

KISA RADYOTERAPİ REHBERİ

Yazarlar

Dr. Mustafa Halil AKBÖRÜ

Prof. Dr. Berna AKKUŞ YILDIRIM



© Copyright 2026

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Yayınevi A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçla kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-375-963-6

Kitap Adı

Kısa Radyoterapi Rehberi

Yazarlar

Mustafa Halil AKBÖRÜ

ORCID iD: 0000-0003-0412-4273

Berna AKKUŞ YILDIRIM

ORCID iD: 0000-0001-6661-4185

Yayın Koordinatörü

Yasin DİLMEN

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Yayıncı Sertifika No

47518

Baskı ve Cilt

Vadi Matbaacılık

Bisac Code

MED062000

DOI

10.37609/akya.4096

Kütüphane Kimlik Kartı

Akbörü, Mustafa Halil.

Kısa Radyoterapi Rehberi / Mustafa Halil Akbörü, Berna Akkuş Yıldırım.

Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2026.

76 s. : grafik, şema. ; 135x210 mm.

Kaynakça var.

ISBN 9786253759636

GENEL DAĞITIM

Akademisyen YAYINEVİ A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Radyasyon onkolojisi, ne yazık ki yalnızca toplumda değil, meslektaşlarımız arasında da tam olarak anlaşılamayan bir uzmanlık dalıdır. Bu nedenle hasta ve yakınlarının, tedavi amacıyla kliniğimize geldiklerinde kendilerini nasıl bir sürecin beklediğini tam olarak bilememeleri son derece anlaşılır bir durumdur.

Branşımızın isminde yer alan “radyasyon” kelimesi, çoğu zaman hastalarımızın temkinli yaklaşmasına ve kaygı duymasına neden olabilir. Yüksek tahrip gücüyle ilişkilendirilen bu kavramın, tedavi edici ve iyileştirici bir yöntem haline gelmesi, ilk bakışta anlaşılması güç bir durum gibi gelebilir. Ancak radyoterapi uygulanırken yüksek enerjili ışınların kontrollü salınımı sağlamak, radyasyona maruz kalacak bölgeyi mümkün olduğunca küçük hacimli tutmak ve ışınlanacak alanı tümör dokusunun en yoğun, normal dokuların az bulunduğu bölgelerden belirlemek mesleğimizin temelini oluşturmaktadır.

Bu kitapçık, radyoterapi hakkında genel bilgileri sade bir dille aktarmak; tedavi kararı alındıktan sonra uygulama aşamasına kadar geçen süreci adım adım anlatmak amacıyla hazırlanmıştır. Böylelikle, hastalarımızın ve yakınlarının zihninde oluşan belirsizlikleri azaltmayı tedavi sürecine daha bilinçli ve güvenli bir şekilde eşlik edebilmelerini sağlamayı umuyoruz.

Kitapçıkta, tümörün yerleşim yerine göre radyoterapi öncesi basamaklar ayrıntılı bir şekilde anlatılmış ve tedavi süresince dikkat edilmesi gereken noktalara değinilmiştir. Elbette burada yer alan bilgiler, tüm sorulara yanıt verme iddiasında değildir. Radyoterapi sürecindeki en önemli rehberiniz, tedavinizi planlayan ve yürüten radyasyon onkoloğunuzdur. Aklınıza takılan her soruyu kendisiyle paylaşmanız hem iletişiminizi artıracak hem de tedavi esnasında oluşabilecek yan etkilere erken müdahale imkanı getirecektir.

Daha çok radyoterapi öncesi hazırlık dönemine yoğunlaşan bu kitapçığın yanı sıra onkoloji hakkında merak ettiğiniz diğer konuların ayrıntılı bir şekilde ele alındığı “**Hasta ve Yakınları İçin Onkoloji Rehberi**” adlı kitabımıza, arka kapakta yer alan kare kodu cep telefonunuzda taratarak ücretsiz bir şekilde ulaşabilirsiniz.

Sorunsuz tamamlanan bir tedavi süreci sonrasında, kaliteli ve mutlu bir yaşam sürmeniz dileğiyle...

Dr. Mustafa Halil AKBÖRÜ

Prof. Dr. Berna AKKUŞ YILDIRIM

İÇİNDEKİLER

Önsöz	iii
Radyoterapi Hakkında Genel Bilgiler.....	1
Beyin Işınlamaları.....	19
Baş-Boyun Bölgesi Işınlamaları.....	25
Meme ve Göğüs Duvarı Işınlamaları.....	31
Göğüs Bölgesi (Toraks) Işınlamaları.....	37
Karın Üst Bölgesi Işınlamaları	45
Karın Alt Bölgesi (Pelvis) Işınlamaları	51
Ekstremiteler (Kol ya da Bacak) Işınlamaları	59
Brakiterapi Uygulamaları.....	65