

Ev Ziyareti

Dr. Öğr. Üyesi Betül Aktaş

Giriş

Bireyin ve ailenin yeterli ve uygun sağlık bakım hizmeti alabilmesi ve bakım hizmetinin amacına ulaşabilmesi için bireyin ve ailenin kendi yaşam alanında değerlendirilmesi ve izlenmesi gerekmektedir. Bu da ancak planlı ve düzenli yapılan ev ziyaretleri ile gerçekleştirilebilir.

Düzenli ve planlı ev ziyaretleri;

- Evde bakım hastasının kendi yaşadığı ortamda ailesi/bakım verenleri ile birlikte yaşadığı sorunları daha rahat aktarmasını sağlar.
- Evde bakım hemşiresine, hasta ve ailesi/bakım verenleri ile birlikte saptanan sağlık sorunlarına yönelik çözümlerini oluştururken hasta ve ailesinin olanaklarını göz önüne alarak daha gerçekçi ulaşılabilir bakım hedefi oluşturma fırsatı sunar.
- Evde bakım hemşiresine, bir önceki ziyaretten sonraki gelişmeleri, değişimleri, kolaylıkla değerlendirme ve denetleme olanağı sağlar.
- Evde bakım hemşiresine, hastanın ve ailesinin/bakım verenlerinin, sağlık davranışlarını, gelenek ve göreneklerini, kültürlerini, sağlık sorunlarını çözmek için başvurdukları yöntemleri gözlemlene ve tanılama fırsatı sağlayarak sunulacak bakım hizmetlerinin amacına ulaşmasını kolaylaştırır.

Evde bakım hizmetlerinin temelini ev ziyaretleri oluşturmaktadır. “Geniş evde bakım” terimi kapsamında birçok türde ziyaret ve hizmet yer almaktadır. Bunlar arasında kapsamlı değerlendirmeyi gerçekleştirme ziyareti, devam eden bakım için tekrar ziyareti, denetleyici ziyareti (kurumsal ziyaret), çağırıcı ziyareti ve taburculuk ziyareti yer almaktadır. Ev ziyareti süreci temel olarak üç aşamada gerçekleşmektedir. Bu aşamalar sırasıyla, ev ziyareti öncesi hazırlık, ev ziyareti-ni uygulama ve ev ziyareti sonrası faaliyetler olarak tanımlanmaktadır. Bu süreç

Değerlendirme ile bakım sonuçlarının karşılanıp karşılanmadığı ve uzun vadeli hedeflere ulaşip ulaşmadığı belirlenmelidir. Uygulama sonuçlarına ve hastanın gereksinimlerine göre bir sonraki ziyaret planlanmalıdır. Gereksinim doğrultusunda multidisipliner evde bakım ekibinin diğer planlamaya dahil edilebilir.

Sonuç

Evde bakım hemşiresi, yalnızca hastaya ve hastalığına değil hasta ve ailesine/ bakım verenlerine odaklanarak, hastayı yaşadığı sosyo-kültürel ve fiziksel çevresi ile bir bütün olarak ele alarak değerlendirmekte ve bütüncül bir bakım anlayışı ile hizmet vermeyi amaçlamaktadır. Amaçlanan bu hizmeti gerçekleştirmek ancak hasta ve ailesinin/bakım verenlerinin de sürece dahil olduğu, hastanın bakım gereksinimlerinin göz önünde tutulduğu iyi planlanmış ve düzenli ev ziyaretleri ile mümkündür.

Anahtar Mesajlar

- Evde bakım hizmetlerinin temelini ev ziyaretleri oluşturmaktadır. Planlı ve düzenli olarak yapılan ev ziyaretleri ile evde bakım hizmeti amacına ulaşabilir.
- Evde bakım hizmetlerinde, kapsamlı değerlendirmeyi gerçekleştirme ziyareti, devam eden bakım için tekrar ziyareti, denetleyici ziyareti (kurumsal ziyaret), çağırı ziyareti ve taburculuk ziyareti gibi farklı türlerde ziyaretler gerçekleştirilmektedir.
- Ev ziyareti süreci, ev ziyareti öncesi hazırlık, ev ziyaretini uygulama ve ev ziyareti sonrası faaliyetler olmak üzere üç temel aşamada gerçekleşmektedir.
- Ev ziyareti sürecinde her aşama oldukça önemlidir. Bir önceki aşama bir sonraki aşama için temel oluşturmaktadır.

Kaynaklar

1. Öztekin, Z., Kubilay, G. (2008). Toplum Sağlığı Hemşireliği. Geliştirilmiş Üçüncü Baskı. Palme Yayıncılık, Ankara
2. Erci, B. (2016). Halk Sağlığı Hemşireliği. Genişletilmiş ikinci baskı. Anadolu Nobel Tıp Kitap Evleri, Elazığ
3. Fadiloğlu, Ç., Ertem, G., Şenuzun Aykar, F. (2013). Evde Sağlık ve Bakım. Göktuğ Basın Yayın ve Dağıtım, Amasya
4. Stanhope, M., Lancaster, J. (2016). Public Health Nursing: Population-Centered Health Care in the Community. 9th Edition. Elsevier
5. Marrelli, T. M. (2017). Home Care Nursing: Surviving in an Ever-Changing Care Environment. eBook Academic Collection (EBSCOhost)