

# TENİSTE

## MAÇ ANALİZİ

---

Yazarlar:

Ahmet ÖZER

Doç. Dr. Emre SERİN



© Copyright 2025

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

*Bu kitapta yer alan fikirler ve düşünceler yazara ait olup, hiçbir kurum veya kuruluşun görüşünü yansıtmamaktadır. Bu kitap "Tennis Europe Junior ve International Tennis Federation Junior Turnuvalarına Katılan Sporcuların Maç Analizi" adlı yüksek lisans tezinden üretilmiştir.*

<b>ISBN</b>	<b>Sayfa ve Kapak Tasarımı</b>
978-625-375-345-0	Akademisyen Dizgi Ünitesi
<b>Kitap Adı</b>	<b>Yayıncı Sertifika No</b>
Teniste Maç Analizi	47518
<b>Yazarlar</b>	<b>Baskı ve Cilt</b>
Ahmet ÖZER	Vadi Matbaacılık
ORCID iD: 0009-0009-9699-8891	<b>Bisac Code</b>
Doç. Dr. Emre SERİN	SPO045000
ORCID iD: 0000-0001-9596-2912	<b>DOI</b>
<b>Yayın Koordinatörü</b>	10.37609/akya.3518
Yasin DİLMEN	

#### **Kütüphane Kimlik Kartı**

**Özer, Ahmet [ve başkaları...].**

Teniste Maç Analizi / Ahmet Özer, Emre Serin.

Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2025.

100 s. : tablo, şekil. ; 135x210 mm.

Kaynakça var.

ISBN 9786253753450

## **GENEL DAĞITIM**

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

## ÖNSÖZ

Tenis, bir spor dalı olmanın ötesinde strateji, fiziksel yeterlik ve zihinsel dayanıklılığın mükemmel bir uyumudur. Modern spor bilimlerindeki ilerlemeler sayesinde tenis performansını etkileyen fizyolojik, kinematik, zamansal ve teknik unsurlar her geçen gün daha detaylı bir şekilde incelenmektedir. Bu kitap, elit düzey tenis sporcularının performansını derinlemesine analiz ederek oyunun temel dinamiklerini ve başarıyı belirleyen unsurları bilimsel bir perspektifle ortaya koymayı amaçlamaktadır.

Teniste Maç Analizi kitabı, teorik temellerden başlayarak Tennis Europe Junior ve International Tennis Federation Junior düzeyindeki uluslararası turnuvalara katılan sporcuların maç performanslarına odaklanmaktadır. Bunun yanı sıra antrenman programlarının planlanmasından müsabaka stratejilerine kadar geniş bir yelpazede rehberlik sunmaktadır. Kitapta, kadın ve erkek sporcular arasındaki farklılıklar, milliyetlere göre değişen performans değişkenleri, oyunun enerji sistemleri üzerindeki baskınlığı ve servis atışlarının analizine de yer verilmiştir. Bu yönüyle kitap, antrenörler ve sporcular için bir rehber niteliğindedir.

Bu eserin hazırlanmasındaki temel motivasyon, Türkiye'de tenis sporunun gelişimine katkı sağlamak ve genç yeteneklerin başarıya ulaşmalarına destek olmaktır. Aynı zamanda bilimsel anlayışı derinleştirerek spor camiasına yeni bir bakış açısı sunmayı hedeflemektedir. Umuyoruz ki bu çalışma, spor bilimciler, antrenörler ve sporcular için farklı bir kaynak olacak ve gelecekteki araştırmalara ilham verecektir.

Kitabın hazırlanmasında emeği geçen herkese, Adana Tenis Dağ ve Su Sporları Kulübüne ve analiz bölümünde ki en meşakkatli iş olan video-analizlerinde desteğini esirgemeyen Zeynep Ebru ÇAPAN EKMEKÇİ'ye teşekkür ederiz.

**Ahmet ÖZER**

**Doç. Dr. Emre SERİN**

# İçindekiler

<b>1. Bölüm Giriş .....</b>	<b>1</b>
Problem Durumu.....	2
Araştırmanın Amacı ve Önemi .....	3
Araştırma Problemi .....	3
Sayıtlar .....	4
Sınırlılıklar .....	5
Tanımlar .....	5
<b>2. Bölüm Araştırmanın Kuramsal Temeli</b>	
<b>ve İlgili Çalışmalar .....</b>	<b>7</b>
Araştırmanın Kuramsal Temeli .....	7
Tenis .....	7
Dünyada Tenis Tarihi.....	8
Türkiye’de Tenis Tarihi .....	10
Uluslararası Tenis Kuralları ve Talimatları.....	12
Tenis Kortu .....	13
Tenis Topu .....	16
Tenis Raketi .....	17
Uluslararası Tenis Organizasyonları .....	30
Ulusal Tenis Organizasyonları .....	31
Tenis Fizyolojisi ve Performansı .....	32
Maç Analizleri .....	41
Teniste Maç Analizi .....	45

<b>3. Bölüm Yöntem</b> .....	<b>47</b>
Araştırmanın Yöntemi.....	47
Araştırmanın Evreni ve Örneklemi .....	47
Araştırmaya Dahil Edilme Kriterleri .....	48
Araştırmaya Dahil Edilmeme Kriterleri.....	48
Veri Toplama Süreci ve Araçları .....	48
Müsabaka Öncesi Veri Toplama Süreci ve Araçları.....	49
Müsabaka Esnasında Veri Toplama Süreci ve Araçları .....	50
Verilerin Analizi .....	55
<b>4. Bölüm Bulgular</b> .....	<b>57</b>
<b>5. Bölüm Tartışma</b> .....	<b>77</b>
<b>6. Bölüm Sonuç ve Öneriler</b> .....	<b>87</b>
<b>Kaynaklar</b> .....	<b>91</b>

## KAYNAKLAR

- Baylan, N. (2014). *Genç tenis oyuncularının tekler tenis turnuvası süresince kas hasarı, toparlanma ve performans parametrelerinin incelenmesi* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Marmara Üniversitesi. .
- Bozyiğit, E. (2023). Tenis oyuncuları ve kariyer. L. Ceylan & Z. Yurtsızoğlu (Ed.), *Spor Bilimlerine Kuramsal Bakış-III* (1-4). <http://www.researchgate.net/profile/Elif-Bozyigit> –
- Canüzmez, A. E., & Türksoy, A. (2012). *Wimbledon tenis turnuvası bayanlar yarı final müsabakası oyun karakteristiği*. 14(1), 116. .
- Carling, C., Reilly, T., & Williams, A. (2009). Performance assessment for field sports. *Routledge*. <https://doi.org/10.4135/9781452218649.n18>
- Carling, C., Reilly, T., & Williams, A. M. (2007). *Handbook of soccer match analysis* (1. Edition). Routledge. <https://www.taylorfrancis.com/books/mono/10.4324/9780203448625/handbook-soccer-match-analysis-chris-topher-carling-mark-williams-thomas-reilly>.
- Çoban, O., & Marangoz, İ. (2018). Grand slam tenis turnuvaları final maçlarının bazı değişkenlere göre analizi. *Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi*, 9(3), 184-185 <https://doi.org/10.17155/omuspd.394386>.
- Dağdelen, S., & Söğüt, M. (2020). Farklı zeminlerde oynanan profesyonel tenis maçlarında yaşın, cinsiyetin ve boy uzunluğunun kat edilen mesafe üzerinde etkileri. *Ankara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu SPOR-METRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 18(3), 98-107. <https://doi.org/10.33689/spormetre.643590>.
- Fernandez-Fernandez, J., Mendez-Villanueva, A., Fernandez-Garcia, B., & Terrados, N. (2007). Match activity and physiological responses during a junior female singles tennis tournament. *British Journal of Sports Medicine*, 41(11), 711-716. <https://doi.org/10.1136/bjsm.2007.036210>.

- Fernandez-Fernandez, J., Sanz-Rivas, D., Fernandez-Garcia, B., & Mendez-Villanueva, A. (2008). Match activity and physiological load during a clay-court tennis tournament in elite female players. *Journal of sports sciences*, 26(14), 1589-1595. <https://doi.org/10.1080/02640410802287089>.
- Filipičič, A., Perš, J., & Klevišar, A. (2009). Comparison of distance covered between young male and female tennis players ABSTRACT. *Scientific approach in table tennis and tennis in Slovenia* (ss. 143-148). by Sport Books. .
- Galé-Ansodi, C., Castellano, J., & Usabiaga, O. (2017). Physical profile of young tennis players in the tennis match-play using global positioning systems. *Journal of Physical Education and Sport*, 17(2), 826-832. <https://doi.org/10.7752/jpes.2017.02126>.
- Gürkan, O., Caz, Ç., & Çoban, O. (2023). Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi Scale Development Study on Match Analysis. *Journal of Sport Sciences Research*, 8(3), 385-386. <https://doi.org/10.25307/jssr.1192886>.
- International Tennis Federation. (t.y.). *ITF World Tennis Tour About The Tour*. <https://www.itftennis.com/en/itf-tours/world-tennis-tour-juniors/>.
- International Tennis Federation. (2023). *ITF World Tennis Tour Juniors 2024 Regulations*. <https://www.itftennis.com/media/11618/2024-itf-wtt-juniors-regulations-updated-211223.pdf>.
- ITF. (t.y.-a). *History of tennis*. <https://www.itftennis.com/en/news-and-media/articles/history-of-tennis/>
- ITF. (t.y.-b). *Search & Compare Tennis Players in ITF Tours | ITF*. <https://www.itftennis.com/en/players/>
- ITF. (2007). *ITF coaches education programme level 2 coaching course (energy systems in tennis)*. <https://www.scribd.com/document/434058466/ITF-Coaches-Level-2>
- ITF. (2019). *Conditioning – overview*. International Tennis Federation. <https://www.itftennis.com/media/2297/conditioning-overview.pdf>
- ITF. (2024). *ITFRulesofTennis*. <http://www.itftennis.com/media/220771/220771.pdf>
- Janák, O., & Zháněl, J. (2019). Analysis of the game characteristics of the final juniors (female) match U14 at World Junior Tennis Finals in 2017 (case study). *Studia sportiva*, 13(1), 40-48. <https://doi.org/10.5817/sts2019-1-4>
- Kahrıman, Ş., Kistak Altan, B., Günay, A., Turan, İ. T., & Pehlivan, A. (2021). *2019 wimbledon tenis turnuvası erkekler final maçında atılan servislerin bölge ve hız açısından incelenmesi*. 26(1), 85.
- Kandaz, N. (2001). *2000 Wimbledon tenis turnuvası erkekler yarı final ve final maçlarında atılan servislerin istatistikı analizi* [Yayımlanmamış yüksek lisans tezi]. Sakarya Üniversitesi.
- Kilit, B., & Arslan, E. (2017). Physiological responses and time-motion characteristics of young tennis players: comparison of serve vs. return games and winners vs. losers matches. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 17(5), 684-694. <https://doi.org/10.1080/24748668.2017.1381470>



- Kilit, B., & Arslan, E. (2018). Teniste servis ve karşılama oyun durumlarının performans gereksinimleri. *Spormetre*, 16(3), 20-27. [https://doi.org/0.1501/Sporm\\_0000000372](https://doi.org/0.1501/Sporm_0000000372)
- Kilit, B., Arslan, E., & Can, S. (2016). Tenis oyuncularının maç sırasındaki aktivite profillerinin incelenmesi. *International Journal of Science Culture and Sport*, 4(2), 557. <https://doi.org/10.14486/IntJSCS580>
- Kilit, B., & Balaban, M. (2018). Şampiyon erkek tenisçilerin maç analizleri. *Journal of Global Sport and Education Research*, 1(1), 3-4. <http://dergipark.gov.tr/jogser%0AŞampiyon>
- Kilit, B., Şenel, Ö., Arslan, E., & Can, S. (2016). Physiological responses and match characteristics in professional tennis players during a one-hour simulated tennis match. *Journal of Human Kinetics*, 50(2), 83-92. <https://doi.org/10.1515/hukin-2015-0173>
- KKTF. (t.y.). *Kuzey Kıbrıs Tenis Federasyonu*. <https://kktf.org/tenis-tarihcesi/>
- Kovacs, M. S. (2004). Energy System – Specific Training for Tennis. *National Strength and Conditioning Association*, 26(5), 10-13.
- Kovacs, M. S. (2006). Applied physiology of tennis performance. *British Journal of Sports Medicine*, 40(5), 381. <https://doi.org/10.1136/bjism.2005.023309>
- Kovacs, M. S. (2007). Training the Competitive Athlete. *Sports Medicine*, 37(3), 190,91,192. [https://doi.org/0112-1642/07/0003-0189/\\$44.95/0](https://doi.org/0112-1642/07/0003-0189/$44.95/0)
- Kurdak, S. S., Günüşti, O., Özdemir, C., Özgünen, K. T., Korkmaz-Eryılmaz, S., Gezgin, E., Boyraz, C., Kilci, A., Adaş, Özmen, C., Rahiomova, H., Akilli, R., & Demirtaş, M. (2023). Effects of sixty-minute race-pace running on cardiac stress biomarkers in recreational distance Runners. *Physiological research*, 72(6), 709. <https://doi.org/10.33549/physiolres.935132>
- Mendez-Villanueva, A., Fernandez-Fernández, J., Bishop, D., & Fernandez-Garcia, B. (2010). Ratings of perceived exertion-lactate association during actual singles tennis match play. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 24(1), 165-170. <https://doi.org/10.1519/JSC.0B013E3181A5BC6D>.
- Mendez-Villanueva, A., Fernandez-Fernandez, J., Bishop, D., Fernandez-Garcia, B., & Terrados, N. (2007). Activity patterns, blood lactate concentrations and ratings of perceived exertion during a professional singles tennis tournament. *British Journal of Sports Medicine*, 41(5), 296-300. <https://doi.org/10.1136/bjism.2006.030536>.
- Miller, S. (2006). Modern tennis rackets, balls, and surfaces. *British Journal of Sports Medicine*, 40(5), 401-402. <https://doi.org/10.1136/bjism.2005.023283>.
- Ölçücü, B., Edil, G., Cenikli, A., & Bostancı, Ö. (2012). 2011 İstanbul WTA championships tenis turnuvası bayanlar yarı final ve final maçlarında atılan servislerin analizi. *Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi* 14(2), 233.-234.

- Özgünen, K. T., Kurdak, S. S., Maughan, R. J., Zeren, Ç., Korkmaz, S., Yazc, Z., Ersöz, G., Shirreffs, S. M., Binnet, M. S., & Dvorak, J. (2010). Effect of hot environmental conditions on physical activity patterns and temperature response of football players. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 20(SUPPL. 3), 140-147. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0838.2010.01219.x>
- Sarmiento, H., Marcelino, R., Anguera, M. T., Campaniço, J., Matos, N., & Leitão, J. C. (2014). Match analysis in football: a systematic review. *Journal of Sports Sciences*, 32(20), 1831-1843. <https://doi.org/10.1080/02640414.2014.898852>
- Smekal, G., Von Duvillard, S. P., Rihacek, C., Pokan, R., Hofmann, P., Baron, R., Tschan, H., & Bachl, N. (2001). A physiological profile of tennis match play. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 33(6), 999-101. <https://doi.org/10.1097/00005768-200106000-00020>.
- Sunay, H. (2019). Türkiye Almanya ABD ve Avustralya Spor Sistemlerinin Bazı Değişkenler Açısından Karşılaştırılması. *OPUS Uluslararası Toplum Araştırmaları Dergisi*, 1-1. <https://doi.org/10.26466/opus.585855>
- Şar, H. (2022). *Elit tenisçilerde antropometrik ve motorik özellikler ile tenis performansı arasındaki ilişkilerin incelenmesi* [Yayımlanmamış doktora tezi]. Ondokuz Mayıs Üniversitesi.
- TE. (t.y.). *Tennis Europe*. <https://www.tenniseurope.org/page/16891/Find-player>
- TE. (2020). *Tennis Europe Junior tour 12/14/16 & under major rule changes (2021)*. [https://www.ttf.org.tr/images/2021\\_Tennis\\_Europe\\_Junior\\_Tour\\_-\\_Major\\_Rule\\_Changes\\_1\\_1.pdf](https://www.ttf.org.tr/images/2021_Tennis_Europe_Junior_Tour_-_Major_Rule_Changes_1_1.pdf)
- TE. (2021). *Tennis Europe broşür*. <https://www.tenniseurope.org/file/28613/?dl=1>
- TTF. (t.y.). *Türkiye tenis federasyonu hakkımızda*. <https://www.ttf.org.tr/kurumsal/hakk-m-zda>
- TTF. (2020). *Tenis Kuralları*. [https://www.ttf.org.tr/images/dokumanlar/2020\\_TTF\\_TENiS\\_KURALLARi.pdf](https://www.ttf.org.tr/images/dokumanlar/2020_TTF_TENiS_KURALLARi.pdf)
- TTF. (2024). *Türkiye tenis federasyonu ulusal müsabaka puan talimatı*. [https://www.ttf.org.tr/images/talimatlar/2024/Turkiye\\_Tenis\\_Federasyonu\\_Ulusal\\_MusabakalariPuan\\_Talimati.pdf](https://www.ttf.org.tr/images/talimatlar/2024/Turkiye_Tenis_Federasyonu_Ulusal_MusabakalariPuan_Talimati.pdf)
- Türker, Ü., & Ağırbaş, Ö. (2022). 2019 Fiba erkekler basketbol dünya kupası müsabaka analizi. *anatolia sport research*, 3(2), 35. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.29228/anatoliasr.30>.
- web.archive.org. (2016a). *Tenis Hayattır*. <https://web.archive.org/web/20160315170647/http://tenishayattir.org/turkiyede-tenis>.
- web.archive.org. (2016b). *Türkiye'de Tenis*. <https://web.archive.org/web/20160305110921/http://web.firat.edu.tr/tenis/turkiyedetenis.html>.
- WHO. (2010). *World health organization recommendations*. <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/a-healthy-lifestyle---who-recommendations>.