

**ELİT BASKETBOLCULARIN YILMAZLIK ve
PROBLEM ÇÖZME BECERİ DÜZEYLERİ
ARASINDAKİ İLİŞKİ**

YAZAR

Serbay KAYA

EDİTÖR

Nahit ÖZDAYI

© Copyright 2020

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-7106-60-3

Kitap Adı

Elit Basketbolcuların Yılmazlık ve Problem
Çözme Beceri Düzeyleri Arasındaki İlişki

Yazar

Serbay KAYA

Editör

Nahit ÖZDAYI

Yayın Koordinatörü

Yasin Dilmen

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Yayıncı Sertifika No

47518

Baskı ve Cilt

Sonçağ Matbaacılık

Bisac Code

SPO000000

DOI

10.37609/akya.428

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

Desteklerini hiçbir zaman esirgemeyen aileme ithafen...



TEŞEKKÜR

Yüksek lisans eğitimim boyunca aktardığı tecrübeleri ile yolumu çizmemi sağlayan, yardıma ihtiyaç duyduğumda her türlü desteği esirgemeyen, bilgi ve deneyimlerini her şekilde aktaran, yolumu aydınlatan, yeri geldiğinde arkadaş gibi olan, yeri geldiğinde abiliğini hiç esirgemeyen çok büyük saygı duyduğum danışman hocam sayın Dr. Öğr. Üyesi Nahit ÖZDAYI'ya,

Bugünlere gelmemi sağlayan, çocukluğumdan bugünüme kadar her türlü desteği sunan, eğitimcilik konusunda idolüm olan babam Şükrü KAYA'ya, bana tüm kalbiyle inanan annem Serap KAYA'ya, hayattaki en değerli parçam olan kardeşim Serdar KAYA'ya teşekkürü borç bilirim.



İÇİNDEKİLER

TEŞEKKÜR	v
----------------	---

BÖLÜM 1

GİRİŞ	1
-------------	---

BÖLÜM 2

GENEL BİLGİLER	3
----------------------	---

2.1. Basketbolun Tanımı	3
-------------------------------	---

2.1.2 Basketbolda Oyun Kuralları	3
--	---

2.1.3. Türkiye Basketbol Liglerinin Tarihçesi	4
---	---

2.2. Yılmazlık Kavramı	7
------------------------------	---

2.2.1. Yılmazlık İle İlgisi Olan Kavramlar	9
--	---

2.2.2. Yılmazlıkla İlgili Yaklaşımlar	16
---	----

2.2.3. Yılmazlık Üzerinde Etkili Olan Faktörler	18
---	----

2.2.4. Yılmazlık Duygusunun Olumlu Sonuçları	22
--	----

2.3. Problem Çözme Becerisi	23
-----------------------------------	----

2.3.1. Problem Kavramı	23
------------------------------	----

2.3.2. Problem Çözme Kavramı	25
------------------------------------	----

2.3.3. Problem Çözme Aşamaları	27
--------------------------------------	----

BÖLÜM 3

GEREÇ VE YÖNTEM	31
-----------------------	----

3.1. Evren ve Örneklem	31
------------------------------	----

3.2. Veri Toplama Aracı	31
-------------------------------	----

3.3. Araştırmanın Varsayımları	33
3.4. Araştırmanın Sınırlılıkları	33
3.5. Veri Analizi	33

BÖLÜM 4

BULGULAR.....35

4.1. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Cinsiyet Değişkenine Göre Tanımlayıcı İstatistikleri.....	35
4.2. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Yaş Değişkenine Göre Tanımlayıcı İstatistikleri	36
4.3. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Medeni Durumuna Göre Tanımlayıcı İstatistikleri.....	36
4.4. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Eğitim Durumuna Göre Tanımlayıcı İstatistikleri.....	37
4.5. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Aktif Spor Yapma Yılına Göre Tanımlayıcı İstatistikleri	37
4.6. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Elit Düzeyde Spor Yapma Yılına Göre Tanımlayıcı İstatistikleri.....	38
4.7. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Cinsiyet Değişkenine Göre Problem Çözme Sıra Ortalamalarının Karşılaştırılması....	38
4.8. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Cinsiyet Değişkenine Göre Yılmazlık Sıra Ortalamalarının Karşılaştırılması	39
4.9. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Yaş Değişkenine Göre Problem Çözme Sıra Ortalamalarının Karşılaştırılması	39
4.10. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Yaş Değişkenine Göre Yılmazlık Sıra Ortalamalarının Karşılaştırılması	40
4.11. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Eğitim Durumlarına Göre Problem Çözme Sıra Ortalamalarının Karşılaştırılması....	40
4.12. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Eğitim Durumlarına Göre Yılmazlık Sıra Ortalamalarının Karşılaştırılması	41

4.13. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Elit Düzeyde Spor Yapma Yılına Göre Problem Çözme Sıra Ortalamalarının Karşılaştırılması.....	41
4.14. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Elit Düzeyde Spor Yapma Yılına Göre Yılmazlık Sıra Ortalamalarının Karşılaştırılması.....	42
4.15. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Medeni Durumlarına Göre Problem Çözme Sıra Ortalamalarının Karşılaştırılması....	42
4.16. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Medeni Durumlarına Göre Yılmazlık Sıra Ortalamalarının Karşılaştırılması	43
4.17. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Aktif Spor Yapma Yılına Göre Problem Çözme Sıra Ortalamalarının Karşılaştırılması.....	44
4.18. Araştırmaya Katılan Basketbolcuların Aktif Spor Yapma Yılına Göre Yılmazlık Sıra Ortalamalarının Karşılaştırılması	44
4.19. Problem Çözme İle Yılmazlık Ölçeği Arasındaki İlişki Tablosu	45
TARTIŞMA	47
SONUÇ VE ÖNERİLER	53
KAYNAKLAR	55



KAYNAKLAR

- Ağılönü Ö. Farklı Spor Branşlarıyla Uğraşan Sporcuların Hayal Etme Ve Problem Çözme Becerilerinin İncelenmesi. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Muğla: Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, 2014.
- Ağır M. Üniversite Öğrencilerinin Bilişsel Çarpıtma Düzeyleri İle Problem Çözme Becerileri Ve Umutsuzluk Düzeyleri Arasındaki İlişki. Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı. Doktora Tezi, İstanbul: İstanbul Üniversitesi, 2007.
- Akbulut AK. Amatör Ve Profesyonel Erkek Futbolcuların Karar Verme, Problem Çözme Ve İletişim Becerilerinin Bazı Değişkenler Bakımından İncelenmesi. Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bilim Dalı. Doktora Tezi, Ankara: Gazi Üniversitesi, 2012.
- Akpınar Ş. Öğretmen Adaylarının Problem Çözme Ve Sosyal Becerilerinin İncelenmesi. Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Kahramanmaraş: Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, 2014.
- Akbayrak A. Sivil Savunma Ve Seferberlik Hizmetlerinde Görevli Kamu Personelinin Problem Çözme Becerisi, Mobbinge Uğrama Ve Motivasyon Durumlarını Belirlemeye Yönelik Bir Alan Çalışması. Sosyal Bilimler Enstitüsü, Sağlık Kurumları İşletmeciliği Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Ankara: Atılım Üniversitesi, 2015.
- Alp Özdemir B. Lise Öğrencilerinde Benlik Saygısı İle Psikolojik Yardım Alma Tutumu Ve Problem Çözme Davranışı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. Sosyal Bilimleri Enstitüsü, Klinik Psikoloji Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, İstanbul: Üsküdar Üniversitesi, 2016.
- Arın A. Lise Yöneticilerinin Öğretim Liderliği Davranışları İle Kullandıkları Karar Verme Stratejileri Ve Problem Çözme Becerileri Arasındaki İlişki Düzeyi. Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı, Eğitim Yönetimi, Teftişi, Planlaması ve Ekonomisi Bilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Eskişehir: Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, 2006.

- Bağçeci B, Kinay İ. Öğretmenlerin problem çözme becerilerinin bazı değişkenlere göre incelenmesi. *Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi*, 2013, 12(44), 335-347.
- Begun AL. Human behavior and the social enviroment: The vulnerability, risk, and resilience model. *Journal of Social Work Education*, 1993, 29 (1): 26-35.
- Bezci Ş. Taekwondo Antrenörlerinin Stresle Başa Çıkma Ve Problem Çözme Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Anabilim Dalı. Doktora Tezi*, Ankara: Gazi Üniversitesi, 2010.
- Bonanno GA. Loss, trauma, and human resilience: Have we underestimated the human capacity to thrive after extremely aversive events? *American Psychologist*, 2004, 59: 20-28.
- Boss P. Resilience and health. *Grief Matters*, 2006, 9 (3): 52-57.
- Büyükaşahin Çevik G., Doğan, İ. ve Yıldız, M. A. Pedagojik Formasyon Eğitimi Alan Öğrencilerin Yılmazlık ve Tükenmişliklerinin İncelenmesi. *Mersin Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 2016, 12(3): 971-984.
- Carver CS. Resilience and thriving: Issues, models, and linkages. *J Soc Issues*: 1998, 54: 245-66.
- Chan DW. Hardiness and Its Role in the Stres-Burnout Relationship Among Prospective Chinese Teachers in Hong Kong. *Teaching and Teacher Education*, 2003, 19, 381-395.
- Çağlayan HS. Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Öğrenme Biçimleri İle Problem Çözme Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı. Doktora Tezi*, Ankara: Gazi Üniversitesi 2007.
- Çam S, Tümkaya S. Kişilerarası problem çözme envanteri lise öğrencileri formunun geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi*, 2008, 5, 1-17.
- Çelenk O. Hemşirelerin Problem Çözme Becerilerinin Araştırılması: Bir Hastane Uygulaması. *Sosyal Bilimler Enstitüsü, İşletme Anabilim Dalı, Hastane ve Sağlık Kur. Yön. Bilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi*, İzmir: Dokuz Eylül Üniversitesi, 2016.
- Çınar Y. Psikolojik Danışmanların Tükenmişlik Düzeyleri Ve Problem Çözme Becerilerinin İncelenmesi. *Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı, Rehberlik ve Psikolojik Danışma Bilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi*, Ankara: Gazi Üniversitesi, 2016.
- Demir A. Sağlık Meslek Lisesi Öğrencilerinin Problem Çözme Süreci, Zekâ Ve Tutumlarının İncelenmesi. *Fen Bilimleri Enstitüsü, Ortaöğretim Fen ve Matematik Alanları Eğitimi Anabilim Dalı, Matematik Eğitimi Bilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi*, Balıkesir: Balıkesir Üniversitesi, 2016.
- Demircan Y. Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenlerinin, Problem Çözme Becerileri Karar Verme Stilleri Ve Örgütsel Bağlılık Düzeyleri. *Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Anabilim Dalı, Yüksek Lisans Tezi*, Trabzon: Karadeniz Teknik Üniversitesi, 2018.

- Dönmez KH. Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği Bölümü Öğrencilerinin (1., 2., 3. Ve 4. Sınıf) Sosyal Öz-Yeterlikleri İle Problem Çözme Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Anabilim Dalı. Doktora Tezi, Ankara: Gazi Üniversitesi, 2010.
- Dündar S. Üniversite öğrencilerinin kişilik özellikleri ile problem çözme becerileri arasındaki ilişkinin incelenmesi. Dokuz Eylül Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi, 2009: 24(2), 139-150.
- Eminagaoglu N. Güç Koşullarda Yaşayan Sokak Çocuklarında Dayanıklılık (Sağlamlık). Sosyal Bilimler Enstitüsü, Sosyal Bilimler Enstitüsü / Psikoloji Anabilim Dalı. Doktora Tezi, İzmir: Ege Üniversitesi, 2006.
- Eroğlu A. Örgütlerde Yöneticilerin Dönüştürücü Liderlik Davranışlarının Problem Çözme Becerilerine Etkisi: Kamu Sektöründe Bir Araştırma. Savunma Bilimleri Enstitüsü, Savunma Yönetimi Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Ankara: Kara Harp Okulu, 2010.
- Genç A. Psikolojik Dayanıklılığın Örgütsel Bağlılık ve İşten Ayrılma Niyetine Etkisi: Görgül Bir Araştırma. Sosyal Bilimler Enstitüsü, İşletme Anabilim Dalı, İşletme Yönetimi Bilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi. Ankara: Başkent Üniversitesi, 2014.
- Germi H. Gençlik Ve Spor Genel Müdürlüğünde Görev Yapan Spor Yöneticilerinin Problem Çözme Becerilerinin Değerlendirilmesi. Yüksek Lisans Tezi, Ankara: Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2006.
- Gökdemir Ş. Ondokuz Mayıs Üniversitesi Erkek Hentbol ve Basketbol Takımlarında Yer Alan Oyuncuların Fiziksel ve Fizyolojik Parametrelerinin Karşılaştırılması. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Ankara: Gazi Üniversitesi, 1997.
- Gürgân U. Grupla Psikolojik Danışmanın Üniversite Öğrencilerinin Yılmazlık Düzeylerine Etkisi. Eğitim Bilimleri Enstitüsü. Doktora Tezi, Ankara: Ankara Üniversitesi, 2006.
- Gürgen U. Üniversite Öğrencilerinin Yılmazlık ve İyilik Halinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi. NWSA-Education Sciences, 2014: 9(1), 18-35.
- Hannah TE. and Morrissey, C. Correlates of Psychological Hardiness in Canadian Adolescents. The Journal of Social Psychology, 1986: 127(4), 339-344.
- Harrison M., Loiselle, C. G., Duquette, A., and Semenik, S. E. (). Hardiness, Work Support and Psychological Distress Among Nursing Assistants and Registered Nurses in Quebec. Journal of Advanced Nursing, 2002: 38(6), 584-591.
- Hong J, Seltzer M, Krauss M. Change in Social Support and Psychological Well-Being: A Longitudinal Study of Aging Mothers of Adults with Mental Retardation, 2001: 50 (2)154-163.
- Kaner S, Bayraklı H. Engelli ve engelli olmayan çocuklu annelerde yılmazlık, sosyal destek ve stresle başa çıkma becerileri. Eğitim Bilimleri ve Uygulama Dergisi, 2009: 8 (15), 115-133.

- Kara E. İlkokul Ve Ortaokul Yöneticilerinin İş Doyumu İle Problem Çözme Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi (İstanbul İli Sancaktepe-Çekmeköy İlçeleri). Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Yönetimi ve Denetimi Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, İstanbul: Yeditepe Üniversitesi, 2014.
- Kartal M. Gençlik Kampı Program Sorumlularının İletişim Ve Problem Çözme Becerilerinin İncelenmesi. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Malatya: İnönü Üniversitesi, 2016.
- Kat H. Bireysel Sporcularla Takım Sporcularının Stres Düzeyleri Ve Problem Çözme Becerilerinin Karşılaştırılması. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Kayseri: Erciyes Üniversitesi, 2009.
- Katra H. Futbol Antrenörleri Kaygı Düzeylerinin Problem Çözme Becerileri Üzerine Etkisi. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi Bilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Çanakkale: Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, 2016.
- Kırımoğlu H , Yıldırım Y. ve Temiz A. İlk ve Ortaöğretim Okullarında Görev Yapan Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Yılmazlık Düzeylerinin İncelenmesi (Hatay İli Örneği). Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 2010: 4(1), 8897.
- Klohn EC Conceptual analysis and measurement of the construct of ego resiliency. *Journal of Personality & Social Psychology*, 1996: 70, (5) , 1067-1079.
- Kök A. Hemşirelerde problem çözme ve iletişim becerilerinin değerlendirilmesi (Denizli ili örneği). Sağlık Bilimler Enstitüsü, Sağlık Yönetimi Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, İstanbul: Okan Üniversitesi, 2016.
- Kuru E ve Karabulut EO. Ritim eğitimi ve dans dersi alan ve almayan beden eğitimi ve spor yüksekokulu öğrencilerinin problem çözme becerilerinin çeşitli değişkenler bakımından incelenmesi. *Gazi Üniversitesi Gazi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 2009: 29(2). 441-458.
- Kuzu Y. Öğretmen Adaylarının Problem Çözme Becerileri İle Eleştirel Düşünme Eğilimleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi (Ahi Evran Üniversitesi örneği). Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı, Eğitim Programları ve Öğretim Bilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Kırşehir: Ahi Evran Üniversitesi, 2015.
- Leipold B, Greve W. Resilience: A conceptual bridge between coping and development. *European Psychologist*, 2009: 14(1), 40-50.
- Luthar SS, Zigler E. Vulnerability and competence: A review of research on resilience in childhood. *American Journal of Orthopsychiatry*, 1991: Vol 61(1), 6-22.
- Luthar SS, Cicchetti D, Becker B. The construct of resilience: A critical evaluation and guidelines for future work. *Child Development*, 2000: 71(3), 543-562.
- Maddi SR. On hardiness and other pathways to resilience. *American Psychologist*, 2005: 60 (3), 261-262.

- Maddi SR The story of hardiness: Twenty years of theorizing, research, and practice. *Consulting Psychology Journal*, 2002: 54, 173-185.
- Maddi, SR., Harvey RH., Khoshaba DM, Lu JL, Persico M. and Brow M. The Personality Construct of Hardiness, III: Relationships With Repression, Innovativeness, Authoritarianism, And Performance. *Journal of Personality*, 2006: 74(2), 575-598
- Masten AS. Ordinary magic: Resilience processes in development. *American Psychologist*, 2001: 56(3), 227-238.
- Newman R. APA's resilience initiative. *Professional Psychology: Research And Practice*, 2005: 36(3), 227-229.
- O'Rourke N. Psychological resilience and the well-being of widowed women. *Ageing International*, 2004: 29, 267-280.
- Öğülmüş S. Bir kişilik özelliği olarak yılmazlık. I. Ulusal Çocuk ve Suç: Nedenler ve Önleme Çalışmaları Sempozyumu, Ankara, 2000.
- Özcan B. Anne-Babaları Boşanmış ve Anne-Babaları Birlikte Olan Lise Öğrencilerinin Yılmazlık Özellikleri ve Koruyucu Faktörler Açısından Karşılaştırılması. Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Ankara: Ankara Üniversitesi, 2005.
- Özdayı N. Elit Sporcularda İletişim Becerileri İle Duygusal Zekânın Yılmazlık Üzerindeki Etkisi Ve Problem Çözme Becerisinin Aracılık Rolü. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı. Doktora Tezi, Kırıkkale: Kırıkkale Üniversitesi, 2016.
- Özdenk S. Düzenli Egzersizin Fırat Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksek Okulu Öğrencilerinin Problem Çözme Becerileri Üzerine Etkisi. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Elazığ: Fırat Üniversitesi, 2011.
- Öztürk A, Bayazıt B, ve Gencer E. Judocuların problem çözme becerilerinin ve sportif güven düzeylerinin incelenmesi (Trabzon Olimpiyat Hazırlık Merkezi örneği). *Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Spormetre Dergisi*. 2016: 14(2), 145-151.
- Öztürk F, Koparan Ş, ve Efe M. Boks antrenör adaylarının problem çözme becerisi ve atılganlık düzeylerinin tespiti. *Uludağ Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 2008: 21 (2), 447-459.
- Pamuk Ö, Kaplan, T, Taşkın H. Basketbolcularda Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Parametrelerin Farlı Liglere Göre İncelenmesi. *Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 2008: V1 (3), 141-144.
- Peterson C. The future of optimism. *American Psychologist*, 2000: 55 (1), 44-55.
- Polat DD. Öğretmenlerin Yılmazlık Düzeyleri İle İş Doyumu, Mesleki Tükenmişlik, Örgütsel Bağlılık Düzeyleri Ve Örgüt İklimi Algıları Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi. Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı, Eğitimde Psikolojik Hizmetler Bilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Sakarya: Sakarya Üniversitesi, 2018.
- Richardson G E, Neiger B, Jensen S, Kumpfer K. The Resiliency Model. *Health Education*, 1990: 21, 33-39.

- Rirkin M, Hoopman M. Moving beyond risk to resiliency. Minneapolis, MN: Minneapolis Public Schools, 1991.
- Rutter M . Implications of resilience concepts for scientific understanding. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 2006: 1094, 1-12. USA: Blackwell Publishing.
- Saracaloğlu AS, Yenice N, ve Karasakaloğlu N. Öğretmen adaylarının iletişim ve problem çözme becerileri ile okuma ilgi ve alışkanlıkları arasındaki ilişki. *Yüzüncü Yıl Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 2009: 6(2). 167-185.
- Scheier M, Carver C. Effects of Optimism on Psychological and Physical Well-Being: Theoretical Overview and Empirical Update *Cognitive Therapy and Research*, 1992: 16 (2) 201-228.
- Sezgin F. İlköğretim Okulu Öğretmenlerinin Psikolojik Dayanıklılık Düzeylerinin İncelenmesi. *Kastamonu Eğitim Dergisi*, 2012: 20(2), 489-502..
- Sezgin F. Relationships Between Teacher Organizational Commitment, Psychological Hardiness and Some Demographic Variables In Turkish Primary Schools. *Journal of Educational Administration*, 2009: 47(5), 630-651.
- Shkholeslamı P. Üniversite Öğrencilerinde Yılmazlık ve Alçak Gönüllülük Düzeylerinin İncelenmesi. Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Psikolojik Rehberlik ve Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Ankara: Hacettepe Üniversitesi, 2016.
- Temel V. Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenlerinin, Problem Çözme Becerileri, Karar Verme Stilleri Ve Öfke Tarzları. Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı. Doktora Tezi, Trabzon: Karadeniz Teknik Üniversitesi, 2015.
- Temel V. ve Ayan V. Beden eğitimi ve spor öğretmenlerinin problem çözme becerileri. *Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi Sosyal ve Ekonomik Araştırmalar Dergisi*, 2015: 17(29), 70-76.
- Terzi Ş. Üniversite Öğrencilerinin Yılmazlıkları Ve Algıladıkları Sosyal Destek Arasındaki İlişki. *Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi*, 2008: 29, 1-9.
- Terzi Ş. Üniversite Öğrencilerinde Kendini Toparlama Gücünün İçsel Koruyucu Faktörlerle İlişkisi. *Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 2008: 35, 297-306.
- Tugade M, Fredrickson BL. Resilient individuals use positive emotions to bounce back from negative emotional experiences. *Journal of Personality and Social Psychology*, 2004: 86, 320 –333
- Tugade M, Fredrickson BL, Barrett LF. Psychological resilience and emotional granularity: Examining the benefits of positive emotions on emotion regulation and health. *Journal of Personality*, 2004: 72, 1161 – 1190.
- Türkiye Basketbol Federasyonu <http://www.tbf.org.tr/tbf/content-cross?p=/tbf/tarihce/ulkemizde-basketbol>. 20 Ocak 2019
- Yalçın S. İlköğretim Okulu Öğretmenlerinin Mesleki Tükenmişlik Düzeyleri İle Stres, Psikolojik Dayanıklılık ve Akademik İyimserlik Arasındaki İlişki. Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı, Eğitim Yönetimi ve Denetimi Bilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Ankara: Gazi Üniversitesi, 2013.