

Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda Epiglottoplasti

Bayram ŞAHİN¹

Giriş

Obstrüktif uyku apnesi (OUA) üst hava yolunun çeşitli seviyelerinde obstrüksiyon ile karakterize kompleks bir hastalıktır. Altın standart tedavi olarak kabul edilen PAP cihazları (c-PAP (*continuous-Positive Airway Pressure*) ya da b-PAP (*bilevel-Positive Airway Pressure*)) güvenli ve etkili bir biçimde semptomatik rahatlama sağlar ancak bazı hastalar tarafından iyi tolere edilemezler. Bu hasta grubunda cerrahi tedavi ile cihaz uyumu artırılabilir ve hatta bazı olgularda obstrüksiyon tamamen ortadan kaldırılabilir. Geçmişte OUA'ne sahip olan pek çok hastaya izole palatal cerrahiler uygulanmıştır. Bu hastaların büyük bir kısmında ya rezidüel apne kalmış ya da cerrahi başarısızlık ortaya çıkmıştır. OUA'li hastaların büyük bir kısmında *dil kökü* ve *epiglot*, hastalığın patogenezinde önemli bir rol oynamaktadır. Bu nedenle cerrahi tedavi uygulanacak olan hastalarda palatal cerrahilerin *dil kökü* ve *epiglot* cerrahileri ile kombine edilmesi tedavi başarısını artıracaktır. ⁽¹⁾

Bu bölümde erişkin hastalarda görülen izole epiglot patolojileri ile ilişkili OUA, pediatrik yaş grubunda görülen *infantil* ya da *konjenital larengomalazi*, ve *epiglottoplasti* cerrahisinin OUA üzerine olan etkileri tartışılacaktır.

Erişkin Uyku Apnesi & Epiglot Patolojileri

OUA'nın cerrahi tedavisinde uygulanan pek çok teknik primer olarak farengal patolojileri düzeltmeyi amaçlamaktadır. Ancak, OUA birden fazla anatomik bölgede tıkanıklıkla karakterize çok seviyeli bir hastalıktır ve sadece farengal patolojilerle ilişkili değildir. ⁽²⁾ Bu nedenle uyku sırasında meydana gelen hava yolu obstrüksiyonunu ortadan kaldırmak ya da azaltmak için farklı anatomik lokalizasyonları

¹ Op. Dr., SBÜ Derince Eğitim ve Araştırma Hastanesi, drbayramshahin@gmail.com

varlığında epiglottoplastinin tek başına uygulanmasının yeterli olmayacağı unutulmamalıdır. Bu hastalarda epiglottoplasti dil kökü rezeksiyonu ya da lingual tonsillektomi ile kombine edilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Obstrüktif uyku apnesi, larengomalazi, epiglottoplasti.

Kaynakça

1. Kezirian EJ, Goldberg AN. Hypopharyngeal surgery in obstructive sleep apnea: an evidence-based medicine review. *Arch Otolaryngol Head Neck Surg.* 2006;132:206-213. DOI: 10.1001/archotol.132.2.206.
2. Georgalas C, Garas G, Hadjihannas E, et al. Assessment of obstruction level and selection of patients for obstructive sleep apnoea surgery: an evidence-based approach. *J Laryngol Otol.* 2010;124:1-9. DOI: 10.1017/S002221510999079X.
3. Julian E, Garcia-Perez MA, Garcia-Callejo J, et al. Surgical planning after sleep versus awake techniques in patients with obstructive sleep apnea. *Laryngoscope.* 2014;124:1970-1974. DOI: 10.1002/lary.24577.
4. Lin HC, Friedman M, Chang HW, et al. Z-palatopharyngoplasty Combined with Endoscopic Coblator Open Tongue Base Resection for Severe Obstructive Sleep Apnea/Hypopnea Syndrome. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2014;150:1078-1085. DOI: 10.1177/0194599814524722.
5. Lin HS, Rowley JA, Folbe AJ, et al. Transoral robotic surgery for treatment of obstructive sleep apnea: factors predicting surgical response. *Laryngoscope.* 2015;125:1013-1020. DOI: 10.1002/lary.24970.
6. Kanemaru S, Kojima H, Fukushima H, et al. A case of floppy epiglottis in adult: a simple surgical remedy. *Auris Nasus Larynx.* 2007;34:409-411. DOI: 10.1016/j.anl.2007.01.009.
7. Harries PG, Randall CJ. Adult floppy epiglottis: a simple surgical remedy. *J Laryngol Otol.* 1995;109:871-872. DOI: 10.1016/j.anl.2007.01.009.
8. Siou GS, Jeannon JP, Stafford FW. Acquired idiopathic laryngomalacia treated by laser aryepiglottoplasty. *J Laryngol Otol.* 2002;116:733-735. DOI: 10.1258/002221502760238073.
9. Golz A, Goldenberg D, Westerman ST, et al. Laser partial epiglottidectomy as a treatment for obstructive sleep apnea and laryngomalacia. *Ann Otol Rhinol Laryngol.* 2000;109:1140-1145. DOI: 10.1177/000348940010901211.
10. Woo P. Acquired laryngomalacia: epiglottis prolapse as a cause of airway obstruction. *Ann Otol Rhinol Laryngol.* 1992;101:314-320. DOI: 10.1177/000348949210100405.
11. Oluwasanmi AF, Mal RK. Diathermy epiglottectomy: endoscopic technique. *J Laryngol Otol.* 2001;115:289-292. DOI: 10.1258/0022215011907479.
12. Lumeng JC, Chervin RD. Epidemiology of pediatric obstructive sleep apnea. *Proc Am Thorac Soc.* 2008;5:242-252. DOI: 10.1513/pats.200708-135MG.
13. Chan DK, Truong MT, Koltai PJ. Supraglottoplasty for occult laryngomalacia to improve obstructive sleep apnea syndrome. *Arch Otolaryngol Head Neck Surg.* 2012;138:50-54. DOI: 10.1001/archoto.2011.233.

14. Brietzke SE, Gallagher D. The effectiveness of tonsillectomy and adenoidectomy in the treatment of pediatric obstructive sleep apnea/hypopnea syndrome: a meta-analysis. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2006;134:979-984. DOI: 10.1016/j.otohns.2006.02.033.
15. Camacho M, Certal V, Abdullatif J, et al. Myofunctional therapy to treat obstructive sleep apnea: a systematic review and meta-analysis. *Sleep.* 2015;38:669-675. DOI: 10.5665/sleep.4652.
16. Villa MP, Malagola C, Pagani J, et al. Rapid maxillary expansion in children with obstructive sleep apnea syndrome: 12-month follow-up. *Sleep Med.* 2007;8:128-134. DOI: 10.1016/j.sleep.2006.06.009.
17. Friedman M, Wilson M, Lin HC, et al. Updated systematic review of tonsillectomy and adenoidectomy for treatment of pediatric obstructive sleep apnea/hypopnea syndrome. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2009;140:800-808. DOI: 10.1016/j.otohns.2009.01.043.
18. Camacho M, Dunn B, Torre C, et al. Supraglottoplasty for laryngomalacia with obstructive sleep apnea: A systematic review and meta-analysis. *Laryngoscope.* 2016;126:1246-1255. DOI: 10.1002/lary.25827.
19. Revell SM, Clark WD. Late-onset laryngomalacia: a cause of pediatric obstructive sleep apnea. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol.* 2011;75:231-238. DOI: 10.1016/j.ijporl.2010.11.007.
20. Mase CA, Chen ML, Horn DL, et al. Supraglottoplasty for sleep endoscopy diagnosed sleep dependent laryngomalacia. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol.* 2015;79:511-515. DOI: 10.1016/j.ijporl.2015.01.018.
21. Ehsan Z, Ishman SL. Pediatric Obstructive Sleep Apnea. *Otolaryngol Clin North Am.* 2016;49:1449-1464. DOI: 10.1016/j.otc.2016.07.001.
22. Lee CF, Hsu WC, Lee CH, et al. Treatment outcomes of supraglottoplasty for pediatric obstructive sleep apnea: A meta-analysis. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol.* 2016;87:18-27. DOI: 10.1016/j.ijporl.2016.05.015.
23. Bourolias C, Hajjiannou J, Sobol E, et al. Epiglottis reshaping using CO2 laser: a minimally invasive technique and its potent applications. *Head Face Med.* 2008;25:4-15. DOI: 10.1186/1746-160X-4-15.
24. Cassano M. Endoscopic coblator-assisted epiglottoplasty in 'obstructive sleep apnoea syndrome' patients. *Clinical Otolaryngology.* 2017;42:1112-1114. DOI: 10.1111/coa.12536.