

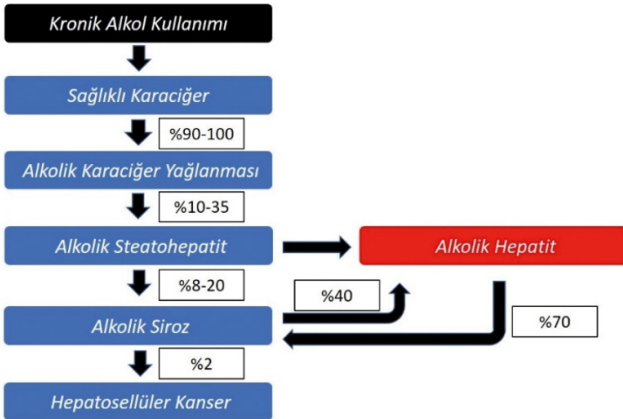
B. Akut Viral Dışı Hepatitler

B-3. ALKOLİK HEPATİT

Fatih EREN
Murat KIYICI

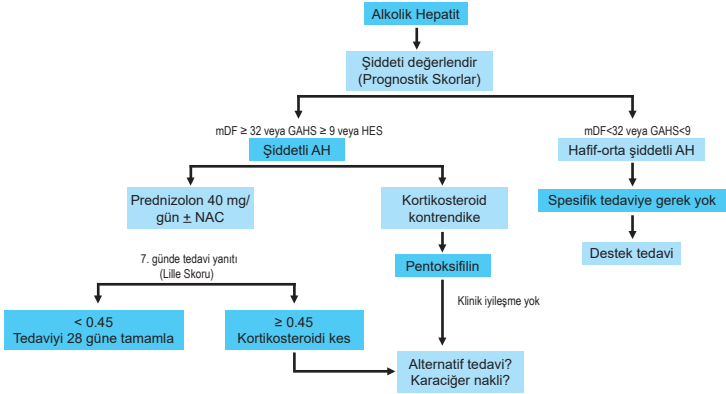
GİRİŞ

Aşırı alkol tüketimi, alkolik yağlı karaciğer hastalığı (steatohepatitli veya steatohepatitsiz), alkolik hepatit (AH), siroz ve hepatosellüler karsinoma kadar farklı şiddette karaciğer hasarına neden olabilir (Şekil 1). AH, akut başlangıçlı semptomatik hepatittir ve akut karaciğer inflamasyonu ile birlikte yukarıda belirtilen alkolik karaciğer hastalıklarının herhangi bir evresinde ortaya çıkabilir. Zararlı alkol tüketimi erkeklerde herhangi bir günde 4'ten veya haftada 14'ten fazla, kadınlarda bir günde 3'ten veya haftada 7'den fazla standart içecek olarak tanımlanır. Standart bir içecek ABD'de 14 gr saf etil alkol içeren içecek olarak kabul edilmektedir. Standart içecekteki alkol miktarı ülkeler arasında (Avustralya'da 10 gr, Japonya'da 20 gr vb.) farklılık göstermektedir (Şekil 2). Binge drinking (aşırı içme) tipik olarak



Şekil 1. Alkolik karaciğer hastalıkları spektrumu

duğu için özellikle canlıdan karaciğer naklinde uygulanmaması yönünde görüş birliği içerisinde.



Şekil 3. Alkollik hepatit tedavi algoritması

* Kortikosteroidler peroral ya da parenteral yolla verilebilir. Tedavi 28 güne tamamlandıktan sonra hızlı doz azaltma şeması ile 28 günde kesilir.

** Pentoksifilin günde 3 kez 400 mg po verilir.

KAYNAKLAR

- Goslowski M, Piano MR, Bian JT, Church EC, Szczurek M, Phillips SA. Binge drinking impairs vascular function in young adults. *J Am Coll Cardiol.* 2013;62(3):201-207.
- EASL Clinical Practice Guidelines: Management of alcohol-related liver disease. *J Hepatol.* 2018;69(1):154-181.
- Sacks JJ, Gonzales KR, Bouchery EE, et al. 2010 National and state costs of excessive alcohol consumption. *Am J Prev Med.* 2015;49(5):e73-e79.
- Buzrul, S. Alcohol consumption in Turkey. *Food and Health,* 2016;2(3):112-122.
- Testino G, Leone S. Acute alcoholic hepatitis: a literature review and proposal of treatment. *Minerva Med.* 2018;109(4):290-299.
- Baraona E, Leo MA, Borowsky SA, et al. Alcoholic hepatomegaly: accumulation of protein in the liver. *Science.* 1975;190(4216):794-795.
- Antillon MR, Runyon BA. Effect of marked peripheral leukocytosis on the leukocyte count in ascites. *Arch Intern Med.* 1991;151(3):509-510.
- Lauterburg BH, Velez ME. Glutathione deficiency in alcoholics: risk factor for paracetamol hepatotoxicity. *Gut.* 1988;29(9):1153-1157.
- Gholam PM. Prognosis and prognostic scoring models for alcoholic liver disease and acute alcoholic hepatitis. *Clin Liver Dis.* 2016;20(3):491-497.
- Rahimi E, Pan JJ. Prognostic models for alcoholic hepatitis. *Biomark Res.* 2015 Jul 21;3:20.
- Singal AK, Bataller R, Ahn J, et al. ACG clinical guideline: Alcoholic liver disease. *Am J Gastroenterol.* 2018;113(2):175-194.

12. Louvet A, Naveau S, Abdelnour M, et al. The Lille model: a new tool for therapeutic strategy in patients with severe alcoholic hepatitis treated with steroids. *Hepatology*. 2007;45(6):1348-1354.
13. Dugum M, McCullough A. Diagnosis and management of alcoholic liver disease. *J Clin Transl Hepatol*. 2015;3(2):109-16.
14. Sersté T, Njimi H, Degré D, et al. The use of beta-blockers is associated with the occurrence of acute kidney injury in severe alcoholic hepatitis. *Liver Int*. 2015;35(8):1974-1982.
15. Forrest E, Mellor J, Stanton L, et al. Steroids or pentoxifylline for alcoholic hepatitis (STOPAH): study protocol for a randomised controlled trial. *Trials*. 2013;14:262.
16. Moreau R, Jalan R, Gines P, et al. CANONIC Study Investigators of the EASL-CLIF Consortium. Acute-on-chronic liver failure is a distinct syndrome that develops in patients with acute decompensation of cirrhosis. *Gastroenterology*. 2013;144(7):1426-1437.
17. O'Shea RS, Dasarathy S, McCullough AJ, Practice Guideline Committee of the American Association for the Study of Liver Diseases, Practice Parameters Committee of the American College of Gastroenterology. Alcoholic liver disease. *Hepatology*. 2010; 51(1):307-328.
18. Louvet A, Diaz E, Dharancy S, et al. Early switch to pentoxifylline in patients with severe alcoholic hepatitis is inefficient in non-responders to corticosteroids. *J Hepatol*. 2008;48(3):465-470.
19. Baig M, Walayat S, Dhillon S, Puli S. Efficacy of granulocyte colony stimulating factor in severe alcoholic hepatitis: A systematic review and meta-analysis. *Cureus*. 202015;12(9):e10474.
20. Tang H, Boulton R, Gunson B, Hubscher S, Neuberger J. Patterns of alcohol consumption after liver transplantation. *Gut*. 1998;43(1):140-145.
21. McCallum S, Masterton G. Liver transplantation for alcoholic liver disease: a systematic review of psychosocial selection criteria. *Alcohol Alcohol*. 2006;41(4):358-363.
22. Singal AK, Kamath PS, Gores GJ, Shah VH. Alcoholic hepatitis: current challenges and future directions. *Clin Gastroenterol Hepatol*. 2014;12(4):555-e32.
23. Mathurin P, Moreno C, Samuel D, et al. Early liver transplantation for severe alcoholic hepatitis. *N Engl J Med*. 2011;365(19):1790-1800.