

SAPANCA GÖLÜ
SPOR VE REKREASYON
FAALİYETLERİ

Yazarlar

Mehmet DUMAN

Levent ATALI

© Copyright 2020

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

Bu kitap "Sapanca Gölü'nün Spor ve Rekreasyon Faaliyetlerine Yönelik Mevcut Durumunun ve İlgilerin Görüşlerinin Belirlenmesi" adlı yüksek lisans tezinden üretilmiştir.

ISBN

978-625-770-722-0

Kitap Adı

Sapanca Gölü Spor ve Rekreasyon Faaliyetleri

Yazarlar

Mehmet DUMAN

Levent ATALI

Yayın Koordinatörü

Yasin DİLMEN

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Yayıncı Sertifika No

47518

Baskı ve Cilt

Vadi Matbaacılık

Bisac Code

SPO000000

DOI

10.37609/akya.443

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

*Bu çalışmada ve tüm hayatım boyunca yanımda olan
annem, babam ve kardeřlerime sevgilerimle...*



ÖNSÖZ

Bu araştırmanın amacı Sapanca Gölü ve çevresinin mevcut durumu ve kamu kurumlarının, özel sektör temsilcilerinin ve kullanıcı görüşlerinin belirlenerek spor ve rekreasyon faaliyetlerine yönelik incelenmesidir.

Bu araştırma nitel araştırma süreçlerine göre yürütülmüş olup, Araştırma deseni olarak olgu bilim deseni kullanılmıştır. Araştırmanın örneklemini Sapanca Gölü ve çevresinde spor ve rekreasyon faaliyetlerine yönelik araştırma amacına hizmet eden ölçütlere uyan ilgili kurumları temsilen 14 katılımcı ve kullanıcıları temsilen 10 katılımcı oluşturmuştur. Araştırma amacını gerçekleştirmek için veriler araştırmacı tarafından geliştirilen yarı yapılandırılmış görüşme formu ve doküman analizi süreçleri ile elde edilmiştir. İçerik analizi sonucu veriler kavramsallaştırılarak, temalar ortaya çıkarılmış ve elde edilen temalar kapsamında bulgular yorumlanmıştır.

Sapanca Gölü'nün spor ve rekreasyon faaliyetlerine yönelik "rekreasyon alanı ve faaliyetleri", "spor aktiviteleri ve alanı" temaları tüm kurumlar tarafından ortak olarak belirtilmiştir. Sapanca Gölü'nün spor ve rekreasyon faaliyetlerine yönelik özel hükümler, yapılaşma izni, mevzuat engelleri ve bölgenin içme suyu havzası olması kurumlar tarafından ciddi bir engel olarak görülmektedir. Kurumlara yönelik yapılan görüşmelerde, Belediyelerin özellikle halka hizmet götürmede, sportif ve rekreasyona yönelik göl ve çevresinde yapılacak planlamalarda; vatandaş yararı, kıyı boyunca planlama, master plan, yaşam alanı, turizm ve arz talep gibi belediyelerin belirttiği temalar dikkat çekmektedir. Kurumların görüşleri ile ortak olarak Kullanıcılar'da göl ve çevresini "sportif

Önsöz

faaliyet ve alanı”, “rekreasyon faaliyeti ve alanı” olarak görmüştür. Bunun yanında kullanıcılar özellikle kurumlardan farklı olarak ulaşılabilirlik, toplu taşıma, ekonomik durum ve güvenlik zafiyeti gibi konularda farklılık göstermiştir.

Sapanca Gölü’nün spor ve rekreasyon faaliyetlerine yönelik; Kurumlar ve Kullanıcılar göl ve çevresinin doğal kaynak değeri taşıdığı, sürdürülebilirlik anlayışı çerçevesinde spor, rekreasyon ve turizm alanları tarafından değerlendirilmesi ve planlamaların halka yönelik olması gerektiğini ortaya koymuştur. Tüm kurumlar ve kullanıcılar Sapanca Gölü’nün spor ve rekreasyon faaliyetlerinin yapıldığı bir alan olduğunu belirtmiştir.

İÇİNDEKİLER

1. GİRİŞ	1
1.1. Serbest Zaman ve Rekreasyon	5
1.1.1. Serbest Zaman	5
1.1.2. Rekreasyon	8
1.1.2.1. Rekreasyonun özellikleri.....	10
1.1.2.2. Rekreasyonun sınıflandırılması	12
1.1.2.3. Suyu dayalı rekreasyon alanları.....	14
1.1.2.4. Suyu dayalı rekreasyon etkinlikleri.....	15
1.2. Spor	19
1.2.1. Sporun Tanımı	19
1.2.2. Suyu Dayalı Spor Alanları.....	20
1.2.2. Suyu Dayalı Spor Etkinlikleri.....	21
1.3. Göl ve Havza Kavramı	23
1.3.1. Göl Kavramı	23
1.3.2. Havza Kavramı.....	24
1.3.2.1. Havza alanlarının yasal durumu.....	25
1.4. Sapanca Gölü	29
1.4.1. Sapanca Gölü'nün Sınırları.....	31
1.4.2. Sapanca Gölü'nde Bulunan Spor Alanları.....	32
1.4.2.1. Kartepe sukaypark	32
1.4.2.2. SEKA kampı	33
1.4.2.3. Fenerbahçe kürek şubesi Sapanca tesisleri	34
1.4.2.4. Picasso STK	35
1.4.2.5. Sakarya TOHM kano ve kürek tesisleri	35
1.4.3. Sapanca Gölü'nde bulunan Rekreasyon Alanları	36
1.4.3.1. Kartepe sukaypark	36
1.4.3.2. SEKA kampı	37
1.4.3.3. Restoran ve kafeler.....	38
1.4.3.4. Şenler butik otel	40
1.4.3.5. Richmondnua wellness-spa.....	40

İçindekiler

1.4.3.6. Uzunkum yürüyüş ve bisiklet yolu.....	41
1.4.3.7. Sakarya il ormanı tabiat parkı.....	42
1.4.5.8. Meşelik park	43
1.4.5.9. Kırkpınar açık hava sahnesi	43
1.4.5.10. Arifiye Belediyesi Gölbaşı park.....	44
1.4.5.11. Serdivan göl park	44
1.4.4. Sapanca Gölü'nde yapılan Sportif Faaliyetler	45
1.4.4.1. Küçükler ve yıldızlar kulüpler Marmara Bölgesi kros ligi 2.kademe yarışmaları.....	48
1.4.4.2. Sapanca Gölü koşusu 6K.....	48
1.4.4.3. Sapanca doğa koşusu 13K.....	48
1.4.4.4. Sapanca orman koşusu 40K	49
1.4.4.5. NG Sapanca ultra 60K.....	50
1.4.4.6. Durgunsu kano Türkiye Kupası (31 Temmuz-2 Ağustos 2015)	50
1.4.4.7. Sakarya TOHM kano antrenmanları	51
1.4.4.8. Sakarya TOHM kürek antrenmanları.....	51
1.4.4.9. Bahar Kupası (25-26 Mayıs 2019)	52
1.4.4.10. Sakarya Büyükşehir Belediyesi 1.Ulusal Sapanca Triatlonu (26-27 Haziran 2010).....	53
1.4.5. Sapanca Gölü'nde yapılan Rekreasyon Faaliyetleri.....	53
1.4.5.1. Yürüyüş	53
1.4.5.2. Doğa yürüyüşü.....	54
1.4.5.3. Koşu-bisiklet.....	55
1.4.5.4. Kampçılık.....	55
1.4.5.5. İzcilik.....	56
1.4.5.6. Okçuluk.....	57
1.4.5.7. Donanımlı Dalış.....	57
1.4.5.8. Tenis.....	57
1.4.5.9. Kablolü Su Kayağı.....	58
1.4.5.10. Macera parkurları.....	59
1.4.5.11. Sportif olta balıkçılığı.....	59
1.4.5.12. Fotoğrafçılık	60
1.4.5.13. Kuş gözlemciliği.....	60

İçindekiler

1.4.5.14. Atla safari	61
1.4.5.15. Uluslararası Unutulmuş Değerler Festivali.....	61
1.4.5.16. Eşme Ayvası festivali	62
1.4.5.17. Kartepe'nin çocuk şenliği	62
1.4.5.18. Piknik aktiviteleri	63
1.4.5.19. Kırkpınar Sanat Akşamları.....	64
1.4.5.20. Sakarya peyzaj ve süs bitkiciliği festivali.....	64
1.4.5.21. Kadirga şenlikleri yöresel ürün ve hediyelik eşya fuarı.....	65
1.4.5.22. ATV turları.....	66
1.4.5.23. Paintball	66
2. AMAÇ	67
3. YÖNTEM.....	69
3.1. Araştırmanın Modeli/Araştırmanın Tipi.....	69
3.2. Araştırma Yerinin Seçimi (Araştırma Alanı)	69
3.3. Katılımcılar	70
3.4. Veri Toplama Araçları.....	71
3.5. Verilerin Toplanması	72
3.6. Görüşmeler	72
3.7. Verilerin Analizi	74
3.8. Geçerlik ve Güvenirlik.....	75
4. BULGULAR	77
5. TARTIŞMA	127
5.1. Kurumlar (Tartışma)	127
5.2. Kullanıcılar (Tartışma)	142
6. SONUÇLAR VE ÖNERİLER.....	147
6.1. Sonuçlar	147
6.2. Öneriler	150

İçindekiler

KAYNAKLAR	153
EKLER	165
EK 1: Görüşme Formu (Kurumlar için).....	165
EK 2: Görüşme Formu (Kullanıcılar için).....	166

KAYNAKLAR

- Ağılönü A. (2007). Yerel Yönetimlerde Rekreasyon Hizmetleri ve Model Belirleme (Fethiye Örneği) (Doktora tezi). Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul.
- Akarsu S. (2019) Açık Alanlarda Hareket Engelli Kullanıcılar İçin Standartların Değerlendirilmesi: İstanbul- Çırpıcı Millet Bahçesi Örneği (Yüksek lisans tezi) İstanbul Aydın Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, İstanbul.
- Akgül Gök Z. (2018) Kentsel Açık- Yeşil Alanlarda Kullanıcıların Güvenlik Algısı: Isparta Kenti Örneği (Doktora tezi) Süleyman Demirel Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Isparta.
- Akpınar, E. (2016) Otlukbeli Gölü'nün Rekreasyon Potansiyeli. *Akra Kültür Sanat ve Edebiyat Dergisi*, s.127-134.
- Akşehirli, İ. (2005). Küçükçekmece Gölü ve yakın çevresinde Ekolojik planlamaya yönelik peyzaj analizi (Yüksek lisans tezi). İstanbul Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, İstanbul.
- Akten, M., Akten, S. "Ekolojik Planlama Yaklaşımı Ve Gölcük Tabiat Parkı Örneğinde İrdelenmesi" *Korunan Doğal Alanlar Sempozyumu*, 8-10 Eylül 2005, SDÜ, Isparta.
- Akyüz, M. (2009). Turistik Ürün Arzının Planlanması. Batman, O., Türkay, O. (Ed) *Turizm Politikaları* (1. Baskı). İstanbul: Değişim Yayınları).
- Amman, M, E. (2000). Spor Sosyolojisi. İkizler, H, C. (Ed) *Sporda Sosyal Bilimler*. İstanbul: Alfa Basım Yayım Dağıtım.
- Ardahan F, Turgut, T., Kalkan, A, K. (2016). Serbest Zaman ve Rekreasyon. Ardahan, F. (Ed) *Her Yönüyle Rekreasyon* (1. Baskı). Ankara: Detay Yayıncılık.
- Atalı, L. (2015). Büyükşehir Belediyeleri Stratejik Planlarında Spor ile İlgili Amaç ve Hedeflerin Analizi. *Spor Yönetimi Ve Bilgi Teknolojileri Dergisi*. ISSN: 1306-4371 Cilt:10 Sayı:1.
- Ateş H., Es M., Uzer, Y. (2011). *Sulak Alanların Sürdürülebilir Yönetimi Akşehir Gölü Örneği*. Kocaeli: Umuttepe Kitabevi.
- Balık G. (2009). Baraj Gölleri Ve Çevresel Etkilerinin Peyzaj Mimarlığı Açısından İncelenmesi; Tahtalı Barajı Örneği. (Yüksek lisans tezi) Ege Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, İzmir.

- Baltaş, A., Baltaş, Z. (1993). *Stres ve Başa Çıkma Yolları* (13. Basım) İstanbul: Remzi Kitabevi.
- Bell, S. (2008). *Design for Outdoor Recreation*. (2. Baskı), Taylor & Francis e-Library.
- Boycacıgil O. (2010) Payas-İskenderun-Arsuz Kentsel Bölgesinde Rekreasyonel Kaynak Ve Kullanıcı Araştırmalarına Dayalı Bir Rekreasyon Tasarı Geliştirilmesi (Doktora tezi) Çukurova Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Adana.
- Bozduman M, M. (2019). Sulak Alanlarda Koruma Kullanma Dengesinin Sağlanması: Burdur Gölü Örneği (Yüksek lisans tezi). Süleyman Demirel Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Isparta.
- Bragg O.M., Duck R.W., Rowan J.S., Black A.R. 2003. Review of methods for assessing the hydromorphology of lakes. Report for Scotland and Northern Ireland Forum for Environmental Research (SNIFFER), www.sniffer.org.uk, pp. 138, (Erişim: 16 Nisan 2020).
- Bulut, Y. (2000). Tercan Baraj Gölü Ve Çevresinin Rekreasyonel Alan Kullanım Potansiyelinin Belirlenmesi Üzerine Bir Araştırma. (Doktora tezi). Atatürk Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Erzurum.
- Cantürk F. (2015). Sapanca Gölü Havzası Ekosistem Coğrafyası (Yüksek lisans tezi). İstanbul Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, İstanbul.
- Cooper Ch. 2006. Lakes as tourism destination resources. [In:] Lake Tourism. An integrated approach to lacustrine tourism systems. Eds. C.M. Hall, T. Harroten. Aspects of Tourism, 32: 27-42, <https://epdf.pub/lake-tourism-an-integrated-approach-to-lacustrine-tourism-systems-aspects-of-tou.html> (Erişim: 16 Nisan 2020).
- Çelebi, M, A., Özbey, S. (2017). Rekreasyon. Mirzeoğlu, N. (Ed) *Spor Bilimlerine Giriş* (Düzeltilmiş ve Geliştirilmiş 2. Baskı). Ankara: Spor Yayınevi ve Kitabevi.
- Çelik M. (2018). Seyhan Baraj Gölü ve Çevresinin Rekreasyonel Kullanım Bakımından İrdelenmesi (Yüksek lisans tezi). Süleyman Demirel Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Isparta.
- Çetin, İ., Üzümcü, T, P., Çelik, A. (2018). Erçek Gölü'nün Rekreatif Turizm Potansiyelinin Değerlendirilmesi. *Uluslararası Peyzaj Mimarlığı Araştırmaları Dergisi*, E-ISSN: 2602-4322, 2 (1): 29-40.
- Daeghouth, S., Ward, C., Gambarelli, G., Styger E. ve Roux, J., 2008, Havza yönetim yaklaşımları, politikaları ve faaliyetleri: ölçek büyütme yönelik dersler [Online], Su Sektörü Kurulu Kararı Belge Serisi Belge No.11, Dünya Bankası, 286 Washington, <http://siteresources.worldbank.org/TURKEYEXTN/Resources/361711-1216301653427/5218036-1267432900822/WatershedExperience-tr.pdf>(Erişim: 16 Nisan 2020).

- Delipınar Ş. (2017). Havza Yönetimi'nde Kurumsal Yapı: Türkiye İçin Bir Öneri (Doktora tezi). Gebze Teknik Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Kocaeli.
- Demir S. (2012). Uzun Vadeli Su Temininde Meteorolojik Faktörlerin Sapanca Gölü Su Kalitesine Etkisi (Yüksek lisans tezi). Sakarya Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Sakarya.
- Derici B. (2018). Bütünleşik Kıyı Alanları Yönetimi'nin (Bkay) Göl Kıyılarında Uygulanabilirliği: Eğirdir Gölü Örneği (Yüksek lisans tezi). Süleyman Demirel Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Isparta.
- Erdemli, A. (1996). *İnsan, Spor ve Olimpizm Spor Felsefesi Yazıları*. İstanbul: Sarmal Yayınevi.
- Erkal, E, M. (1986). *Sosyolojik Açından Spor*. Ankara: Milli Eğitim Basımevi.
- Fakıoğlu, M., Karpuzcu, M, E., Öztürk, İ. (2017). Havza Planlama ve Yönetimi Sempozyumu, İstanbul'da Su Havzalarını Koruma Faaliyetleri, Bursa.
- Fişek, K. (2003). *Devlet Politikası ve Toplumsal Yapıyla İlişkileri Açısından Spor Yönetimi Dünyada ve Türkiye'de*. İstanbul: Yazı-Görüntü-Ses Yayınları.
- Gök Y. (2011). Kozan Baraj Gölü Ve Çevresinin Rekreasyonel Alan Kullanım Kararlarının Belirlenmesi (Yüksek lisans tezi). Çukurova Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Adana.
- Göker, G. (2014) Rekreasyonda Yeni Trendler Yaylı, A. (Ed) *Rekreasyona Giriş*. Ankara: Detay Yayıncılık.
- Göl, C. (2008) Kentsel Su İhtiyacının Karşılansında Sürdürülebilir Havza Yönetimi. TMMOB 2. Su Politikaları Kongresi.
- Göl, C., Kuter, N. (2005). Su Ve Toprak Kaynaklarının Korunmasında Orman İç Dinlenme Yerlerinin Önemi. Korunan Doğal Alanlar Sempozyumu, SDÜ, Isparta.
- Gümüş H.(2012) Fiziksel Aktivite İçin Park Ve Rekreasyon Alanlarına Gelen Kullanıcıların Mekân Seçimini Ve Fiziksel Aktiviteye Katılımını Etkileyen Faktörler (Yüksek lisans tezi) Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara.
- Güneş Olgun N. (2019). Korunan Doğal Alanların Rekreasyon Potansiyelinin Belirlenmesi: Bolu Örneği (Yüksek lisans tezi) Yıldız Teknik Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, İstanbul.
- Güngör, S. Arslan, M. (2003). Beyşehir İlçesi Ve Yakın Çevresi Turizm Ve Rekreasyon Kullanımına Yönelik Peyzaj Potansiyelinin Saptanması Üzerine Bir Araştırma. *S.Ü. Ziraat Fakültesi Dergisi* 17 (32): 64-73.

- Hasbek M. (2018). Karamık Gölü'nün (Afyonkarahisar) Kültürel Ve Politik Ekolojisi (Yüksek lisans tezi). Balıkesir Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Balıkesir.
- <http://gezgorkocaali.com/gezi-rehberi/seka-kamp-alani/>(Erişim: 19 Mart 2020).
- http://guide.sapanca.com.tr/img/sapanca_etkinlikleri/kirkpinar_sanat_aksamlari_2.jpg(Erişim: 02 Mayıs 2020).
- <http://guide.sapanca.com.tr/tr/activities/1/>(Erişim: 27 Mart 2020).
- <http://guide.sapanca.com.tr/tr/activities/11/>(Erişim Tarihi: 25 Mart 2020).
- <http://guide.sapanca.com.tr/tr/activities/2/>(Erişim: 25 Mart 2020).
- <http://guide.sapanca.com.tr/tr/activities-sapanca/2/>(Erişim: 27 Mart 2020).
- <http://kartepatciftligi.com/>(Erişim: 26 Mart 2020).
- <http://sakarya.gov.tr/sakarya-il-ormani-tabiat-parki#gallery-9> (Erişim: 27 Mart 2020).
- http://sakarya.ormansu.gov.tr/sakarya/anasayfa/resimlihaber/141216/SAPANCA_G%C3%96L%C3%9CNDE_KU%C5%9E_G%C3%96ZLEM%C4%B0_YAPILDI.aspx?sflang=tr(Erişim: 25 Mart 2020).
- <http://sakaryalife.com/arifiye-golbasi-park/>(Erişim: 02 Mayıs 2020).
- <http://sapancabamboo.com/event-9.html>(Erişim:01 Mayıs 2020).
- <http://sapancabamboo.com/index.html>(Erişim: 22 Mart 2020).
- <http://sapancaultra.org/etkinlikler/icerik/13K>(Erişim: 24 Mart 2020).
- <http://sapancaultra.org/etkinlikler/icerik/40K>(Erişim: 02 Mayıs 2020).
- <http://sapancaultra.org/etkinlikler/icerik/60K>(Erişim: 02 Mayıs 2020).
- <http://sapancaultra.org/etkinlikler/icerik/6K> (Erişim Tarihi: 24 Mart 2020).
- <http://velespitopya.org/2019/06/sapanca-ve-bisiklet-yollari/>(Erişim: 02 Mayıs 2020).
- <http://www.arifiye.bel.tr/ab2/arsiv/1170-arifiyede-kadirga-senlikleri>(Erişim: 27 Mart 2020).
- <http://www.cyclingtr.com/triatlon-ironman/tri-yaris/1-ulusal-sapanca-triatlonu-sonulandi.html>(Erişim:24 Mart 2020).
- <http://www.gsb.gov.tr/HaberDetaylari/8/1/44765/durgunsu-kano-turkiye-kupasi-sona-erdi.aspx>(Erişim Tarihi: 24 Mart 2020).
- <http://www.isu.gov.tr/media/gallery/c272fce0-13f1-4c87-8336-5475a-beb936f.pdf> (Erişim: 25 Haziran 2020).
- <http://www.kartepesukaypark.com/> (Erişim: 19 Mart 2020).
- <http://www.meselikpark.com/Galeri/>(Erişim: 27 Mart 2020).
- <http://www.meselikpark.com/Hakkimizda/>(Erişim: 27 Mart 2020).

- <http://www.senlerbutikotel.com/hakkimizda-1.html>(Erişim: 23 Mart 2020).
- <http://www.senlerbutikotel.com/resimler-%C5%9Fenler-butik-otelimizden%C3%B6r%C3%BCnt%C3%BCler-15--1-1.html>(Erişim: 23 Mart 2020).
- <http://www.susbitkiciligifestivali.com/hakkinda.html>(Erişim: 27 Mart 2020).
- <http://www.tuik.gov.tr/UstMenu.do?metod=temelist> (Erişim: 19 Nisan 2020).
- <https://cografyahocasi.com/10-sinif/yeryuzundeki-su-kaynaklari.html> (Erişim: 13 Nisan 2020).
- <https://docplayer.biz.tr/14757961-Icme-suyu-kaynagi-olarak-sapanca-golu-nun-butunlesik-yaklasimli-havza-yonetimi-ile-korunmasi-ve-guvenli-su-temini.html> (Erişim: 23 Nisan 2020).
- [https://festivall.com.tr/festival/2602/esme-ayvasi-festivali/\(03](https://festivall.com.tr/festival/2602/esme-ayvasi-festivali/(03) Mayıs 2020).
- <https://gocukhaber.com.tr/2019/12/guzergahli-ogrenciler-sekadedakampa-girdi-egitim-oldukca-faydali-gecti-2/> (Erişim: 02 Mayıs 2020).
- <https://kocaeli.ktb.gov.tr/TR-69233/kus-gozetleme.html> (Erişim: 25 Mart 2020).
- <https://sakaryailormani.com/> (Erişim: 23 Mart 2020).
- <https://sakaryailormani.com/upload/hizmetler/bungalov/8.jpg>(Erişim: 23 Mart 2020).
- <https://sgm.sakarya.bel.tr/Sayfalar/SayfaDetay/48/5>(Erişim: 02 Mayıs 2020).
- <https://sozluk.gov.tr/?kelime=katmerli%20birle%C5%9Fik%20zaman> (Erişim:15 Mayıs 2020).
- <https://study.com/academy/lesson/what-is-a-watershed-definition-facts-protection.html> (Erişim: 16 Nisan 2020).
- <https://tr.wikiloc.com/yuruyus-rotalari/sapanca-ozkum-macera-parki-25998514/photo-16603217>(Erişim.03 Mayıs 2020).
- <https://tracedettrail.com/en/trace/trace/86706>(Erişim: 02 Mayıs 2020).
- <https://tracedettrail.com/en/trace/trace/86708>(Erişim Tarihi: 24 Mart 2020).
- <https://tracedettrail.com/en/trace/trace/86709>(Erişim: 02 Mayıs 2020).
- <https://turizm.kartepe.bel.tr/tr/aktivitedetay/33/236/seka-kampi-piknik-alani.aspx> (Erişim: 19 Mart 2020).
- <https://turizm.kartepe.bel.tr/tr/icerikdetay/172/264/kartepe-sukay-park.aspx>(Erişim: 20 Mart 2020).

- <https://turizm.kartepe.bel.tr/tr/icerikdetay/66/256/pembe-bahce-kah-valti-ve-cay-bahcesi.aspx> (Erişim: 20 Mart 2020).
- <https://turizm.kartepe.bel.tr/tr/icerikdetay/99/41/su-kayagi.aspx>(Erişim : 25 Mart 2020).
- <https://turluyorum.net/kocaeli-seka-kamp-alani-sapanca-golu-kampi/> (Erişim: 19 Mart 2020).
- https://www.academia.edu/38282368/Sapanca_G%C3%B6l%C3%BC_ve_%C3%87evresinin_Rekreasyonel_Faaliyetler_A%C3%A7%C4%B1s%C4%B1ndan_de%C4%9Ferlendirilmesi-converted (Erişim. 26 Mayıs 2020).
- <https://www.arifiyehaber.net/2019/03/14/arifiye-hemde-kort-teni-si-kurslari-devam-ediyor/>(Erişim: 25 Mart 2020).
- <https://www.facebook.com/sapanca.macera/>(Erişim:03 Mayıs 2020).
- <https://www.facebook.com/TurkiyeKurekFederasyonu/photos/pcb.841935796140151/841934222806975/?type=3&theater>(Erişim : 24 Mart 2020).
- <https://www.fenerbahce.org/kulup/tesislerimiz/fenerbahce-kurek-su-besi-sapanca-tesisleri> (Erişim: 19 Nisan 2020).
- <https://www.hellovillam.com/blog/kasim-ayinda-sapancada-yapilacak-aktiviteler>(Erişim: 03 Mayıs 2020).
- https://www.instagram.com/p/BS_U--jD6W8/(Erişim: 01 Mayıs 2020).
- <https://www.isu.gov.tr/media/gallery//55b5cdb4-2b7d-4a2e-8ab7-db8c4a367211.pdf> (Erişim: 19 Nisan 2020).
- <https://www.jollytur.com/richmond-sapanca-nua-wellness-spa>(Erişim: 22 Mart 2020).
- <https://www.kartepe.bel.tr/haber/1/8287/kartepede-cocuk-senligi>(Erişim: 26 Mart 2020).
- <https://www.kartepe.bel.tr/news/1/5982/kartepe-belediyesi-2--uluslararasi-unutulmus-degerler-festivaline-hazirlaniyor>(Erişim: 03 Mayıs 2020).
- <https://www.nufusu.com/> (Erişim: 01 Mayıs 2020).
- <https://www.penguentepe.com/wp-content/uploads/2017/07/wakeboard-turu-sapanca-kocaeli.jpg> (Erişim: 14 Haziran 2020).
- <https://www.richmondnua.com/richmond-nua-wellness-spa-oteli-sapanca> (Erişim Tarihi: 01 Mayıs 2020).
- <https://www.sabah.com.tr/marmara/2018/01/16/olta-meraklilari-solugu-sapanca-golunde-aldi>(Erişim: 03 Mayıs 2020).
- <https://www.sakarya-saski.gov.tr/icerik/detay.aspx?Id=49> (Erişim: 08 Ocak 2019).
- <https://www.sapanca.com.tr/sapanca-golu-bilgileri/sapanca-golu-kategorisi> (Erişim: 28 Mart 2020).

- https://www.tripadvisor.com.tr/Restaurant_Review-g7719378-d17604471-Reviews-ByFo-Sakarya_Sakarya_Province.html#photos;aggregationId=&albumid=101&filter=7&ff=426624494 (Erişim Tarihi: 21 Mart 2020).
- <https://www.trthaber.com/haber/kultur-sanat/kocaelide-4-uluslararası-unutulmuş-değerler-festivali-duzenlendi-375346.html>(Erişim: 03 Mayıs 2020).
- Işık B, Ö. (2014). Kıyı Alanı Rekreasyonel Kullanım Kararlarının Belirlenmesi: Trabzon Kenti Örneği (Doktora tezi) Karadeniz Teknik Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Trabzon.
- İçme-kullanma suyu havzalarının korunmasına dair yönetmelik, <https://www.mevzuat.gov.tr/Metin.Aspx?MevzuatKod=7.5.24036&MevzuatIliski=0&sourceXmlSearch=havza> (Erişim: 18 Nisan 2020).
- İnce S. (2019) Rekreasyonel Açık Alanların Kullanıcı Kısıtlayıcılarının Belirlenmesi: Ankara Altınpark Örneği(Yüksek lisans tezi) Gazi Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Ankara.
- Jenkins J, M., Pigram J, J. (2003). *Encyclopedia of Leisure and Outdoor Recreation*. London ve New York: Routledge.
- Jennings, G. (2007). *Water-Based Tourism, Sport Leisure, and Recreation Experiences*. New York: Elsevier.
- Jenny, J, H. (1961). *Physical Education, Health Education and Recreation*. New York: The Macmillan Company.
- Kara, F., Demirci, A., Kocaman, S. (2008). Şehir Coğrafyası Açısından Bir Araştırma: İstanbul'un Açık Rekreasyon Alanlarının Değerlendirilmesi. *Marmara Coğrafya Dergisi* Sayı: 18, S:76 -95 İstanbul – ISSN:1303-2429.
- Karaküçük, S. (2001). *Rekreasyon Boş Zamanları Değerlendirme* (Üçüncü Baskı), Ankara: Gazi Kitabevi.
- Karaküçük, S., Akgül, B, M. (2016). *Ekorekreasyon Rekreasyon ve Çevre*. Ankara: Gazi Kitabevi.
- Karaoğlu A.D. (2006). Üst Düzey Yöneticilerin Zaman Yönetimi (Yüksek lisans tezi). Balıkesir Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Balıkesir.
- Kardaş, N, T. (2018). Rekreasyon. Karacabey, K. (Ed) *Rekreasyona Giriş*. İzmir: Erol Ergün Basın Yayınevi.
- Kement Ü. (2015). Doğaya Yönelik Gerçekleştirilen Rekreatif Etkinliklerde Tüketicilerin Çevre Dostu Rekreasyon Davranışlarının İncelenmesi: Kamping Örneği (Doktora tezi). Gazi Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Ankara.

- Kheyri S. (2019). Akarsu Çevresi Rekreasyon potansiyelinin Bornova Çayı Aşık Veysel Rekreasyon Alanı Örneğinde İrdelenmesi (Yüksek lisans tezi) Ege Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, İzmir.
- Koçak, F., Balcı, V. (2010). Doğada Yapılan Sportif Etkinliklerde Çevresel Sürdürülebilirlik. *Ankara Üniversitesi Çevre Bilimleri Dergisi* 2(2), 213-222.
- Korkmaz, M., Başkalan, N, S. Eğirdir Gölü ve çevresinde turizm gelişiminin sürdürülebilirliği üzerine değerlendirmeler. *SDÜ Orman Fakültesi Dergisi*. 2011, 12: 62-69.
- Koyuncu B. (2018). Van Gölü Havzasının Yönetsel Sorunları ve Çözüm Önerileri (Doktora tezi). İnönü Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Malatya.
- Köse, A. (2015) İçme Suyu Havzalarının Korunmasına Yönelik Diğer Ülke Mevzuatları ile Ülkemiz Mevzuatının Karşılaştırılması ve Öneriler Geliştirilmesi. T.C. Orman Ve Su İşleri Bakanlığı, Uzmanlık Tezi, Ankara.
- Küçük, M. (2010). *Zaman Yönetimi*. (2. Baskı), İstanbul: Kum Saati Yayınları.
- Küçükali U, F. (2005). Havza Tanımı ve Doğal Kaynak Yönetimi (Yüksek lisans tezi). Yıldız Teknik Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, İstanbul.
- Lakein, A. (1995). *Zaman Hayattır*. S, Tezcan. (Çev), İstanbul: Rota Yayın Dağıtım.
- Mackenzie, R, A. (1989). *Zaman Tuzağı*. Y, Güneri. (Çev), İstanbul: İlgı Yayıncılık.
- Meriç, S., Bozkurt, Ö. (2017). Van Gölü'nün Rekreasyonel Turizm Potansiyelinin SWOT Analizi İle Değerlendirilmesi *International Journal of Cultural and Social Studies* (IntJCSS). ISSN : 2458-9381.
- Mirzeoğlu, N. (2017). Bilim Temelleri. Mirzeoğlu, N. (Ed) *Spor Bilimlerine Giriş* (Düzeltilmiş ve Geliştirilmiş 2. Baskı). Ankara: Spor Yayınevi ve Kitabevi.
- Orhan, F. (2015) Baraj Göllerinin Alternatif Ekonomik Faaliyetlerde Kullanımı: Borçka Baraj Gölü Örneği. *Marmara Coğrafya Dergisi*. Sayı: 32, S.380-402 İstanbul – ISSN:1303-2429.
- Orhan, T. (2008). Uzundere İlçesi Ve Yakın Çevresinin Ekoturizm Potansiyelinin Belirlenmesi Ve Sınıflandırılması (Yüksek lisans tezi). Atatürk Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Erzurum.
- Özkazanç D. (2005) Kirazlıköprü Baraj Gölü Ve Çevresi Rekreasyon Potansiyelinin Saptanması Üzerine Bir Araştırma. (Peyzaj Yüksek Mimarlığı Tezi). Zonguldak Karaelmas Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Zonguldak.

- Pigram J, J., Jenkins J, M., (1999). *Outdoor Recreation Management*. London ve New York: Routledge.
- Sabuncuoğlu, Z., Paşa, M. *Zaman Yönetimi*. (1. Baskı), Bursa: Ezgi Kitabevi.
- Sağlık, A., Kelkit, A., Sağlık, E. (2012). Kentsel Kıyı Alanlarında Yerleşim Baskısı Sonucu Oluşan Çevresel Sorunlar: Çanakkale Kenti Örneği. *Biyoloji Bilimleri Araştırma Dergisi* 5(2): 145-149.
- Sakarya İli Doğa Turizmi Master Planı 2013-2023, <http://sakarya-ormansu.gov.tr/Sakarya/Files/belgeler/SakaryaDogaTurizmMasterPlan.pdf> (Erişim: 01 Mayıs 2020).
- Sakarya Su ve Kanalizasyon İdaresi Genel Müdürlüğü İçme Suyu Havzaları Koruma Yönetmeliği Taslağı, <https://www.sakarya-saski.gov.tr/media/gallery/e35853bf-46e8-4919-a17d-e142307cbb81.pdf> (Erişim: 18 Nisan 2020).
- Sandıkçı M, B. (2017). Sportif Rekreasyon Etkinliklerine Katılımın Fiziksel Aktivite Düzeyi ve Genel Öz Yeterlilik İnancı ile İlişkinin İncelenmesi (Doktora tezi). Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Elazığ.
- Sapanca Havzasının Geleceği Sapanca Turizm Ortak Vizyonu ve Bütünleşik Stratejileri Belirleme Çalışmayı, Marka Yayınları Serisi, Temmuz 2011. http://www.dogumarmarabolgeplani.gov.tr/pdfs/1_calistay_24_SapancaCalistayiRaporu.pdf (Erişim: 25 Ocak 2019).
- Sarıkaya M. (2007) Göksu Parkı'nın (Eryaman- Ankara) Mevcut Kullanımı ve Kullanıcı Beklentilerinin İrdelenmesi (Yüksek lisans tezi) Ankara Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Ankara.
- Schmieder K. 2004. European lake shores in danger – concepts for sustainable development. *Limnologica*, 34: 3–14. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0075951104800161> (Erişim: 16 Nisan 2020).
- Schreiber, J, L, S. (1989). *Zamanı Kullanma Sanatı*. İ, Açıkşöz. (Çev), İstanbul: Altın Kitaplar Basımevi.
- Selezniow, G.F., Skrzypczak,A., Kajko, A., Wiszniewska, K., & Mamcarz, A. (2012). Touristic and Recreational Use of the Shore Zone of Ukiel Lake (Olsztyn, Poland) *Polish Journal of Natural Sciences*, (Vol 27(1)): 41–51.
- Surat, H. (2018). Baraj Gölü Ve Çevrelerinin Rekreasyonel Kullanımına Yönelik Potansiyellerinin Belirlenmesi Ve Değerlendirilmesi Üzerine Bir Araştırma; Deriner Barajı Örneğinde. *Uluslararası Sosyal Araştırmalar Dergisi*, Cilt: 11 Sayı: 61.
- Şahin, H, M. (2004). *Beden Eğitimi ve Sporda Temel Kavramlar Sözlüğü Sporif-Tıbbi-Sosyal Terimler* (2. Baskı). Ankara: Nobel Yayın Dağıtım.

- Şaşı, H., Yabanlı, M. (2015) Bafa Gölü'nün Biyo-Çeşitliliği Ve Çevresel Sorunları Bafa Gölü Havzasında Proje yürütücüsü : Tuna, M. *Toplum Destekli Ekoturizm Faaliyetlerinin Belirlenmesi Güney Ege Kalkınma Ajansı Proje Raporu*. Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Edebiyat Fakültesi, Muğla.
- Şenol, E.(2018). Boraboy Gölü (Amasya) ve Çevresinin, Rekreasyon Amaçlı Kullanımından Kaynaklanan Başlıca Sorunları. *Doğu Coğrafya Dergisi.*, Yıl:23, Sayı: 39, Sayfa:95-112.
- Şentürk E. (2019). Kıyı Alanları Planlaması Bağlamında Bütünleşik Kıyı Alanları Yönetimi Ve Planlaması: İzmit Körfezi (Kocaeli-Yalova) Bütünleşik Kıyı Alanları Planı Örneği (Yüksek lisans tezi) Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, İstanbul.
- Şimşek İlhan, B.(2012). Toplumsal Yarar Odaklı Kıyı Canlandırmaya İlişkin Kavramsal Bir Ajanda Ve İstanbul Örneğinde Türkiye Üzerine Değerlendirmeler (Doktora tezi). İstanbul Teknik Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, İstanbul.
- T.C. Kalkınma Bakanlığı, Onuncu Kalkınma Planı 2014-2018. Su Kaynakları Yönetimi ve Güvenliği; Özel İhtisas Komisyonu Raporu, Ankara 2014. http://www.sbb.gov.tr/wp-content/uploads/2018/10/10_SuKaynaklariYonetimiveGuvenligi.pdf (Erişim: 18 Nisan 2020).
- Tanrıvermiş E. (2000). Ankara Koşullarında Suya Dayalı Rekreasyon Faaliyetlerinin Planlanması Üzerine Bir Araştırma (Doktora tezi). Ankara Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Ankara.
- Tikkanen I. 2003. Classification of lake tourism activities in Finland: a resource approach. [In:] International Lake tourism Conference 2–5 July, 2003. Ed. T. Ha"rko"nen. Savonlinna, Finland, pp. 287–303. <https://pdfs.semanticscholar.org/b39d/55a2295e7fab08d3a-a0ffc75ba52a56427b4.pdf> (Erişim: 16 Nisan 2020).
- Torkildsen, G. (2005). Leisure and Recreation Management (Fifth edition). London ve New York: Taylor&Francis Group. <https://epdf.pub/queue/leisure-and-recreation-management-fifth-edition.html>(Erişim: 21 Nisan 2020).
- Turgut T. (2012). Suya Dayalı Rekreasyon ve Antalya İlinde Suya Dayalı Rekreasyon Alanında Faaliyet Gösteren İşletmelerin Profillerini Belirlemeye Yönelik Bir Araştırma (Yüksek lisans tezi). Akdeniz Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Antalya.
- Ulusan H, E. (2013) Isparta Eğirdir Gölü Turizm Amaçlı Su Sporları Eylem Planı (Yüksek lisans tezi) Süleyman Demirel Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Isparta.

- Üçgül, R.(2017). Su Kaynaklarının Korunması Ve Yönetimi Üzerine Bir Araştırma: Kahramanmaraş Sır Baraj Gölü Örneği (Yüksek lisans tezi). Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Kahramanmaraş.
- Üstün, Ü, D. (2018). Serbest Zaman. Karacabey, K. (Ed) *Rekreasyona Giriş*. İzmir: Erol Ergün Basın Yayınevi.
- Üstündağ, Ö., Devocioğlu, S., Akarsu, E, E. (2011). Spor ve Rekreasyon Alanlarının Şehir Planlamasındaki Yeri ve Önemi *6th International Advanced Technologies Symposium (IATS'11)*, 2011, Elazığ, Türkiye.
- Voigt, D. (1998). *Spor Sosyolojisi*. A, Atalay. (Çev), İstanbul: Alkım Yayınları.
- Yavaş, A. (2016). Göl Ve Su Sporları. Atalı, L. (Ed) *Kartepe Doğa Sporları Turizm Çalıştayı*. Kocaeli: Kartepe Belediyesi Kültür Yayınları.
- Yıldırım, A., Şimşek, H. (2006) *Sosyal Bilimlerde Nitel Araştırma Yöntemleri*. (6. Baskı), Ankara: Seçkin Yayıncılık.
- Yılmaz, H., Mutlu, E., Mutlu, B., Demir, M., Irmak, M,A. (2018). Çıldır Gölü'nün Rekreasyonel Turizm Potansiyelinin Belirlenmesi. ISU-EP2018 Uluslararası Kentleşme ve Çevre Sorunları Sempozyumu: Değişim/Dönüşüm/Özgünlük. Anadolu Üniversitesi, Eskişehir.
- Zorba, E. (2009). *Herkes İçin Yaşam Boyu Spor*. Ankara: Neyir Yayınları.