

*Hayati KART¹***GİRİŞ**

Tarsal tünel sendromu tibial sinir veya dallarının ayak bileği medialinde, fleksör retinakulumun altında sıkışması sonucu ortaya çıkan bir tuzak nöropatidir. Sendrom Kopell ve Thompson tarafından 1960 yılında tanımlanmış, Keck ve Lam tarafından 1962 yılında isimlendirilmiştir. Tarsal tünel önde tibianın, lateralde talus ve kalkaneusun sınırladığı alanın fleksör retinakulum tarafından örtülmesi ile oluşur (Şekil 1). Tibialis posterior, fleksör hallucis longus ve fleksör digitorum longus kaslarına ait tendonlar ile posterior tibial arter ve ven tarsal tünelde tibial sinirle birlikte bulunan diğer anatomik yapılarıdır (1-3).

Tarsal tünel sendromu bulunan hastalar incelendiğinde %80 oranında altta yatan spesifik bir neden olduğu gösterilebilmiştir (4). Tarsal tünel sendromu tümör, osteofit, hipertrofik retinakulum, lipom, genişlemiş venöz yapılar, nöroma, perinöral fibrozis gibi içsel kaynaklı nedenlere bağlı oluşabileceği gibi ; direkt travma, ayakkabı sıkması, ayak deformiteleri, diyabet, sistemik inflamatuvar hastalıklar, geçirilmiş cerrahi sonrası skar dokusu gibi dış nedenlerle de oluşabilmektedir (5).

1 Uzm. Dr. Hayati KART, Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji AD, hayatikart@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Kopell HP, Thompson WA. Peripheral entrapment neuropathies of the lower extremity. *N Engl J Med.* 1960;262:56-60. Doi:10.1056/NEJM196001142620202
2. Keck C. The Tarsal-Tunnel Syndrome, *The Journal of Bone & Joint Surgery.* 1962; 44(1):180-182
3. Lam SJ. A tarsal-tunnel syndrome. *Lancet.* 1962;2(7270):1354-1355. Doi:10.1016/s0140-6736(62)91024-3
4. Havel PE, Ebraheim NA, Clark SE. Tibial nerve branching in the tarsal tunnel. *Foot Ankle.* 1988;9(3):117-119. Doi:10.1177/107110078800900304
5. Ahmad M, Tsang K, Mackenney PJ. Tarsal tunnel syndrome: A literature review. *Foot Ankle Surg.* 2012;18(3):149-152. Doi:10.1016/j.fas.2011.10.007
6. Abouelela AA, Zohiery AK. The triple compression stress test for diagnosis of tarsal tunnel syndrome. *Foot.* 2012;22(3):146-149. Doi:10.1016/j.foot.2012.02.002
7. Patel AT, Gaines K, Malamut R. Usefulness of electrodiagnostic techniques in the evaluation of suspected tarsal tunnel syndrome: an evidence-based review. *Muscle Nerve.* 2005;32(2):236-240. Doi:10.1002/mus.20393.
8. Krishnan KG, Pinzer T, Schackert G. A novel endoscopic technique in treating single nerve entrapment syndromes with special attention to ulnar nerve transposition and tarsal tunnel release: clinical application. *Neurosurgery.* 2006;59(1):89-100. Doi:10.1227/01.NEU.0000219979.23067.5C