

**HOKEY HAKEMLERİ;
İLETİŞİM BECERİLERİ
VE
STRESLE BAŞA ÇIKMA
TARZLARI**

**Ömer Faruk SÖYLEMEZ
Serkan Tevabil AKA**

© Copyright 2020

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-605-258-798-0

Kitap Adı

Hokey Hakemleri;İletişim Becerileri ve Stresle Başa Çıkma Hazları

Yazarlar

Ömer Faruk SÖYLEMEZ

Serkan Tevabil AKA

Yayın Koordinatörü

Yasin Dilmen

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Yayıncı Sertifika No

25465

Baskı ve Cilt

Sonçağ Matbaacılık

Bisac Code

SPO000000

DOI

10.37609/akya.423

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Günümüzde iletişim ve stres kavramları hayatın her alanın da karşımıza çıkmaktadır. İletişim ve stres kavramları hayatımız da olduğu kadar spor müsabakalarında da ön plana çıkmaktadır. Spor müsabakalarının yönetimini sağlayan hakemlerin iletişim beceri düzeyi ve stresle başa çıkma tarzı arasındaki ilişkiye yönelik yapılan bu çalışma da literatür'e farklı bir bakış açısı getirmek amaçlanmıştır.

Ömer Faruk SÖYLEMEZ
Dr. Serkan Tevabil AKA

KISALTMA ve SİMGELER

TDK	: Türk Dil Kurumum
M	: Metre
YY	: Yüz Yıl
EHF	: Avrupa Hokey Federasyonu
HIF	: Uluslararası Hokey Federasyonu
IIHF	: Uluslararası Buz Hokeyi Federasyonu
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences
FIFA	: Uluslararası Futbol Federasyonları Birliği

İÇİNDEKİLER

1.BÖLÜM

Giriş	1
1.1. Problem.....	3
1.2. Amaç	4
1.3. Önem.....	4
1.4. Varsayımlar.....	5
1.5. Sınırlılıklar	5
1.6. Tanımlar.....	5

2.BÖLÜM

Kavramsal Çerçeve ve İlgili Araştırmalar	7
2.1. Hokeyi Sporuna Genel Bakış	7
2.1.1. Hokeyin dünyada ve ülkemizde gelişimi	10
2.1.1.1. Dünyada hokeyi	10
2.1.2. Hokeyi Türleri.....	12
2.1.2.1. Buz hokeyi	12
2.1.2.1.1. Buz hokeyinde kullanılan malzemeler ve özellikler	12
2.1.2.2. Çim hokeyi.....	14
2.1.2.2.1. Çim hokeyinde kullanılan malzemeler.....	15
2.1.2.3. Sualtı hokeyi	15
2.1.2.3.1. Sualtı hokeyinde kullanılan malzemeler	16
2.2. İletişim Kavramı	18
2.2.1. İletişim türleri	19
2.2.1.1. Sözlü iletişim	19
2.2.1.2. Sözsüz iletişim	20
2.2.1.3. Yazılı iletişim	20

2.2.2. İletişim becerisi	21
2.2.3. İletişim beceri düzeyleri	22
2.2.3.1. İletişim ve algılama	22
2.2.3.2. İletişimi etkileyen faktörler	22
2.2.3.3. İletişim engelleri.....	23
2.2.3.4. İletişim becerilerinin işlevi	24
2.2.3.5. İletişim modeli	24
2.2.3.5.1 Tek yönlü iletişim modeli.....	24
2.2.3.5.2. Karşılıklı iletişim modeli	25
2.2.3.5.3. Etkileşim odaklı iletişim modeli.....	25
2.2.3.6. Kişilerarası iletişim sınıflaması	25
2.2.3.6.1. Kitle iletişim	25
2.2.3.6.2. Kişi içi iletişim	26
2.2.3.6.3. Kişilerarası iletişim.....	26
2.2.3.6.4. Örgüt içi iletişim.....	26
2.2.7. Spora yönelik oyunlar ve iletişim becerileri	26
2.3. Stres Kavramı	27
2.3.1. Stres kaynakları	28
2.3.1.1. Bireysel stres kaynakları.....	29
2.3.1.2. Örgütsel stres kaynakları	29
2.3.2. Stresin aşamaları.....	29
2.3.2.1. Alarm aşaması.....	30
2.3.2.2. Direnme aşaması.....	30
2.3.2.3. Tükenme aşaması.....	31
2.3.3. Stresle başa çıkma	31
2.3.4. Stresle başa çıkma tarzları	32
2.3.4.1. Problem merkezli yaklaşım	33
2.3.4.2. Duygu merkezli yaklaşım	34
2.3.4.3. Stresle başa çıkmada bireysel yöntemler.....	34
2.3.4.3.1. Savunma mekanizmaları	34
2.3.4.3.2. Dua ve ibadet	34
2.3.4.3.3. Spor ve egzersiz.....	35

2.3.4.3.4. DKBY yöntemi.....	35
2.3.4.3.5. Beslenme alışkanlıkları.....	36
2.3.5. Sporla ilgili oyunlar ve stresle başa çıkma	36
2.4. İlgili Araştırmalar	37
2.4.1. Yurtiçi araştırmalar	37
2.4.2. Yurt dışı araştırmalar	40

3.BÖLÜM

Araştırmanın Modeli ve Yöntemi	43
3.1. Araştırmanın Modeli	43
3.2. Evren ve Örneklem.....	43
3.3. Veri toplama yöntemi.....	43
3.4. Veri Analizi.....	44

4.BÖLÜM

Bulgular	47
Tartışma, Sonuç ve Öneriler	69
Tartışma	69
Sonuç.....	71
Öneriler.....	73
Kaynakça.....	75

KAYNAKÇA

- Abakay, U., Özdemir, N., “Kadın Voleybol ve Futbolcularda İletişim Becerileri ve Saldırganlık Düzeylerinin İncelenmesi”, Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, 2 (1)/ 2017. ISSN: 2536-5339.
- Abakay, U., Yıldırım, A., “Hokeycilerin İletişim Becerileri ve Saldırganlık Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi”, İnönü Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 2 (1), 2015, 1-28.
- Agbuga, B., Aslan, S., “Elit Taekwondo Sporcularının Stresle Başa Çıkma Tarzlarının İncelenmesi”, International Journal of Science Culture and Sport, 1/ 2014. ISSN: 2148-1148.
- Akdeniz, H., Süper Ligde Oynayan Buz Hokeycilere Uygulanan Pliometrik Antrenmanların Çabuk Kuvvet ve Maksimal Kuvvetlerine Etkisinin İncelenmesi, (Basılmamış Yüksek Lisans Tezi), Dumlupınar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Kütahya 2014.
- Akgün, F., Çuhadar, C. vd., “Öğretmen Adaylarının İletişim Becerileri ve İletişimci Biçimleri”, Ahi Evran Üniversitesi Kırşehir Eğitim Fakültesi Dergisi (KEFAD), 15 (1), 2014, 295-311.
- Aktalay, A., Ege Üniversitesi Eğitim Fakültesi Öğrencilerinin Stresle Başa Çıkma Tarzlarının Yordanması, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Ege Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı, İzmir 2009.
- Alparlan, M. A., Çetinkaya, Ö., “Duygusal Zekanın İletişim Becerileri Üzerine Etkisi: Üniversite Öğrencileri Üzerinde Bir Araştırma”, Süleyman Demirel Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi, 16 (1): 363-377.
- Altınkurt, Y., Şimşek, Y., “Endüstri Meslek Liselerinde Görev Yapan Öğretmenlerin Okul Müdürlerinin İletişim Becerilerine İlişkin Görüşleri”, Akademik Bakış, 17, 2009. <http://www.akademikbakis.org>
- Arıkan, A. N., Göktaş, Z., “Farklı Branşlardaki Spor Seyircilerinin Sporculuk Durumlarına İlişkin Özellikleri”, Balıkesir Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, 7 (12), 2004, 1-15.
- Aydın, B., İmamoğlu, S., “Stresle Başa Çıkma Becerisi Geliştirmeye Yönelik Grup Çalışması”, M. Ü. Atatürk Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Dergisi, 14, 2001: 41-52.
- Aydın, K. B., Akış Kuramına Dayalı Stresle Başa Çıkma Grup Programının Ergenlerin Stresle Başa Çıkan Stratejilerine Etkisi, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı, Ankara 2005.

- Aydın, S., Ergin, G., ve Görmüş, A. Ş., “İşletme Bölümü Öğrencilerinin İletişim Becerilerinin Cinsiyet Rollerinde Bağlamında İncelenmesi”, Afyon Kocatepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, 15 (1): 109-128.
- Aydın, Ş., “Örgütsel Stres Yönetimi”, Dokuz Eylül Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, 6 (3), 2004.
- Aygün, M., Türkiye’de Buz Hokeyi Sporcularının Branşa Yönelme Nedenleri ve Katılım Güdüsü, (Basılmamış Yüksek Lisans Tezi), Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara 2015.
- Basım, N., Güler, M., Şahin, H. N., “A Tipi Kişilik Örüntüsünde Bilişsel ve Duygusal Zekanın Stresle Başa Çıkma ve Stres Belirtileri ile İlişkisi”, Türk Psikiyatri Dergisi, 20 (3), 2009: 243-254.
- Bilgen, H., Gençlik Merkezinde Yürütülen Kurslara Katılan Gençlerin İletişim Becerisi ve Sosyal Becerilerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi (Ankara İli Yenimahalle Örneği), (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Ankara 2014.
- Biröl, S. Ş., Türkiye’deki Çim Hokeyi ve Buz Hokeyi Sporcularının Sosyo-Ekonomik Yapıları, Branşlara Katılım Nedenlerinin ve Beklentilerinin Araştırılması, (Basılmamış Yüksek Lisans Tezi), Gazi Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Ankara 2007.
- Çetin, M. Ç., Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Karar Verme Stilleri Sosyal Beceri Düzeyleri ve Stresle Başa Çıkma Biçimlerinin Bazı Değişkenler Açısından Karşılaştırmalı Olarak İncelenmesi, (Yayınlanmamış Doktora Tezi), Gazi Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Ankara 2009.
- Çoruh, Y., Üniversite Öğrencilerinin Rekreatif Etkinlikleri ve Rekreatif Etkinliklere Katılmalarına Engel Olan Faktörler (Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Örneği), Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Ankara 2013.
- Deniz, M. E., Yılmaz, E., “Üniversite Öğrencilerinde Duygusal Zeka ve Stresle Başa Çıkma Stilleri Arasındaki İlişki İlişkinin İncelenmesi”, Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, 3 (25), 2016.
- Dinçer, Ö., Buz Hokeyi Oyuncularının Alt Extremité Sinir İletim Hızlarının İncelenmesi, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Kocaeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Kocaeli 2008.
- Ekmekçi, R., “İyi Bir Hakemin Özellikleri”, PJSS, 2 (1), 1-5, 2011. <http://pjss.psu.edu.tr>
- Ekmekçi, R., Basketbol Hakemlerinin Stres Kaynakları ile Stresle Başa Çıkma Yöntemlerinin Tespiti ve Önleyici Yönelimsel Uygulamaların

- Geliştirilmesi”, (Yayınlanmamış Doktora Tezi), Abant İzzet Baysal Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Spor Yöneticiliği Anabilim Dalı, Bolu 2008.
- Gümüşbaş, B., Stresle Başa Çıkma Yolları Eğitim Programının İlköğretim 2. Kademe Öğrencilerinin Stresle Başa Çıkma Yöntemleri ve Yaşam Doyumu Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Dokuz Eylül Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı, İzmir 2008.
- Günenç, E., NLP (Nöro Linguistik Programlama)Eğitiminin Sağlık Yöneticilerinin İletişim Tarzı, Sözsüz İletişim Düzeyi ve Kişiler Arası İletişim Süreci Üzerindeki Etkileri (Tire Devlet Hastanesinde Bir Uygulama), (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Beykent Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, İstanbul 2014.
- Güven, H. T., Futbol Hakemlerinin Yaşam Kalitesi Düzeyleri İle Stresle Başa Çıkma Tartzları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Konya 2016.
- Hoşgör, G. D., İletişim ve Sağlık İletişimi, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi)i Beykent Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü İşletme Anabilim Dalı, İstanbul 2014.
- <http://kisoyunlari.atauni.edu.tr>. Erişim tarihi: 12 Mayıs 2019.
- <http://sblayn.blogspot.com.tr>. Erişim tarihi: 15 Nisan 2019.
- <http://www.bilimselyuzme.com>. Erişim tarihi: 12 Mayıs 2019.
- <http://www.onurcoba.com>. Erişim tarihi: 18 Mayıs2019.
- <http://www.tdk.gov.tr>. Erişim tarihi: 12 Mayıs 2019.
- <https://merkezspor.blog>. Erişim tarihi: 20 Mayıs 2019.
- <https://sgm.gsb.gov.tr>. Erişim tarihi: 2 Nisan 2019.
- <https://www.sualtihokeyi.com>. Erişim tarihi: 11 Mayıs 2019.
- İlgar, Ö., Örgütsel Stresin Çalışan Kadınlar Üzerindeki Etkileri ve Stresle Başa Çıkma Yolları, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Marmara Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü İşletme Anabilim Dalı, İstanbul 2001.
- İştar, E., “Stres ve Verimlilik İlişkisi”, Akademik Bakış Dergisi, 33/2012. ISSN: 1694-528X
- Karaca, M., “Sosyolojik Perspektiften İletişim”, Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi, 15 (57), 2016: 626-648. www.esosder.org
- Kaya, Z., Özdemir, S., Recepoğlu, E., “İlköğretim Okulu Öğretmenlerinin Stresle Başa Çıkma Tartzları ile Kullandıkları Mizah Tartzları Arasındaki İlişki”, Kuram ve Uygulama Eğitim Yönetimi Dergisi, 17 (3), 2011: 405-428.

- Kızanlıklı, M. M., Otel İşletmelerindeki Bölüm Yöneticilerinin Stresle Başa Çıkma Yollarının ve Kontrol Odaklarının Belirlenmesi: Ankara İli Uygulaması, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Gazi Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Turizm İşletmeciliği Eğitimi Bilim Dalı, Ankara 2008.
- Koca, S., Futbol Hakemlerini Strese İten Faktörler, İş Tatmini ve İş Performansı İlişkisinin İncelenmesi, (Basılmamış Yüksek Lisans Tezi), Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Sağlık Bilimler Enstitüsü, Muğla 2017.
- Kurt, N., Çevik Kuvvet Personelinin Stresle Başa Çıkma Tutumları, Psikolojik Dayanıklılıkları ve İş Doyumu Düzeyleri, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Gazi Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bilim Dalı, Ankara 2011.
- Okutan, M., Tengilimoğlu, D., “İş Ortamında Stres ve Stresle Başa Çıkma Yöntemleri: Bir Alan Uygulaması”, G.Ü. İ.İ.B.F. Dergisi, 3/ 2002: 15-42.
- Öktem, Ş., Tokmak, İ., Turgut, H., “Turizm ve Otelcilik Öğrencilerinin Sosyotropik-Otonomik Kişilik Özelliklerinin İletişim Becerilerine Etkisi”, Anatolia: Turizm Araştırmaları Dergisi, 24 (1), 2013, 83-95.
- Özbey, Ç., İletişim Yetersizliği Olan Bireylere İletişim Becerilerini Kazandırma “Resim Değiş-Tokuşuna Dayalı İletişim Sistemi” İle Yapılan Öğretimin Etkinliği, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Yeditepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Eğitim Yönetimi ve Denetimi Anabilim Dalı, İstanbul 2011.
- Özçelik, A., Buz Hokeycilerinde Çeviklik, Sürat, Kuvvet ve Denge Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, (Basılmamış Yüksek Lisans Tezi), Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara 2014.
- Özdal, M., Çim Hokeyi Oyuncularında Aerobik Antrenman Programının Bazı Dolaşım ve Solunum Parametrelerine Etkisi, (Basılmamış Yüksek Lisans Tezi), Gaziantep Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Gaziantep 2012.
- Özdevecioğlu, M., Yalçın, Y., “Spor Tatmininin Sporcuların Stres ve Saldırganlık Düzeyleri Üzerindeki Etkisi”, Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 4 (1). 2010.
- Öztaş, C., Zengin, E., “Yerel Yönetimler ve Spor”, Sosyal Siyaset Konferansları Dergisi, 2008. www.dergipark.gov.tr
- Öztürk, T. Ö., Ders Dışı Etkinlik Olarak Uygulanan Sporla İlgili Oyunların Ortaöğretim Öğrencilerinin İletişim Becerisi Algılarına Etkisi, (Yayınlanmamış Doktora Tezi), Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Manisa 2012.

- Sarı, O., 12-14 Yaş Grubu Çocuklara Uygulanan 6 Haftalık Hokey Antrenmanlarının Fiziksel ve Fizyolojik Özellikleri Üzerine Etkisi, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Gaziantep Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Gaziantep 2014.
- Sökmen, T., Turkey, H., “Beden Eğitimi ve Spor Bölümü Öğrencilerinin Sporda Güdülenme Kaynakları ve Stresle Başa Çıkma Tarzları”, İnönü Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 1(3): 1-9. 2014. e-ISSN: 2148-6786.
- Şahin, G., 17-19 Yaş Grubu Elit Erkek Çim Hokeycilere Uygulanan İki Farklı Kuvvet Antrenman Programının Bazı Fiziksel, Fizyolojik ve Teknik Özelliklere Etkileri, (Yayınlanmamış Doktora Tezi), Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara 2008.
- Şatırer, H., Satış Elemanlarının Stres Kaynakları ve Stresle Başa Çıkma Yolları (Isparta İli Organize Perakende Sektörü Üzerine Bir Araştırma), (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Süleyman Demirel Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü İşletme Anabilim Dalı, Isparta 2011.
- Taşkın, Ü., İletişim Becerisinin Çatışma Eğilimi ve Algılanan Ana Baba Tutumları İle İlişkisi, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Ahi Evran Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı, Kırşehir 2012.
- Tek, İ., Okul Yöneticilerinin İletişim Becerisi İle Çatışmayı Yönetme Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Yeditepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, İstanbul 2008.
- Tetik, H., “Din Hizmetlerinde İletişim Becerileri ve Empati”, EKEV Akademi Dergisi, 13 (41), 2009, 159-182.
- Tok, D., Su Altı Hokeyindeki Filik Hareketinin Kinematik Analizi, (Bastırılmamış Yüksek Lisans Tezi), Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara 2014.
- Türküm, A. S., “Stresle Başa Çıkma Ölçeğinin Geliştirilmesi: Geçerlik ve Güvenilirlik Çalışmaları”, Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, 2 (18), 2016.
- Uğurlu, C. T., “Öğretmenlerin İletişim Becerisi ve Empatik Eğilim Davranışlarının Çocuk Sevmeye Düzeyleri Üzerine Etkisi”, Pegem Eğitim Ve Öğretim Dergisi, 3 (2), 2013, 51-61.
- www.hokeyturkiye.blogspot.com.tr. Erişim tarihi: 18 Mayıs 2019.
- www.turkcebilgi.com. Erişim tarihi: 20 Nisan 2019.
- www.turkhokey.gov.tr. Erişim tarihi: 20 Nisan 2019.
- Yamaç, Ö., Üniversite Öğrencilerinin Algıladıkları Sosyal Destek İle Stresle Başa Çıkma Stilleri Arasındaki İlişki, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Ankara 2014.

- sek Lisans Tezi), Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı, Konya 2009.
- Yaşar, G., Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Okulla İlgili Sorunları ve Stresle Başa Çıkma Tarzlarının Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Adana 2008.
- Yavuz, B., Yeni İletişim Ortamı Olarak Mobil İletişim Teknolojilerinin Pazarlama İletişimi Etkinliğini Artırmada Bağlam Temelli Kullanımı, (Yayınlanmamış Doktora Tezi), Marmara Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Gazetecilik Anabilim Dalı, İstanbul 2014.
- Yıldırım, A., Hokeycilerin İletişim Becerileri ve Saldırganlık Düzeylerinin İncelenmesi, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), Gaziantep Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Gaziantep 2015.
- Yıldız, A. M., “Spor ve Fiziksel Etkinlik Hizmetleri: Geniş Bir Sınıflama”, Balıkesir Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, 12 (22), 2009, 1-10.
- Ateş C. Yıldız Y,Yıldız K. Profesyonel Basketbol Ve Voleybolcuların Antrenör İletişim Beceri Düzeyleri Algısı Ve Sporcuların Kaygı Düzeylerinin Araştırılması, Erciyes İletişim Dergisi akademia 2018 (40-52)
- Bayrak, E. ve Nacar, E. Profesyonel Takım Sporlarında Görev Yapan Antrenörlerin İletişim Beceri Düzeylerinin Araştırılması. Akademik Sosyal Araştırmalar Dergisi,2015 (391-405).
- Yılmaz, İ., Çimen, Z. ve Bektaş, F. Sporcu Algılamalarına Göre Bireysel ve Takım Spor Antrenörlerinin İletişim Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi Beceri Düzeylerinin Karşılaştırılması. Spor Bilimleri Dergisi,2009 (52-57).
- Yücel, A. G., Hokey Süper Liginde Oynayan Sporcuların Beslenme Alışkanlıkları ve Beslenme Destek Ürünü Kullanma Durumlarının İncelenmesi, (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi), İstanbul Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul 2017.
- KARASAR. N. Bilimsel Araştırma Yöntemi, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara. 2015.
- Büyüköztürk, Ş. (2012). Veri Analizi El Kitabı.(17. Basım). Ankara: Pegem Akademi Yayınları.
- Tabachnick, B. G. ve Fidell, L. S. (2015). Çok değişkenli istatistiklerin kullanımı (Çev: Baloğlu, M.). Ankara: Nobel Yayın Dağıtım.
- George, D. and Mallery, P. (2010). SPSS for Windows step by step. A simple study guide and reference (10. Edition).