

Sağlık Bilimlerinde  
**İLK YARDIM**  
ve Uygulamaları

**Editör**

Doç. Dr. Sevilay ERDEN

© Copyright 2021

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

<b>ISBN</b>	<b>Sayfa ve Kapak Tasarımı</b>
978-625-767-977-0	Akademisyen Dizgi Ünitesi
<b>Kitap Adı</b>	<b>Yayıncı Sertifika No</b>
Sağlık Bilimlerinde İlk Yardım ve Uygulamaları	47518
<b>Editör</b>	<b>Baskı ve Cilt</b>
Doç. Dr. Sevilay ERDEN	Özyurt Matbaacılık
<b>Yayın Koordinatörü</b>	<b>Bisac Code</b>
Yasin DİLMEN	HEA033000
	<b>DOI</b>
	10.37609/akya.401

## UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

*Akademisyen Kitabevi*, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

## GENEL DAĞITIM

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

# ÖNSÖZ

Dođru ve hızlı ilkyardım uygulamaları, sekelsiz sağkalım oranlarını %50'ye kadar arttırabilir. Bu bağlamda, sağkalımda, etkili ilkyardımın önemini vurgulayan ve sağlık profesyonellerinde bu farkındalığı arttıran güncel kaynaklara ihtiyaç vardır. Bu kitapta, ilkyardımın temel ilke ve uygulamaları, temel ve ileri yaşam desteği, tıbbi acil durumlarda ve diğer acil durumlarda ilkyardım ve kanıta dayalı uygulamalar gibi konular uluslararası 2020 ilkyardım rehberleri çerçevesinde uzmanlar tarafından ele alınmıştır.

Pandemi sürecinde bir kez daha yaşamımızın kontrolümüzde olmadığını anladık. Hızla akan hayatımızda yaşamın değerini bilerek, her gün yeni bir umutla güne “merhaba” diyebilmek dileğimle..

Bu kitabı,

Varlıkları ile her yeni günüme umutla “merhaba” diyerek içimde bahar çiçekleri açtıran oğlum Yücel'e ve kızım Melisa'ya,

Pandemi sürecinde sağlık sisteminin yükünü omuzlayarak, canla başla çalışan tüm sağlık profesyonellerine ithaf ediyorum.

**Sevilay ERDEN**



# YAZARLAR

**Prof. Dr. Sevban ARSLAN**

Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimler Fakültesi Hemşirelik Bölümü,  
Cerrahi Hastalıklar Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0002-8893-9391

**Doç. Dr. Sevilay ERDEN**

Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Cerrahi Hastalıkları  
Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0002-6519-864X

**Doç. Dr. Yeşim YAMAN AKTAŞ**

Giresun Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
Cerrahi Hastalıklar Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0001-7403-4949

**Dr. Öğr. Üyesi Ali AY**

Bingöl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Cerrahi  
Hastalıkları Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0001-6970-2615

**Dr. Öğr. Üyesi Zeliha ÖZDEMİR KÖKEN**

Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
Cerrahi Hastalıklar Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0001-9293-2144

**Dr. Öğr. Üyesi Sibel YILMAZ ŞAHİN**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Hemşirelik Fakültesi,  
Cerrahi Hastalıklar Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0003-2589-9756

**Arş. Gör. Dr. Zühal ERDOĞAN**

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü,  
Cerrahi Hastalıklar Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0003-1028-429X,

**Öğr. Gör. Sevgi DENİZ DOĞAN**

Isparta Uygulamalı Bilimler Üniversitesi Uluborlu Selahattin Karasoy MYO  
ORCID iD: 0000-0003-0311-2123

**Öğr. Gör. Pınar KAYA**

Süleyman Demirel Üniversitesi, Eğirdir Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu,  
Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü, İlk ve Acil Yardım Pr.  
ORCID iD: 0000-0002-8185-175X

**Arş. Gör. Nursevim AYDINGÜLÜ**

Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimler Fakültesi Hemşirelik Bölümü,  
Cerrahi Hastalıklar Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0002-2058-3966

**Arş. Gör. Muaz GÜLŞEN**

Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimler Fakültesi Hemşirelik Bölümü,  
Cerrahi Hastalıklar Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0002-8356-8202

**Arş. Gör. İlknur TURA**

Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
Cerrahi Hastalıklar Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0002-1371-9458

# İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ.....iii

## **Bölüm 1**

**İlk Yardıma Giriş ..... 1**

*Prof. Dr. Sevban ARSLAN*

*Arş. Gör. Nursevim AYDINGÜLÜ*

## **Bölüm 2**

**Acil Bakımda Öncelik ve Değerlendirme (Trijaj).....11**

*Arş. Gör. Dr. Zühal ERDOĞAN*

## **Bölüm 3**

**Temel Yaşam Desteği.....29**

*Doç. Dr. Yeşim YAMAN AKTAŞ*

## **Bölüm 4**

**Yetişkin İleri Yaşam Desteği.....57**

*Öğr. Gör. Pınar KAYA*

*Doç. Dr. Sevilay ERDEN*

## **Bölüm 5**

**Pediyatrik İleri Yaşam Desteği .....79**

*Öğr. Gör. Pınar KAYA*

**Bölüm 6****Kanamalarda İlk Yardım .....95***Dr. Öğr. Üyesi Zeliha ÖZDEMİR KÖKEN***Bölüm 7****Travmatik Yaralanmalarda İlk Yardım..... 113***Arş. Gör. Dr. Zühal ERDOĞAN***Bölüm 8****Tıbbi Acil Durumlarda İlk Yardım..... 137***Dr. Öğr. Üyesi Zeliha ÖZDEMİR KÖKEN***Bölüm 9****Isı Dengesi Bozukluklarında İlk Yardım ..... 159***Öğr. Gör. Sevgi DENİZ DOĞAN***Bölüm 10****Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım ..... 173***Dr. Ali AY***Bölüm 11****Doğal Afetlerde İlk Yardım ..... 199***Dr. Öğr. Üyesi Sibel YILMAZ ŞAHİN***Bölüm 12****Hasta Ve Yaralı Taşıma Teknikleri ..... 211***Prof. Dr. Sevban ARSLAN**Arş. Gör. Muaz GÜLŞEN***Bölüm 13****Kanıtı Dayalı İlk Yardım Uygulamaları..... 235***Arş. Gör. İlknur TURA**Doç. Dr. Sevilay ERDEN*