

Geniş Sistem ile Çalışma

Çev: Arş. Gör. Melek Fatma Nur Tarakçıoğlu

Ebeveynlerle çalışma

Gençlerle çalışırken değerlendirme ve müdahaleye yönelik süreçte gençlerin yaşam koşullarını göz önünde bulundurmak gerekir. Genellikle ebeveynler çocukları adına yardım arayarak sürece aracılık ederler ve başlangıçtan itibaren sürece dahil edilmelidirler. Ebeveynlerin davranışları veya diğer zorluklar, Çocuklarda depresyon gelişiminde veya sürdürülmesinde etkili olabilir.

Anahtar Konular

- Psiko eğitim: tanı ve formülasyonun paylaşılması.
- Formülasyonda aile unsuru.
- Farklı hedefler.
- Gizlilik.
- Terapide ebeveynlerin rolü.
- İlerlemenin değerlendirilmesi.
- Duygudurum bozukluğu olan ebeveynler.
- Birden fazla terapist.
- Ebeveyn ruh sağlığı sorunları.
- Nüks önleme.

Wolpert ve ark. (2005) çocuklar ve ergenlerle bireysel BDT uygulamalarında yaşanan üç zorluğa değinmişlerdir. Bu zorluklar; aile içinde tedavi hedeflerine yönelik farklı bakış açılarının dengelenmesi, altta yatan aile sorunlarının ele alınması ve müdahalelerde ebeveynlerin rolünün anlaşılması adına hem genç hem de ebeveynlerle işbirliğinin teşvik edilmesidir.