

GEBELİKTE BULANTI KUSMA VE AİLE HEKİMİNİN ALACAĞI TEDBİRLER NELERDİR?

Op. Dr. Adem YOLDAŞ¹

GİRİŞ

Gebelikte bulantı kusma gebeliğin birinci trimesterinde yaklaşık %80 dolayında görülür ve gebelerin çevreyle ilişkilerinde, iş hayatlarında ve aile içi ilişkilerinde olumsuz etkilere yol açmaktadır(1). Gebeliğin başlangıcında başlayan bulantı-kusma gebeliğin 14 ile 16.haftasına kadar devam eder.Bulantı kusma sabah saatlerinde şiddetlenme eğiliminde olup gün boyu devam eder. Şiddetli bulantı-kusmayla kendini gösteren Hiperemesis Gravidarum vücut ağırlığında azalmaya (gebelik öncesi kilonun $>5\%$) sebep olup şiddetli bulantı- kusma ,vücuttan sıvı kaybı,kanda ve idrarda keton varlığının artışı elektrolit bozukluğu ve asit- baz bozukluğu.bazen de karaciğer ve böbrek yetmezliğiyle seyredebilen klinik bir tablodur(2).

Hiperemesis Gravidarum

H.Gravidarum'da klinik bulgular gebeliğin ilk haftalarında(8. haftaya kadar) başlayıp genellikle 5.aydan önce sonlanmak olup, çok az gebede gebelik süresince görülen inatçı vakalarda vardır(3). H.gravidarum insidansı toplumlara göre değişmekle beraber , genelde %0.5-1 dolaylarında görülmektedir.(4)

Etiyoloji

H.gravidarumun etyopatogenezi multifaktöriyeldir.Hiperemesis, gebelikle ilişkili hormonalın hızlı artışıyla veya yüksek seyretmesiyle ilişkili olduğu düşünülmektedir.Bunlar; humon koryonik gonadotropin (hcG), östrojenler, proges-

¹ Batman Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi,Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı, ademyol-das2172@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Lacroix R, Easton E, Melack R: Nausea and vomiting during pregnancy: a prospective study of its frequency, intensity, and patterns of change. *Am J Obstet Gynecol* 2000;182:931-937.
2. Fairweather DV: Nausea and vomiting in pregnancy. *Am J Obstet Gynecol* 1968;102:135-7
3. Hod M, Orvieto R, Kaplan B, Friedman S, Ovadia J: Hyperemesis gravidarum: a review. *J Reprod Med* 1994;39:605-12.
4. Kallen B: Hyperemesis during pregnancy and delivery outcome: a registry study. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 1987;26:291- 302.
5. Verberg MF, Gillott JD, Fardan NA, et al: Hyperemesis gravidarum, a literature review. *Hum Reprod Update* 11:527,2005
6. Albayrak M, Karataş A, Demiraran Y, et al: Ghrelin, acylated ghrelin, leptin, and PYY-3 levels in hyperemesis gravidarum. *J Matern Fetal Neonatal Med* 26(9): 866, 2013
7. Gungor S, Gurates B, Aydin S, et al: Ghrelins, obestatin, nesfatin-1 and leptin levels in pregnant women with and without hyperemesis gravidarum. *Clin Biochem* 46(9):828, 2013
8. Buckwalter JG, Sipson SW: Psychological factors in the etiology and treatment of severe nausea and vomiting in pregnancy. *Am J Obstet Gynecol* 186: S210, 2002
9. Christodoulou-Smith J, Gold JI, Romero R, et al: posttraumatic stress symptoms following pregnancy complicated by hyperemesis gravidarum. *J Matern Fetal Neonatal Med* 24(11): 1307, 2011
10. McCarthy FP, Khashan AS, North RA, et al: A prospective cohort study investigating associations between hyperemesis gravidarum and cognitive, behavioural and emotional well-being in pregnancy. *PLoS One* 6(11): e 27678, 2011
11. Fell DB, Dodds L, Joseph KS, et al: Risk factors for hyperemesis gravidarum requiring hospital admission during pregnancy. *Obstet Gynecol* 107:277 2006
12. Mullin PM, Ching C, Schoenberg R, et al: Risk factors, treatments, and outcomes associated with prolonged hyperemesis gravidarum. *J Matern Fetal Neonatal Med* 25(6):632, 2012
13. Frigo P, Lang C, Reisenberger K et al: Hyperemesis gravidarum associated with *Helicobacter pylori* seropositivity. *Obstet Gynecol* 1998;91:615-17
14. Schiff MA, Reed SD, Daling JR: The sex ratio of pregnancies complicated by hospitalisation for hyperemesis gravidarum. *Br J Obstet Gynaecol* 111:27, 2004
15. Tan PC, Jacob R, Quek KF, et al: The fetal sex ratio and metabolic, biochemical, haematological and clinical indicators of severity of hyperemesis gravidarum. *BJOG* 113:733, 2006
16. Veenendaal MV, van Abeelen AF, Painter RC, et al: Consequences of hyperemesis gravidarum for offspring: a systematic review and meta-analysis. *BJOG* 118(11):1302, 2011
17. Goodwin TM: Hyperemesis gravidarum. *Clin Obstet Gynecol* 1998;41:597-605.
18. Goodwin TM: Hyperemesis gravidarum. *Clin Obstet Gynecol* 1998;41:597-605.
19. Spruill SC, Kuller JA: Hyperemesis gravidarum complicated by Wernicke's encephalopathy. *Obstet Gynecol* 2002;99:875-78.
20. Hill JB, Yost NP, Wendel GD: Acute renal failure in association with severe hyperemesis gravidarum. *Obstet Gynecol* 2002;100: 1119-21
21. Bergin PS, Harvey P: Wernicke's encephalopathy and central pontine myelinosis with hyperemesis gravidarum. *BMJ* 1992;305: 517-18
22. Gorbach JJ, Counselman FL, Mendelson MH: Spontaneous pneumomediastinum secondary to hyperemesis gravidarum. *J Emerg Med* 1997;15:639-43.
23. Koch KL, Kenneth L, Christine L: Nausea and vomiting during pregnancy. *Gastroenterol Clin N Am* 2003;32:201-04
24. Goodwin TM: Human chorionic gonadotropin and hyperemesis gravidarum. In: Koren G, Bis-hai R. editors. *Nausea and vomiting of pregnancy. State of the art 2000.* (Toronto;Canada): Transcontinental Inc.: 2000. p. 15-22
25. Sahakian V, Rouse D, Sipes S, Rose N, Niebyl J: Vitamin B6 is effective therapy for nausea and vomiting of pregnancy: a randomized, double-blind placebo-controlled study. *Obstet Gynecol* 1991;78:33-6.

26. Goodwin TM: Hyperemesis gravidarum. Clin Obstet Gynecol 1998;41:597-605
27. Quinlan JD. Hill DA: Nausea and vomiting of pregnancy. American Family Physician 2003;68:121-28
28. Eliakim R, Abulafia O, Sherer DM: Hyperemesis gravidarum: a current review. Am J Perinatol 2000;17:207-18.
29. Leathem A: Safety and efficacy of antiemetics used to treat nausea and vomiting of pregnancy. Clin Pharm 1986;5:660-8
30. Harrington RA. Hamilton CW. Brogden RN. Linkewich JA. Romankiewicz JA. Heel RC: Metoclopramide: An updated review of its pharmacological properties and clinical use. Drugs 1983; 25:451-94