

Bölüm 14

İDİOPATİK FASİYAL PARALİZİ TEDAVİSİNDE AKUPUNKTUR UYGULAMALARI

Sinem GÖKÇE KÜTÜK¹

GİRİŞ

Bell paralizisi olarak da adlandırılan idiyopatik fasiyal paralizi ilk olarak 1821 yılında Charles Bell tarafından tanımlanmıştır. (1) Bell paralizisi yüzün aynı tarafındaki kaslarında paralizi ve güçsüzlük ile seyreden fasiyal sinirin hızlı başlangıçlı akut bir hastalıdır (2). Ulusal Nörolojik Hastalıklar ve İnme Enstitüsünün (3), Amerikan Otolaringoloji Akademisi (4) ve Cecil Dahiliye (5) tarafından yapılan tanımlamalara göre Bell paralizisi, periferik fasiyal paralizi ile sonuçlanan fasiyal sinirin stilomastoid foramen içerisinde spesifik olmayan inflamatuvar ödemi olarak tanımlanmıştır. Bell paralizisi sonucunda etkilenen taraftaki yüz kasları tamamen veya kısmi olarak hareket ettirmekte sıkıntı yaşanmaktadır. Bu sorunlar göz kaslarının etkilenmesi ile gözünü tam olarak kapata-mama, ağız kenarının çekilmesi, yemeklerin ağız içinde çiğnenmesinde sorunlar gibi kozmetik ve fonksiyonel sorunlara neden olabilmektedir. Bell paralizisinin insidansı çeşitli popülasyonlarda 100 000 insanda 11,5 ile 53,3 arasında değişmektedir (6-9). Tipik olarak Bell paralizisi haftalar veya aylar içerisinde düzelse bile ciddi geçici oral yetmezliğe ve bazı durumlarda göz kapaklarının kapatıl-mamasına yol açarak potansiyel olarak kalıcı göz yaralanmalarına neden olabilir. Yaklaşık olarak % 25 vakada orta - ileri derecede fasiyal asimetri devam edebilir ve hastaların yaşam kalitesini etkileyebilir (10). Ayrıca hastaların üçte birinde

¹ Uzm. Dr. Aydın Devlet Hastanesi KBB Kliniği, drsinem2@gmail.com

yöntemlerin moksibüsyon ile uygulanan manuel veya elektroakupunktur yöntemlerinin olduğu görülmektedir. Akupunktur sırasında uygulanan akupunktur noktalarının fasiyal sinirin geçtiği yerlerin üzerinde yoğunlaştığı görülmektedir. Akupunktur yöntemi ile fasiyal paralizili hastaların fasiyal sinirlerinin bilgisayarlı tomografi ile ölçümlerinde de morfolojik olarak değişikliklere sebep olarak fasiyal paralizinin düzelmesine neden olduğu söylenebilir. Ayrıca akupunkturun sadece fasiyal sinir morfolojisi üzerine değil yapılan fonksiyonel beyin MRG çalışmalarında beynin fonksiyonel bağlantılarında da artışlara sebep olduğu gözlenmiştir. Ayrıca akupunkturun inme riskini dahi azalttığı belirtilmiştir. Fasiyal paralizi hastalarında akupunktur tedavisinin faydalarının ve etkilerinin tam olarak neler olduğu, steroid tedavisine üstünlükleri yapılacak daha fazla randomize kontrollü çalışmalarla kanıtlanmalıdır. Fasiyal paralizi tedavisinde akupunktur uygulamaları yüzyıllardır Çin tıbbında kullanılmasına rağmen bilimsel olarak araştırılmayı beklenen bir alandır.

KAYNAKLAR

1. Pearce J. Sir Charles Bell (1774-1842). *Journal of the Royal Society of Medicine*. 1993;86(6):353.
2. Wu S, Tai C. Current research in acupuncture treatment for Bell's palsy. *J Acupun Tradit Med*. 2017;1:1-4.
3. Bell's Palsy Information Page: National Institute of Neurological Disorders and Stroke.; [Available from: <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Bells-Palsy-Information-Page>].
4. Bell's Palsy.: American Academy of Otolaryngology—Head and Neck Surgery; [Available from: <https://www.enthealth.org/conditions/bells-palsy/>].
5. Goldman L, Ausiello DA. *Cecil medicine: Saunders Elsevier Philadelphia*; 2008.
6. Monini S, Lazzarino A, Iacolucci C, Buffoni A, Barbara M. Epidemiology of Bell's palsy in an Italian Health District: incidence and case-control study. *Acta Otorhinolaryngologica Italica*. 2010;30(4).
7. Movahedian B, Ghafoornia M, Saadatnia M, Falahzadeh A, Fateh A. Epidemiology of Bell's palsy in Isfahan, Iran. *Neurosciences*. 2009;14(2):186-7.
8. De Diego-Sastre J, Prim-Espada M, Fernández-García F. The epidemiology of Bell's palsy. *Revista de neurologia*. 2005;41(5):287.
9. Rogalska E, Skowronek-Bała B, Świerczyńska A, Kaciński M. Bell's palsy in malopolska's children in 2010-2014 years. *Przegląd lekarski*. 2016;73(3):170-3.
10. Zhang W, Xu L, Luo T, Wu F, Zhao B, Li X. The etiology of Bell's palsy: a review. *Journal of neurology*. 2019:1-10.
11. Storbeck F, Schlegelmilch K, Streitberger K-J, Sommer W, Ploner CJ. Delayed recognition of emotional facial expressions in Bell's palsy. *Cortex*. 2019;120:524-31.

12. Fu L, Bundy C, Sadiq S. Psychological distress in people with disfigurement from facial palsy. *Eye*. 2011;25(10):1322-6.
13. Heckmann JG, Urban PP, Pitz S, Guntinas-Lichius O. The Diagnosis and Treatment of Idiopathic Facial Paresis (Bell's Palsy). *Deutsches Ärzteblatt International*. 2019;116(41):692.
14. He L, Zhou M, Zhou D, Wu B, Li N, Kong S, et al. Acupuncture for Bell's palsy. *The Cochrane database of systematic reviews*. 2007(4):CD002914.
15. Li B, Sun X, Guo J, Shu W, Cheng Y, Li J. Effectiveness comparisons of acupuncture treatments for Bell palsy in adults: A protocol for systematic review and Bayesian network meta-analysis. *Medicine*. 2020;99(23):e20252.
16. Ernst E. Acupuncture—a critical analysis. *Journal of internal medicine*. 2006;259(2):125-37.
17. Diehl DL, Kaplan G, Coulter I, Glik D, Hurwitz EL. Use of acupuncture by American physicians. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 1997;3(2):119-26.
18. Napadow V, Kaptchuk TJ. Patient characteristics for outpatient acupuncture in Beijing, China. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2004;10(3):565-72.
19. Wu X, Li Y, Zhu Y-H, Zheng H, Chen Q, Li X-Z, et al. Clinical practice guideline of acupuncture for Bell's Palsy. *World Journal of Traditional Chinese Medicine*. 2015;1(4):53.
20. Anon. Acupuncturation. *Lancet*. 1823;November 9:200-1.
21. KASHMEL IK. Treatment by Acupuncture of Peripheral Paralysis of the Facial Nerve. *Zdravookhranenie Belorussii*. 1962;8:57-8.
22. Chen N, Zhou M, He L, Zhou D, Li N. Acupuncture for Bell's palsy. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2010(8).
23. Kim J-I, Lee MS, Choi T-Y, Lee H, Kwon H-J. Acupuncture for Bell's palsy: a systematic review and meta-analysis. *Chinese journal of integrative medicine*. 2012;18(1):48-55.
24. Li P, Qiu T, Qin C. Efficacy of acupuncture for Bell's palsy: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *PLoS One*. 2015;10(5):e0121880.
25. Dimitrova A, Murchison C, Oken B. Acupuncture for the treatment of peripheral neuropathy: a systematic review and meta-analysis. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2017;23(3):164-79.
26. Zhang R, Wu T, Wang R, Wang D, Liu Q. Compare the efficacy of acupuncture with drugs in the treatment of Bell's palsy: a systematic review and meta-analysis of RCTs. *Medicine*. 2019;98(19).
27. Wang W-H, Jiang R-W, Liu N-C. Electroacupuncture Is Effective for Peripheral Facial Paralysis: A Meta-Analysis. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. 2020;2020.
28. Horasanlı E, Usta B, Yeşilay A. Medikal akupunktur. *Yeni Tıp Dergisi*. 2008;25:70-5.
29. Kavaklı A. Acupuncture. *Firat Tıp Dergisi*. 2010;15(1):1-4.
30. Xiaoming C. Acupuncture & Moxibustion - A Clinical Desk Reference: Cheng Xiaoming; 2006.
31. Lucas M. How Do You Treat Bell's Palsy in Your Practice? 2012;24(3):194-8.
32. Zheng H, Li Y, Chen M. Evidence based acupuncture practice recommendations for peripheral facial paralysis. *The American journal of Chinese medicine*. 2009;37(01):35-43.
33. Li Y, Liang F-R, Yu S-G, Li C-D, Hu L-X, Zhou D, et al. Efficacy of acupuncture and moxibustion in treating Bell's palsy: a multicenter randomized controlled trial in China. *Chinese medical journal*. 2004;117(10):1502-6.

34. Tong FM, Chow SK, Chan PYB, Wong AKW, Wan SSY, Ng RKW, et al. A prospective randomised controlled study on efficacies of acupuncture and steroid in treatment of idiopathic peripheral facial paralysis. *Acupuncture in Medicine*. 2009;27(4):169-73.
35. Jin D-D, Ye J, Guo M, Zhou J-W. Efficacy of acupuncture-moxibustion on peripheral facial paralysis at different time points: a Meta-analysis. *Zhongguo Zhen jiu= Chinese Acupuncture & Moxibustion*. 2020;40(6):664-8.
36. Tian N, Chen X, Guo Y, Zhang B, Li Y, Yao W, et al. Localization of Facial Nerve Canal and Therapeutic Effect of Acupuncture and Moxibustion at Hegu Point in Patients with Nerve Palsy Under Magnetic Resonance Computerized Tomography Scan. *Journal of Medical Imaging and Health Informatics*. 2020;10(9):2217-22.
37. Wang B, Yang X. Therapy of Acupuncture and Moxibustion Treating Acute Peripheral Facial Paralysis. *Information on Traditional Chinese Medicine* 2018(3).
38. Mao H-f, Huang W, Ding D-g, Yao M, Zhang T, Xiao B. Acupuncture and moxibustion combined with western medication for ninety cases of Bell's palsy at different stages: A randomized controlled trial. *World Journal of Acupuncture - Moxibustion*. 2019;29(4):249-53.
39. Satyal J, Chandra A, Chandra A, KC P. Observational analysis on role of acupuncture in duration of functional recovery in Bell's Palsy: A pilot study.
40. Ma B, Yang J, Yuan A-H, Li C-F, Gao T, Song S-T. [Effect of acupuncture and moxibustion on brain functional connectivity network in patients with refractory facial paralysis]. *Zhongguo Zhen Jiu*. 2019;39(12):1321-6.
41. Li T, Ren J, Peng X. Therapeutic observation on superficial needling with different frequencies for intractable facial paralysis. *Journal of Acupuncture and Tuina Science*. 2019;17(6):432-7.
42. Huang YL, Yu W, Zhang L, Chen HB. [A controlled study on the therapeutic effect of acupuncture and acupuncture combined with drugs on peripheral facial paralysis with normal result of facial nerve magnetic resonance examination]. *Zhongguo Zhen Jiu*. 2019;39(2):139-42.
43. Tuncay F, Borman P, Taşer B, Ünlü İ, Samim E. Role of electrical stimulation added to conventional therapy in patients with idiopathic facial (Bell) palsy. *Am J Phys Med Rehabil*. 2015;94:222-228.
44. KÜTÜK SG
45. Ertemoğlu Öksüz C, Kalaycıoğlu A, Yıldırım A, Uzun Ö, Kalkışım ŞN, Zihni NB, et al. Clinical and morphometric examination of acupuncture effect in Bell's palsy sequelae. 2019.
46. Fabrin S, Soares N, Regalo SC, Verri ED. The effects of acupuncture on peripheral facial palsy sequelae after 20 years via electromyography. *J Acupunct Meridian Stud*. 2015;8:245-248.
47. Alptekin DO. Acupuncture and Kinesio taping for the acute management of Bell's palsy: A case report. *Complement Ther Med*. 2017;35:1-5.
48. Ton G, Liao H-Y, Chiang J-H, Chen Y-H, Lee Y-C. Chinese Herbal Medicine and Acupuncture Reduced the Risk of Stroke After Bell's Palsy: A Population-Based Retrospective Cohort Study. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2019;25(9):946-56.