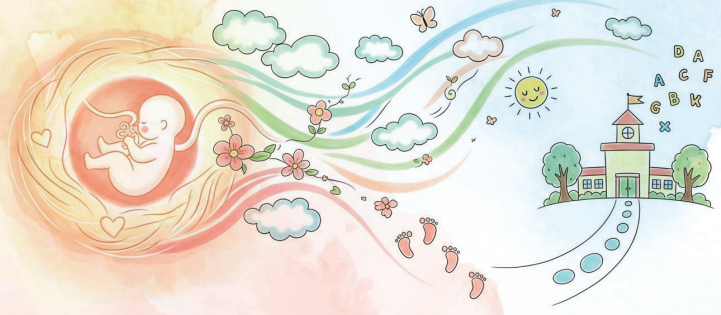




Bölüm 3.7

YENİ BİR ÇOCUK DÜŞÜNME Lİ MİYİM?

Zeynep KÜÇÜKOLCAY COŞKUN¹, Hüseyin DURUKAN²

Giriş

Çocuk sahibi olmak, çoğu aile için en özel ve anlamlı deneyimlerden biridir. Ancak ikinci ya da üçüncü bir çocuk planlaması, ilk çocuğa göre daha çok dikkat gerektirmektedir. Ailenin mevcut yapısı, kadının bedensel ve ruhsal durumu, maddi olanaklar, ebeveynlerin kariyer ve yaşam planları gibi pek çok faktör bu kararı etkiler. Gebelik sonucunu ne ölçüde etkilediği belirsiz olsa da, bireylerin gebelik aralığını kontrol edebilmesi sayesinde karşılaşılabilecek olumsuz sonuçlar azalmaktadır.

Bedensel ve Tıbbi Hazırlık

Doğumdan Sonra Ne Kadar Beklenmeli?

Doğudan sonra bekleme süresi annenin vücut rezervlerinin (özellikle demir ve folik asit gibi) yeniden toparlanmasına olanak tanır. Çok kısa aralıklarla doğan

¹ Dr., Mersin Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum A.D., drzkucukolcay@gmail.com, ORCID iD: 0000-00016526-9877

² Doç., Dr., Mersin Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum A.D., huseyindurukan@mersin.edu.tr, ORCID iD: 0000-0001-5894-3421

ve doğru duygular sadece sizin için geçerlidir. Bu süreci yargılamadan, şefkatle ve bilgiyle yönetmek, hem sizin hem de çocuklarınızın daha huzurlu bir geleceğe adım atmasını sağlar.

KAYNAKLAR

1. Report of a WHO Technical Consultation on Birth Spacing Geneva, Switzerland 13–15 June 2005
2. American College of Obstetricians and Gynecologists; Society for Maternal-Fetal Medicine. Obstetric Care Consensus No. 8: Interpregnancy Care. *Obstet Gynecol.* 2019;133(1):e51-e72. doi:10.1097/AOG.0000000000003025
3. Adily P, Bettison T, Lauer M, et al. Inter-pregnancy interval and uterine rupture during a trial of labour after one previous caesarean delivery and no previous vaginal births: a retrospective population-based cohort study. *EClinicalMedicine.* 2025;80:103071. doi:10.1016/j.eclinm.2025.103071.
4. Schummers L, Hutcheon JA, Hernandez-Diaz S, et al. Association of Short Interpregnancy Interval With Pregnancy Outcomes According to Maternal Age. *JAMA Intern Med.* 2018;178(12):1661-1670. doi:10.1001/jamainternmed.2018.4696Ahrens KA, Nelson H, Stidd RL, et al. Short interpregnancy intervals and adverse perinatal outcomes in high-resource settings: An updated systematic review. *Paediatr Perinat Epidemiol.* 2019;33(1):O25-O47. doi:10.1111/ppe.12503.
5. Quinn MM, Rosen MP, Huddleston HG, et al. Interpregnancy Interval and Singleton Live Birth Outcomes From In Vitro Fertilization. *Obstet Gynecol.* 2018;132(1):115-121. doi:10.1097/AOG.0000000000002644.
6. Gebremedhin AT, Regan AK, Ball S, et al. Interpregnancy interval and hypertensive disorders of pregnancy: A population-based cohort study. *Paediatr Perinat Epidemiol.* 2021;35(4):404-414. doi:10.1111/ppe.12668
7. Tessema GA, Håberg SE, Pereira G, et al. Interpregnancy interval and adverse pregnancy outcomes among pregnancies following miscarriages or induced abortions in Norway (2008-2016): A cohort study. *PLoS Med.* 2022;19(11):e1004129. Published 2022 Nov 22. doi:10.1371/journal.pmed.1004129
8. Gibbins KJ, Garg B, Caughey AB. Interpregnancy Interval After Stillbirth and Adverse Perinatal Outcomes. *Obstet Gynecol.* 2023;141(6):1203-1205. doi:10.1097/AOG.0000000000005188