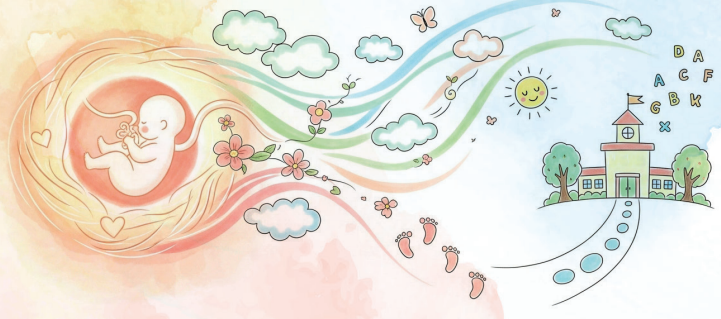




Bölüm 1.1

BEBEĞİMLE BİRLİKTE AİLE OLMAYA HAZIR MIYIZ?

Nazmiye İNCE¹, Gülen GÜLER²

Aile toplumun vazgeçilmez, geleneksel ve sosyal bir kurumudur. Bir bebeğin doğumuyla anne ve baba olma rolleriyle birlikte aile içi dinamiklerde farklılıklar oluşur. Ebeveynlik karmaşık ve çok yönlü bir yaşam olayıdır. Ebeveynlikle beraber yoğun stres ve yoğun duygusal ödül kendine özgü bir karışımla hayatınıza girer. Böylece eşsiz bir büyüme hikayesi başlar.

Bu bölümde, bebeğin doğumuyla birlikte aile olma ele alınacak ve ailelere rehberlik edecek bilimsel temeller ışığında öneriler sunulacaktır.

BEBEK ÖNCESİ DÖNEM: BEKLENTİLER VE HAYALLER

Anne ve Baba Adaylarının Ebeveynlik Algısı

Her anne babanın çocuk sahibi olmadan önce zihninde var olan bir annelik/babalık imgesi vardır. “ Ben böyle sevgi dolu bir anne/baba olacağım ki” ya da “Ben asla annem/babam gibi bir anne/baba olmayacağım” dediği sözleri mutlaka duymuşsunuzdur.

¹ Uzm.Dr., Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, nnazmiye3@gmail.com, ORCID iD: 0000-0002-4874-5269

² Doç. Dr., Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Hastalıkları A.D., dr.gulen@hotmail.com, ORCID iD: 0000-0001-9555-3916

- Bu süreçte iyi ve etkili iletişim sorunların çözüm anahtarı olacaktır. Eşlerin birbirine kulak vermesi gerekmektedir.
- Ailenizden, arkadaşlarınızdan gerektiğinde profesyonellerden destek istemek güçsüzlük değil, yolculukta düşmenizi engelleyecek önemli bir güçtür.

KAYNAKLAR

1. Rustia J, Abbott DA, Bozett FW, et al. Predicting paternal role enactment. *Western Journal of Nursing Research*. 1990;12(2):145-160.
2. Taşkın L. Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği. 5. Baskı. Ankara: Sistem Ofset Matbaacılık.; 1997. p.365-6.
3. Nelson A. Transition to motherhood. *Journal of Obstetric and Gynecologic Nursing*. 2003; 32(4): 465-477
4. Russell CS. Transition to parenthood: problems and gratifications. *Journal of Marriage and The Family*. 1994;36: 294-301.
5. Hazer O. Büyük ebeveynlerinin ergenler tarafından algılanan özelliklerini etkileyen faktörlerin incelenmesi. *Edebiyat Fakültesi Dergisi*. 2012;29:123-141.
6. Canatan A. Toplumsal değerler ve yaşlılar. *Yaşlı Sorunları Araştırma Dergisi*. 2008;1 (1):62-71.
7. Güler K, Coşkun A, Ekizler H, et al. Prenatal bakımı etkileyen faktörlerle ilgili epidemiyolojik bir çalışma. *Hemşirelik Bülteni*. 1998; 3(1):12.
8. Balcombe J. Postnatal depression: how can the distress be alleviated? *Nursing Times*. 1992; 19(1):29-33.
9. Van Egeren LA, Hawkins DP. Coming to terms with coparenting: Implications of definition and measurement. *Journal of Adult Development*. 2004;11(3):165-178.