

11. BÖLÜM

PRETERM VE POSTTERM GEBELİKLER

Dr. Seden TÜLEK¹

Normal gebelik süresi, term olarak da adlandırdığımız 37. gebelik haftasının tamamlanması ile başlayan; 42. haftanın tamamlanmamış olması arasındaki süredir (260-294 gün)⁽¹⁾.

Preterm Gebelik

Preterm gebelik son menstruasyonun birinci gününden itibaren sayılan 37.gebelik haftasını tamamlamadan, 259.günden önce sona eren gebelikler için kullanılan terimdir. 20 0/7 - 36 6/7 arasını kapsar.

Preterm doğumlar 2 alt gruba ayrılmıştır.

Erken preterm: 20 hafta ile 33 6/7 arası gerçekleşen doğumlardır.

Geç preterm :34 0/7 ile 36 6/7 arası gerçekleşen doğumlardır.

**Viabilite eşiği : Yaşayabilirlik sınırı, makul bir hayatta kalma şansı sağlayan fetal olgunluk evresi olarak tanımlanır. Ülkemizdeki yasal düzenlemelerde 20 hafta veya 500 gram üzeri kabul edilmiştir.

İnsidans

Genel olarak bakıldığında gelişmiş ülkelerdeki preterm doğum insidansı %9 iken gelişmemiş ülkelerde bu oran %12 lere yükselmektedir ⁽²⁾.

Patofizyoloji

Preterm eylem; düzenli uterus kontraksiyonlarına eşlik eden servikal dilatasyon veya silinmede değişiklik, ya da ilk başvuruda düzenli kontraksiyonlar ve 2 cm'den fazla servikal dilatasyon varlığıdır.

¹ Doktor, SBÜ Bursa Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği
Email:sedentulek@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Management of Preterm Labor. ACOG Practice Bulletin No. 171. American College of Obstetricians and Gynecologists. *Obstet Gynecol* 2016, reaffirmed 2018;128:e155-964.
2. Serious Maternal Complications After Early Preterm Delivery (24-33 Weeks' Gestation) *AJOG*. 2015;213(4):538-1-9.
3. M Ziliani, A Azuaga, F Calderon, et al: Monitoring the Effacement of the Uterine Cervix by Transperineal Sonography: A New Perspective. *J Ultrasound Med* .1995;14(10):719-24.
4. Althuisius SM, Dekker GA, van Geijn HP, et al. Cervical incompetence prevention randomized cerclage trial (CIPRACT): study design and preliminary results. *Am J Obstet Gynecol*. 2000;183(4):823-9.
5. Preterm labour and birth NICE guideline Published: 20 November 2015, Last updated: 02 August 2019
6. Slattery, MM, Morrison, JJ. Preterm delivery. *The Lancet*, 2002;360(9344), 1489-1497.
7. Sentilhes L, Sénat MV, Ancel PY, et al. Prevention of spontaneous preterm birth: Guidelines for clinical practice from the French College of Gynaecologists and Obstetricians (CNGOF). *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 2017;210, 217-224.
8. Mandruzzato G, Alfirevic Z, Chervenak F, et al. Guidelines for the management of postterm pregnancy. *Journal of perinatal medicine*, 2010; 38(2), 111-119.
9. Caughey AB, Snegovskikh V, Norwitz ER. *Obstetrical & Gynecological Survey*: 2008;63(11):715-724.
10. Divon MD, Feldman-Leidner N. Postdates and Antenatal Testing Seminars in Perinatology, 2008 ;32(4).
11. Torricelli M, Ignacchiti E, Giovannelli et al. Maternal Plasma Corticotrophin-Releasing Factor and Urocortin Levels in Post-Term Pregnancies. *European journal of endocrinology* 2006;154(2):281-5.
12. Hilder L, Costeloe K. Prolonged Pregnancy: Evaluating Gestation-Specific Risks of Fetal and Infant Mortality. *Br J Obstet Gynaecol*. 1998;105(2):169-73.
13. Galal M, Symonds I, Hurray H, et al. Postterm pregnancy. *Facts Views Vis Obgyn*. 2002;4(3):175-187.
14. Caughey AB., Stotland NE, Washington AE. Who is at risk for prolonged and postterm pregnancy? *American journal of obstetrics and gynecology*, 2009;200(6), 683-e1.
15. Roos N, Sahlin L, Ekman-Ordeberg G, et al. Maternal risk factors for postterm pregnancy and cesarean delivery following labor induction. *Acta obstetrica et gynecologica Scandinavica*, 2010; 89(8), 1003-1010.