

Gençlerde Depresyon

Çev: Uzm. Dr. Eray Fadilođlu

1970'lere kadar depresif bozuklukların çocukluk çağında nadir olduğuna inanılırdı ve depresif belirtiler ergenlik döneminin bir parçası olarak kabul edilirdi. Duygudurum dalgalanmaları, depresif duygudurum ve iritabilite; pubertenin başlangıcındaki gelişimsel değişikliklerin ve artan bağımsızlık ve rol değişikliklerine uyumun bir sonucu olarak görülüyordu. 1970'lerde ve 1980'lerde yapılan çalışmalar (Puig-Antich, 1982; Pearce, 1978; Weinberg ve ark., 1973) depresif bozuklukların yetişkinlikten önce de görülebileceğini göstermiştir. Depresyonun; gençlerin okul, akran ve sosyal ilişkilerini ve hayatını birçok açıdan ciddi bir şekilde bozabileceği ve yetişkinlikte de sıklıkla devam edebileceği artık kabul edilmektedir. Son yıllarda, çocuklardaki ve gençlerdeki depresyon alanında yapılan araştırmalarda önemli bir artış olmuştur ancak yine de yetişkinlerle yapılan çalışmalara kıyasla bilgi eksiklikleri bulunmaktadır. Son dönemde yapılan araştırmaların odağı gençlerde görülen depresyonun doğasından çok, semptomların daha iyi tanımlanması, gençlerin uygun servislere yönlendirilmesi ve etkili tedavilerin sağlanması gibi alanlara yönelmiştir.

Klinik kullanımda depresyon terimi; duygudurumdaki, düşüncelerdeki ve davranışlardaki önemli değişiklikleri içeren bir semptom kümesini tanımlamak için kullanılır. Bu semptomlar kişisel ve sosyal işlevsellikte değişikliklere neden olur ve en az 2 hafta boyunca devam eder. Depresif duyguduruma üzüntü ve/veya iritabiliteyi de içeren günlük aktivitelerden keyif alamama ve ağlama eşlik edebilir. Çocuklar mutsuz görünürler ve umutsuz, çaresiz ve çok kötü hissettiklerini söyleyebilirler. Bilişsel değişiklikler, konsantrasyon becerisindeki ve okul faaliyetlerine katılımdaki değişiklikleri içerebilir. Değersizlik hisleri, kendini suçlama ve genel bir güven eksikliği sık görülür. Ağır depresyondaki genç geçmiştteki herhangi bir problemden dolayı kendini suçlu ve sorumlu hissedebilir; bu da intihar düşünceleriyle ilişkili olabilir.

Uyku, iştah ve enerji seviyesinde ve motivasyonda değişiklikler olabilir. Gencin uyku düzeninde değişikliğe neden olacak şekilde birden fazla uyku