

EKSTREMİTELERİN TUZAK VE KOMPRESYON MONONÖROPATİLERİ

Editörler

Uzm. Dr. Halit FİDANCI

Uzm. Dr. İlker ÖZTÜRK

© Copyright 2020

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da Bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kâğıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-7795-12-8

Yayın Koordinatörü

Yasin Dilmen

Kitap Adı

Ekstremitelerin Tuzak ve Kompresyon
Mononöropatileri

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Yayıncı Sertifika No

47518

Editörler

Uzm. Dr. Halit FİDANCI

ORCID iD: 0000-0001-6573-9090

Baskı ve Cilt

Vadi Matbaacılık

Uzm. Dr. İlker ÖZTÜRK

ORCID iD: 0000-0002-2333-9360

Bisac Code

MED056000

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturmaları, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Ekstremitelerin tuzak ve kompresyon mononöropatileri sık görülen nöropatilerdir. Tuzak ve kompresyon nöropatilerinde ekstremitelerin fonksiyonu etkilenmekte ve hastaların günlük yaşam aktiviteleri kısıtlanabilmektedir. Uygun tedavi ile özürlülüğün önüne geçilebilmektedir. Bu nedenle tuzak nöropatilerin tanınması ve tedavi edilmesi önemlidir. Bu kitabın ekstremitelerin tuzak ve kompresyon mononöropatilerinin tanı ve tedavisinde hekimlere yol gösterici önemli bir kaynak olacağını düşünmekteyiz.

Bu kitabın yazılma aşamasında vakitlerinden çaldığımız eş ve çocuklarımıza, anne, baba ve kardeşlerimize; bu kitaba katkıları olan Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi Nöroloji Kliniği sorumlusu Dr. Turgay Özcüler'e; Klinik Nörofizyoloji Laboratuvarı sorumlusu Aysun Hayırsöz ve yardımcısı Elife Yarbaşar'a; sekreterlerimiz Meryem Başer ve Sibel Bayhan'a; Klinik Nörofizyoloji Laboratuvarında çalışan hemşire ve teknisyenlerimiz Hacer, Ülkü, Neslihan, Devran, Özlem, İsmail ve Hasan'a; anatomik şekilleri çizen Yücel Özalp'e, Eğitim Sorumlumuz Prof. Dr. Zülfikar Arlıer'e teşekkür ederiz.

Dr. Halit FIDANCI

Dr. İlker ÖZTÜRK

YAZARLAR

Prof. Dr. Zülfikar ARLIER

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Adana, Türkiye, ORCID iD: 0000-0003-2645-648X.

Uzm. Dr. Halit FİDANCI

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Klinik Nörofizyoloji Bölümü, Adana, Türkiye, ORCID iD: 0000-0001-6573-9090

Uzm. Dr. İlker ÖZTÜRK

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Adana, Türkiye, ORCID iD: 0000-0002-2333-9360

Uzm. Dr. Metin BALDUZ

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Adana, Türkiye, ORCID iD: 0000-0002-1542-8005.

Uzm. Dr. Şencan BUTURAK

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Adana, Türkiye, ORCID iD: 0000-0002-7496-5628

Uzm. Dr. Miray ERDEM

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Adana, Türkiye, ORCID iD: 0000-0001-8369-7816.

Uzm. Dr. Ahmet Candan KÖYLÜOĞLU

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Adana, Türkiye, ORCID iD: 0000-0002-0795-0610.

Uzm. Dr. Aygöl Tantik PAK

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gaziosmanpaşa Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Kliniği, İstanbul, Türkiye, ORCID iD: 0000-0002-7414-3800.

Uzm. Dr. Sıdıka Büyükvural ŞEN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği, Adana, Türkiye, ORCID iD: 0000-0003-1084-4226.

Uzm. Dr. Derya TAKTAKOĞLU

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Adana, Türkiye, ORCID iD: 0000-0003-3567-1317.

Uzm. Dr. Mehmet YILDIZ

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Adana, Türkiye, ORCID iD: 0000-0002-0411-6794.

Asistan Dr. Gülçin ORTAÇ

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Adana, Türkiye, ORCID iD: 0000-0001-5072-8380.

Anatomik Şekiller

Yücel Özalp (ozalpyucel@gmail.com, Brüksel, Belçika)

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1

Ekstremitelerin Tuzak - Kompresyon Mononöropatilerine Yaklaşım 1

Dr. Zülfikar ARLIER

Bölüm 2

Periferik Sinirler ve Ekstremitelerin Tuzak - Kompresyon

Mononöropatilerinin Patofizyolojisi 7

Dr. Halit FİDANCI

Bölüm 3

Ekstremitelerin Tuzak - Kompresyon Mononöropatilerinde Tanı Testleri 21

Dr. Şencan BUTURAK

Bölüm 4

Karpal Tünel Sendromu 37

Dr. Aygöl TANTİK PAK

Bölüm 5

Karpal Tünel Sendromu Dışında Median Sinirin

Tuzak - Kompresyon Nöropatileri 51

Dr. Aygöl TANTİK PAK

Bölüm 6

Dirsekte Ulnar Nöropati 59

Dr. Halit FİDANCI

Bölüm 7

Dirsekte Ulnar Nöropati Dışında Ulnar Sinirin

Tuzak - Kompresyon Nöropatileri 79

Dr. İlker ÖZTÜRK

Bölüm 8

Radial Sinirin Tuzak – Kompresyon Nöropatileri 91

Dr. Miray ERDEM

Bölüm 9

Supraskapular, Aksiller, Muskulokutanöz ve Uzun Torasik

Sinirlerin Tuzak – Kompresyon Nöropatileri 103

Dr. Metin BALDUZ

Bölüm 10

Peroneal Sinirin Tuzak – Kompresyon Nöropatileri.....125

Dr. İlker ÖZTÜRK

Bölüm 11

Siyatik, Gluteal ve Posterior Femoral Kutanöz Sinirlerin

Tuzak - Kompresyon Nöropatileri.....141

Dr. Ahmet Candan KÖYLÜOĞLU

Bölüm 12

Femoral ve Obturator Sinirlerin Tuzak - Kompresyon Nöropatileri157

Dr. Ahmet Candan KÖYLÜOĞLU

Bölüm 13

Meraljia Parestetika167

Dr. Derya TAKTAKOĞLU

Bölüm 14

Posterior Tibial ve Sural Sinirlerin Tuzak – Kompresyon Nöropatileri.....175

Dr. Derya TAKTAKOĞLU

Bölüm 15

Üst Ekstremitelerin Tuzak – Kompresyon Mononöropatilerinde Tedavi189

Dr. Sıdıka BÜYÜKVURAL ŞEN

Bölüm 16

Alt Ekstremitelerin Tuzak – Kompresyon Mononöropatilerinde Tedavi201

Dr. Sıdıka BÜYÜKVURAL ŞEN

Bölüm 17

Ekstremitelerin Tuzak – Kompresyon Mononöropati Olguları.....209

Dr. Şencan BUTURAK

Dr. Mehmet YILDIZ

Bölüm 18

Sorular237

Dr. Halit FİDANCI

Dr. İlker ÖZTÜRK

Dr. Gülçin ORTAÇ