

# HER YÖNÜYLE KUMAR BAĞIMLILIĞI

Dr. Hatice ARSLAN



© Copyright 2024

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi AŞ'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

<b>ISBN</b> 978-625-375-118-0	<b>Sayfa ve Kapak Tasarımı</b> Akademisyen Dizgi Ünitesi
<b>Kitap Adı</b> Her Yönüyle Kumar Bağımlılığı	<b>Yayıncı Sertifika No</b> 47518
<b>Yazar</b> Hatice ARSLAN ORCID iD: 0000-0002-9890-1282	<b>Baskı ve Cilt</b> Vadi Matbaacılık
<b>Yayın Koordinatörü</b> Yasin DİLMEN	<b>Bisac Code</b> PSY000000
	<b>DOI</b> 10.37609/akya.3343

**Kütüphane Kimlik Kartı**  
**Arslan, Hatice.**

Her Yönüyle Kumar Bağımlılığı / Hatice Arslan.  
Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2024.  
171 s. ; 135x210 mm.  
Kaynakça var.  
ISBN 9786253751180

**GENEL DAĞITIM**  
**Akademisyen Kitabevi AŞ**

Halk Sokak 5 / A  
Yenişehir / Ankara  
Tel: 0312 431 16 33  
siparis@akademisyen.com

[www.akademisyen.com](http://www.akademisyen.com)

*Babama ve Anneme....*  
*İyi ki sizin kızınız olmuşum...*

# ÖNSÖZ

**HER YÖNÜYLE KUMAR BAĞIMLILIĞI** Çukurova Üniversitesi Bağımlılık ve Adli Bilimler Enstitüsü Bağımlılık Anabilim Dalı doktora programı kapsamında hazırlamış olduğum ve 28 Aralık 2023 tarihinde sınavını başarıyla geçtiğim “Kumar oynayan bireylerde alkol kullanım düzeylerinin, kazanca yakın kayıp ve kumar aşerme ile kumar oynama bozukluğu arasındaki ilişkide aracılık rolü” isimli doktora tezime kitap olma yolculuğuna başladım.

Kumar, kumar araç gereçleri, kumarhaneler, şans, olasılık, kumar oynamayı tetikleyen faktörler, kumarın bir hastalığa dönüştüğü kişilerin ve ailelerinin yaşadıkları, kumarın zaman içerisinde geçirdiği dönüşüm ve diğer bazı konular çocukluğumdan beri dikkatimi çekiyordu.

Babamın marangoz olması dolayısıyla el yapımı tavlaları sipariş sahiplerine teslim ettiği kahvehanelerde kumar oynayan kişilerin olumsuz davranışlarını gören babamın kendi yaptığı tavla bile dahil olmak üzere çocukluğumu geçirdiğim evde herhangi bir kumar araç gereci hiç olmadı. Hatta tesadüf eseri ablamın giydiği tişörtün iskambil deseni içermesi ailemizde oldukça olumsuz karşılanmıştı. Ben de hala 50 yaşına yaklaştığım şu günlerde bu oyunların çoğunu bilmiyorum.

Hacettepe Üniversitesi’nde lisans öğrencisi iken geçirdiğim kaza ve kazada kumarhane sahibi bir kişinin ameliyat parasını ödemiş olduğunu öğrenmek benim hayatımdaki dönüm noktası oldu. Sonrasında yine öğrenciyken milli piyango bileti sattığım çok kısa bir sürede yaptığım gözlemler, üniversitedeki bir arkadaşımın ağabeyinin önce casino oyunları, sonrasında da şans

topu vb oyunlarla kumar bağımlılığına dönüşümünü arkadaşım sayesinde öğrenme şansım oldu. Bununla birlikte kumar sorunu yaşayan bireylerin aileleri ne hisseder ne yapar, çaresizlikle çare bulma arayışlarını da dikkatle gözlemleyebildim. Aynı dönemlerde istatistik derslerinde işlediğimiz olasılık konusu da oldukça ilgimi çekmişti. Zarlar atıldığında hangi rakamların gelme ihtimalini, madeni paraların yazı ya da tura gelme olasılıklarını hesaplıyorduk. Benim için uzun işlemlerin sıkıcılığı hiç önemli değildi, heyecan vericiydi.

Çukurova Üniversitesi'nde yüksek lisans eğitimim esnasında parayla oynanan şans oyunları anketi geliştirdim ve birç oynayan kişilere bu anketi uygulayarak küçük bir araştırma yaptım. Yıllar içinde bağımlılık alanı kapsamında kumar bağımlılığımı akademik ve uygulamalı olarak çalışmaya başladım.

Doktora tezim kapsamında altı yüzden fazla kumar sorunu olan kişiye ulaştım. Pandemi esnasında KKTC kumarhanelerine koşturarak giren kişileri gördüm. Kumar sorunu olan kişilerin ailelerine ulaşma olanağım oldu. Casino çalışanları, kahvehane ve iddia bayisi işleten kişilerle görüşmelerim oldu. Kumar oynama bozukluğunu, akademik literatürün yanı sıra birebir kişilerden, sokaktan, oynayan, yakını oynayan, oynatan, oynayan kişilere farklı türlerde hizmet veren (örneğin, taksi şoförü, aşçı, garson vb) kişilerden de öğrenme fırsatım oldu. Her birinden çok farklı bilgiler öğrendim. Benimle birebir görüşme yapmayı kabul eden herkese buradan da teşekkür etmek isterim. Psikolojik danışman ve aile danışmanı Fatma Maden Taştan'a kitapla ilgili geribildirim için teşekkür ederim.

Not: 05.12.1995 yılında geçirdiğim kazada ameliyat paramı ödeyen, şimdi rahmetli olan kişiye çok teşekkür ederim.

26.08.2024 – İstanbul Şişli

Dr. Hatice ARSLAN

Hatice Arslan

“Bağımlılıklarının Ötesindeki Hayatın”

Marka Hikâyesi

1977 yılında Mersin’de dünyaya geldim. Çok küçük yaşlarda çekik gözlerimden dolayı alay edilerek zorbalığa uğradığım için kendini iyi hissetmek ve olumsuz duygularla nasıl başa çıkılır konularına daha ilkökul yıllarında kafa yormaya başladım. Arkadaşlarımın birçoğunun neredeyse tek sırdaşı olduğum için insanların daha ilkökulda nasıl problemler yaşadığını dikkatle gözlemlemeyi öğrendim. Bunu yaparken hem onların bu problemlerle nasıl başa çıktığını anlamaya çalışırken, aynı zamanda ben de onların kullandığı yöntemleri kendimde deneyerek “yeni iyi olma” yöntemleri ortaya çıkartıp arkadaşlarıma öneriyordum. Bunları yaparken de bol bol kitap okuyordum. Dostoyevski okuduğum ortaokul yıllarında onun sayfalarca karakter analizi yapması beni büyülüyordu. Lise yıllarında insanlara yardım etme isteğimin giderek artış göstermesinden dolayı seçtiğim psikoloji dersinde; yani 16 yaşımdayken mesleğim “ruh sağlığı alanı” olarak kendiliğinden belirlenmişti.

1995 yılının ağustos ayında Hacettepe Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık bölümünü rahat bir şekilde kazandım. Hayallerimin bölümü ve üniversitesinde en güzel şekilde kendimi geliştirmeye başladığım ilk aylarda, 05.12.1995 Salı günü saat 17.10’da Beytepe Kampüsünden bindiğim arabada trafik kazası geçirdim. Emniyet kemeri takmamış olduğum için ciddi bir yaralanmayla hayatta kalma mücadelesi verip, ardından dil sinirlerimin felç olmasından dolayı bir yıla yakın bir süre konuşma yeteneğimi kaybettim. Dahası, ünlü bir üniversite hastanesinin KBB profesör hocaları “hayatım boyunca bir daha asla konuşamayacağımı” söylediler. Mesleğini yapmak için, hatta “insanlara ruhsal açıdan iyi gelen şeyler için doğduğunu”

zanneden 19 yaşındaki üniversiteli “iyimser hayalperest” Hatice olarak bu çok acı verici bilgiyi hiç satın almadım. Bedenimdeki kırıklarım ve kesiklerimin inanılmaz acılarıyla birlikte, kendimi konuşarak ifade edemememin ruhsal acılarıyla sınıandığım günler geçirdim. Beslenemediğim için burnumdan mideme inen bir hortumla geçirdiğim zamanlar, çocukluğumun alayla geçen zorbalık günlerini andıran şekilde tanıdığım-tanımadığım birçok kişinin “acıma” duygu tepkilerine maruz kaldım. İyileşmek için bilimsel tıbbın dışındaki alternatif yöntemlere başvurarak tekrar konuşmaya başladım... Konuşma yeteneğime tekrar kavuşmak için yanıp tutuşurken, kaza sonrası yapılan ameliyat ücretinin “aileme ulaşılamaması nedeniyle” arabasına bindiğim kişinin patronu ve aynı zamanda 90lı yıllarda ülkemizdeki casino zincirlerinden birinin şimdi rahmetli olan sahibi tarafından ödendiğini öğrendim. Bu durum karşısındaki ilk tepkim şok olmuştu. Kumar oynayan kişilerin ve hatta onların eşlerinin, çocuklarının parasıyla hayatta kaldığımı bilmek, beni uzun yıllar çok etkiledi. O dönemler konuşamadığım için, yalnız kaldığım günlerimdi ve bu parasal yardımı çok fazla sorguladım. Yıllar sonra, eroin kullanan ve benden yardım isteyen öğrencime 2013 yılında destek olmaya başlarken aslında bağımlılık alanına da giriş yaptım. 2018 yılı Eylül ayında bağımlılık alanına ilgimi daha da ileri götürerek Çukurova Üniversitesi Bağımlılık ve Adli Bilimler Enstitüsü Bağımlılık programında doktora eğitimine başlayan ilk öğrenci oldum. Doktora yeterlilik sınavı sonrasında, doktora tezimde kumar bağımlılığı çalışmaya karar verdim. Bu kararı vermek benim için çok zor olmuştu. Zorluğun nedeni, hayatım boyunca unutmak istediğim bir olayı, bundan sonraki hayatımda hep hatırlayacağımı ve acı çekeceğimi düşündüğüm içindi. Yaşadığım acının, bana bambaşka bir inanç kazandırdığını idrak ettiğim anda, tez konum belirlenmiş oldu. İnancım; benim için ödenen ameliyat parası “masadaki paradan daha fazlasıydı” ve bu benim hayatıma pat diye boşuna gelmemişti...

Hayatımın geri kalanında ve hatta daha ilerisinde, kumar bağımlılığı olan bireyler başta olmak üzere diğer bireyler ve ailelerinin iyilik hallerini arttırmak benim için, adanmışlıkla hayat amacımı temsil ediyor.



Hatice Arslan

“Bağımlılıkların ötesindeki hayatın”

Manifesto

Küresel çevrimiçi kumar pazarının büyüklüğü 2022’de 63,53 milyar ABD doları değerindeydi ve 2023’ten 2030’a kadar %11.7’lik bileşik yıllık büyüme oranı ile büyümesi bekleniyor. Kumar oynama davranışının sadece yüz yüze bir aktivite değil, aynı zamanda çevrimiçi olduğundan dolayı sorunlu kumar oynama oranının ilerleyen zamanlarda artacağı öngörülmekte; tıpkı alkol ve madde bağımlılığındaki artış gibi...

Farklı bağımlılığı olan bireylerin hem kendilerinin hem yakınlarının yaşadıklarını her ortamda görüyoruz. Sadece medikal tedavi ile bağımlılığın çözilemeyeceğinin artık kanıtlanmış olması, aileleri içine almayan yaklaşımların sonuç vermediği bilimsel çalışmalarda rapor ediliyor. Kumar bağımlılığı gibi davranışsal bağımlılıkların henüz medikal tedavisi yok. Dünya nüfusu, “mutluluk” ve “iyilik hali” arayışındayken ve giderek daha da “yalnız”laşırken, aynı zamanda “umutsuzluk” da yaşıyor.

“Topografik bakış açısıyla” bağımlılığın doğasını anlamaya yönelik yeni model önermesi ile çalışabilen, bireylere “yapabilme gücü” konusunda cesaretlendirebilme potansiyeli olan rol modeller isteniyor... Geleneksel bakış açısının ötesinde; insan olmanın mucizesini hissettiren, kahramanlar aranıyor...

Kronik bir beyin hastalığı olarak atfedilen bağımlılığın, kişinin hayatının geri kalanında “nasıl bir yaşam” süreceğine odaklanan yeni model önerimizde; **kanıta dayalı yöntemler** ve **bütünleyici teknikler** ile kişinin, “kendi hayatı” üzerinde “**yaratım gücü**” oluşturmasını hedefliyoruz. Kişilerin “bağımlılıklardan özgürleşmesinin” yanı sıra “kendisi dâhil diğer kişilerle ilişkisinin” anlamlı ve gelişime odaklı olmasının yanı sıra “kendi hayat amacı”na uygun bir yaşantı sürmesi için katkı sağlamayı

istiyoruz... Biliyoruz ki; -Nietzsche'nin de dediği gibi- “çünkü insan kendi yoluna saptırılmazcasına düşmemiş, kendi dürüst görüşünü trajik bir gururla yüklenmemişse, hakikat tadını yitirir, yaşam acılaştır” ...

Sen de umutsuzluk yerine, kendi hayatının kahramanı olmak istiyorsan; eğer sen de kendinin, eşinin, çocuğunun veya diğer yakınlarının kumar dâhil olmak üzere diğer bağımlılıklardan özgürleşmesini istiyorsan aramıza katıl... Hep birlikte hem bireysel yaşantımı hem de aile hayatını yeniden tasarlayalım...

# İÇİNDEKİLER

Kumar: Şansın Belirsiz Dansı.....	1
Kumarın Kökenleri: Şansın Peşindeki İlk Adımlar .....	2
Kumarın Bin bir Yüzü.....	4
Bahis: Şansın Oyunu mu, Bağımlılığın Tohumu mu? .....	5
Yasal ve Yasadışı Bahis Arenaları.....	7
Borsa: Kumarın Zarif Maskesi.....	8
Dijital Çağın Kumarı: Kripto Para Bağımlılığı.....	10
Sanal Kumarhaneler: 21. Yüzyılın Dijital Kumar Tuzağı.....	11
Dijital Hazinelerin Karanlık Yüzü: Ganimet Kutuları ve Kumar Bağımlılığı .....	12
Yasakların Gölgesinde Kumar: Ahlak, Din ve Toplum Üzerine Bir İnceleme.....	14
Kumar Bağımlılığından Kumar Oynama Bozukluğuna: Bir Hastalık Olarak Tanınma Yolculuğu .....	17
Kumarın Karanlık Yüzü: Bağımlılığın Pençesinde .....	18
Kumar ve Suç: Şans Oyunları mı, Suç Tuzağı mı?.....	20
Kumar: Bermuda Şeytan Üçgeninin Gizemli Sularında.....	21
Rasyonel Seçim Teorisi: Kaptanın Hesapları.....	22
Sosyal Öğrenme Teorisi: Deneyimli Tayfaların Etkisi .....	24
Kontrol Teorisi: Geminin Pusulası.....	25
Rutin Faaliyetler Teorisi ve Sıcak Noktalar: Tehlikeli Sular .....	27
Kumarın Küresel Yüzü: Rakamların Ardındaki Gerçekler.....	28
Kumarın Yarattığı Sosyal ve Ekonomik Sorunlar.....	31
Risk Altında Kimler Var? Kumar Bağımlılığının Anatomisi .....	32
Demografik Özellikler: Genç ve Erkek Olmak .....	32
Bilişsel Çarpıtmalar: Şansın Büyüsüne Kapılmak.....	32

Duyusal zellikler: Kumarın Işıltılı Cazibesi.....	33
Pekiştirme Programları: Kazanma Umuduyla Bağlanmak.....	33
Suç ve Alkol/Madde Kullanımı: Tehlikeli Bir Döngü .....	33
Psikiyatrik Rahatsızlıklar: Ruhun Kırılğanlığında Kumar, Kaçış mı Yoksa Tuzak mı? .....	34
Duygudurum Bozuklukları: Kaybedilen Bahisler, Kaybolan Umutlar	34
Obsesif Kompulsif Bozukluk: Düşüncelerin Esaretinde .....	35
Dürtü Kontrol Bozuklukları: Anlık Hazların Peşinde.....	35
Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu: Odaklanamayan Zihinler 35	
Kişilik Bozuklukları: Kimliğin Çatışmaları.....	36
Alkol-Madde Kullanım Bozuklukları ve Diğer Davranışsal Bağımlılıklar: Bağımlılığın Zincirleri .....	36
Uyku Problemleri: Huzursuz Geceler.....	36
Stres ve Sosyal Destek: Dayanışmanın Önemi .....	36
Travmanın Kumar Bağımlılığına Etkisi: Gizli Yaraların Tehlikeli Dansı 37	
Çevrimiçi Kumar ve Covid-19: Yeni Dönem Tehlikeleri .....	37
Kumar Bağımlılığının İç içe Geçmiş Yolları: Farklı Yüzler, Ortak Kader.....	38
Kayıp Cennetine Yolculuk: Kumar Bağımlılığının Evreleri.....	39
Dört Aşamalı Model: Umuttan Umutsuzluğa Düşüş .....	40
Üç Seviyeli Model: Basitten Karmaşığa.....	41
Diğer Modeller: Bağımlılığın İnce Çizgileri.....	41
Beynin Kumar Tuzağı: Nörobiyolojinin Işığında Bağımlılık .....	41
Nörotransmitter Sistemleri: Beyindeki Kimyasal Elçiler .....	42
Beyinde Kumarın İzleri: Zevk ve Riskin Çekişmesi .....	43
Kumarın Beyindeki İzleri: Zevk ve Risk Arasındaki Çekişme.....	43
Endokannabinoid Sistem: Bağımlılığın Gizli Oyuncusu.....	45
Kaderin Mirası: Kumar Bağımlılığının Genetik İzi.....	46

Monoamin-Oksidaz A Geni: Bağımlılığın Anahtarı .....	48
Cinsiyete Özgü Genetik Katkılar: Farklılıkların İzinde.....	48
Kumar Bağımlılığının Kökleri: Çevresel Faktörlerin Etkisi.....	48
Aile ve Akran Etkisi: Yakın Çevrenin Gücü .....	49
Kültürel Faktörler: Toplumun Kumarla İmtihanı.....	49
Kumar: Şansın Oyunu mu, Yoksa Ruhun Fırtınası mı? .....	51
Kişilik Özellikleri: Risk Profili.....	53
Kazanmanın Eşiğinde Kaybetmek: Ramak Kalanın Cazibesi .....	55
Kumar Aşermesi: Doymak Bilmeyen Bir Açlık .....	57
Kumar Bağımlılığı ve Entropi: Belirsizlik, Risk ve Davranışın Dinamikleri .....	59
Entropi ve Optimum Bahis Stratejileri .....	60
Kumar Bağımlılığı ve Belirsizlik.....	61
Risk Toleransı ve Kumar Tercihleri .....	62
Entropi ve Karar Alma.....	62
Şansın Oyunu mu, Zihnin Oyunu mu: Kumar Bağımlılığının Bilişsel Temelleri .....	63
Kazançların Cazibesi: Beynimizin Ödül Sistemi.....	64
Cezanın İki Yüzü: Uyarılar ve Gerçek Sonuçlar .....	65
Zihnin Düşünce Oyunları ve Tehlikeli Yanılsamalar .....	66
Kontrol Yanılsaması .....	66
Seçici Dikkat ve Yorumlayıcı Önyargı .....	66
Bilişsel Çarpıtmalar .....	67
Kumarbaz Yanılgısı.....	67
Motive Edilmiş Hatırlama.....	67
Öngörücü Kontrol .....	67
Durduramama Algısı ve Artan Kırılganlık.....	68
Kayıpların Peşinden Koşmak.....	68
Piyango Satıcılığından Doktora Tezine: Bir Bağımlılık Uzmanının Yolculuğu .....	71

Kayıp ve Kaçış Arasında: Kumar ve Alkolün Karanlık İttifakı .....	72
Hayatı Yeniden İnaşa Etmek: Kumar Bağımlılığını Aşmak için Bir Seçim Yap .....	74
Uyaran Kontrol Değerlendirmesi: Labirentin Haritasını ıkarmak ....	74
Oynama Dürtüsü Etrafında Bir it İnaşa Etmek: Koruyucu Kalkan Geliştirmek.....	75
Çevresel Yönetim: Güvenli Limana Doğru .....	77
Dürtüler ve Kaçış: Kumarın İki Yüzü.....	77
Problem özme: Kayıp Kontrolü Geri Kazanma .....	78
Ertelemeyle Mücadele: Korkuların Üstesinden Gelme .....	78
Gerçekçi Hedefler Belirlemek.....	78
Hoş Olmayan Görevleri Yapmak .....	79
Duygusal Engelleri Aşmak: Kaçınma Döngüsünden ıkış .....	79
Öz Düzenleme: Yeni Bir Başlangıç .....	79
Kumarın Peñesinde Bođuřanlar İçin Umut Işığı: Farmakoterapi .....	80
Detoksifikasyon, İyileşme ve Nüks Önleme: Üç Aşamalı Bir Yolculuk .....	80
İlaç Tedavisi: Bilimsel Bir Destek .....	80
Herkes İçin Farklı Bir Yol.....	81
Bilimsel Araştırmalar Devam Ediyor.....	81
Kumarın Peñesinde Bođuřanlar İçin Umut Işığı: Psikososyal Yaklaşımlar .....	82
Sosyal Becerilerinizi Güçlendirin: İlişkilerinizi Onarın .....	83
Motivasyonel Terapiyle İyileşme Yolculuğu .....	83
Farkındalıkla İyileşme Yolculuğu: Mindfulness .....	85
Kumarla Dans Eden Hayatlara Uzanan El: Kısa Müdahalelerin Büyüsü	87
Yuvanın Kırık Aynaları: Kumarın Ailelere Yansıması .....	88
Adsız Kumarbazların Umut Veren Hikayesi ve 12 Adımın Gücü .....	89

Beynin Gizli Düğmeleri: Manyetik Dokunuşlarla Kumar Bağımlılığına Meydan Okumak.....	94
Bilim ve Umut Arasında Bir Yolculuk.....	96
Kumar ve Borç: Tehlikeli Dansın Ardındaki Kısır Döngü .....	97
Kumarın Mali Yıkımı: Borç Batağından Kurtuluş Rehberi.....	98
Aile Bütçesi: Kumarın Gölgesinde Yeni Bir Başlangıç .....	103
Bütçe vs Bütçe .....	104
Harcama Kategorileri: Bütçenin Gizli Düzeni.....	105
Gelir ve Gider Dengesi: Bütçenin Matematiği .....	105
Açık Veren Bütçe: Fırsatları Keşfetme Zamanı .....	105
Kumar Borçlarının Bedeli: Hızlı Kurtuluş Yanılsaması .....	105
Borçların Pençesinden Kurtuluş: 12 Adımla Ruhsal Bir Uyanış .....	107
Yasaların Gölgesinde Kumar: Hukuki ve Adli Boyutuyla Bir Bağımlılık .....	109
Kumarın Yasalarla Dansı: Türkiye’de Şans Oyunlarının Kırılğan Dengesi .....	110
Kumarın Karanlık Dehlizleri: Adli Tıp ve Ruh Sağlığının Kesiştiği Nokta.....	112
Kumarla Mücadelede Yeni Ufuklar: Tedavi, Politika ve Önleme Önerileri .....	114
Tedavi Alanında Yeni Yaklaşımlar .....	114
Politika Değişiklikleriyle Daha Güçlü Bir Mücadele .....	115
Önleme Çalışmalarıyla Geleceğe Yatırım.....	116
Kumar Bağımlılığının Gölgesinde Kalanlar: Aileler ve Diğer Yakınlar..	117
Kumar Bağımlılığının Aileler Üzerindeki Yıkıcı Etkisi: Nesiller Boyu Süren Bir Miras ve Sessiz Çılgınlıklar.....	117
Aile: Kumarın Tohumları Ekildiği Verimli Toprak.....	117
Yetişkinlikte Ailenin Rolü: Sınırların Bulanıklaştığı Tehlikeli Bir Oyun.....	118

Finansal Destek: İyilik Maskesi Altındaki Pekiştiren ..... 119	119
Travma ve Kumar: Kırılganlık Anları..... 119	119
Aile Desteği: İyileşme Yolunda Bir Umut ..... 120	120
Kumar Bağımlılıının Sosyal Atomu: Dağılan Bir Evrenin Metaforu. 120	120
Sosyal Atom Nedir? ..... 121	121
Kumar Bağımlılıının Sosyal Atomunda Neler Olur? ..... 121	121
Sosyal Atomun Yeniden İnşası: Umut ve İyileşme..... 122	122
Yardım Arayışındaki ekingenlik: Sessiz ığlıklar ..... 122	122
Aileler ve Arkadaşlar İçin Destek Alanları: Umut Işıkları..... 123	123
İlişkinin Durumuna Göre Destek İhtiyaçları: Farklı İhtiyaçlar, Farklı Yaklaşımlar ..... 124	124
Bir Yakının Kumar Bağımlılığıyla Mücadelesine Tanıklık Etmek: Acı Bir Yolculuk ..... 125	125
Aile Bağlarının Zedelenmesi: Uzaklaşan Yakınlar ..... 126	126
Değişen Roller: Aile İçi Dengesizlik ..... 126	126
Destek Olma abaları: İyi Niyetin Ağır Yükü..... 127	127
Umut ve İyileşme: Karanlığın Ardındaki Işık..... 127	127
Kumar Bağımlılığının Penesindeki Korkular: Bağımlılıının İ Dünyası ..... 129	129
Nesiller Boyu Süren Bir Miras, Sessiz çığlıklar ve Hukuki Kbuslar ..... 130	130
Kumarın Gölgesinde Büyüyen ocukların Travmaları ..... 131	131
Yasadışı Bahsin Hukuki Kbusları..... 133	133
Ruh Sağlığı alışanları İçin Kumar Bağımlılığı ile alışma..... 134	134
Kumarın Tanımı: Belirsizliğin ekiciliği ..... 135	135
Kumar Oynama Bozukluğu: DSM-5 Kriterleri Işığında Bir Hastalık ..... 135	135
Kumar Bağımlılığının Belirtileri: Tehlike anlarının Farkında Olmak..... 137	137
Biyopsikososyal Modelin Gücü..... 138	138



Kumar Oynama Bozukluğunun Biyopsikososyal Temelleri.....	138
Biyopsikososyal Değerlendirme ve Tedavi.....	139
Kumar Oynama Bozukluğu: Ruh Sağlığı Çalışanları için Kritik Bir Eşik .....	141
Rastlantı ve Kaos: Labirentte Kaybolmak ve Yeniden Doğan Umut.	142
Son Sözler... ..	144
Bahisin Perde Arkası: Karanlıkta Dans Eden Tehlikeli İkili Olarak Kumar ve Kara Para.....	145
Kumar, Modernite ve Bağımlılık: Şansın Dansı ve Zorunluluğun Demir Elleri.....	146
Sonsözün Sonsözü... ..	147

## KAYNAKÇA

- Arslan, H., & Tamam, L.** (2022). Yetişkinlerde kumar oynama ile ilgili bazı değişkenler. 13. *Ulusal Alkol ve Madde Bağımlılığı Kongresi*, 15-18 Aralık 2022, Belek, Antalya.
- Arslan, H., & Tamam, L.** (2024). Comparison of demographic information in gambling and non-gambling individuals. *ISAM 2024 Istanbul*, ISAM 26th World Congress, 05-08 2024, Swissotel, İstanbul.
- Austin, H., Chamberlain, S., Grant, J., & Baldwin, D.** (2023). Sleep problems and gambling disorder: Findings in non-treatment seeking young adults. *BJPsych Open*, 9(S1), S2-S2.
- Blaszczynski, A., & Nower, L.** (2002). A pathways model of problem and pathological gambling. *Addiction*, 97(5), 487-499.
- Blaszczynski, A., & Steel, Z.** (1996). The factorial structure of pathological gambling. *Journal of Gambling Studies*, 12(1), 3-20.
- Bolen, D. W.** (1977). Gambling: Historical highlights and trends and their implications for contemporary society. In W. R. Eadington (Ed.), *Gambling and Society* (pp. 1-15). Illinois.
- Çakıcı, M.** (2019). Kumar bağımlılığı ve tedavisi. In *Bağımlılık: Tanı, Tedavi, Önleme* (pp. 100-120). İstanbul: Yeşilay Yayınları.
- Çakıcı, M., Buran, A., Çakır, G., & Yılmaz, B.** (2019). Kumar oynayan bireylerde kazanca yakın kayıp, kumar aşerme ve depresyon ilişkisinin incelenmesi. *Anatolian Journal of Psychiatry*, 20(special issue.1), 76-79.
- Clark, L., Lawrence, A. J., Astley-Jones, F., & Gray, N.** (2009). Gambling near-misses enhance motivation to gamble and recruit win-related brain circuitry. *Neuron*, 61(3), 481-490.
- Ertuğrul, K.** (2013). *DSM-5 Tanı Ölçütleri Başvuru El Kitabı*. İstanbul: Hekimler Yayın Birliği.
- Evren, C.** (2020). *Davranışsal Bağımlılıklar Temel Başvuru Kitabı*. Ankara: Türkiye Psikiyatri Derneği Yayınları.
- Goodie, A. S., Fortune, E. E., & Shotwell, J. J.** (2019). Cognitive distortions in disordered gambling. In A. Heinz, N. Romanzuk-Seiferth, & M. N. Potenza (Eds.), *Gambling disorder* (pp. 49-71). Springer International Publishing.
- Harrigan, K. A., & Dixon, M.** (2009). PAR sheets, probabilities, and slot machine play: Implications for problem and non-problem gambling. *Journal of Gambling Issues*, 23.

- Heinz, A., Romanczuk-Seiferth, N., & Potenza, M. N.** (Eds.). (2019). *Gambling disorder*. Switzerland: Springer International Publishing.
- Hunt, C. J., & Blaszczynski, A.** (2019). Gambling disorder as a clinical phenomenon. In A. Heinz, N. Romanczuk-Seiferth, & M. N. Potenza (Eds.), *Gambling disorder* (pp. 15-27). Springer International Publishing.
- Korn, D. A., & Shaffer, H. J.** (1999). Gambling and the health of the public: Adopting a public health perspective. *Journal of Gambling Studies*, 15(4), 289-365.
- Mantar, A., & Demet, M.** (2015). Patolojik kumar oynama (kumar oynama bozukluğu). In L. Tamam (Ed.), *Dürtüsellik Dürtü Kontrol Bozuklukları* (pp. 150-170). İstanbul: Kaknüs Yayınları.
- Potenza, M. N., Fiellin, D. A., Heninger, G. R., Rounsaville, B. J., & Mazure, C. M.** (2002). Gambling. *Journal of General Internal Medicine*, 17(9), 721-732.
- Reid, R. L.** (1986). The psychology of the near miss. *Journal of Gambling Behavior*, 2(1), 32-39.
- Stange, M., & Dixon, M. J.** (2020). Scratch card near-miss outcomes increase the urge to gamble, but do not impact further gambling behaviour: A pre-registered replication and extension. *Journal of Gambling Studies*, 36(4), 887-902.
- Szerman, N., Ferre, F., Basurte-Villamor, I., Vega, P., Mesias, B., Marín-Navarrete, R., & Arango, C.** (2020). Gambling dual disorder: A dual disorder and clinical neuroscience perspective. *Frontiers in Psychiatry*, 11, 589155.
- Whiting, S. W., Potenza, M. N., Park, C. L., McKee, S. A., Mazure, C. M., & Hoff, R. A.** (2016). Investigating veterans' pre-, peri-, and post-deployment experiences as potential risk factors for problem gambling. *Journal of Behavioral Addictions*, 5(2), 213-220.
- Young, M. M., & Wohl, M. J.** (2009). The gambling craving scale: Psychometric validation and behavioral outcomes. *Psychology of Addictive Behaviors*, 23(3), 512-520.
- Yeşilyurt, A.** (2022). *Tanzimat'tan Erken Cumhuriyet'e Kumar*. İstanbul: İletişim Yayıncılık.
- Yolal, M.** (2021). *Osmanlı'da Kumar ve Şans Oyunları*. İstanbul: Tarih Vakfı Yayınları.