

Erişkinlerde
AYAK
VE
AYAK BİLEĞİ

Hastalıkları Tanı ve Tedavisinde
Güncel Yaklaşımlar

EDİTÖRLER

Ramadan ÖZMANEVRA
Nihat Demirhan DEMİRKIRAN
Yavuz Selim KARA
Yağmur IŞIN
Ortaç GÜRAN
Fırat YAMAN

© Copyright 2021

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-7679-20-6

Yayın Koordinatörü

Yasin DİLMEN

Kitap Adı

Erişkinlerde Ayak ve Ayak Bileği Hastalıkları
Tanı ve Tedavisinde Güncel Yaklaşımlar

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Yayıncı Sertifika No

47518

Editör

Ramadan ÖZMANEVRA

0000-0003-0515-4001

Nihat Demirhan DEMİRKIRAN

0000-0002-0724-9672

Yavuz Selim KARA

0000-0003-1519-9932

Yağmur İŞİN

0000-0002-6047-8597

Ortaç GÜRAN

0000-0001-6485-5807

Fırat YAMAN

0000-0002-6385-6565

Baskı ve Cilt

Vadi Matbaacılık

Bisac Code

MED065000

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Bu kitabın oluşmasında Türkiye'nin dört bir yanındaki meslektaşlarımızın katkısı olmuştur. Emeği geçen tüm yazarlara teşekkür ederiz.

Eğitimimize ve bugünlere gelmemizde katkısı olan başta ailelerimiz olmak üzere bizi yetiştiren tüm hocalarımıza ithaf olunur.

Tüm meslektaşlarımıza faydalı olması dileğiyle...

Saygılarımızla,

Doç. Dr. Ramadan Özmanevra
Doç. Dr. Nihat Demirhan Demirkıran
Uzm. Dr. Yavuz Selim Kara
Uzm. Dr. Yağmur Işın
Uzm. Dr. Ortaç Güran
Araş. Gör. Dr. Fırat Yaman

İÇİNDEKİLER

1. Bölüm	Ayak Bileği ve Ayak Anatomisi	1
	Fevzi SAĞLAM	
2. Bölüm	Ayak Bileği ve Ayağın Biyomekaniği.....	15
	Murat KAYA	
3. Bölüm	Ayak ve Ayak Bileği Muayenesi	27
	Barış PEKER	
4. Bölüm	Ayak ve Ayak Bileğinin Radyolojik Değerlendirilmesi	41
	Aytaç DOĞAN	
5. Bölüm	Yürüme Analizi	55
	Fırat YAMAN	
6. Bölüm	Ayak-Ayak Bileği Cerrahisinde Rejyonel Anestezi Uygulamaları	63
	Sibel BÜYÜKÇOBAN	
7. Bölüm	Ayak Bileği Bağ Yaralanmaları	73
	Mehmet KUYUMCU	
8. Bölüm	Sindesmoz Yaralanmaları	89
	Atakan TELATAR	
9. Bölüm	Tibia Plafond Kırıkları	99
	Ayşe Esin POLAT Barış POLAT	
10. Bölüm	Malleol Kırıkları	109
	Levent HOROZ	

11. Bölüm	Talus Kırıkları	131
	Özenç ALTINÖZ Ramadan ÖZMANEVRA	
12. Bölüm	Subtalar Dislokasyonlar.....	143
	Ayşe Esin POLAT	
13. Bölüm	Kalkaneus Kırıkları	153
	Sabit Numan KUYUBAŞI	
14. Bölüm	Lisfranc Yaralanmaları.....	171
	Yavuz Selim KARA	
15. Bölüm	Metatars Kırıkları.....	189
	Sercan ÇAPKIN	
16. Bölüm	Ayak ve Ayak Bileğindeki Stres Kırıklarına Yaklaşım	209
	Ahmet ŞENEL	
17. Bölüm	Freiberg Hastalığı.....	225
	Yağmur IŞIN	
18. Bölüm	Ayak Bileği İnstabiliteleri ve Sıkışma (İmpingement) Sendromları	231
	Onur GÜRSAN	
19. Bölüm	Peroneal Tendon Hastalıkları	249
	Sefa KEY Şükrü DEMİR	
20. Bölüm	Posterior Tibial Tendon Yetmezliği	257
	Gökhan BİLEN	
21. Bölüm	Aşil Tendinopatisi.....	263
	Mustafa ÇELTİK	
22. Bölüm	Aşil Tendon Rüptürü	267
	Abbas TOKYAY	

23. Bölüm	Plantar Fasiit ve Ekin Kalkaneii	275
	Ortaç GÜRAN	
24. Bölüm	Ayak ve Ayak Bileği Çevresi Tuzak Nöropatileri	283
	Berkay YANIK Ali İhsan KILIÇ	
25. Bölüm	Tarsal Tünel Sendromu	309
	Hayati KART	
26. Bölüm	Pes Cavus	315
	Sinan KARACA	
27. Bölüm	Pes Planus	325
	Murat Celal SÖZBİLEN Cengizhan KURT	
28. Bölüm	Ayak Küçük Parmak Deformiteleri	335
	Taner KAYA	
29. Bölüm	Ön Ayak Parmak Deformiteleri	345
	Tamer COŞKUN	
30. Bölüm	Halluks Valgus	351
	Enes SARI	
31. Bölüm	Halluks Rigidus	367
	Mehmet YALÇINOZAN	
32. Bölüm	Ayak Bileği Osteokondral Yaralanmaları	377
	Yunus Emre BEKTAŞ	
33. Bölüm	Ayak Bileği Artroskopisi	387
	Alper AKKURT Nihat Demirhan DEMİRKIRAN	
34. Bölüm	Total Ayak Bileği Replasmanı	397
	Serkan GÜLER	

35. Bölüm	Ayak Bileği Artroplastisi Revizyonu	401
	İhsan ÖZDAMAR	
36. Bölüm	Ayak ve Ayak Bileği Artrodezleri	407
	Mehmet Sait AKAR	
37. Bölüm	Ayak ve Ayak Bileği Tümörleri	417
	Mustafa Onur KARACA	
38. Bölüm	Diyabetik Ayak.....	437
	Sönmez SAĞLAM	
	Muhammet Fethi SAĞLAM	
39. Bölüm	Charcot Ayak	451
	Mehmet Gazi ŞAHUTOĞLU	
40. Bölüm	Ayak Bileği Kırıklarında Cerrahi Sonrası Rehabilitasyon	457
	Didem ERDEM GÜRSOY	

YAZARLAR

Doç. Dr. Ramadan ÖZMANEVRA

*Girne Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Ortopedi ve Travmatoloji AD.
ORCID iD: 0000-0003-0515-4001*

Arş. Gör. Fırat YAMAN

*Ankara Şehir Hastanesi Ortopedi ve
Travmatoloji Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-6385-6565*

**Doç. Dr. Nihat Demirhan
DEMİRKIRAN**

*Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi,
Ortopedi ve Travmatoloji AD.
ORCID iD: 0000-0002-0724-9672*

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Sait AKAR

*Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi
Ortopedi ve Travmatoloji AD.
ORCID iD: 0000-0002-2999-2141*

Doç. Dr. Barış POLAT

*Dr. Burhan Nalbantoğlu Devlet
Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji
AD.
ORCID iD: 0000-0001-8229-6412*

Dr. Öğr. Üyesi Sercan ÇAPKIN

*Aksaray Üniversitesi Eğitim ve
Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve
Travmatoloji AD.
ORCID iD: 0000-0001-6957-5927*

Yrd. Doç. Dr. Enes SARI

*Yakın Doğu Üniversite Hastanesi,
Ortopedi ve Travmatoloji AD.
ORCID iD: 0000-0003-2385-1732*

Dr. Öğr. Üyesi Şükrü DEMİR

*Fırat Üniversitesi Tıp Fakültesi
Ortopedi ve Travmatoloji AD.
ORCID iD: 0000-0002-1709-3851*

Araş. Gör. Dr. Alper AKKURT

*Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi,
Ortopedi ve Travmatoloji AD.
ORCID iD: 0000-0001-8261-0678*

Dr. Öğr. Üyesi Serkan GÜLER

*Aksaray Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Ortopedi ve Travmatoloji AD.
ORCID iD: 0000-0002-3424-4244*

Araş. Gör. Dr. Berkay YANIK

*Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp
Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji
AD.
ORCID iD: 0000-0003-4522-2662*

Dr. Öğr. Üyesi Levent HOROZ

*Ahi Evran Üniversitesi Tıp Fakültesi
Ortopedi ve Travmatoloji AD.
ORCID iD: 0000-0002-7052-207X*

Öğr. Gör. Mustafa Onur KARACA

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Ortopedi ve Travmatoloji AD.
ORCID iD: 0000-0003-0783-510X

Dr. Öğr. Üyesi Cengizhan KURT

Bakırçay Üniversitesi Ortopedi ve
Travmatoloji AD.
ORCID iD: 0000-0001-6395-5443

**Dr. Öğr. Üyesi, Sabit Numan
KUYUBAŞI**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Evliya Çelebi Eğitim ve Araştırma
Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji
AD.
ORCID iD: 0000-0002-3021-0581

Dr. Öğr. Üyesi Abbas TOKYAY

Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Tıp
Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji
AD.
ORCID iD: 0000-0002-3914-1906

**Dr. Öğr. Üyesi, Muhammet Fethi
SAĞLAM**

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi
Tıp Fakültesi, Kalp ve Damar
Cerrahisi AD.
ORCID iD: 0000-0003-0744-0001

**Dr. Öğr. Üyesi Mehmet
YALÇINOZAN**

Yakın Doğu Üniversitesi Tıp
Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji
AD.
ORCID iD: 0000-0002-2772-1137

Öğr. Gör. Dr. Sibel BÜYÜKÇOBAN

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp
Fakültesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD.
ORCID iD: 0000-0002-5756-980X

Öğr. Gör. Dr. Onur GÜRSAN

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp
Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji
AD.
ORCID iD: 0000-0002-6356-3834

Op. Dr. Gökhan BİLEN

Seyfi Demirsoy Devlet Hastanesi
Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü,
ORCID iD: 0000-0002-6530-5740

Op. Dr. Barış PEKER

Dr. Burhan Nalbantoğlu Lefkoşa
Devlet Hastanesi, Ortopedi ve
Travmatoloji Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-1208-2018

Op. Dr. Ayşe Esin POLAT

Girne Devlet Hastanesi, Ortopedi ve
Travmatoloji Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-9592-5193

Op. Dr. Murat Celal SÖZBİLEN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi İzmir
Dr Behçet Uz Çocuk Hastalıkları ve
Cerrahisi Eğitim Araştırma Hastanesi
Ortopedi Bölümü,
ORCID iD: 0000-0001-7128-6227

Op. Dr. Mehmet Gazi ŞAHUTOĞLU

Osmaniye Devlet Hastanesi,
Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-4941-1786

Uzm.Dr. Özenç ALTINÖZ

Girne Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Ortopedi ve Travmatoloji AD.
ORCID iD: 0000-0001-6265-0613

Uzm. Dr. Yunus Emre BEKTAŞ

Gaziemir Nevvar Salih İşgören
Devlet Hastanesi Ortopedi ve
Travmatoloji AD
ORCID iD: 0000-0001-5551-6475

Uzm. Dr. Aytaç DOĞAN

Oltu Devlet Hastanesi Radyoloji
Bölümü,
ORCID iD: 0000-0002-5750-0917

Uzm. Dr. Ortaç GÜRAN

Sancaktepe Şehit Prof.Dr. İlhan
Varank Eğitim ve Araştırma
Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji
AD.
ORCID iD: 0000-0001-6485-5807

Uzm. Dr. Didem ERDEM GÜRSOY

Adıyaman Üniversitesi Eğitim ve
Araştırma Hastanesi, Romatoloji
Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-4962-0385

Uzm. Dr. Yağmur IŞIN

İzmir Özel Sağlık Hastanesi,
Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-6047-8597

Uzm. Dr. Yavuz Selim KARA

Erzurum Oltu Devlet Hastanesi,
Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-1519-9932

Uzm. Dr. Sinan KARACA

Nişantaşı Ortopedi Merkezi,
ORCID iD: 0000-0002-2493-8728

Uzm. Dr. Hayati KART

Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim
ve Araştırma Hastanesi Ortopedi ve
Travmatoloji AD.
ORCID iD: 0000-0002-7758-3377

Uzm. Dr. Murat KAYA

Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim
ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi
Bölümü,
ORCID iD: 0000-0001-8751-9603

Uzm. Dr. Taner KAYA

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Van
Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü,
ORCID iD: 0000-0002-4286-4494

Uzm. Dr. Sefa KEY

Bingöl Devlet Hastanesi, Ortopedi
ve Travmatoloji Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-3620-936X

Uzm. Dr. Ali İhsan KILIÇ

Siirt Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-7491-6044

Uzm. Dr. Mehmet KUYUMCU

Sancaktepe Eğitim ve Araştırma
Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji
AD
ORCID iD: 0000-0002-9064-4277

Uzm. Dr. İhsan ÖZDAMAR

Sancaktepe Şehit Prof. İlhan Varank
EAH, Ortopedi ve Travmatoloji
Bölümü,
ORCID iD: 0000-0002-0685-9284

Uzm. Dr. Fevzi SAĞLAM

*Sakarya Üniversitesi Eğitim ve
Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve
Travmatoloji AD
ORCID iD: 0000-0001-9480-0022*

Uzm. Dr. Sönmez SAĞLAM

*Gülhane Eğitim ve Araştırma
Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji
AD.
ORCID iD: 0000-0003-2651-8003*

Uzm. Dr. Ahmet ŞENEL

*Yıldırım Beyazıt Üniversitesi
Yenimahalle Eğitim ve Araştırma
Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji
AD.
ORCID iD: 0000-0002-7648-1504*

Uzm. Dr. Atakan TELATAR

*Batman Eğitim ve Araştırma
Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji
Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-2993-6630*

Araş. Gör. Dr. Mustafa ÇELTİK

*Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp
Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji
Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-0517-6684*

Uzm. Dr. Tamer Coşkun

*Sancaktepe Şehit Prof.Dr.ilhan
Varank Eğitim ve Araştırma
Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji
AD.
ORCID iD: 0000-0001-5043-2408*