

PELVIS KASLARI

Burcu MEÇ

Pelvis'te yer alan kaslar, m. levator ani ve m. coccygeus'dan oluşan birinci grup, m. obturatorius internus ve m. piriformis'den oluşan ikinci grup kaslardan oluşmaktadır. M. obturatorius ve m. piriformis'ten alt ekstremitte kasları bölümünden bahsetmiştik. Bu bölümde diaphragma pelvis'i oluşturan kaslardan bahsedeceğiz.

DIAPHRAGMA PELVIS

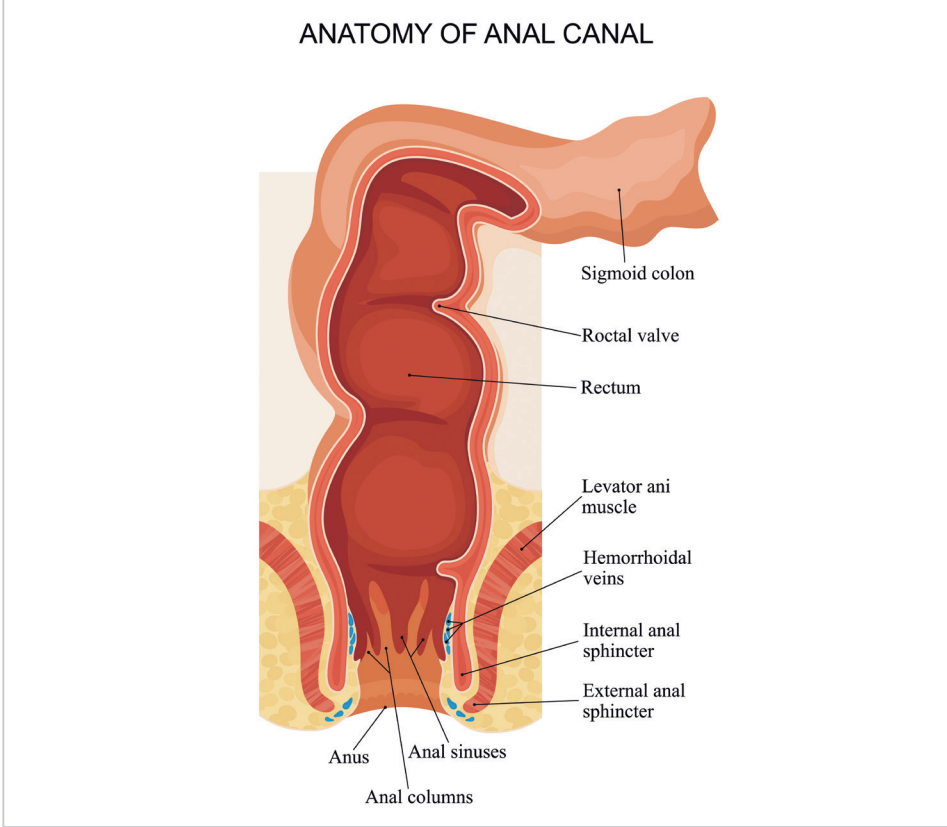
M. levator ani ve m. coccygeus kaslarından ve bu kasları örten fasialardan oluşur. Diaphragma pelvis'in altında diaphragma urogenitale bulunur. Urethra, canalis analis ve kadınlarda ek olarak vagina tarafından delinir.

M. levator ani: Pelvis döşemesinin büyük bir kısmını oluşturur. Üst yüzü, fasya (fascia superior diaphragmatis pelvis) ve ekstrapitoneal bağ dokusu ile; mesane, prostat, uterus, vagina, rectum ve peritoneum'dan ayrılır. Alt yüzü, fossa ischioanalis'in medial duvarını yapar. Ramus superior ossis pubis'in, spina ischiadica'nın iç yüzlerinden ve burdan uzanan arcus tendineus musculi levatoris ani'den başlayıp, os coccygis'de, lig. anococcygeum'da, m. sphincter ani externus'ta sonlanır. M. levator ani, pelvik organları destekler ve pozisyonunda tutar. M. pubococcygeus ve m. iliococcygeus olmak üzere iki kısımdan oluşur.

M. pubococcygeus: Pubis'ten başlayıp anüs ile os coccygis arasında kas lifleri birleşerek sonlanır. Erkeklerde kasın medial lifleri prostat ile yakın olmasından dolayı m. levator prostatae adını alır. Kadınlarda ise aynı lifler m. pubovaginalis olarak isimlendirilir. Kasın lateralde kalan büyük kısmına da rectum ile yakın ilişkisi nedeniyle m. puborectalis denir.

M. iliococcygeus: Spina ischiadica'dan, arcus tendineus musculi levatoris ani'nin arka kısmından başlar ve os coccygis'te sonlanır.

Regio analis'te bulunan kaslar: M. corrugator cutis ani, m. sphincter ani externus ve m. sphincter ani internus'tur. M. corrugator cutis ani ve m. sphincter ani externus normalde kasılı olarak bulunur. Gerektiğinde daha kuvvetli kontraksiyon yapar ve canalis analis'i kapatır. Defekasyonda ise gevşer. N. rectalis inferior'dan gelen dallar ile S4'ten gelen dal tarafından uyarılır. M. sphincter ani internus ise tamamen isteğimiz dışında çalışır. Canalis analis'in kapatılmasında ve feçesin dışarı atılmasında yardımcıdır.



Şekil: m. sphincter ani externus, m. sphincter ani internus

KAYNAKÇA

1. Arıncı K., Elhan A. (2020) Anatomi ,Güneş tıp kitabevleri
2. Gökmen, F(2017), Sistemik Anatomi, Güneş tıp kitabevleri
3. Taner D. (2019) Fonksiyonel Anatomi Ekstremit ve Sırt Bölgesi HYB
4. Ergun M, Hayran M. (2014) Anatomi, Akademisyen kitabevi
5. Standring S. (2015) Gray's Anatomy 41st Edition,Elsevier
6. Arifoğlu Y (2019) Her Yönüyle Anatomi, İstanbul kitabevleri
7. Ozan H. (2014), Premium Ozan Anatomi , Tusdata