

*Alper AKKURT¹**Nihat Demirhan DEMİRKİRAN²***GİRİŞ**

Son zamanlarda ortopedi ve travmatoloji ile ilgili en büyük gelişmelerin başında kırıkların minimal invaziv tespiti ve eklemlere uygulanan artroskopik girişimler gelmektedir. Eklemlerin ciltte büyük kesiler yapılmadan incelenmesi cerrahların büyük ilgisini çekmiştir. Artroskopi terimini ilk olarak kullanan Nordentoft, diz artroskopisinin özellikle dizin ön taraf eklem bölgesinde daha etkin yapılabileceğini belirtmiştir. 1918 yılında Japonya’da Kenji Takagi tüberküloz artritle dizlere sistoskop yardımıyla tanısall artroskopiler yapmış fakat ilk geliştirdiği 7.3 mm çapındaki skop cihazının kalın olması üzerine, daha sonraları 3.5 mm’lik skopu geliştirmiştir (1). 1931 yılında Burman ayak bileğinin talus kubbesi nedeniyle artroskopiye uygun olmadığını belirtmiştir (2). 1970’li yıllarda ise Watanabe ayak bileği artroskopisi için portalleri ve artroskopik ayak bileği anatomisini tanımlamıştır (3). 1980’li yıllarda Guhl ayak bileği artroskopisinde kullanılmak üzere bir distraktör geliştirmiştir (4). Malleoler osteotomi ve artrotomiye gerek kalmadan eklem içi yapıların direkt görüntülenebilmesi ve ameliyat sonrası morbiditenin azalması ayak bileği artroskopisinin başlıca avantajlarındandır. Ayak bileği artroskopisi günümüzde birçok endikasyonda sıkça kullanılmaktadır. Eklem faresi çıkarılması, talus osteokondral lezyonları, tibiotalar kemik çıkıntı debridmanı bu endikasyonlardan başlıcalarıdır. Pınar ve arkadaşları 1989’da ülkemizde kadavra üzerinde yapılan uygulamaları içeren ayak bileği yayını yapmışlardır (5).

1 Araş. Gör. Dr. Alper AKKURT, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD, alper.akkurt@ksbu.edu.tr

2 Doç. Dr. Nihat Demirhan DEMİRKİRAN, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD, drdemirhandemirkiran@gmail.com

SONUÇ

Diz ve omuz eklemindeki birçok patolojinin tedavisinde sıklıkla uygulanan artroskopik cerrahi; ayak bileği ekleminde de hızla yaygınlaşmaktadır. Sadece tanı koyma ya da debridman gibi girişimler ile başlayan süreçte, ayak bileği artroskopisi kırıkda lezyonlarının, bağ tamirlerinin ve kırıkların tedavisinde giderek daha fazla ve daha etkin olarak kullanılmaktadır. Uygun hasta seçimi ve titiz bir cerrahi teknik ile uygulandığında düşük komplikasyon oranlarıyla nispeten güvenli bir yöntemdir. Ekipman teknolojisindeki gelişmeler, hastaların minimal invaziv cerrahi yönündeki talepleri ve bilimsel çalışmaların olumlu sonuçlarının etkisi ile artroskopik girişimler ayak bileği patolojilerinin tanı ve tedavisinde daha da büyük bir rol alacaktır.

KAYNAKLAR

1. Takagi K. The classic. Arthroscope. Kenji Takagi. J. Jap. Orthop. Assoc., 1939.
2. BURMAN MS. Arthroscopy or the direct visualization of joints: an experimental cadaver study. JBJS. 1931 Oct 1;13(4):669-95.
3. Watanabe M. Development of arthroscope. Ryumachi. [Rheumatism]. 1977 Jul;17(4):371.
4. Guhl JF. New concepts (distraction) in ankle arthroscopy. Arthroscopy: The Journal of Arthroscopic & Related Surgery. 1988 Jan 1;4(3):160-7.
5. Pinar H. Aydınok HÇ, Altunan AK: Kadavra Ayak Bileğinde Artroskopi. Acta Orthop Traum Turcica 23:317-321,1989.
6. Biedert R. Anterior ankle pain in sports medicine: aetiology and indications for arthroscopy. Archives of orthopaedic and trauma surgery. 1991 Nov 1;110(6):293-7.
7. Tol JL, Slim E, van Soest AJ, et al.. The relationship of the kicking action in soccer and anterior ankle impingement syndrome: a biomechanical analysis. The American Journal of Sports Medicine. 2002 Jan;30(1):45-50.
8. Akseki D, Pinar H, Bozkurt M, et al. The distal fascicle of the anterior inferior tibiofibular ligament as a cause of anterolateral ankle impingement: results of arthroscopic resection. Acta orthopaedica Scandinavica. 1999 Jan 1;70(5):478-82.
9. Weinfeld SB. Achilles tendon disorders. Medical Clinics. 2014 Mar 1;98(2):331-8.
10. Savage-Elliott I, Ross KA, Smyth NA et al. Osteochondral lesions of the talus: a current concepts review and evidence-based treatment paradigm. Foot & ankle specialist. 2014 Oct;7(5):414-22.
11. Williams MM, Ferkel RD. Subtalar arthroscopy: indications, technique, and results. Arthroscopy: The Journal of Arthroscopic & Related Surgery. 1998 May 1;14(4):373-81.
12. Lektrakul N, Chung CB, Lai YM et al. Tarsal sinus: arthrographic, MR imaging, MR arthrographic, and pathologic findings in cadavers and retrospective study data in patients with sinus tarsi syndrome. Radiology. 2001 Jun;219(3):802-10.
13. Tol JL, van Dijk CN. Anterior ankle impingement. Foot and ankle clinics. 2006 Jun 1;11(2):297-310.
14. Parisien JS, Vangsness T. Operative arthroscopy of the ankle. Three years' experience. Clinical orthopaedics and related research. 1985 Oct(199):46-53.
15. Andrews JR, Previte WJ, Carson WG. Arthroscopy of the ankle: technique and normal anatomy. Foot & Ankle. 1985 Jul;6(1):29-33.
16. Buckingham RA, Winsor IG, Kelly AJ. An anatomical study of a new portal for ankle arthroscopy. The Journal of bone and joint surgery. British volume. 1997 Jul;79(4):650-2.

17. van Dijk CN, Scholten PE, Krips R. A 2-portal endoscopic approach for diagnosis and treatment of posterior ankle pathology. *Arthroscopy: The Journal of Arthroscopic & Related Surgery*. 2000 Nov 1;16(8):871-6.
18. Smyth NA, Zwiers R, Wiegerinck JI, et al. Posterior hindfoot arthroscopy: a review. *The American journal of sports medicine*. 2014 Jan;42(1):225-34.
19. Ferkel RD, Scranton Jr PE. Arthroscopy of the ankle and foot. *JBJS*. 1993 Aug 1;75(8):1233-42.
20. Parisien JS, Vangsness TH, Feldman RO. Diagnostic and operative arthroscopy of the ankle. An experimental approach. *Clinical orthopaedics and related research*. 1987 Nov 1(224):228-36.
21. Kanatlı U. Ayak Bileği Artroskopisi. *US Akademi yayınları*. 2017
22. Ferkel RD, Small HN, Gittins JE. Complications in foot and ankle arthroscopy. *Clinical Orthopaedics and Related Research (1976-2007)*. 2001 Oct 1;391:89-104.
23. Zengerink M, van Dijk CN. Complications in ankle arthroscopy. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. 2012 Aug 1;20(8):1420-31. Corsini A, Bisciotti GN.
24. Rehabilitation Following Ankle Arthroscopy. In *Ankle Joint Arthroscopy 2020* (pp. 265-269). Springer, Cham.