

Birinci FRCA ve EDAIC için

Hızlı Bilgiler

Birinci FRCA, adayların önce çoktan seçmeli soruları (Multiple Choice Question - MCQ) çözmeye odaklanmalarını ve ardından objektif yapılandırılmış klinik sınav (Objective Structured Clinical Examination - OSCE) ve yapılandırılmış sözlü sınavlara (Structured Oral Examination - SOE) hazırlanmalarını gerektiren bir maraton sınavıdır. EDAIC 1. Bölüm 1, MCQ'ları içerir ve Bölüm 2, adayları test etmek için sözlü sınavları kullanır. Tüm bu sınavlar anesteziyle ilgili temel bilimler hakkında güçlü bir bilgi gerektirir. **Hızlı Bilgiler** içeriği, sınavlara hazırlık aşamasında hızlı tekrar yapmaya yardımcı olur ve sınavda başarılı olma şansını en üst düzeye çıkarır.

Kavram oluşturma ile birlikte tüm önemli gerçekleri kapsayan içerik, öğrencilerin özellikle sınavlardan önceki son haftalarda hazırlıklarının her aşamasında faydalanmalarını sağlıyor. Geçmiş MCQ'lar ve temel viva kavramları kolayca anlaşılabilmesi için madde işaretleri, tablo biçimi ve diyagramlar halinde sunulmuştur. İlk FRCA, tek en iyi cevap sorularını (Single Best Answer- SBA) sormaya doğru kayıyor ve bu kitap hem SBA hem de çoklu doğru yanlış (Multiple True / False Question- MTF) MCQ biçimlerini kapsıyor. Fizyoloji, Farmakoloji, Fizik ve Anatomi bölümlerine ayrılmış 180'den fazla konu içeriyor.

Herhangi bir sınavı geçmenin en önemli unsuru güvendir. Tüm müfredatın zamanında gözden geçirilmesini kolaylaştırarak, bu kitap hem ilk FRCA hem de EDAIC adaylarının sınav salonuna olumlu düşünce yapısıyla ve ihtiyaç duyulan temel bilimler hakkında kapsamlı bilgiyle girmelerini sağlar.

Dr. Amit Sharma, yoğun bakım tıbbi ve anestezi (çift eğitim tamamlama sertifikası) alanında uzmanlık öğrencisidir. Şu anda İngiltere, Birmingham'daki Queen Elizabeth Hastanesi'nde çalışmaktadır. Anestezi alanında lisans ve yüksek lisans eğitimini, Yeni Delhi'de bulunan ve Hindistan'ın en iyi üç tıp fakültesinden biri olan saygın Maulana Azad Tıp Fakültesinde tamamlamıştır. Daha sonra EDAIC'i geçmiş ve İngiltere'de ulusal sağlık sisteminde Asistan Uzman Doktor olarak çalışmak üzere Genel Tıp Kuruluna kaydolmuştur. Bu süre zarfında hem ilk hem de son FRCA sınavını üstün başarıyla tamamlamış ve İngiltere'de eğitime katılmıştır. Kardiyak yoğun bakım ve sağlıklı yaşam girişimlerine aktif olarak ilgi duymaktadır.

Birinci FRCA ve EDAIC için Hızlı Bilgiler

Anestezistler için Temel Bilim

Amit Sharma



© Copyright 2025

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

Orjinal ISBN
978-1-032-48359-7

ISBN
978-625-375-357-3

Orjinal Adı
Fast Facts for the Primary FRCA and EDAIC

Kitap Adı
Birinci FRCA ve EDAIC için Hızlı Bilgiler

Editör
Amit SHARMA

Çeviri Editörleri
Mustafa ARSLAN
ORCID iD: 0000-0003-4882-5063
Çağrı ÖZDEMİR
ORCID iD: 0000-0002-1266-8054
Ömer KURTİPEK
ORCID iD: 0000-0001-8689-062X

Yayın Koordinatörü
Yasin DİLMEN

Yayıncı Sertifika No
47518

Sayfa ve Kapak Tasarımı
Akademisyen Dizgi Ünitesi

Orjinal DOI
10.1201/9781003390244

Baskı ve Cilt
Vadi Matbaacılık

Bisac Code
MED006000

DOI
10.37609/akya.3529

Kütüphane Kimlik Kartı

Birinci FRCA ve EDAIC için Hızlı Bilgiler / çev. edt ; Mustafa Arslan, Çağrı Özdemir, Ömer Kurtipek.
Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2025.
309 s. : şekil, tablo. ; 160x235 mm.
Özgün eser adı : Fast Facts for the Primary FRCA and EDAIC.
İndeks var.
ISBN 9786253753573

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

Bu kitap

Sınavlarımdan bıkmış olmasına rağmen bu kitabı yazmamı isteyen eşim
Kritika Vats'a

Annesinden daha talepkar olmasına rağmen bu kitap için eşit derecede
iş birliği yapan kızım Aaryana Meera Sharma'ya

ve

Her şeyden önce, benim için yaptıkları sonsuz fedakarlıklar için anne ve
babam Bay Viney Bhushan Sharma ve Bayan Sandhya Sharma'ya ithaf
edilmiştir.

İÇİNDEKİLER

<i>Önsöz</i>	<i>ix</i>
<i>Teşekkürler</i>	<i>xi</i>
<i>Çeviri Editörlerinin Önsözü</i>	<i>xiii</i>
KISIM I FİZYOLOJİ	1
Bölüm 1 Solunum Sistemi	2
Bölüm 2 Kardiyovasküler Sistem	21
Bölüm 3 Merkezi Sinir Sistemi	37
Bölüm 4 Kas	56
Bölüm 5 Gastrointestinal Sistem	62
Bölüm 6 Endokrin	77
Bölüm 7 Metabolizma	81
Bölüm 8 Kan	89
Bölüm 9 Uygulamalı Fizyoloji	96
KISIM II FARMAKOLOJİ	107
Bölüm 10 Genel Farmakoloji	108
Bölüm 11 Anestezi Farmakoloji	125
Bölüm 12 Sistemik Farmakoloji	145
KISIM III FİZİK	193
Bölüm 13 Uygulamalı Fizik	194
Bölüm 14 Klinik Ölçüm	210
Bölüm 15 Anestezi Ekipmanı	229
Bölüm 16 İstatistik	251

KISIM IV ANATOMİ	259
Bölüm 17 Anatomi	260
KISIM V DİĞERLERİ	275
Bölüm 18 Diğer	276
<i>İndeks</i>	<i>281</i>

Önsöz

Birinci FRCA, adayların önce MCQ'ları çözmeye odaklanmalarını ve ardından OSCE ve SOE viva'ya hazırlanmalarını gerektiren bir maraton sınavıdır. EDAIC Bölüm 1 MCQ'ları içerir ve Bölüm 2 adayları test etmek için sözlü sınav kullanır. Tüm bu sınavlar anesteziyle ilgili temel bilimlerle ilgili güçlü bir bilgi gerektirir. Bu sınavlara hazırlanırken, dersin kapsamının çok büyük olduğunu ve ders kitaplarını sonuna doğru okumanın zorlu bir görev olduğunu fark ettim. Adayların sonunda hızlı bir şekilde tekrar yapmalarına yardımcı olacak bir kitaba ihtiyaç vardı; bu nedenle bu kitabı yazma fikri doğdu.

Bu kitabın amacı, öğrencilerin hazırlıklarının tüm aşamalarında, özellikle de sınavlardan önceki son birkaç hafta boyunca, faydalanmalarını sağlamak için yüksek getirili gerçekleri kavram oluşturmaya birleştirmektir. Geçmiş MCQ'lar ve temel sözlü sınav kavramları, kitabın hem MCQ'lardan hem de sözlü sınavdan önce faydalı olmasını sağlamak için madde işaretleri, tablo biçiminde ve diyagramlarda sunulmuştur. Birinci FRCA, SBA'lara soru sormaya doğru kayıyor ve bu kitap hem SBA hem de MTF MCQ formatlarını kapsıyor.

Bir sınavı geçmek çoğunlukla tekrarlanan soruları yanlış yapmamakla ilgilidir. Daha önce sorulan tüm soruları zahmetli paragraf formatı yerine madde işaretli formatta sağlayarak, revizyon hızlı ve eksiksiz bir şekilde yapılır. Bu kitap piyasadaki en güncel kitaplardan biridir ve adaylara önümüzdeki yıllarda yardımcı olacaktır.

Herhangi bir sınavı geçmenin en önemli unsuru, sınavdan önce kendinize güvenmektir. Tüm müfredatın zamanında revizyonunu kolaylaştırarak, bu kitap sınav salonuna olumlu bir zihniyetle girmenizi sağlar ve sonra hepimiz ne olacağını biliriz: "Bütün evren sizin için işi yapmak için komplo kurar."

Teşekkürler

Öncelikle, içimdeki o çalışkan tarafı ortaya çıkardığı için girmem gereken bitmek bitmeyen sınavlara teşekkür etmek istiyorum; bu yüzden bir kitap yazdım.

İngiltere'deki ilk eğitim süpervizörüm ve akıl hocam Dr. Chetan Parcha'ya, yeni NHS sistemine yerleşmemde bana verdiği mutlak destek için yürekten teşekkürler. Bu, sınavlara mutlu bir zihinle zaman ayırmamı ve korkmadan geçmemi sağladı.

Her yazarın bir ilham kaynağı vardır ve bu kitabı yazmamda motivasyon kaynağı olan, doğuştan gelen bir iyilik hali tutkunu olan Dr. Emma Plunkett'e en derin şükranlarımı sunmak istiyorum. Onun gibi, sadece varlığıyla bile sınırlarımı yatıştıran biri olarak, sınavlardan önceki son birkaç gündeki kaygımı gidermeye yardımcı olacak bir kitap yazmak istedim.

Yoğun bakımdaki ilk günlerimin zorluklarından geçmem için bana güven veren Dr. Tomasz Torlinski ve Dr. Randeep Mullhi'nin kişiselleştirilmiş çabalarını gerçekten takdir ediyorum.

Bu kitabı tamamlamamda bana yardımcı olan bitmeyen sevgi ve şefkat için Birmingham Queen Elizabeth Hastanesi Anestezi ve Yoğun Bakım Bölümü'ndeki tüm meslektaşlarım, ebeler, harika ACCP'ler, asistan doktorlar ve danışmanlara büyük bir teşekkürü borç bilirim. Dr Philip Moore, Dr Tessa Oelofse, Dr Tonny Veenith, Dr Ravi Hebbali, Dr Harjot Singh, Dr S Natarajan, Dr S Jagannathan, Dr Somasundaram Jeyanthan, Dr Ravi Chauhan, Dr Jeremy Marwick, Dr Laura Tasker, Dr Dhruv Parekh, Dr Shivanand Chavan, Dr David Balthazor, Dr Kerry Cullis, Dr Rajneesh Sachdeva, Dr Simon Smart, Dr Gau'ya özel teşekkürler har Sharih, Dr Yasmin Poonawala, Dr Jaimin Patel, Dr Mansoor Bangash, Dr Richard Browne, Dr Tiberiu Simu, Dr Annabelle Whapples, Dr John Kelly, Dr Asif Arshad, Dr Ciro Morgese, Dr Phillip El-Dalil, Dr Shraddha Goyal, Dr Julie Robin, Dr Phillip Howells, Dr Ranjna Basra, Dr Jignesh Patel, Dr Lyndon Harkett, Dr Melanie Sahni ve Dr Cla Scanlon'a benimle ilgilendikleri için özellikle teşekkür ederim. Bana çok iyi baktılar. Son olarak, içimdeki hekimi geliştirmeye büyük ilgi gösteren Dr. Vinay Reddy-Kolanu'ya teşekkürler.

Her binanın bir temeli olmalı ve Hindistan'daki çalışma deneyimim, önümdeki daha büyük zorluklara hazırlanmama yardımcı oldu. Dr. Rakesh Kumar, Dr. Panna Jain, Dr. Kirti Nath Saxena, Dr. Munisha Agarwal, Dr. Anju Bhalotra, Dr. Sonia Wadhawan, Dr. Bharti Taneja, Dr. Radha Gupta, Dr. Abhijeet Khaund, Dr. Monika Gupta, Dr. Lalit Gupta, Dr. Amit Kohli, Dr. Saurabh Taneja, Dr. Pooja Chopra Wadwa, Dr. Munish Chauhan, Dr. Manu Bhasin, Dr. Sukhyanti Kerai ve Dr. Meghana Srivastava'ya bana her zaman güvendikleri için özel teşekkürler.

Tüm iyi işlerin güçlü bir yardımcı kadrosu vardır ve kayınpederim Bay Puneet Kumar Vats'a, kayınvalidem Udit Vats'a, kardeşim Ankit Sharma'ya, baldızlarım Kanika Vats ve Noor Dharmarha'ya, kayınbiraderim Udbhav Vats'a ve bebek Saanvi'ye sarsılmaz destekleri ve yardımları için teşekkür etmek istiyorum. Bu ayrıca evde bir iç savaştan kaçınmamı da sağlar.

Hayatımda ilerlememi görmekten mutlu olacak olan en iyi arkadaşım Supriya Chaudhary'ye her zaman minnettar olacağım.

Bu teşekkür, yolculuğumun çeşitli noktalarında hayatıma dokunan ve değerli kılan arkadaşlarım Dr. Sunny Yadav, Dr. Swapnil Mahendrakar, Dr. Pooja Sachdeva, Dr. Romit Bhushan, Dr. Mayank Chauhan, Dr. Rahul Sapra, Dr. Sadhana Saini, The G-gang, The Wilder animalzz, Dr. Prameeta Jha, Dr. Shalini Achra, Dr. Abhishek Bansal, Dr. Mrinal Yadava, Dr. Anubha Khetarpaul, Dr. Taru Jain, Dr. Rohan Sikka ve Dr. Manan Bajaj'dan bahsetmeden olmaz.

Son olarak, yazar, bu kitabı gerçeğe dönüştürmeye yardımcı olan sürekli olumlu sözleri için Taylor & Francis/CRC Press'ten Miranda Bromage'a teşekkür etmek istiyor. Bana her zaman ilk kez yazan birinin ihtiyaç duyduğu o ekstra güvenceyi verdi. Umarım gelecekte daha fazla iş birliği yaparız.

Çeviri Editörlerinin Önsözü

Bu kitapta Anesteziyoloji pratiği için gerekli bilgileri; temel bilimleri fizyoloji, farmakoloji, fizik ve anatomi başlıklarındaki bölümlerde, en son bilgiler ışığında mükemmel şekilde özetlendiğini düşünüyoruz. Kitap bu haliyle sınavlara hazırlanan hem Anesteziyoloji ve Reanimasyon eğitimi alan asistanlar hem de Anesteziyoloji ve Reanimasyon uzmanlarına sade anlaşılır diliyle temel bir kaynak oluşturacaktır. Bu kitabın çevirisine katkıda bulunan tüm değerli meslektaşlarımıza şükranlarımızı ve ailelerimize gösterdikleri sabırdan dolayı teşekkürlerimizi sunarız.

Editörler

Prof. Dr. Mustafa ARSLAN

Dr. Öğr. Üyesi Çağrı ÖZDEMİR

Prof. Dr. Ömer KURTİPEK

Çeviri Yazarları

Dr. Elif Nur DOĞANAY

Gazi Üniversitesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD..
E- mail: elifnur.doganay@gazi.edu.tr
ORCID iD: 0009-0009-9570-146X

Öğr. Gör. Dr. Okan ERMİŞ

Gazi Üniversitesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD..
E- mail: okanermis@gazi.edu.tr
ORCID iD: 0000-0003-0564-6436

Dr. Galip Utku KABACAOĞLU

Gazi Üniversitesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD..
E- mail: kabacaoglu@gmail.com
ORCID iD: 0009-0003-1750-044X 2

Dr. Elif KARAKAYA

Gazi Üniversitesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD..
E- mail: elifkarakaya@gazi.edu.tr
ORCID iD: 0009-0006-1902-0548

Dr. Melih MORGÜL

Gazi Üniversitesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD..
E- mail: melihmorgul@gazi.edu.tr
ORCID iD: 0000-0002-5652-4976

Uzm. Dr. Miray Gözde ÖZDEMİR

Gazi Üniversitesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD..
E- mail: miraygozdebinezet@gmail.com
ORCID iD: 0000-0001-8301-5045

Prof. Dr. Mustafa ARSLAN

Gazi Üniversitesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD..
E- mail: mustafaarslan@gazi.edu.tr
ORCID iD: 0000-0003-4882-5063

Öğr. Üyesi Dr. Çağrı ÖZDEMİR

Gazi Üniversitesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD..
E- mail: cagriozdemir@gazi.edu.tr
ORCID iD: 0000-0002-1266-8054

Dr. Hilal SARI

Gazi Üniversitesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD..
E- mail: hilal.sari1@gazi.edu.tr
ORCID iD: :0000-0002-4690-9653

Dr. Rümeyza SARITAŞ

Gazi Üniversitesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD..
E- mail: rumeysasaritas@gazi.edu.tr
ORCID iD: 0009-0009-9023-9560

Dr. Yunus Emre SES

Gazi Üniversitesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD..
E- mail: yunusemreses@gazi.edu.tr
ORCID iD: 0000-0002-7115-597X

Öğr. Gör. Dr. Ercan YILDIRIM

Gazi Üniversitesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD..
E- mail: ercanyildirim@gazi.edu.tr
ORCID iD: 0000-0002-8919-1039

Dr. Hanife YILMAZ

*Gazi Üniversitesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD.*

E- mail: hanifeyilmaz@gazi.edu.tr

ORCID iD: 0000-0003-3042-4106

Prof. Dr. Ömer KURTİPEK

*Gazi Üniversitesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD.*

E- mail: kurtipek@gazi.edu.tr

ORCID iD: 0000-0001-8689-062X

Dr. Nur Köksal YILMAZ

*Gazi Üniversitesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD.*

E- mail: nurkoksalsal@gazi.edu.tr

ORCID iD: 0009-0003-7109-0736