

MERALJIA PARESTETİKA

Dr. Derya TAKTAKOĞLU¹

13. BÖLÜM

GENEL BİLGİLER

Meraljia parestetika (MP) uyluk anterolateralinde lateral femoral kutanöz sinirin (LFKS) basısına bağlı olarak ağrı, parestezi ve duyu kaybına neden olan bir sinir tuzaklanmasıdır. İlk olarak 1878'de Bernhardt [1], 1885'de Hager tarafından travma sonrası LFKS yaralanmasına sekonder kalça ağrısı olarak tanımlamıştır [2]. Bernhardt-Roth sendromu ya da lateral kutanöz sinir nevraljisi olarak da adlandırılır [3,4]. Alt ekstremitte mononöropatilerinde sıklıkta ikinci sırayı alır [5]. MP Yunancadan köken alır, anormal duyu algısının olduğu uyluk ağrısı anlamına gelmektedir.

Anatomi

Saf duysal sinir olan LFKS pelvik birim ağzında L2-L3 ventral ramus köklerinin uzantısı olarak psoas majör lateralinde devam edip inguinal ligament arkasında, sartorius kası üzerinde spina iliaca anterior superiorun (SIAS) yaklaşık 1 cm medialinden aşağı doğru inerek uyluğa girer (şekil 1). Burada yüzeyelleşerek fasya lata üzerinde anterior ve posterior dallarına ayrılır [6,7]. Anterior dal dize kadar uyluğun ön ve dış yan yüzünün; posterior dal büyük trokanterden uyluğun yaklaşık orta kısmına kadar olan uyluk dış yan yüzünün duyusunu verir. Tuzaklanma yeri genelde SIAS komşuluğundaki inguinal ligament seviyesindedir [8].

Yapılan çalışmalarda sinirin anatomik varyasyonları tesbit edilmiştir [9,10]. Bu durum klinik olarak farklı belirti ve semptomların saptanmasına neden olup bu potansiyel varyasyonların göz önünde bulundurulması tanı için faydalı

¹ Sağlık Bilimleri Üniversitesi Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Kliniği, Adana, Türkiye

Kaynaklar

1. Bernhardt M. Neuropathologische Beobachtungen. I. periphere Lahmungen. D Arch Klin Med 1878; 22: 362–393.
2. Hager W. Neuralgia femoris. Resection des Nerv. cutan. femoris anterior externus. Heilung. Deutsch Med Wochenschr 1885;11:218–9.
3. Pearce JM. Meralgia paraesthetica (Bernhardt-Roth syndrome). J Neurol Neurosurg Psych. 2006;77(1):84.
4. Dias Filho LC, Valenca MM, Guimaraes Filho FA, et al. Lateral femoral cutaneous neuralgia: an anatomical insight. Clin Anat. 2003;16(4):309–316.
5. Dauplex D, Dreyfus P. La meralgie paresthesique. Sem Hop Paris 1987;63:2903–2906.
6. Standring S. Gray's Anatomy: The Anatomical Basis of Clinical Practice. Churchill Livingstone/ Elsevier; 2008.
7. Uzel M, Akkin SM, Tanyeli E, et al. Relationships of the lateral femoral cutaneous nerve to bony landmarks. Clin Orthop Relat Res. 2011;469(9):2605–2611.
8. Ivins GK. Meralgia paresthetica, the elusive diagnosis: clinical experience with 14 adult patients. Ann Surg. 2000;232:281–6
9. Aszmann OC, Dellon ES, Dellon AL. Anatomical course of the lateral femoral cutaneous nerve and its susceptibility to compression and injury. Plast Reconstr Surg. 1997;100(3):600–604.
10. Ropars M, Morandi X, Hutten D, et al. Anatomical study of the lateral femoral cutaneous nerve with special reference to minimally invasive anterior approach for total hip replacement. Surg Radiol Anat. 2009;31(3):199–204.
11. van Slobbe AM, Bohnen AM, Bernsen RM, et al. Incidence rates and determinants in meralgia paresthetica in general practice. J Neurol. 2004;251(3):294–297.
12. Parisi TJ, Mandrekar J, Dyck PJ, et al. Meralgia paresthetica: relation to obesity, advanced age, and diabetes mellitus. Neurology. 2011;77(16):1538–1542.
13. Harney D, Patijn J. Meralgia Paresthetica: Diagnosis and Management Strategies. Pain Med. 2007;8(8):669–677.
14. Martinez-Salio A, Moreno-Ramos T, Diaz-Sanchez M, et al. Meralgia paraesthetica: a report on a series of 140 cases. Rev Neurol. 2009;49(8):405–408.
15. Edelson JG, Nathan H. Meralgia paresthetica. An anatomical interpretation. Clin Orthop 1977;122:255–62.
16. Boyce JR. Meralgia paresthetica and tight trousers. JAMA 1984;251:1553.
17. Grossman MG, Ducey SA, Nadler SS, et al. Meralgia paresthetica: diagnosis and treatment. J Am Acad Orthop Surg. 2001;9(5):336–344.
18. Peters G, Larner AJ. Meralgia paresthetica following gynecologic and obstetric surgery. Int J Gynaecol Obstet. 2006;95(1):42–43.
19. Harney D, Patijn J. Meralgia Paresthetica: Diagnosis and Management Strategies. American Academy of Pain Medicine 2007;8(8):669–677
20. Ecker A, Woltmann HW. Meralgia paresthetica: A report of one hundred and fifty cases. JAMA 1938;110:1650–2.
21. Nouraei SA, Anand B, Spink G, et al. A novel approach to the diagnosis and management of meralgia paresthetica. Neurosurgery. 2007;60(4):696–700.
22. Suarez G, Sabin TD. Meralgia paresthetica and hypothyroidism. Ann Intern Med 1990;112:149.
23. Seror P. Somatosensory evoked potentials for the electrodiagnosis of meralgia paresthetica. Muscle Nerve 2004;29:309–12.
24. Shin YB, Park JH, Kwon DR, Park BK. Variability in conduction of the lateral femoral cutaneous nerve. Muscle Nerve 2006;33:645–649.
25. Seror P, Seror R. Meralgia paresthetica: clinical and electrophysiological diagnosis in 120 cases. Muscle Nerve. 33:650–4, 2006.

26. Oh SJ, Clements RS, Lee YW, Diethelm AG. Rapid improvement in nerve conduction velocity following renal transplantation. *Ann Neurol* 1978;4:369-373.
27. Boon AJ, Bailey PW, Smith J, Sorenson EJ, Harper CM, Hurdle MF. Utility of ultrasound-guided surface electrode placement in lateral femoral cutaneous nerve conduction studies. *Muscle Nerve* 2011;44:525-530.
28. Wongmek A, Shin S, Zhou L. Skin biopsy in assessing meralgia paresthetica. *Muscle Nerve* 2016;53:641-643.
29. Schestatsky P, Llado-Carbo E, Casanova-Molla J, Alvarez-Blanco S, Valls-Sole J. Small fibre function in patients with meralgia paresthetica. *Pain* 2008;139:342-348.
30. Chhabra A, Del Grande F, Soldatos T, et al. Meralgia paresthetica: 3-Tesla magnetic resonance neurography. *Skeletal Radiol.* 2013; 42(6):803-808.
31. Shetty VD, Shetty GM. Persistent bilateral anterior hip pain in a young adult due to meralgia paresthetica: a case report. *Cases J.* 15;1:396, 2008.
32. Beltran LS, Bencardino J, Ghazikhanian V, Beltran J. Entrapment neuropathies, 3: Lower limb. *Semin Musculoskelet Radiol* 2010;14:501-511.
33. Özçakar L, Carli AB, Tok F, et al. The utility of musculoskeletal ultrasound in rehabilitation settings. *Am J Phys Med Rehabil* 2013;92:805-817.
34. Sharrock NE. Inadvertent "3-in-1-block" following injection of the lateral cutaneous nerve of the thigh. *Anesth Analg* 1980;59:887-888.
35. Kara M, Özçakar L, De Muynck M, Tok F, Vanderstraeten G. Musculoskeletal ultrasound for peripheral nerve lesions. *Eur J Phys Rehabil Med* 2012;48:665-674.
36. Özçakar L, Tok F, De Muynck M, Vanderstraeten G. Musculoskeletal ultrasonography in physical and rehabilitation medicine. *J Rehabil Med* 2012;44:310-318.
37. Erbay H. Meralgia paresthetica in differential diagnosis of low-back pain. *Clin J Pain.* 2002;18(2):132-135.