

MEME HASTALIKLARINA YAKLAŖIM

1. BÖLÜM

Nergis Aksoy SÖNMEZ¹

Memenin Fizik Muayenesi

Memenin fizik muayene ile incelenmesindeki amaç; meme dokusunda anormal bir bulgu olup olmadığı saptamaktır. Muayeneye başlamadan mutlaka hastanın ‘*anemnez*’inin alınması gerekmektedir. Anemnezden elde edilecek bilgiler; hastanın muayenesinde dikkat edilecek noktalara, tanı için gerekli tetkik istemlerine ve tedavi yöntemlerine yön verecektir(1).

Anamnez

Sağlık kuruluşuna başvuran tüm hastalarda olduğu gibi öncelikle hastaya ‘*şikayeti*’ olup olmadığı sorulur. Meme hastalıkları ile ilgili hastalar en sık; ağrı, ele gelen kitle ve meme başı akıntısından şikayet etmektedir. Yine bir kısım hasta her hangi bir şikayeti olmamakla birlikte kontrol veya tarama amaçlı polikliniklere başvurmaktadır. Bu hastalar da diğer hastalar gibi ayrıntılı olarak değerlendirilmelidir.

Hastadan anamnez alınırken hasta mahremiyetine dikkat edilmeli ve hastanın rahat olduğundan emin olunmalıdır.

Hastalar en sık ‘*memedede ağrı*’(mastalji) şikayeti ile sağlık kuruluşlarına başvurmaktadır. Mastalji, meme dokusundan kaynaklanan ağrıyı tarif etmek için kullanılır. Mastaljinin prevelansı yaklaşık %40-80 olarak bilinmektedir. Mastalji nedeniyle polikliniğe başvuran bir hastada; ağrının sıklık olup olmadığı, menstüryal dönem ile ilişkisi, tek ya da çift taraflı olup olmadığı sorgulanmalıdır. Mens-

¹ Uzman Doktor Sağlık Bilimleri Üniversitesi Konya Eğitim ve Araştırma Hastanesi Genel Cerrahi Kliniği drnergisaksoy@hotmail.com

Yeni fark edilmiş bir meme kitlesi ile gelen her kadın için meme kanseri için risk faktörleri ve fizik muayene dahil sistematik bir öykü alınır.

Fizik muayene tek başına iyi huylu bir kitle ile malignite arasında ayırım yapmak için genellikle yetersiz olduğundan, radyografik görüntülemeyi içeren tanı değerlendirmesi ve sıklıkla meme biyopsisi gereklidir.

İyi huylu meme biyopsisi olan hastalar için iki yıl boyunca her altı ayda bir klinik muayeneyi ve görüntülemeyi tekrarlanması önerilir. Stabil ise hastalar bundan sonra rutin taramaya geri dönebilirler. İyi huylu olduğu biyopsi ile kanıtlanmış kitlelerde, takip muayenelerinde boyut artışı, şekil değişiklikleri gibi klinik veya radyografik olarak değişen bulgular varsa kitleler yeniden değerlendirilmeli ve gerekirse ekseze edilmelidir.

Kaynaklar

- Walker HK, Hall WD, Hurst JW, editors(1990). Clinical Methods: The History, Physical, and Laboratory Examinations. 3rd edition. Boston: Butterworths.
- Ader DN, South-Paul J, Adera T, et al. Cyclical mastalgia: prevalence and associated health and behavioral factors. J Psychosom Obstet Gynaecol 2001; 22:71-6. (PMID: 11446156) [CrossRef]
- Morrow M, Wong S, Venta L. The evaluation of breast masses in women younger than forty years of age. Surgery 1998;124:634-40; discussion 640-1.
- Vargas HI, Vargas MP, Eldrageely K, et al. Outcomes of clinical and surgical assessment of women with pathological nipple discharge. Am Surg 2006;72:124-8. 7.
- Goksel HA, Yagmurdur MC, Demirhan B, et al. Management strategies for patients with nipple discharge. Langenbecks Arch Surg 2005;390:52-8.
- Cabioglu N, Hunt KK, Singletary SA, et al. Surgical decision making and factors determining a diagnosis of breast carcinoma in women presenting with nipple discharge. J Am Coll Surg 2003;196:354-64.
- Türkan Rezanko. Meme tümörlerinde tanısal algoritma ve üçlü test. 2008, (4),3:143-150
- Lee H.S., Why is carcinoma of the breast more frequent in the upper outer quadrant? A case series based on needle core biopsy diagnoses. The Breast 2005.14(2), 151-2,
- Leung AK, Pacaud D. Diagnosis and management of galactorrhea. Am Fam Physician 2004; 70:543.
- Kooistra BW, Wauters C, van de Ven S, et al. The diagnostic value of nipple discharge cytology in 618 consecutive patients. Eur J Surg Oncol 2009; 35:573.
- Sydnor MK, Wilson JD, Hijaz TA, et al. Underestimation of the presence of breast carcinoma in papillary lesions initially diagnosed at core-needle biopsy. Radiology 2007; 242:58.
- King TA, Carter KM, Bolton JS, et al. A simple approach to nipple discharge. Am Surg 2000; 66:960.
- Seltzer MH, Perloff LJ, Kelley RI, et al. The significance of age in patients with nipple discharge. Surg Gynecol Obstet 1970; 131:519.