

GEBELERDE İLK MUAYENEYE AİLE HEKİMİ GÖZÜNDEN YAKLAŞIM

Op. Dr. Necim Yalçın¹

GİRİŞ

Gebelik süreci ve doğum her ne kadar fizyolojik bir süreç olsa da içinde potansiyel riskleri barındıran bir süreçtir. Gebelik boyunca tüm kadınların yeterli ve düzenli bir sağlık hizmeti alması ve gebelik boyunca ortaya çıkabilecek bazı sorunların önceden tespitinin sağlanıp anne ve fetüste olası morbidite ve mortalitenin azaltabilmesi mümkündür.

Gebelik, doğum eylemi ve lohusalıkta gelişen komplikasyonlar, ülkemiz gibi gelişmekte olan ülkelerde üreme çağındaki kadınların en önemli mortalite ve morbidite nedeni olabilmektedir. Son 50 yılda gelişen teknoloji, tedavi yöntemleri ve sağlık kuruluşlarına kolay erişim sağlanabilmesi ile anne ve bebek ölümlerinde ciddi oranda azalma meydana gelmekte ve bu oranın daha da azaltmaya yönelik çalışmalar devam etmektedir.

Antenatal takip gebeliğin saptanmasından doğuma kadar geçen sürede anne ve fetüsün sağlık durumunu değerlendirmek ve gebelik boyunca ortaya çıkabilecek sorunları önceden öngörerek önlemek veya tespit edilen sorunları tedavi etmek amacı ile yapılan kontrolleri kapsamaktadır.

İdeal olarak anne adayının gebe kalmadan önce kontrolle başlaması ve ayrıntılı bir tıbbi değerlendirmeden geçirilmesi önerilmektedir. Böylece anne adayının genel sağlık durumunun değerlendirilip gebelik için uygun fiziksel kapasitede olup olmadığı, anne adayında önceden var olan tıbbi problemlerinin gebelik sürecine etkisi ,anne adayının madde ve ilaç kullanımının olası teratojenik etkileri gibi gebelik sürecine etki edebilecek problemlerinin saptanarak ortadan kaldırılması ve fetüs sağlığına etki edebilecek tedavilerin erken başlanması mümkün olacaktır.

¹ Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı, Batman Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi, zinaryal@gmail.com

- Hipertansiyon ve/veya proteinüri
- Uterus yüksekliğinin (fundus-pubis mesafesi) gebelik haftasına göre büyük veya küçük olması (± 4 cm)
- Fetal hareketlerinin hissedilmemesi veya Gebenin fetus hareketlerini el dopperleri ile fetal kalp seslerinin duyulmaması
- Tedaviye dirençli bakteriyüri
- Acil durumların varlığı(Nöbet,Vajinal kanama)
- Sistemik hastalık öyküsü
- Çoğul gebelik (İkiz, Üçüz)

KAYNAKLAR

1. National Institute for Health and Clinical Excellence. Antenatal care: routine care for the healthy pregnant woman. Clinical guideline, CG62. March 2008.
2. Thornton YS, Smarkola C, Kopacz SM, et al. Perinatal outcomes in nutritionally monitored obese pregnant women. *J Natl Med Assoc.* 2009;101(6):569–577.
3. Neilson JP. Symphysis-fundal height measurement in pregnancy. *Cochrane Database Syst Rev.* 2000;(2):CD000944
4. Breymann C. Iron Deficiency Anemia in Pregnancy. *Semin Hematol* 2015; 52(4): 339-347.
5. Butte NF. Carbohydrate and lipid metabolism in pregnancy: normal compared with gestational diabetes mellitus. *Am J Clin Nutr* 2000;71:1256-1261
6. Brabin BJ. Epidemiology of infection in pregnancy. *Rev Inf Dis* 1985; 7:579- 603.
7. Neu N, Duchon J, Zachariah P. TORCH infections. *Clin Perinatol.* 2015 Mar;42(1):77-103
8. Ali Annagür , Ayhan Taştekin , Pervin Günaslan , Oğuzhan Demirel , Ahmet Hakan Dikener Perinatal suçüçeğı enfeksiyonu Çukurova Medical Journal 2013; 38 (2):311-314.
9. Gershon A.A. Rubella virus (German Measles) In: John E., Bennett R.D., Blaser M.J., editors. Mandell, Douglas, and Bennett's Principles and Practice of Infectious Diseases. 8th ed. Elsevier Health Sciences; Amsterdam, The Netherlands: 2014
10. Gershon A, Hotez PJ, Katz SL. Cytomegalovirus. In: Katz SL, Gershon AA, Hotez PJ (eds). Krugman's Infectious Diseases of Children, 11th edition. St. Louis, Mosby, 2004: 47-71.
11. Stagno S. Cytomegalovirus. In:Behrman RE, Kliegman RM (eds). Nelson Textbook of Pediatrics, 17th edition. WB Saunders Company, 2004:1066-9.
12. Crumacker C S, Wadhwa S. Cytomegalovirus. In: Mandell GL, Bennet JE, Dolin R, (eds). Principles and Practice of Infectious Disease, 6th edition. Philadelphia, Curcill Livingstone, 2005: 1786-1801.
13. American Academy of Pediatrics. Cytomegalovirus infection. In: Pickering LK, ed. Red Book: 2003 Report of the Committee on Infectious Disease. 26th ed. Elk Grove Village, IL:American Academy of Pediatrics; 2003: 259-262. 5. Drew WL, Miner RC, Busch DF, et al. Preval
14. T.C sağlık bakanlığı doğum öncesi bakım yönetim rehberi 2014