

GİRİŞ

Freiberg hastalığı ilk olarak 1914 yılında ikinci metatars başının avasküler nekrozu olarak Dr. Albert H. Freiberg tarafından tanımlanmıştır. Freiberg, klinik olarak yüklenmeyle ayakta ağrı şikayeti olan, adölesan ve orta yaştan daha genç 6 kadın hastada, radyolojik olarak ikinci metatars başında parçalanma ve 2. metatarsofalangeal (MTF) eklem faresi olarak tanımlamıştır. Bu hastaların 4 tanesi rijid destek ile cerrahi dışı tedavi edilirken, iki tanesine cerrahi müdahale yapılmıştır (1).

Freiberg hastalığı ikinci metatars başının osteokondrozisi ile karakterizedir. Geniş yaş aralığında görülebilmesine rağmen özellikle adölesan atletik kadın bireyleri etkileyen dördüncü en sık görülen osteokondrozistir (2,3). Erken tedavi edildiği zaman kendini sınırlayan çoğunlukla konservatif tedavi ile iyileşen bir hastalıktır. Cerrahi müdahale planlandığı zaman hasta yaşı, aktivitesi, artiküler deformitenin derecesi mutlaka göz önüne alınmalıdır.

ETİYOLOJİ VE RİSK FAKTÖRLERİ

Freiberg hastalığının etiyolojisi multifaktöriyel olup genellikle travma, ayak biyomekaniği ve arteriyel yetersizlik daha ön plandadır (4-6). Bununla birlikte hiperkoagülabilité, sistemik lupus eritemosus, diabetes mellitus Freiberg hastalığı için risk faktörü olarak tanımlanmıştır. Tek yumurta ikizlerinde tespit edilen vakalar sebebiyle hastalığın genetik yatkınlığı da göz önüne alınmalıdır (7,8).

1 Uzm. Dr. Yağmur IŞIN, İzmir Özel Sağlık Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Bölümü
dryagmurisin@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Freiberg AH. Infraction of the second metatarsal bone: a typical injury. *Surg Gynecol Obstet* 1914;19:191–3.
2. Maresca G, Adriani E, Falez F, et al. Arthroscopic treatment of bilateral Freiberg's infraction. *Arthrosc.* 1996;12(1):103–8.
3. Omer GE, Siffert RS. Primary articular osteochondroses. *Clin Orthop Relat Res.* 1981;158:28–32.
4. Carmont MR, Rees RJ, Blundell CM. Current concepts review: Freiberg's disease. *Foot Ankle Int.* 2009;30(2):167–76.
5. Cerrato RA. Freiberg's disease. *Foot Ankle Clin* 2011;16(4):647–58.
6. Talusan PG, Diaz-Collado PJ, Reach JS. Freiberg's infraction: diagnosis and treatment. *Foot Ankle Spec.* 2014;7(1):52–6.
7. Blitz NM, Yu JH. Freiberg's infraction in identical twins: a case report. *J Foot Ankle Surg.* 2005;44(3):218–21.
8. Tsirikos AI, Riddle EC, Kruse RW. Bilateral Kohler's disease in identical twins. *Clin Orthop Relat Res.* 2003;409:195–8.
9. Katcherian DA. Treatment of Freiberg's disease. *Orthop Clin North Am.* 1994;25(1):69–81.
10. Wiley JJ, Thurston P. Freiberg's disease. *J Bone Jt Surg* 1981;63:459.
11. Danger F, Wasyliv C, Varich L. Osteochondroses. *Semin Musculoskelet Radiol.* 2018;22(1):118–24.
12. Hill J, Jimenez AL, Langford JH. Osteochondritis dissecans treated by joint replacement. *J Am Podiatr Med Assoc.* 1979;69(9):556–61.
13. Gillespie H. Osteochondroses and apophyseal injuries of the foot in the young athlete. *Curr Sports Med Rep.* 2010;9(5):265–8.
14. Gauthier G, Elbaz R. Freiberg's infraction: a subchondral bone fatigue fracture. A new surgical treatment. *Clin Orthop Relat Res.* 1979;142:93–5.
15. Thompson FM, Hamilton WG. Problems of the second metatarsophalangeal joint. *Orthopedics.* 1987;10(1):83–9.
16. Smillie IS. Treatment of Freiberg's infraction. *J R Soc Med.* 1967;60(1):29–31.
17. Kinnard P, Lirette R. Dorsiflexion osteotomy in Freiberg's disease. *Foot Ankle.* 1989;9(5):226–31.
18. Lee SK, Chung MS, Baek GH, et al. Treatment of Freiberg disease with intraarticular dorsal wedge osteotomy and absorbable pin fixation. *Foot Ankle Int.* 2007;28(1):43–8.
19. Desai S. Freiberg's infraction treated with metatarsal shortening osteotomy, marrow stimulation, and micronized allograft cartilage matrix: a case report. *Foot Ankle Spec.* 2017;10(3):258–62.
20. Ozkan Y, Ozturk A, Ozdemir R, et al. Interpositional arthroplasty with extensor digitorum brevis tendon in Freiberg's disease: a new surgical technique. *Foot Ankle Int.* 2008;29(5):488–92.
21. Zgonis T, Jolly GP, Kanuck DM. Interpositional free tendon graft for lesser metatarsophalangeal joint arthropathy. *J Foot Ankle Surg.* 2005;44(6):490–2.