



## BÖLÜM | 4

# Pedatrik ve Yenidoğan Temel Yaşam Desteği Algoritması

Atakan YILMAZ<sup>1</sup>

### Giriş

Temel yaşam desteği (TYD), solunumu ve dolaşımı duran kişinin solunumu ve dolaşımını geri döndürmek için yapılan işlemlerdir. Çocuklarda ve bebeklerde kardiyak arrest olma sebebi primer kardiyak sebeplerden ziyade daha çok solunumsal olaylardır. Bu nedenle solunumun desteklenmesi özellikle çocuklarda ve bebeklerde yetişkinlere göre daha önemlidir.

Yaş gruplarına bakıldığında yaklaşık 1 yaşından küçük olanlarda, bebek (infant) algoritması kullanılmalıdır. 1 yaşından ergenliğe kadar olan çocuklarda ise çocuk algoritması kullanılmalıdır. Erkeklerde koltuk altı kıl gelişimi, kızlarda ise meme gelişimi ergenlik olarak tanımlanmaktadır. Ergenlik çocuklarda ise yetişkin temel yaşam desteği algoritması kullanılmalıdır.

Vakaların çoğunluğu hastane dışı ortamlarda gerçekleştiği için sağlık profesyonellerinin eğitimi kadar halktan kurtarıcılarının eğitimi de önem arz etmektedir. Yaşam belirtisi olmayan bir çocukta ve bebekte arrest hızlıca tanınmalı ve TYD basamaklarına bir an önce başlanmalıdır. TYD’de amaç etkili ekip çalışması ile yüksek kaliteli kardiyopulmoner resüsitasyon (KPR) ve erken defibrilasyondur.

Yüksek kaliteli KPR beş temel parametreden oluşur. Bunlar göğüs kompresyon derinliğinin yeterli olması, göğüs kompresyon hızının optimal olması, KPR sırasında kesintilerin en aza indirilmesi, kompresyonlar arası göğüs kafesinin gevşemesine tam izin verilmesi ve aşırı ventilasyondan kaçınılmasıdır.

<sup>1</sup> Doç. Dr., Pamukkale Üniversitesi Acil Tıp AD., dr\_atakanyilmaz@yahoo.com

## Sonuç

Sonuç olarak arrest vakalarda geçen her dakika yaşamda tutunma şansı gitgide azalmaktadır. Bu nedenle çocuklarda ve bebeklerde kardiyak ve solunum arrest bir an önce tanınmalı ve TYD basamakları aktive edilmelidir.

## KAYNAKLAR

1. Topjian AA, Raymond TT, Atkins D, et al. Part 4: Pediatric Basic and Advanced Life Support: 2020 American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Circulation. Published online October 20, 2020. doi:10.1161/cir.0000000000000901
2. Aziz K, Lee HC, Escobedo MB, et al. Part 5: Neonatal Resuscitation: 2020 American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Circulation. Published online October 20, 2020. doi:10.1161/cir.0000000000000902