

SİNDİRİM SİSTEMİ

Rahime ŞEKERCİ

Bütün canlılar fonksiyonlarını devam ettirebilmek ve canlılığını sürdürebilmek için enerjiye ihtiyaç duyar. Sindirim sistemi aldığımız besinleri yaşamsal fonksiyonlar için gerekli enerjiye çevirir. Kompleks organik molekül olan karbohidrat, yağ, protein gibi besin maddelerinin, yapı taşlarına parçalanarak hücre zarından geçebilecek hale getirilmesine **sindirim** denir. Sindirim, besinlerin parçalanma şekline göre iki kısımdan oluşmaktadır.

Mekanik Sindirim (Fiziksel Sindirim): Besinlerin dil, diş, mide, bağırsak hareketleri sayesinde fiziksel olarak küçük parçalara ayrılmasıdır. Enzimler mekanik sindirimde görev almamaktadır.

Kimyasal Sindirim: Parçalanmış besinlerin su ve enzimler yardımıyla kimyasal değişime uğrayıp, yapı taşlarına parçalanması yani monomerlerine kadar ayrışması işlemidir.

Sindirim sistemi boyunca gerçekleşen aşamalar:

Yeme (İngesyon): Besinlerin ağız yoluyla vücuda alınmasıdır.

Motilite: Besinlerin küçük parçalara bölünmesi, karıştırılması ve iletilmesini sağlayan kas aktivitesidir.

Sekresyon (Salgılama): Sindirim kanalı epiteli ve bezler tarafından asit, su, enzim ve tuzların serbestleşmesi ile gerçekleşir.

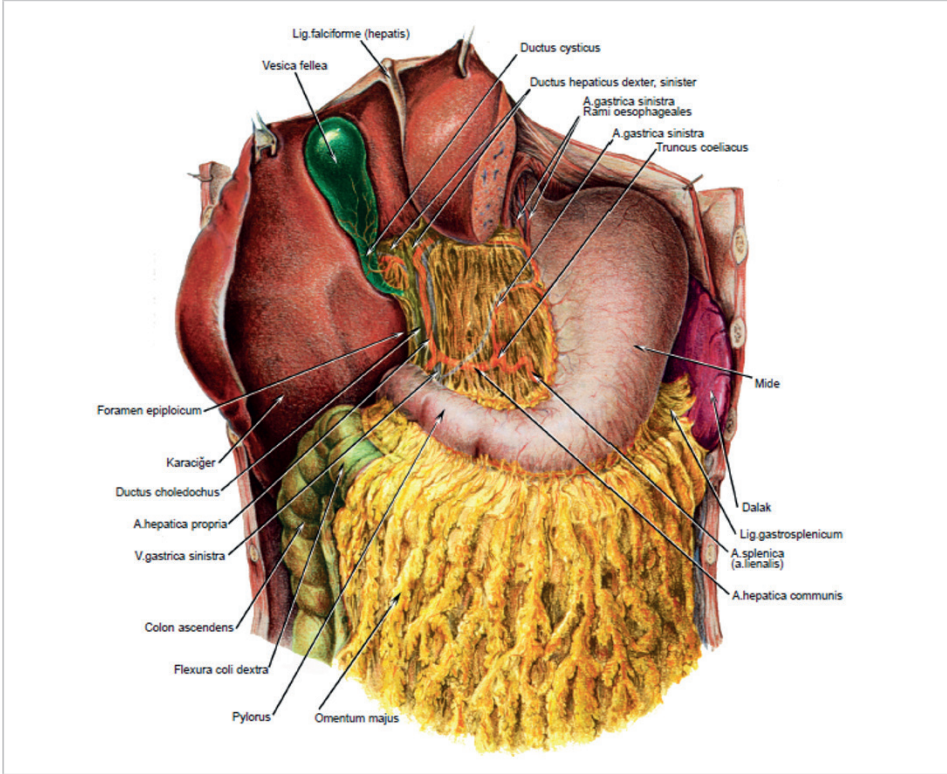
Sindirim: Sindirim kanalında mekanik ve kimyasal olarak büyük besin moleküllerinin daha küçük parçalara ayrılmasıdır.

Emilim (Absorpsiyon): Parçalanmış olan küçük besin moleküllerinin bağırsak duvarlarında kan ve lenfatik sisteme emilerek alınmasıdır.

Dışkılama (defekasyon): Sindirilemeyip emilemeyen besin artıklarının vücuttan dışarı atılmasıdır.

Omentum majus: Dorsal mesenterium'un, sekonder olarak karın arka duvarına yapışmayan, curvatura ventriculi major ile colon transversum arasında kalan kısmından meydana gelmiştir. Bağırsakların ön tarafında pelvis boşluğuna doğru uzanır.

Omentum minus: Karaciğer ile curvatura ventriculi minor arasında kalan ventral mesenterium parçasıdır. Karaciğer ile duodenum arasında uzanan, kalınlaşmış sağ kenarı lig.hepatoduodenale'dir (Şekil 26).



Şekil 26: Omentum majus ve minusun görünüşü

KAYNAKLAR

1. Arıncı K, Elhan A: Anatomi, Güneş Tıp Kitabevleri, 6.Baskı, İstanbul, 2016
2. Şenyılmaz Y, Saylam C: Anatomi: Ege Üniversitesi Basımevi, Bornova-İzmir, 1999
3. Şahin B:Sağlık Bilimleri İçin Resimli Temel Anatomi, İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul, 2019
4. Yıldırım M: Sağlık Yüksek Okulları İçin Resimli İnsan Anatomisi,6.Baskı, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2019
5. Faiz O, Blackburn, Moffat D, Büyükmumcu M. (Çeviri Ed.) : Bir Bakışta Anatomi, 3. Baskı, İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2016