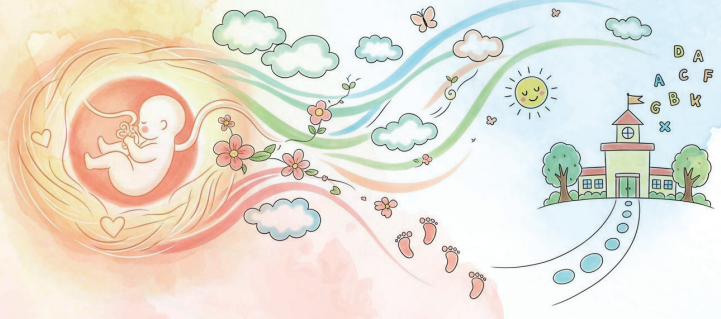




## Bölüm 1.3

### İLK NEFES İLK KALP ATIŞLARIM

Derya DUMAN<sup>1</sup>

#### GİRİŞ- BEBEĞİMİN KALBI SAĞLIKLI MI?

Kalp, gebeliğin üçüncü haftasından itibaren atmaya ve gelişmeye başlar. Konjenital (doğuştan) kalp hastalıkları (DKH, KKH), en yaygın doğum defektlerindendir. Bunun dışında kalp hızı artması veya yavaşlaması ile ilgili de ritm bozuklukları görülebilir. Gebelikte erken tanı, erken önlemler ve bilinçli takip ile kalp hastalıkları ile ilgili riskler azaltılabilir.

Gebeliğin üç ila sekizinci haftalarında kalp tüpü oluşur ve atmaya başlar. Onuncu haftada dört odacıklı yapı tamamlanır. 18-22. haftada detaylı kalp taraması için ideal zamandır ve fetal ekokardiyografi ile kalp taraması genelde bu zamanlarda yapılır.

Fetal (anne karnındaki dönem) dönemde kalp hastalıkları riskini arttıran genel ve spesifik dış faktörler vardır. Bunun dışında genetik de etkili olabilir. Multifaktöryel etkenler ile çevresel faktörler kalp hastalıklarının oluşumuna neden olabilir.

Konjenital (doğuştan) kalp hastalıkları toplumda 1000 canlı doğumda 8-12 oranında görülür. DKH insidansı fetal popülasyonda çok daha yüksektir.

<sup>1</sup> Doç. Dr., Mersin Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları A.D., Çocuk Kardiyoloji B.D., deryaduman@mersin.edu.tr, ORCID iD: 0000-0002-4176-1709

**KAYNAKLAR**

1. Bishop KC, Kuller JA, Boyd BK, Rhee EH, Miller S, Barker P. Ultrasound examination of the fetal heart. *Obstetrics and Gynecology Survey*. 2017;72(1):54–61.
2. DeVore GR. Enhancement of the screening examination of the fetal heart as proposed by ISU-OG practice guidelines. *Ultrasound in Obstetrics & Gynecology*. 2024;63(1):119–22.
3. Freud LR, Simpson LL. Fetal cardiac screening: first trimester and beyond. *Prenatal Diagnosis*. 2024;44(6–7):679–87.
4. García Fernández S, Arenas Ramirez J, Otero Chouza MT, Rodriguez-Vijande Alonso B, Llaneza Coto ÁP. Early fetal ultrasound screening for major congenital heart defects without Doppler. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*. 2019;233:93–7.
5. McBrien A, Hornberger LK. Early fetal echocardiography. *Birth Defects Research*. 2019;111(8):370–9.
6. Rieder W, Eperon I, Meagher S. Congenital heart anomalies in the first trimester: from screening to diagnosis. *Prenatal Diagnosis*. 2023;43(7):889–900.
7. Rocha LA, Araujo Júnior E, Nardoza LM, Moron AF. Screening of fetal congenital heart disease: the challenge continues. *Revista Brasileira de Cirurgia Cardiovascular*. 2013;28(3):v–vii.