

Bölüm 7

FAR LATERAL LOMBER DİSK HERNİLERİ

Faruk TONGA¹

GİRİŞ

Magnetik Rezonansın kullanımının artmasıyla aynı oranda Far lateral lomber disk hernisi tanısı konulan hasta sayısı da artmaktadır. Klasik lomber disk hernilerine göre aşına olunmayan extraforaminal bölgede herniasyonun olması ile nöroşürjenlerin, medikal tedaviden fazla fayda görmemesi nedeniyle de fizik tedavi ve rehabilitasyon hekimlerinin dikkatini çekmektedir. Bunun sonucunda da tanı ve tedavi şekilleri, medikal tedavi seçenekleri ve cerrahi teknikler sürekli çeşitlenen evrimleşmektedir

GENEL BİLGİLER

Terminoloji ve tarihçe

İntervertebral disk materyalinin yapısının bozulması sonucunda posterolateral ve/veya posteromediale doğru yer değiştirmesi ile lomber disk hernileri (LDH) oluşur. LDH'lar intrakanaliküler, ekstrakanaliküler veya hem intra hem de ekstrakanaliküler yerleşimli olabilir. LDH'ların büyük bir çoğunluğu intrakanaliküler olup fitiklaşan disk seviyesinin altından çıkan spinal sinire baskı uygular. Tüm LDH'ların %6-12'lik bir kısmı ise ekstrakanaliküler yerleşimlidir. Bu tip LDH'lar

¹ Dr. Öğr. Görevlisi, Nöroşürji, Amasya Üniversitesi Tıp fakültesi, faruk.tonga@amasya.edu.tr

KAYNAKLAR

1. Özyay R, Kalan M, Eryılmaz F. Uzak lateral disk hernilerinde kolaylaştırılmış intertransvers yaklaşım. *Türk Nöroşir Derg* 2014; 3(24): 269-274
2. Lindblum K. Protrusions of disks and nerve compression in the lumbar region. *Acta Radiol* 1944; 25: 195-212
3. Schlesinger SM, Fankhauser H, de Tribolet N. Microsurgical anatomy and operative technique for extreme lateral lumbar disc herniations. *Acta Neurochir* 1992; 118:117-129
4. Abdullah AF, Ditto EW 3rd, Byrd EB, Williams R. Extremelateral lumbar disc herniations. Clinical syndrome and special problems of diagnosis. *J Neurosurg* 1974; 41:229-234
5. Ebstein NE. Foraminal and far lateral lumbar disc herniations: surgical alternatives and outcome measures. *Spinal Cord* 2002; 40: 491-500
6. Kurt-Eichholz M, Patrick-Hitchon W. Far Lateral Lumbar Disc Herniation. *Contemporary Neurosurgery* 2003; 16(25): 1-5
7. Darweesh- Al-Khawaja O, Tamadur M, Jonathan-Li C. Surgical treatment of far lateral lumbar disc herniation: a safe and simple approach. *J Spine Surg* 2016; 2(1): 21-24. Doi: 10.21037/jss.2016.01.05
8. Kağan T, Berker C, Tuncer G. Uzak Lateral Disk Hernilerinde Extraforaminal Yaklaşım. *Türk Nöroşirürji Dergisi* 2010; 3(20): 111-116
9. Kevin P, Alexander Dunn E, Parashanth Rao J. Far lateral microdiscectomy: a minimally-invasive surgical technique for the treatment of far lateral lumbar disc herniation. *J Spine Surg* 2016; 2(1): 59-63. Doi: 10.21037/jss.2016.03.02