

Depresyon

Son yıllarda, çocukluk çağı depresyonu ile ilgili araştırmalarda bir artış olmuştur ve artık depresyonun gençleri okul, akran ilişkileri ve sosyal ilişkiler gibi hayatlarının birçok alanında ciddi şekilde etkilediği ve sıklıkla yetişkinliğe kadar devam ettiği kabul edilmektedir.

Depresyon: Çocuklar ve Gençlerle Bilişsel Davranışçı Terapi, gençlerde depresyonu tanımak ve tedavi etmek için erişilebilir bir rehber sağlar. Araştırma denemeleri için geliştirilmiş başarılı bir el kitabına dayanan bu kitap, bu yaş grubu ile çalışmak için bilişsel davranışçı modele genel bir bakışın yanı sıra terapiye nasıl başlanacağına dair pratik fikirler sunmaktadır.

Bu kitap aşağıdaki konuları içermektedir:

- Gençleri tedaviye angaje etmek
- Terapi için hedefler belirlemek
- Bilişsel davranışçı değerlendirme ve formülasyon
- Terapistin karşılaşılabileceği sorunlar için çözümler
- Ebeveynleri ve kurumları terapiyi desteklemeye teşvik etmek

Bu kitap, uygulayıcıyı gençlerle çalışmaya hazırlamak için vaka örnekleri ve pratik ipuçları içerir. Bilgilerin okunabilir ve pratik bir tarzda sunulması, bu kitabı çocuk ve ergen ruh sağlığı hizmetlerinde çalışan profesyoneller ve eğitmenler için ideal kılar. Aynı zamanda, çocuklara ve gençlere yönelik toplum hizmetlerinde çalışan kişiler için de faydalı bir rehber olacaktır.

Online kaynaklar:

Bu kitabın ek bölümü ücretsiz olarak basılıp kullanılabilir ölçekleri içermektedir. Daha fazla bilgi için lütfen <http://www.routledgemental-health.com/cbt-with-children> web adresini ziyaret edin.

Chrissie Verduyn, Manchester ve Salford CAMHS'de Klinik Psikoloji ve Ortak Klinik Direktörüdür.

Julia Rogers, Bolton CAMHS'de Vaka Yöneticisidir.

Alison Wood, Chester Pine Lodge Gençlik Merkezinde Çocuk ve Ergen Psikiyatri danışmanıdır.

Çocuklar, Gençler ve Ailelerle BDT Serisi

Editörü: Paul Stallard

“Profesör Paul Stallard tarafından düzenlenen ve uluslararası uzmanlardan oluşan bir ekip tarafından yazılan Çocuklar, Ergenler ve Aileler ile BDT serisi, genç bireylerde yaygın görülen ruhsal sorunlara yönelik kanıta dayalı tedavi rehberlerine duyulan ihtiyacı karşılamak amacıyla düzenlenmiştir. Bu güvenilir ve pratik kitaplar, çocuk ve ergen ruh sağlığı alanında çalışan tüm profesyonellerin ilgisini çekecektir.” -Alan Carr, Klinik Psikoloji Profesörü, Dublin Üniversitesi, İrlanda.

Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) yaklaşımı, günümüzde hem Birleşik Krallık Ulusal Sağlık Sistemi'nde hem de özel kliniklerde profesyonellerce yaygın olarak uygulanmaktadır.

Çocuklar, Gençler ve Ailelerle BDT serisi, çeşitli yaygın olarak görülen çocukluk ve gençlik dönemine ait sorunlar ve aile sorunları ile uğraşırken BDT'yi kullanmak için kapsamlı ve pratik rehberlik sağlar. Çocuklar ve ergenler için terapi ve danışmanlığa olan talep hızla artmaktadır ve erken müdahale, gittikçe daha etkili ve gerekli görülmektedir. Bu seride, kendi alanlarında deneyimli uzmanlar bu müdahaleler hakkında ayrıntılı öneriler vermektedir.

Bu dizideki her kitap belirli bir soruna odaklanır ve profesyonellere ilk değerlendirmeden tekniklere, ortak sorunlara ve gelecekte oluşabilecek sorunlara yönelik öneriler de dahil olmak üzere geniş bir aralıkta rehberlik eder. Özellikle terapistlere yönelik yazılmış bu kitaplarda her başlık; anahtar noktaların özetlerini, klinik olgu örneklerini, çocuk ve gençlerde kullanılabilecek ölçekleri içermektedir.

Bu serideki kitaplar:

Anksiyete- Paul Stallard

Obsesif Kompulsif Bozukluk- Polly Waite ve Tim Williams

Depresyon- Chrissie Verduyn, Julia Rogers ve Alison Wood

Yeme Bozuklukları- Simon G. Gowers ve Lynne Green

Travma Sonrası Stres Bozukluğu- Patrick Smith, Sean Perrin ve William Yule

Depresyon

Çocuk ve Gençlerde Bilişsel Davranışçı Terapi

Editörler:

Chrissie Verduyn, Julia Rogers ve Alison Wood

Çeviri Editörleri:

Ferda Volkan Gönüllü

Çağla Fırat

© Copyright 2021

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçla kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-7275-80-4

Orijinal ISBN

978-0-415-39977-7 (hbk)

978-0-415-39978-4 (pbk)

Kitap Adı

Depresyon

Çocuk ve Gençlerde Bilişsel

Davranışçı Terapi

Orijinal Kitap Adı

Depression
Cognitive Behaviour Therapy
with Children and Young People

Editörleri

Chrissie Verduyn

Julia Rogers and Alison Wood

Çeviri Editörleri

Ferda Volkan Gönüllü

ORCID iD: 0000-0001-5991-9714

Yayıncı Sertifika No

47518

Çağla Fırat

ORCID iD: 0000-0002-5826-6085

Baskı ve Cilt

Vadi Matbaacılık

Yayın Koordinatörü

Yasin Dilmen

Bisac Code

PSY049000

Sayfa Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

DOI

10.37609/akya.44

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

Teşekkürler

Depresyon gençler arasında sık görülen bir ruh sağlığı problemidir ve sıklığı gençler arasında giderek artmaktadır. Depresyon sıklığı okul öncesi dönemde %1, okul döneminde yaklaşık %2, ergenlik döneminde ise %5 olarak bildirilmektedir. Akademik başarıda düşme, örgün eğitimden uzak kalma, akran ilişkilerinde yaşanan zorluklar nedeni ile gençlerin işlevselliğinde belirgin değişimlere neden olabilmektedir. Son yıllarda erken müdahalenin önemi üzerine yapılmış pek çok araştırma mevcuttur. Depresyonda etkinliği kanıtlanmış, sık kullanılan tedavi yöntemlerinden biri de bilişsel davranışçı terapidir. Bu nedenle alanında oldukça etkin bir kaynak olan *Depresyon: Çocuklar ve Gençlerle Bilişsel Davranışçı Terapi* kitabının Türkçe'ye kazandırılmasının tarafımızca önemli olduğu saptanmıştır.

Tüm bu süreçte özveri ve titizlik ile çalışan alanında yetkin çalışma ekibi arkadaşlarımıza, mesleki deneyimini bizimle paylaşan ve destekleyen Prof. Dr. Nursu Çakın Memik'e ve yayınlanmasına aracı olan Akademisyen Yayıncılık'a, bizden desteğini ve sabrını esirgemeyen ailelerimize teşekkür ederiz.

Uzm. Dr. Ferda Volkan Gönüllü

Uzm. Psk. Çağla Fırat

Ekim 2020

İÇİNDEKİLER

1. Gençlerde Depresyon	1
<i>Çev: Uzm. Dr. Eray Fadiloğlu</i>	
2. Bilişsel Davranışçı Terapi: Giriş ve Genel Bakış	13
<i>Çev: Uzm. Dr. Burcu Yıldırım Budak</i>	
3. Bilişsel Davranışçı Değerlendirme ve Formülasyon	27
<i>Çev: Uzm. Dr. Tuğba Didem Kuşçu</i>	
4. Terapiye Başlama	49
<i>Çev: Uzm. Dr. Gözde Özden Bilim</i>	
5. Terapinin İlk Aşamaları	65
<i>Çev: Uzm. Dr. Esra Atasoy Subaşı</i>	
6. Bilişsel Teknikler	81
<i>Çev: Uzm. Dr. E. Başak Usta Gündüz</i>	
7. Genel Bilişsel Davranışçı Teknikler	111
<i>Çev: Dr. Öğr. Üyesi Günay Budagova</i>	
8. Terapiyi Sonlandırma	122
<i>Çev: Dr. Öğr. Üyesi Günay Budagova</i>	
9. Geniş Sistem ile Çalışma	126
<i>Çev: Arş. Gör. Melek Fatma Nur Tarakçıoğlu</i>	
10. Özel Konular: Zorbalık, Kayıp, Travma, İntihar Eğilimi	135
<i>Çev: Uzm. Dr. Fatma Yıldırım</i>	
11. Sık Rastlanan Sorunlar	153
<i>Çev: Uzm. Dr. Fatma Yıldırım</i>	
<i>Materyaller ve Çalışma Sayfaları</i>	157
<i>Kaynaklar</i>	194
<i>Dizin</i>	204

ÇEVİRİ YAZARLARI

Uzm. Dr. Ferda Volkan

Suadiye Mah. Bağdat Cad. Hüsnü Apt.
No:420/1 Kadıköy/İstanbul
ORCID iD: 0000-0001-5991-9714

Uzm. Psk. Çağla Fırat

Güzel Günler Klinik
ORCID iD: 0000-0002-5826-6085

Uzm. Dr. Eray Fadiloğlu

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Van Eğitim
ve Araştırma Hastanesi Çocuk ve Ergen
Psikiyatri Polikliniği
ORCID iD: 0000-0002-0671-7905

Uzm. Dr. Burcu Yıldırım Budak

Konya Dr. Ali Kemal Belviranlı Kadın
Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi
ORCID iD: 0000-0002-2506-0718

Uzm. Dr. Tuğba Didem Kuşçu

Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim
ve Araştırma Hastanesi, Çocuk ve Ergen
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-5230-5605

Uzm. Dr. Gözde Özden Bilim

Karaman Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve
Hastalıkları Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-2043-5581

Uzm. Dr. Esra Atasoy Subaşı

İstanbul Haseki Eğitim ve Araştırma
Hastanesi Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve
Hastalıkları Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-3528-0850

Uzm. Dr. E. Başak Usta Gündüz

İstanbul Göztepe Prof Dr Süleyman Yalçın
Şehir Hastanesi Çocuk Psikiyatri Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-3883-1964

Dr. Öğr Üyesi Günay Budagova

Biruni Üniversitesi Tıp Fakültesi
Hastanesi Çocuk ve Ergen Psikiyatri
Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-8851-7239

Arş. Gör. Melek Fatma Nur Tarakçıoğlu

Selçuk Üniversitesi Edebiyat Fakültesi
Psikoloji Bölümü Klinik Psikoloji AD.
ORCID iD: 0000-0001-9265-4834

Uzm. Dr. Fatma Yıldırım

Alaaddin Keykubat Üniversitesi Eğitim
ve Araştırma Hastanesi Çocuk Psikiyatri
Polikliniği
ORCID iD: 0000-0001-7674-0759