

Sık Rastlanan Sorunlar

Çev: Uzm. Dr. Fatma Yıldırım

Gençlerde depresyon tedavisinde BDT etkinliği konusunda Bölüm 2’de kanıtlar sunulmuştur. Bununla birlikte, BDT tüm vakalarda etkili olmayacaktır ve terapistlerin çeşitli zorluklar yaşaması muhtemeldir. Ayrıca gençler de bu terapi biçimindeki deneyimlerinde problemler tanımlarlar. Tedavi başarısızlıkları terapistler için öğretici olacaktır. Tedaviye ‘direnç’ karmaşık ve çok faktörlüdür. Bu bölüm, BDT sürecinde ele alınmadığı takdirde tedavi başarısızlığına katkıda bulunabilecek yaygın sorunlara genel bir bakış sunmaktadır.

Terapistler tarafından tanımlanan sık rastlanan sorunlar

- Terapiyi aksatma.
- Gencin kendini daha iyi hissetmemesi.
- Gencin konuşmaması.
- Gencin ödevleri tamamlamaması.
- Çalışılacak düşüncelerinin olmaması.
- Terapi seanslarını kesintiye uğratan sık krizler.
- Riskli davranışlarda ve intihar eğiliminde artış da dahil olmak üzere gencin kötüleşmesi.
- Ebeveynlerin katılımını reddetmek.
- Bağımlılık.
- Seans boyunca ağlama.
- Daha fazla semptom geliştirme.