

ÇAĞIN HASTALIĞI; KANDİDA

İkinci Beyin Bağırsaklar

Nizamettin Sırrı KAZANCI

16. Baskı



© Copyright 2024

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığınca bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN
978-625-399-566-9

Sayfa ve Kapak Tasarımı
Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı
ÇAĞIN HASTALIĞI; KANDIDA
İkinci Beyin Bağışsaklar

Yayıncı Sertifika No
47518

Yazar
Nizamettin Sırrı KAZANCI

Baskı ve Cilt
Vadi Matbaacılık

Yayın Koordinatörü
Yasin DİLMEN

Bisac Code
MED000000

DOI
10.37609/akya.3223

Kütüphane Kimlik Kartı
Kazancı, Nizamettin Sırrı.

Çağın Hastalığı; Kandida İkinci Beyin Bağışsaklar/ Nizamettin Sırrı Kazancı. 16. bsk.

Ankara : Akademisyen Yaynevi Kitabevi, 2024.

418 s. : resim, tablo. : 135x210 mm.

Kaynakça ve Ekler var.

ISBN 9786253995669

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tam amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşurmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

*Kitabımı 27 Mayıs 2022 yılında kaybettiğim çok değerli anacığım
Hatice Kazancı'nın aziz ruhuna armağan ediyorum*

BAŞLARKEN

Kandida 21. yüzyılın, özellikle ülkemizde fazla tanınmayan ve bilinmeyen sinsi bir hastalığı ve günümüzde hem ülkemizde hem de dünyada insanları ciddi bir şekilde rahatsız ediyor.

İnsanoğlu bugün geçmişte olmadığı kadar çok, zehirlerle iç içe yaşamaktadır. Ağır metaller, gıda katkı maddeleri, GDO'lu yiyecekler, çoğu zaman gereksiz yere kullanılan başta antibiyotikler, anti asit ilaçlar, hormon ilaçları olmak üzere toksik ilaçlar, gereksiz yere yapılan sezaryen doğumlar, evlerde temizlik, kozmetik gibi değişik amaçlarla kullanılan kimyasallar, bilim dışı yaklaşımlarla insanların dişlerinde kullanılan amalgam dolgular, organik olmayan işlenmiş market gıdaları ve aşırı şeker tüketimine dayalı yanlış beslenme, doğal olmayan yapay tohumlara mahkum edilen tarım ve

bilinçsizce kullanılan zirai ilaçlar , ambalaj amaçlı kullanılan plastik ürünler, iletişim amacıyla kullanılan cep telefonu, bilgisayar kaynaklı elektromanyetik alan maruziyeti , ekonomik sıkıntılar ve özellikle neden yaşadığının farkında olmayan insanlarda yaygın olarak görülen aşırı stres, gerginlik ve yaşanan duygusal travmalar, bütün bunların sonucunda değişen ve zayıflayan bağırsak florası ve buna bağlı olarak zayıflayan bağışıklık sistemi gibi çağımızın ortak sorunları yalnız bizi değil çocuklarımızı ve gelecek nesilleri de son derece olumsuz etkilemektedir.Böylesine inanılmaz bir saldırıya maruz kalan insanda doğal olarak çok sayıda yeni hastalıklar ortaya çıkmaktadır. İşte Kandida bunlardan önemli bir tanesidir ve birçok hastalığın ve şikayetin ardındaki gizli nedendir.

Bir yanda insana karşı yapılan bütün bu saldırılar nedeniyle ortaya çıkan yeni ve ciddi hastalıklar, diğer yanda daha fazla hasta görebilmek ve daha fazla ilaç satabilmek için hastalık sınırlarını lüzumsuz biçimde genişleten bazı hekimler ve ilaç şirketlerinin ortaya çıkardığı ya da başka bir ifadeyle pazarlamaya çalıştığı yeni hastalıklar.

Titreşim tıbbının içerisinde bulunduğum son 12 yıllık süreçte gördüm ki; Kandida ülkemizde insanlarda ciddi bir sorun haline gelmiş durumda. Yine araştırmalarım sırasında gördüm ki; Kandida hemen hemen her toplumda ciddi bir sorun haline gelmiş olmakla birlikte gelişmiş toplumlarda Kandida ile ilgili çok sayıda kaynak kitap yazılmış ve hatta sorunla yakından ilgilenen Kandida hekimleri oluşmuş. Ancak ülkemizde maalesef aldıkları tıp eğitiminin bir sonucu olsa gerek, birçok hekimin Kandida' dan haberi bile yok. Sanırım bu nedenle olsa gerek, bugüne kadar ülkemizde hiçbir

hekim toplumun sağlığını ciddi anlamda etkileyen Kandida ile ilgili bir kitap yazmamış ve bu ilgisizlik nedeniyle her geçen gün Kandida sorunu büyümüş ve insanları çıldırtacak hale gelmiş. .

Kandida sorununun büyümesi ve yaygınlaşması ile birlikte buna bağlı olarak başta bağırsak rahatsızlıkları olmak üzere bağışıklık sistemi rahatsızlıkları da hızla yaygınlaşıyor.

Kandida ülkemizde insanların ciddi bir sorunu haline gelmiş ancak konu ile ilgilenen hekim sayısı son derece az ve titreşim tıbbının ülkemize girmesiyle birlikte sayıları artmaya başlamış, ne var ki insanların Kandida konusunda yararlanabileceği tek bir kitap bile bugüne kadar yayınlanmamış. Durum böyle olunca titreşim tıbbının ülkemize girdiği 12 yıl süresince Kandida ile ilgili edindiğim bilgi ve deneyimlerimi ve araştırma sonuçlarımı bu kitap vasıtasıyla insanlara aktarmak istedim.

Bu kitabı yazmaktaki amacım; asla insanların bu kitap-tan yararlanarak kendilerini tedavi etmesi değil. Amacım; bu konuda insanları biraz aydınlatmak ve bunun sonucun-da hekimlerini doğru bilgilendirmek suretiyle yanlış tanı-ları önlemek.

Şundan hiçbir şüphem yok ki; toplumumuzda Kandida ciddi bir sorun haline gelmiş ve insanların ciddi acılar çekmesine neden oluyor. Yine Kandida birçok hastalığın altında yatan gizli bir neden. Bu nedenle toplum her konuda olduğu gibi Kandida konusunda da doğru bilgilere sahip olmalı ve hekimlerini bu konuya yönelmesi için zorlamalıdır.

Amacım bu kitabın Kandida konusunda küçük bir damla olması ve devamının gelmesi.

Batıda bazı hekimler Kandida'yı kanserin altında yatan en önemli neden olarak yorumluyorlar ve hatta bazıları kanserin Kandida mantarından başka bir şey olmadığını iddia ediyorlar.

Beslenme bozukluklarının çok görüldüğü , tatlıya , şekerle düşkünlüğün yoğun olduğu, insanların kendisini yorgun ve tükenmiş hissettiği ülkemizde acaba toplumun tatlıya bu kadar düşkün olmasının ve insanların yılgınlığının sebebi Kandida mı ?

Artık günümüzde insanlar yavaş yavaş Kandida'nın ne olduğunu öğreniyorlar, hatta bazı insanlar hekimlerine giderek kendilerinde Kandida'dan şüphelendiklerini söylüyorlar. Kandida gazetelerde haber haline gelebilecek kadar toplumu ilgilendiren bir sorun haline gelmiş durumda.

Ancak şu mutlaka bilinmelidir ki ; Kandida'yı kimyasal tıp mantığı ile ilaç ile çözmek mümkün değil.Soruna kesinlikle bütünsel bir yaklaşımla eğilmek gerekiyor, bir yandan baklava, börek yerken diğer yandan ilaç almak suretiyle bu sorunu çözmek mümkün olmaz.Ancak öylesine şeker ve eklemek bağımlısı haline getirilmişiz ki, gün geçmiyor ki tatlısız ve ekmezsiz günümüz geçsin.Birde bunun üzerine Kandida'nın neden olduğu tatlı krizleri eklenince tatlı ile şeker ile sakinleşir duruma gelmişiz.

Yıllardır karın ağrısı, gaz şikayetleri, şiddetli halsizlik ve geçmeyen yorgunluk şikayetleriniz varsa, kilo veremiyorsa-

nız, çocuklarınız ya da sizler sürekli grip benzeri hastalıklara yakalanıyor ve sürekli antibiyotik kullanıyorsanız, çare bulamadığınız alerjileriniz varsa, tatlılara karşı aşırı düşkünlük gibi şikayetlerinize rağmen hekimlere gidip çare aradığınızda, “*sizde hiçbir şey yok*” cevabını alıyorsanız, sizde Kandida sorunu olabilir.

Sonuç olarak Kandida tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de ciddi bir sorun ve umarım bu kitap, Kandida ile ilgili sorunu olanlara bir nebze de olsa yardımcı olur ve tekrar etmem gerekirse, amacım insanların bu kitabı okuyarak kendilerini tedavi etmeleri değil tam tersine bilgi edinip hekimlerini doğru bilgilendirerek yanlış tanıların önlenmesi...

İşte tüm bu soruların cevabını bu kitapta bulmanız mümkün, neden Kandida sinsice yayılıyor, hangi yanlışlarımız buna neden oluyor ve klasik tıp yöntemleri ne kadar bu soruna çözüm oluyor ?

Kitabın hazırlanmasında zaman ayırarak bana yardımcı olan Banu Selen Saatci ve başta Vildan Çiğdemoğlu, Şehnaz Keser ve Didem Özdemir olmak üzere Rezomed Biorezonans Ankara merkezindeki tüm arkadaşlarıma ve abim Hüsamettin Kazancı'ya teşekkür ediyorum.

Ağustos 2024

Nizamettin Sırrı KAZANCI

Çevre Yüksek Mühendisi



Nizamettin Sırrı Kazancı

1961 yılında Ankara'da doğdu, ilk, orta ve lise eğitimini yine Ankara'da tamamladıktan sonra eğitimine 1980 yılında ODTÜ'de devam etti , 1985 yılında ODTÜ Çevre Mühendisliği Bölümünden mezun oldu. 1987 Yılında ODTÜ Çevre Mühendisliği Bölümünde Yüksek Lisansını tamamladıktan sonra . aynı bölümde yaklaşık 3 yıl süreyle asistanlık görevini sürdürdü ve bu süre içerisinde çok sayıda araştırmaya katılarak bazı atıksu arıtma sistemlerini geliştirdi ve mikrobiyoloji laboratuvarında asistanlık yaptı .

Askerlik görevinin ardından serbest çalışmaya karar verdi ve uzun yıllar çok sayıda çevre projesinde yer aldı.

1990'lı yıllarda Bülent Ecevit'in isteği üzerine kendisine 4 yıl süreyle Çevre konusunda danışmanlık yaptı, bu esnada birçok araştırmaya imza attı , araştırmaları çok sayıda gazetede haber oldu, bazı gazetelerde köşe yazıları yazdı, bazı araştırmaları ödül olarak kitap olarak basıldı .

En büyük tutkusu araştırma olan yazar 2006 yılında, sadece ilaç satarak para kazanmak uğruna insanlara ve insanlığa ciddi zararlar verdiğini düşündüğü İlaç sanayine duyduğu tepki nedeniyle, Titreşim Tıbbına ilgi duyarak bu alanda çalışmalara ve araştırmalara başladı , bu konuda uzun yıllar eğitim aldı ve dahil olduğu bir klinikte hekim arkadaşlarıyla birlikte insanların ciddi sağlık sorunlarına yöneldi, Titreşim Tıbbı konusunda 18 yılı aşkın bir süredir araştırma ve çalışmalarına devam etmektedir .

2006' yılında doğaya ve organik tarıma olan büyük tutkusu nedeniyle Ankara Gölbaşı Hacı Muratlı Köyünde bir arazide çiftlik kurmaya karar verdi, kimyasal ilaç kullanmadan , doğaya zarar vermeden , doğayı sömürmeden, yerel tohumlarla yaklaşık 18 yıldır amatör olarak organik tarım yapmaktadır.

Evlü ve iki çocuk babası olan yazar doğa ve İnsan aşığı yapısıyla ülkemizin el atılmayan ciddi sorunlarına yönelik araştırmalarına yoğun bir şekilde devam etmektedir.

İÇİNDEKİLER

ÇAĞIN HASTALIĞI KANDİDA	1
Giriş.....	1
KANDİDA.....	17
Kandida albicans nedir?	17
Kandida mantarı vücuda nasıl bu kadar zarar vermektedir?	29
Kandida'yı nasıl alırız?	30
Kandida ne kadar yaygın?	31
Kandida her koşulda kötümü?.....	34
KANDİDA OLUŞUM SEBEPLERİ	36
Kandida ve antibiyotikler	40
Kandida ve diyet	44
Kandida ve ilaçlar	46
Solucan ve parazitler	47
Parazitler vücudumuza nasıl zarar verirler?	51
Solucanlar ve parazitlerin tedavisi;.....	52
Kandida albicans ve helikobakter	53
Helikobakter.....	53
Kandida ve stres.....	60
Gülmenin vücuda etkisi	61
Klor, Flor & Kandida;	63
Klor;.....	63
Klor nasıl kandida gelişimine yol açmakta ve nasıl bağışıklık sistemine zarar vermektedir?.....	67
Klordan nasıl sakınılır?.....	69
Florür	73
Amalgam ve Kandida.....	89

Civa kaynakları:	91
Diş dolgularındaki civa.....	101
Kandida enfeksiyonu ve ağır metal bağlantısı	124
Kandida ve Kanser	128
Kandida ve Diyabet	133
Kandida ve sızıntılı bağırsak sendromu	133
Zihinsel rahatsızlıklar ve kandida	141
KANDİDA BELİRTİLERİ:.....	143
Kendinizi nasıl hissediyorsunuz? Kandida belirtileri?	144
Sindirim sistemi.....	144
Ciltteki sorunlar.....	145
Ağızdaki belirtiler.....	145
Gözler ve kulaklar	146
Genital ve üreme organlarındaki sorunlar	146
Bağışıklık sistemi	147
Kilo sorunları;	148
Kandida ve kilo alma;	148
Bağışıklık sisteminde stres;	150
Geçmeyen yorgunluk.....	150
VAJİNAL MANTAR ENFEKSİYONLARI	151
Vajinal Kandida belirtileri:.....	158
Vajinal mantar tanısı;.....	160
Vajinal kandida nasıl tedavi edilir?	160
Yapılan tedavilerden sonuç alınmıyorsa?	164
Vajinal Kandida'dan nasıl korunulabilir?.....	165
ADRENAL YORGUNLUĞU	167
Adrenal yorgunluğu nedir?	168
Adrenal yorgunluğa neden olan nedir?	169
Adrenal yorgunluğa yaşadığınız nasıl söylenebilir?	171

Adrenal yorgunluğundan nasıl kurtulabilirsiniz?	173
Bu sendromdan kurtulmak için neler yapılabilir?	173
Kahve içmeyi bırakın	173
Stresi azaltın	174
Bazı destekler alın.....	174
Dinlenme	176
Hafif egzersiz.....	176
Sauna terapisi	176
AĞIZDA PAMUKÇUK (AFT)	177
Ağzınızda aft (pamukçuk) varmı?.....	178
Aft (pamukçuk) nasıl tedavi edilir?.....	179
Yağ çekme için başka hangi yağ kullanmak gerekir?.....	180
Yağ çekme yöntemi	180
Yağ çekme ağızdaki aft sorununun çözümüne nasıl yardımcı olur? ...	181
Yağ çekme (oil pulling) metodu nasıl uygulanır?	182
Sinüs enfeksiyonları ve kandida arasında bir bağlantı var mıdır?	185
Kronik sinüzit tedavisi.....	187
KANDİDA DÜŞMANI DOĞAL ÜRÜNLER	189
1. Sarımsak.....	189
2. Soğan.....	191
3. Badem	192
4. Zencefil	192
5. Zeytinyağı	193
6. Kekik Yağı (Oregano Yağı).....	195
7. Limon	199
8. Kabak çekirdeği	199
9. Kırmızı biber	200
10. Aloe Vera	200
11. Karanfil	201
12. Greyfurt tohumu özü	202
13. Hindistan cevizi yağı (Kaprilik asit);.....	203

14. Siyah ceviz;	206
15. Çay ağacı yağı.....	207
16. Karnıyarık otu (Psilyum).....	209
17. Zerdeçal	214
18. Goldenseal (Altın Mühür).....	218
19. Spirulina.....	223
20. Borik asit.....	229
21. Bentonit kili.....	231
22. Çörekotu	236
23. Koloidal gümüş ve Kandida	240
Anti-mantar seçimi nasıl yapılmalıdır?	244
Anti mantarlar kandida gelişimini nasıl engeller?	245
Anti-mantarlar nasıl alınmalıdır?	246
Oksijen ve Kandida albikans;.....	248
KANDİDA TEDAVİSİ	255
KANDİDA TEDAVİSİNDE 1.AŞAMA	255
Alternatif 1: Detoks Diyeti	256
Detoks içeceği nasıl hazırlanır?	258
Karaciğer temizleme içeceği nasıl hazırlanır?.....	258
Alternatif 2: Kolon temizliği	259
İKİNCİ AŞAMA: Katı diyet.....	261
Katı diyet aşaması.....	262
KANDİDA TEDAVİSİ; 3.AŞAMA	262
Diyet nasıl sona erdirilmeli, yasak gıdalara nasıl geçilmelidir?.....	263
3. Aşama ne kadar sürmeli?.....	264
Bu süreçte probiyotik ve anti-mantar almaya devam edilmeli mi?.....	265
KANDİDA & ÇOCUKLAR.....	266
Çocuğunuzda Kandida enfeksiyonu var mı?	266
Kandida tedavisi için çocukların diyeti nasıl olmalıdır?.....	271
Çocuklarda kandida tedavisi	272

KANDİDA: Asidik mi yoksa alkali ortam mı daha uygundur?	275
Vücutta asidite ve alkalinite;	276
Neden kandida alkali bir ortamda gelişmektedir?	279
Midede alkali bir ortam nasıl oluşmaktadır?	280
Midede bozulan asidite tekrar nasıl oluşturulur?	281
Kandida neden şekere ihtiyaç duyar?	282
Kandida diyetinde niçin şekersiz ya da minimum şeker içeren diyet çok önemlidir?	283
Aspartam ve Kandida	283
Stevia ve Kandida	285
Kandida diyetinde stevia kullanımı	287
Stevia seçerken neye dikkat etmek gerekir;	288
Ne kadar stevia kullanmam gerekir?	289
Sıvı stevia nasıl hazırlanır?	289
Çay-kahve ve kandida	289
Kandida hastaları neden kafein tüketmemeliler?	290
Alternatif içecekler ne olabilir?	293
Menengiç kahvesi	293
Menengiç kahvesinin faydaları	294
Menengiç kahvesinin hazırlanışı	295
Hindiba kahvesi	295
Bitki çayları	296
Gluten Kandida'yı beslermi?	296
Glutenin toleransı	297
Gluten ve Kandida ilişkisi	298
Gluten intoleransı ve kandida ortak semptomları	299
KANDİDA KAYNAKLI ŞİKAYETLER (ÖZET)	301
Kandida konusunda yanlış tanımlar	303

Kandida ölümü	304
Kandida ölümü sonrası yaşanabilen belirtiler: (Herxheimer reaksiyonu).....	306
Herxheimer reaksiyonu (iyileşme öncesi kötü hissetme) nedir?	307
Kandida ölümü sonrası ortaya çıkan geçici kötüleşme için ne yapılabilir.....	308
Karaciğer detoksu:.....	308
Kullanılan anti-mantar desteğinin dozu azaltılabilir	309
Kullanılan probiyotik dozu azaltılabilir.....	309
Daha çok su içebilirsiniz:.....	309
Yaşam hızınızı düşürün:	310
Yaşanan sıkıntıları önlemek için alınabilecek destekler nelerdir?.....	310
C vitamini;.....	314
Deve diken (Milk Thistle);	315
Pantethine (Vitamin B5).....	316
Kandida ölümü sonrası geçici kötüleşme belirtilerini azaltacak diğer yöntemler.....	317
Alternatif detoks yöntemleri:	317
1. Sauna	318
2. Deri fırçalama	320
3. Sıcak-soğuk duş	321
4. Spor ve egzersiz.....	322
PROBİYOTİKLER.....	323
Probiyotiklerin görevleri;	328
Bağırsak florasının bozulmasının başlıca nedenleri;	330
Diyet ile normal bağırsak florası nasıl sağlanır?.....	331
Kefir nasıl yapılır?.....	335
Probiyotikler hangi bakterilerden oluşmaktadır?	336
Kandida tedavisinde niçin probiyotik kullanılır?.....	339

Bu kapsamda probiyotikler neden önemlidir ve Kandida ile mücadele konusunda gerçek anlamda rolü nedir?.....	339
1. Bağışıklık sistemi	339
2. Mide asiditesi	342
3. Kandida mayasının vücuttan uzaklaştırılması.....	343
Neden iyi bir probiyotik seçmeliyiz?.....	343
Probiyotik nasıl seçilir?.....	344
Her kapsülde kaç milyar bakteri olmalı?.....	344
Kaç değişik tür bakteri?	345
Kapsül veya toz?.....	345
Probiyotikler oda sıcaklığında beklemeye uygun mudur?.....	345
Anti-mantar ilacı ve probiyotik aynı zamanda alınabilir mi?.....	346
Probiyotik almaya her zaman ihtiyaç duyacak mıyım?.....	347
Küçük çocuklarda probiyotik seçimi nasıl yapılmalıdır?	347
Probiyotiklerin yan etkileri ya da riskleri var mıdır?	348
Probiyotik gıdalar	349
Yoğurt.....	349
Kefir.....	350
Fermente yiyecekler;	350
Lahana turşusu.....	351
Kimçi.....	353
PREBİYOTİKLER	353
Prebiyotiklerin iddia edilen etkileri	354
SENTETİK ANTİ MANTARLAR	358
Kandida tedavisinde kullanılan sentetik ilaçlar ve yan etkileri;.....	358
Nistatin etken maddesi.....	359
Fluconazole etken maddesi	359
Ketokonazole etken maddesi	360
Anidulafungin etken maddesi	360

SİZDE KANDİDA VARMI?	363
Kandida testi	364
Kandida bilgi formu	365
Kandida tükrük testi	365
Laboratuar testleri	367
a. Titreşim testi;.....	367
b. Kan testi;	367
c. Gaita testi;	367
d. Üre tartarik asit testi;	367
KAYNAKÇA.....	375
EKLER.....	381

KAYNAKÇA

1. *Reference intervals of cadmium, lead, and mercury in blood, urine, hair and nails among resident in Mansoura city. Nile delta, Egypt, Environ Res 2002; 90 (2): 104-10, by Mortada WI, Sobh MA el-Defrawy MM, Farahat SE.*
2. *The future of dental amalgam: a review of the literature. Part 5: Mercury in the urine, blood and body organs from dental amalgam fillings. By Br Dent J 1997; 182 (11): 413-7*
3. *Dental amalgamın insan organizması üzerindeki etkiler, Çiğdem Küçükeşmen, Süleyman Demirel Üniversitesi, Diş Hekimliği Fakültesi, Pedodonti Anabilim Dalı, Isparta*
4. *Çiğneme fonksiyonu'na giren amalgam dolgulu dişlerden ve retrograd amalgam dolgulardan kan ve idrara civa geçişinin incelenmesi, İstanbul Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Dergisi, 2012*
5. *NCAHF Position Paper on Amalgam Fillings (2002), This article was posted on October 7, 2002.*
6. *Questions and answer on dental amalgam, FDA U. S. food and drug administration.*
7. *Introduction and Background, AADC Positions Committee Amalgam Safety, January, 28, 2009*
8. *Amalgam dolgudan salınan civanın maymun dokularında görüntülenmesi, FASEB Journal 1991 February (Pubmed 2227216)*

9. *Amalgam dolgudan salınan cıvanın materyal-fetal dağılımı (203 Hg) Koyun deneyi, Pubmed 2331037*
10. *Toxicological aspects on the release and systemic uptake of mercury from dental amalgam.* By Ekstrand J., Björkman L. Edlund C, Sandborgh Englund G.
11. *Mercury in biological fluids after amalgam removal. J Dent Res 1998; 77 (4); 615-24* by Sandborgh-Englund G, Elinder C-G, Langworh S, Schütz A. Ekstrand J.
12. *Influence of amalgam fillings on Hg levels and total antioxidant activity in plasma of healthy donors.* By Pizzichini M, Fonzi M, Giannerini F, Mencarelli M. Gasporoni A, Rocchi G, Kaitsas V, Fonzi L.
13. *Methyl mercury exposure in Swedish womwn with high fish consumption. Sci Total Environ 2005.* By Bjonberg KA, Vahter M, Grave KP, Berglund M.
14. *Elemental mercury exposure in early pregnancy, Obstet Gynecol 1992.* By Thorp JM, Boyette DD, Watson WJ, Cefalo RC.
15. *Serial measurement of intra-oral air mercury: estimation of daily dose from dental amalgam. J Dent. Res, 1985.* By Vimy MJ, Lorscheider FL.
16. *Candida albicans: A Model Organism for Studying Fungal Pathogens,* by M. Anaul Kabir, Mohammad Asif Hussain, and Zulfiqar Ahmad
17. *[Distribution and antifungal susceptibility of Candida clinical isolations coming from six health care centers in the metropolitan area of Caracas, Venezuela (years 2003-2005)]* by Alberto Calvo

18. *Everything You Need To Know About Candida Auris* by January 9, 2017 by Yeast Expert
19. *Everything You Need To Know About Candida Glabrata* February 8, 2017 by Yeast Expert
20. *Virulence factors of Candida species.* J Microbiol Immunol Infect. 2003 Dec. 36 (4): 223- 8. [Medline]. Yang YL.
21. *Vulvovaginal candidosis.* Lancet. 2007 Jun 9. 369 (9577): 1961-71. [Medline]. Sobel JD.
22. *Invasive Candida species disease in infants and children: occurrence, risk factors, management, and innate host defense mechanisms.* Curr Opin Pediatr. 2007 Dec. 19 (6): 693-7. [Medline]. By Maródi L, Johnston RB Jr.
23. *A prospective observational study of candidemia: epidemiology, therapy, and influences on mortality in hospitalized adult and pediatric patients.* Clin Infect Dis. 2003 Sep 1. 37 (5): 634-43. [Medline]. by Pappas PG, Rex JH, Lee J, et al.
24. *Candida urinary tract infections: treatment options.* Expert Rev Anti Infect Ther. 2007 Apr. 5 (2): 277-84. [Medline]., by Malani AN, Kauffman CA.
25. *Advances in antifungal therapy.* Annu Rev Med. 2008. 59: 361-79. [Medline]. by Sable CA, Strohmaier KM, Chodakewitz JA.
26. *Annedeki amalgam dolgu ve otizm, Pubmed,* 19593333

27. *Alzheimer hastalığı ve civa*, Pubmed 15520166
28. *Canlı böbrek vericilerinde kadmiyum, civa ve kurşun ölçülmesi*, Pubmed, 19931045
29. *Yeni ve eski amalgam dolgu yüzeylerinde civanın kimyasal formları*, Pubmed, 19842619
30. *Amalgam dolgu ve işitme kaybı*, 19085401
31. *Çocuklarda amalgam dolgu ve idrarda civa salınımı*, Pubmed 127720
32. *Fetus ve yenidoğanda annenin amalgam dış dolgusundan kaynaklanan civa maruziyeti*, Pubmed 17851449
33. *Clarkson ve Mangos (2006) ların civa toksikoloji ve kimyasal bileşikleri yazısına yorum*, Pubmed 17661216
34. *Amalgam toksik potansiyel olasılığı*, Prof. Dr. Semih Özbayrak, M. Ü. Dişhekimliği Fak., Oral Diagnoz ve Radyoloji Öğr. Üyesi.
35. *Amalgam dış dolgusu nedeniyle diş hekiminin hukuksal sorumluluğu*, Yrd. Doç. Dr. Hasan Petek, Dokuz Eylül Üniv. Hukuk Fakültesi Medeni Hukuk Anabilim Dalı, İst Barosu Dergisi 2008
36. *Safe Amalgam Removal*, Articles written by Dr. Deborah Baker 2000-2012
37. *Healt and Medicine*, Universty of Warwick
38. *Gut instincts: The secrets of your second brain*, New Scientist

39. *Cancer Is A Fungus*, By David Icke
40. *The Candida Cure Book*, By Ann Boroch
41. *Thyroid*, (NRC 2006)
42. *Fluoride was once prescribed as an anti-thyroid drug*, (DHHS 1991)
43. *Fluoride & Hypothyroidism*, (Rodondi 2010)
44. *Fluoride exacerbates the impact of iodine deficiency*, (Zhao 1998; see also pontigo-loyola 2008)
45. *Cancer is a Fungus: A Revolution in Tumor Therapy*, by Dr. T. Simoncini
46. [http://www. dotindependentdotcodotuk/nevs/science/is-a-sexually-transmitted-yeast-infection-making-us-mentally-ill-a7012506. html](http://www.dotindependentdotcodotuk/nevs/science/is-a-sexually-transmitted-yeast-infection-making-us-mentally-ill-a7012506.html)
47. *Cafeine content for coffe, tea, soda and more*, By Mayo Clinic Staff
48. *The Yeast Sendrome, Book* by Dr. J Trowbridge,
49. *Dr. Jo's No Hassle Bowel Cleanse* By Bessie Jo Tillman, MD
50. *Leaky Gut Sendrom* by Dr. Jill Carnahan
51. *Anaerobic growth of Candida albicans does not support biofilm formation under similar conditions used for aerobic biofilm*. Curr. Microbiol. 51: 100-104., Biswas S. K., and W. L. Chaffin. 2005

52. ***Candida and Candidiasis***, 2 nd ed. Bailliere Tindall, London., Odds, F. C. 1988
53. ***Candida species Principles and practice of infectious diseases***. John Wiley & Sons, Inc., New York. Edwards, J. E., Jr. 1985. In G. L. Mandell, R. G. Douglas, Jr., and J. E. Bennett (ed.),
54. ***Alerji ve Titreşim***, Dr. Med. Jürgen Hennecke
55. ***Eric is winning, Beating a terminal illness with Nutrition, Avoiding Toxins and Common Sense*** by Eric Edney, 2006
56. ***The Cure for All Diseases***, by Hulda R. Clark,
57. ***Parasites- The hidden cause of Many Diseases***, by Alan E. Baklayan, ND.
58. ***Reversing Cancer***, by Dr. Gerald H. Smith.
59. ***The effects of dental amalgam restorations on blood mercury levels***, By Abraham J., Svare C., Frank C., 1984.
60. ***Long Term mercury excretion in urine after removal of amalgam fillings.***, by Begererow J., Zander D., Freier I., Dunemann L., 1994.
61. ***Urinary mercury cocentrations in children with and without amalgam restorations***. By Schulte A., Stoll R., Wittich M., Pieper K. & Stachniss V.
62. ***The Clay Cure***, by Ran Knishinsky
63. ***Simple Colon Cleanse by Dr. Bessie Jo Tillman M. D.***
(www.drjomd.com/highways/detox/simple-colon-cleanse/)