dayanıklılık Performansının Değerlendirilmesi ve Geliştirilmesi. *CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*. 2009; 4 (3): 142-150.
- Kurban, M. (2008). Futbol Antrenmanının 10-13 yaş grubu çocukların teknik gelişimlerine etkisinin araştırılması (Yüksek Lisans Tezi). Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Konya.
- Less, A., vd., (2010). The Biomechanics of Kicking in Soccer: A Review. *Journal of Sports Sciences*, 28(8): 805-817.

Kaynaklar

- Little T., & Williams A.G. Effects of differential stretching protocols during warm-ups on high speed motor capacities in professional soccer players. *Journal of strength and conditioning research*. 2006; 20(1): 203-7.
- Mackenzie & Cushion, Performance analysis in football: A critical review and implications for future research. *Society of Health and Physical Educators*. 2013; 31(6): 639-676.
- Marancı B., & Müniroğlu S. Futbol Kalecileri İle Diğer Mevkilerde Bulunan Oyuncuların Motorik Özellikleri, Reaksiyon Zamanları Ve Vücut Yağ Yüzdelerinin Karşılaştırılması. *Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*. 2001; 6(3): 13-26.
- Mustafa Erkal, Ayan Dursun, Güven Özbay, *Sosyolojik Açidan Spor*, Der Yayınları, Ankara, 1998.ss.113- 115.
- Ongan, T., Demiröz, H. ve DüNDAR, M. (2010). *Akademik Futbol: Futbolda Rekabet Başarı İlişkisi*, Hiperlink Yayınları.
- Oxley, J. (2011). *The Moral Dimensions of Empathy. Limits and Applications in Ethical Theory and Practice*. United Kingdom: Palgrave Macmillan.
- Palmisano, J.R. (2012). *Beyond The Walls*. New York: Oxford University Press.
- Pargman D. *Understanding Sport Behavior*. New Jersey: Prentice Hall, 48, 279, 287.1998.
- Poole, C., Miller S. A., Church, E. B., (2005). *How Empathy Develops: Effective Responses to Children Help Set the Foundation for Empathy*. *Early Childhood Today*, Volume 20, Number 2.
- Reilly T., Bangsbo J., Franks A. Anthropometric and Physiological Predispositions for Elite Soccer. *Journal of Sport Sciences*. 2000; 18: 669-683.
- Reilly T., Lees A., Davids K., & Murphy W. J. (Eds.). *Science and Football (Routledge Revivals): Proceedings of the first World Congress of Science and Football*, Liverpool, 13-17th April 1987. Routledge. 2013.
- Sevimligül, G. (2002). *Hemşirelerin empatik eğilim ve empatik beceri düzeylerinin incelenmesi (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi)*. Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Sivas.
- Sheppard J.M., Young W. Agility literature review: Classifications, training and testing. *Journal of Sports Sciences*. 2006; 24(9), 919 – 932.
- Smith, A. (1759), (1996). *The Theory of Moral Sentiments*. New York: Modern Library.
- Stemmler, T. (2000). *Futbolun Kısa Tarihi*, Ankara: Dost Kitabevi.
- Suat Karaküçük, *Rekreasyon: Boş Zamanları Değerlendirme*, Gazi Kitabevi, Ankara, 2008.ss.233-234.
- Şimşek, T. (2012). *Kuramdan Uygulamaya Çocuk Edebiyatı El kitabı*. 2. Baskı, Ankara: Grafiker Yayınları
- Talimciler, A. (2014). *Türkiye’de Futbol Fanatizmi Ve Medya İlişkisi*, İstanbul: Bağlam Yayınları
- Tanrıdağ, Ş. R. (1992). *Ankara’daki Ruh Sağlığı Hizmetlerinde Çalışan Personelin Empatik Eğilim ve Empatik Beceri Düzeylerinin Çeşitli Değişkenler Açısından İncelenmesi*. Hacettepe Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü,

Kaynaklar

- Yayınlanmamış Doktora Tezi, Ankara.
- Tarhan, N. (2010). Toplum Psikolojisi-Sosyal Şizofreniden Toplumsal Empatiye (Hz. Fatma Özten). İstanbul: Timaş Yayıncılık, 2bs.
- Taşdemir, G. (1999). Ege Üniversitesi Uygulama ve Araştırma Hastanesi'nde çalışan hemşirelerin empatik eğilim ve iş doyumu düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi). Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İzmir.
- Taşkın, H. (2005). Profesyonel futbolcularda teknik parametrelerin tespiti ve liglere göre değerlendirilmesi (Doktora Tezi). Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara.
- Thompson, S. (1951). The Folktale, New York: The Dryden Press
- Topuz, R. (2008). Amatör futbol oyuncularının saldırganlık düzeylerinin incelenmesi (Yayınlanmış Yüksek Lisans Tezi). Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Konya.
- Turna B.(2018). Dinamik ve Statik Germe Egzersizlerinin Biyomotorik Özelliklere Etkisi, LAP LAMBERT Academic Publishing.
- Tutkun, A. (2012). Empati: Değer Sandığı: Okulda Değerler Eğitimi Materyalleri (Danışman ve Edit. Mehmet Zeki Aydın). Ankara: Nobel Akademik Yayıncılık, 1bs.
- Twist P.W., & Benicky D. (1996). Conditioning lateral movement for multi-sport athletes: Practical strength and quickness drills. Strength & Conditioning Journal, 18(5), 10-19.2s
- Urartu, Ü. (1994). Futbol Teknik Taktik Kondisyon, İstanbul: İnkılap Kitabevi
- Waal, F. De (2014). Bonobo ve Ateist. Primatlar Arasında İnsanı Aramak. İstanbul: Metis Yayınları, 2.bs.
- Wahl, A. (2005). Ayaktopu: futbolun öyküsü, İstanbul: Yapı Kredi Yayınları.
- Warner, R. E. (1984). Can Teachers Learn Empathy?. Education Canada, 24(1): 39-41.
- Wispe, L. (1986). The Distinction Between Sympathy and Empathy: To Call Forth A Concept. Journal of Personalty and Social Psychology. 50, 314-321.
- Yıldırım, İ. (1992). Psikolojik Danışma ve Rehberlik Programı Öğrencileri ile Psikoloji Programı Öğrencilerinin Empatik Eğilim ve Empatik Beceri Düzeyleri Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, Sayı: 7.
- Zekioglu A. ve Tatar, A. (2006). Üniversitede Eğitim Gören Futbolcuların Empatik Becerilerinin Kişilik Özellikleri İle Karşılaştırılması. Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 4,135-138.