

**KEMİK MİNERAL
YOĞUNLUĞUNUN
CEZAEVİNDE KALIŞ SÜRESİ İLE
OLAN İLİŞKİSİ**

Yazar
İsmet SAYAN



© Copyright 2026

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

Bu Kitap, "Cezaevinde Kalmakta Olan Mahkûmların Kemik Mineral Yoğunluklarının Cezaevinde Kalış Süreleri İle Olan İlişkisi" Adlı Uzmanlık Tezinden Üretilmiştir.

ISBN

978-625-362-040-0

Yayın Koordinatörü

Yasin DİLMEN

Kitap Adı

Kemik Mineral Yoğunluğunun
Cezaevinde Kalış Süresi ile Olan İlişkisi

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Editör

Mesut BAŞAK

ORCID iD: 0009-0000-2898-8346

Yayıncı Sertifika No

47518

Baskı ve Cilt

Vadi Matbaacılık

Yazar

İsmet SAYAN

ORCID iD: 0000-0002-0560-5346

Bisac Code

MED060000

DOI

10.37609/akya.4169

Kütüphane Kimlik Kartı

Sayan, İsmet.

Kemik Mineral Yoğunluğunun Cezaevinde Kalış Süresi ile Olan İlişkisi /
İsmet Sayan; ed. Mesut Başak.

Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2026.

68 s. : tablo, grafik. ; 135x210 mm.

Kaynakça var.

ISBN 9786253620400

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların esleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan kitaba dair değişikliklerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Bugünlere gelmemde en büyük payı olan ve benden hiç bir zaman desteklerini esirgemeyen anneme, babama ve tüm aileme sonsuz saygı, sevgi ve şükranlarımı sunarım.

Asistanlığa ilk başladığımdaki hocam Prof. Dr. M. Ziya Mocan'a, sonrasında hocam olan, her türlü bilgi ve birikimini benimle paylaşan Prof. Dr. Mesut Başak'a ve O'nun nezdinde eğitimime her türlü katkısı olan tüm hocalarıma sonsuz şükranlarımı sunarım.

Asistanlığımın ilk yıllarından beri bana her türlü desteği sağlayan, sevgi ve huzur dolu bir çalışma ortamı oluşturan, hiç bir zaman benden bilgi ve tecrübeleri esirgemeyen abi ve ablalarım Uzm. Dr. Güven Koç, Uzm. Dr. Ayşegül Dalbeler, Uzm. Dr. Figen Uçaktürk, Uzm. Dr. Alpay Yeşilaltay ve Uzm. Dr. Birgül Özen, Uzm. Dr. Sibel Serin ve Uzm. Dr. Hanife Şerife Aktaş'a, aynı serviste çalışmadığımız halde; bilgi, birikim ve desteklerini hiç bir zaman benden esirgemeyen Gastroenteroloji klinik Şefimiz Doç. Dr. Hacı Mehmet Sökmen,, Süreyyepaşa Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Hastanesi 1. Göğüs Hastalıkları

Klinik Şefi Uzm. Dr. Hatice Türker'e, Göztepe Eğitim Araştırma Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları Klinik Şefi Doç. Dr. Nail Özgüneşe, Gastroenterolog Uzm. Dr. Kamil Özdil, Nefrolog Uzm. Dr. Mesut Akçakaya'ya, Romatolog Uzm. Dr. Sait Burak Erer'e

Asistanlığım boyunca uyum içinde çalıştığım tüm dahiliye ve diğer branştaki asistan arkadaşlarıma, tüm kahrımızı çeken servis sorumlu hemşiremiz Ayşe Yonca ve onun nezdinde tüm hemşirelerimize, servis sekreterlerimiz Rukiye Ede ve Yasemin Erşen'e sonsuz teşekkürlerimi sunarım.

İÇİNDEKİLER

1. GİRİŞ VE AMAÇ	1
2.GENEL BİLGİLER	5
2.A. KEMİKLERİN YAPISI	5
2.A.1. D vitaminin etkileri	6
2.A.2. Kalsiyum metabolizması	6
2.A.3. Fosfor metabolizması	7
2.B. OSTEOPOROZ	8
2.B.1. Tanım	8
2.B.2. Epidemiyoli	10
2.B.3. Etyoloji	11
2.B.4. Patobiyoloji	13
2.B.5. Patofizyoloji	13
2.B.6. Kemikte remodeling	14
2.B.7. Kemik oluşumun hızı	15
2.B.8. Doruk kemik kütlesi	16
2.B.9. Patoloji	18
2.B.10. Kemik kalitesinin belirleyicileri ve kırık riskine etkileri	19
2.B.11. Osteoporozda Klinik	22
2.B.12. Tanı	23
2.C. ERKEKLERDE OSTEOPOROZ	27
2.D. TANISAL DEĞERLENDİRME	28
2.E. TEDAVİ	29
2.E.1. Tedavi planı	29
2.E.2. Genel önlemler	30
2.E.3. Tıbbi Terapi	32
3.MATERYAL VE METOD.....	39
Verilerin Toplanması.....	40
Tansiyon Ölçümü.....	40
Psikososyal Stresin Değerlendirilmesi	40

İçindekiler

4.BULGULAR.....	43
5. TARTIŞMA	53
6. SONUÇ.....	59
KAYNAKLAR	61

KAYNAKLAR

- 1.) Sambrook P, Cooper C: Osteoporosis, *Lancet* 2006;367:2010-2018
- 2.) Kanis JA, Delmas P, Burekhardt P, Cooper C, Torgerson D. Guidelines for diagnosis and management of osteoporosis. The European Foundation for osteoporosis and Bone Disease, *Ost. İnt* 1997;7:390-406
- 3.) Guyot GH. Evidence – based management of patients with osteoporosis. *J clin densitom* 1998;1:395-402
- 4.) Streingrimsdottir L, Gunnorson O, İndridason OS et al; relationship between serum parathroid hormone levels, vitamin D sufficenc, and calcium intake. *JAMA* 2005; 294:2336-2341
- 5.) Hadjidakis DJ,Androulakis LL: bone remodelling. *Ann N4 Acad Sci.* 2006. Dec ; 1092; 385-396 a scientific overview.
- 6.) Grant AM, Avennel A, Campbell MK et al, and RECORD Trial Group: oral vitamin D3 and calcium for secondary prevention of low trauma fractures in elderly people (Randomised Evaluation of Calcium Or vitamin D,RECORD): A randomised plasebo-controlled trial. *Lancet* 2005;365:1621-1628,
- 7.) Jakson RD, La croix AZ et al: calcium plus D vitamin supplementation and the risk of fractures. *N Engl J Med* 2006;354:669-683
- 8.) Crandall CJ, Miller-Martinez D, Greendale GA: socioeconomic status, race, and bone turnover in the midlife in the US Study. *Osteoporosis İnt* 2011 Aug
- 9.) Ohta H:Osteoporosis as a lifestyle-related disease *Nihon Rinsho.* 2011 jul;69(7):1287-1292.
- 10.) Evelien Gielen, Steven Boonen: Calcium and vitamin D supplementation in men.*J osteoporosis* 2011;2011:875249
- 11.) Charkowska-Paczek B, Wesolowska K, Pryzbylski J: physical exercise prevents osteoporosis. *Przegl Lek* 2011;68(2):103-106.
- 12.) Howe TE, Shea B, Dawson LJ et al: Exercise for preventing and treating osteoporosis in postmenopausal women. *Cochrane Database Syst Rev.* 2011 Jul 6(7):CD000333.
- 13.) Kim L Bennell, Bernadette Matthews, Alison Greig et al: Effects of an exercise and manual therapy program on physical impairments, function and quality-of-life in people with osteoporotic vertebral fracture: a randomised, single-blind controlled pilot trial. *BMC Musculoskelet Disord.* 2010; 11: 36
- 14.) Kaleta D, Usidame B, Polanska K: tobacco advertisements targeted on women: creating an awarness among women. *Cent Eur J Public Helath.* 2011 Jun;19(2):73-78

- 15.) Endo N: Exercise training and nutritional management. Nihon Rinsho. 2011 Jul;69(7):1305-1309
- 16.) Trivedi DP, Doll R, Khaw KT: Effect of four monthly oral vitamin D3 supplementation on fractures and mortality in men and women living in the community: randomised double blind controlled trial. BMJ 2003; 326:469.
- 17.) Dawson-Hughes B, Harris SS, Krall EA, Dallal GE: Effect of calcium and vitamin D supplementation on bone density in men and women 65 years of age or older. N Engl J Med 1997;337:670-676
- 18.) Chapuy MC, Arlot ME, Duboeuf F et al: Vitamin D3 and Calcium to prevent hip fractures in elderly women. N Engl J Med 1992;327:1637-1642
- 19.) Peris Bernal P: Osteoporosis in young individuals. Reumatol Clin. 2010 Jul-Aug;6(4):217-223
- 20.) Okazaki R. Calcium and vitamins. Nihon Rinsho. 2011 Jul;69(7) 1258-1263.
- 21.) Stein SH, Tipton DA: vitamin D and its impact on oral health – an update. J Tenn Dent Assoc. 2011 Spring;91(2):30-33
- 22.) Rosen CJ, Gallagher JC: The 2011 IOM report on vitamin D and calcium requirements for North America: clinical implications for providers treating patients with low bone mineral density. J Clin Densitom. 2011 Apr-Jun;14(2):79-84.
- 23.) Chang YT, Chen CM et al: Effects of osteoporosis and nutrition supplements on structures and nanomechanical properties of bone tissue. J Mech Behav Biomed Mater. 2011 Oct;4(7):1412-1420