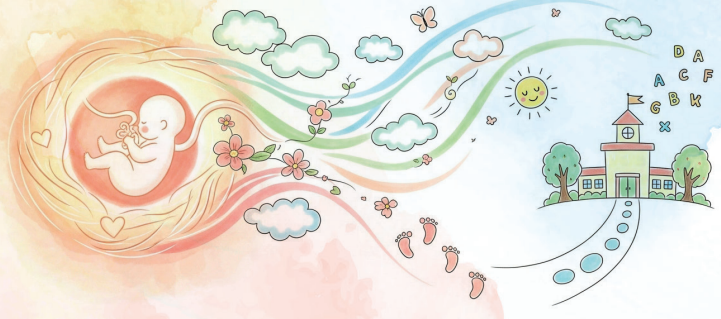




## Bölüm 3.1

### KÜÇÜK BAY VE BAYANLAR

Halenur TEKE<sup>1</sup>, Gülen GÜLER<sup>2</sup>

#### GİRİŞ

3-6 yaş dönemi, çocukların fiziksel, bilişsel, duygusal ve sosyal alanlarda büyük gelişim gösterdiği kritik bir süreçtir. Bu dönem, çocukların dünyayı keşfetmeye devam ettiği, benlik gelişiminin hızlandığı ve temel becerilerinin şekillendiği yılları kapsar.

Aile ortamı, çocukların gelişiminde en önemli unsurlardan biridir. Çocuğun güvenli bir ortamda büyümesi, sağlıklı ilişkiler kurması ve özgüven kazanması, ebeveynlerin tutumlarıyla doğrudan ilişkilidir. Bu süreçte ailelerin bilinçli bir şekilde hareket etmesi, çocuklarının sağlıklı gelişimini olumlu yönde etkiler.

Bu bölümde, 3-6 yaş dönemindeki çocukların gelişim özellikleri ele alınacak ve ailelere rehberlik edecek bilimsel temeller ışığında öneriler sunulacaktır.

#### 3-6 YAŞ DÖNEMİ: GENEL GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

Bu yaş aralığında çocukların büyüme hızı bebeklik dönemine göre yavaşlasa da önemli fiziksel değişimler görülür. Bedensel koordinasyon artar, kas gelişimi ilerler ve hareket becerileri daha rafine hale gelir.

<sup>1</sup> Uzm.Dr., Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Hastalıkları, drhalenurteke@gmail.com, ORCID iD: 0009-0001-0143-3890

<sup>2</sup> Doç.Dr., Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Hastalıkları A.D., dr.gulen@hotmail.com, ORCID iD: 0000-0001-9555-3916

- Duygu düzenleme becerilerinin gelişmesini desteklemek için duygularını düzenleyebilen ebeveynler olarak rol model olmanız gerektiğini unutmayın.
- Gerektiğinde profesyonel destek almaktan çekinmeyin.

## KAYNAKLAR

1. Piaget J, Jook M. *The Origins of Intelligence in Children*. New York: International universities press; 1952. p.18
2. Vygotsky LS. *Mind in Society: The Development of Higher Psychological Processes*. Harvard University Press;1978.p.86
3. Erikson, EH. *Childhood and Society*. New York: Norton; 1963
4. Berk LE. *Development Through the Lifespan*. Pearson; 2020
5. Bjorklund DF. Gopnik, Alison. The Gardner and the Carpenter: What the New Science of Child Development Tells Us about the Relationship between Parents and Children. *Academic Studies Press*.2017;229-232.