

Bölüm 37

SUDA VE SUYA DOĞUM

Burak BAYRAKTAR¹

GİRİŞ

Doğum, kadın ve yenidoğan üzerinde uzun süreli fiziksel ve duygusal etkilere sahip olabilen, yaşamı değiştiren bir olaydır. Bir kadının doğum deneyimi hayatının geri kalanında hatırlayacağı önemli bir olaydır. Suda doğum, giderek daha popüler bir doğal doğum seçeneği haline gelirken, suda doğumun, doğum deneyiminde memnuniyet düzeylerini artırdığı gösterilmiştir.

1. TANIMLAR

Su, yaşamı sürdüren ve iyileştirici özellikleri nedeniyle her kültürde saygı görür. Pek çok kadın hamilelikte duş almayı çok rahat bulur ve bu rahatlama hissi suda doğum sırasında da devam edebilir. Suda doğum, doğum eyleminin herhangi bir aşamasında derin bir su dolu küvet-jakuzi veya doğum havuzu kullanılarak doğum yapma sürecidir. Suda doğum, doğumun diğer evrelerinin veya doğumun (suya doğum) suda olmasını kapsar. Suda doğumun popülaritesi her geçen gün artmaktadır.

¹ Op. Dr., Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı, Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, drburakbayraktar@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Garland D. Revisiting Waterbirth: An attitude to care. United Kingdom: palgrave McMillan; 2010, in: n.d.
2. Embry M. Observation sur un accouchement termine dans le bain. 1997;73:468-72. Ann Soc Med Prat Montpellier 1805;5:13, in: n.d.
3. G. Yıldırım, Suda Doğumun Anne ve Bebek Üzerindeki Etkileri, FNJN Florence Nightingale J. Nurs. 54 (2005) 133-143.
4. Sidenbladh, E. (1982). Water babies: A book about Igor Tjarkovsky and his method for delivering and training children in water. New York: St. Martin's Press., in: n.d.
5. M. Odent, Birth under water, Lancet Lond. Engl. 2 (1983) 1476-1477. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(83\)90816-4](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(83)90816-4).
6. T. Cassidy, Birth: the surprising history of how we are born, Atlantic Monthly Press : Distributed by Publishers Group West, New York, 2006.
7. E. Toker, Ilknur Ovalı Uran, SUDA DOĞUM / WATER BIRTH, (2018). <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31169.66400>.
8. Ö. Uzunlar, Ş. Özel, A. Tokmak, Y. EngiN-Üstün, Alternatif Bir Doğum Yöntemi; Faydaları ve Riskleri İle Suda Doğum, (n.d.) 5.
9. AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS Committee on Fetus and Newborn, AMERICAN COLLEGE OF OBSTETRICIANS AND GYNECOLOGISTS Committee on Obstetric Practice, Immersion in Water During Labor and Delivery, PEDIATRICS. 133 (2014) 758-761. <https://doi.org/10.1542/peds.2013-3794>.
10. RCOG/ Royal College of Midwives (2006) Immersion in Water During Labour and Birth (RCOG/Royal College of Midwives Joint Statement No. 1)., (n.d.).
11. Royal College of Midwives (2012) Immersion in Water for Labour and Birth (Evidence Based Guidelines for Midwifery-Led Care in Labour)., (n.d.).
12. Committee on Fetus and Newborn, 2004-2005, Underwater Births, PEDIATRICS. 115 (2005) 1413-1414. <https://doi.org/10.1542/peds.2004-1738>.
13. E.R. Cluett, E. Burns, A. Cuthbert, Immersion in water during labour and birth, Cochrane Database Syst. Rev. (2018). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD000111.pub4>.
14. Geissbühler V, Eberhard J. Waterbirths: a comparative study. A prospective study on more than 2,000 waterbirths. Fetal Diagn Ther. 2000 Sep-Oct;15(5):291-300. doi: 10.1159/000021024.
15. Otigbah CM, Dhanjal MK, Harmsworth G, Chard T. A retrospective comparison of water births and conventional vaginal deliveries. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2000 Jul;91(1):15-20. doi: 10.1016/s0301-2115(99)00238-9.
16. Thoeni A, Zech N, Moroder L, Ploner F. Review of 1600 water births. Does water birth increase the risk of neonatal infection? J Matern Fetal Neonatal Med. 2005 May;17(5):357-61. doi: 10.1080/14767050500140388.
17. Harper B. Birth, bath, and beyond: the science and safety of water immersion during labor and birth. J Perinat Educ. 2014 Summer;23(3):124-34. doi: 10.1891/1058-1243.23.3.124.
18. Zanetti-Daellenbach RA, Tschudin S, Zhong XY, Holzgreve W, Lapaire O, Hösli I. Maternal and neonatal infections and obstetrical outcome in water birth. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 2007;134(1):37-43

19. Demirel G, Moraloglu O, Celik IH, Erdeve O, Mollamahmutoglu L, Oguz SS, et al. The effects of water birth on neonatal outcomes: a five-year result of a referral tertiary centre. *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2013;17(10):1395-8.
20. Liu Y, Liu Y, Huang X, Du C, Peng J, Huang P, et al. A comparison of maternal and neonatal outcomes between water immersion during labor and conventional labor and delivery. *BMC Pregnancy Childbirth* 2014;14:160.
21. Maude RM, Foureur MJ. It's beyond water: stories of women's experience of using water for labour and birth. *Women Birth* 2007;20(1): 17-24
22. Menakaya U, Albayati S, Vella E, Fenwick J, Angstetra D. A retrospective comparison of water birth and conventional vaginal birth among women deemed to be low risk in a secondary level hospital in Australia. *Women Birth* 2013;26(2):114-8
23. Pinette MG, Wax J, Wilson E. The risks of underwater birth. *Am J Obstet Gynecol* 2004; 190(5):1211-5.
24. Young K, Kruske S. How valid are the common concerns raised against water birth? A focused review of the literature. *Women Birth* 2013;26(2):105-9
25. Úlfisdóttir, Hanna. "To give birth in water." (2019).