

# Hipnozda Nörobilimsel ve Klinik Yaklaşımlar

## **Editörler**

Dilek ÖZCENGİZ  
Şeyda Efsun ÖZGÜNAY  
Yelda ÖZSUNAR

© Copyright 2021

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**

978-625-7451-00-0

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**

Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Kitap Adı**

Hipnozda Nörobilimsel ve Klinik Yaklaşımlar

**Yayıncı Sertifika No**

47518

**Editörler**

Dilek ÖZCENGİZ

ORCID iD: 0000-0003-0504-0098

Şeyda Efsun ÖZGÜNAY

ORCID iD: 0000-0003-1501-9292

Yelda ÖZSUNAR

ORCID iD: 0000-0001-6379-1573

**Baskı ve Cilt**

Vadi Matbaacılık

**Bisac Code**

MED003020

**DOI**

xxx

**Yayın Koordinatörü**

Yasin DİLMEN

## UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

*Akademisyen Kitabevi*, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özel leşirmelerden sorumlu değildir.

## GENEL DAĞITIM

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

# ÖNSÖZ

*SÖZ ola ala başı  
SÖZ ola keser savaşı  
SÖZ ola bedene şifacı*

*SÖZ bilimce HİPNOZ,  
Eninde sonunda hastalarımızla aramızdaki  
En değerli ilaç ve güven bağı olur...*

SÖZ, yani kendi mesleğimizce HİPNOZ, binyıllardır büyücülükle başlayan iyileştirme sanatçılarının en usta enstrümanı halinde neyse ki günümüze ulaşabilmiştir. Söz büyü gibidir. Yüklendiği anlam ve frekansla bilinç ve bilinçdışı arasındaki kapıların açılmasını, böylece ustalıkla insan beyninin en mahrem alanlarına girilmesini sağlar. Kişiyi bir köleye veya korkularından, hastalıklarından, acılardan kurtaran iyileşmeye yöneltebilir. Bilinçdışı çatışmalarından kaynaklanan psikosomatik hastalıklar veya bağımlılıklardan kurtarabilir. Bir dönem bilim ve akıldışı sayılsa da günümüzdeki modern kanıtlayıcı tekniklerle 'Hipnoz' un insanın beyninde algıladığı 'GERÇEK' ve çok değerli, kanıtlanmış bir nörofizyolojik girişim, iyileştirme aracı olduğu anlaşılmıştır.

Böylesine güçlü ve değerli olan hipnoz enstrümanını, reklam dünyası, politikacılar ve medya halihazırda çokça kullanmaktadır. Ancak işe yaradığı, ehil ellerde zararsız, basit ve ucuz bir iyileştirici yöntem olduğu kanıtlanırsa da tıp, diş hekimliği veya psikoloji gibi mesleklerin formal eğitimlerinde yer almamaktadır. Bu meslekler bu değerli yöntemi mezun olduktan sonra, ancak önemli miktarda para ve zaman harcıyarak, kendi çabalarıyla öğrenebilmektedir. Bu meslekteki bir çok sağlık profesyoneli, bu yöntemin yararlarından habersizdir.

Bu kitap sağlık eğitimindeki bu boşlukları doldurması, önyargıları kaldırması, HİPNOZ un klinikte daha fazla kullanılmasını teşvik etmesi ve iyileştirme sanatında yardımcı olması amacıyla yazılmıştır. Alanında

tecrübeli ve değerli bilim insanları, hekim ve psikologlarca hazırlanmış; meslektaşlarımıza, toplumumuzun kullanımına sunulmuştur. Editörler olarak, başta böyle bir kitabın yazılma fikrini ortaya atan ve grubu organize eden değerli hekim Dr. Murat Ulusoy olmak üzere emeği geçen tüm bölüm yazarlarına, Akademisyen yayınevine titiz çalışmaları için teşekkür ediyor, toplumuza yarar, hastalarımıza şifa getirmesini diliyoruz.

# İÇİNDEKİLER

- 1. Bölüm** Hipnozun Organik Temelleri: Beyin Görüntüleme ve Genetik .....1  
*Yelda ÖZSUNAR*  
*Handan KAYHAN*
- 2. Bölüm** Hipnoz ve Genetik ..... 21  
*Afife Ayla KABALAK*
- 3. Bölüm** Hipnozda Zihin-Dil İlişkisi ..... 33  
*Kemal Nuri ÖZERKAN*
- 4. Bölüm** Hipnoz ve Psikiyatri..... 49  
*Dilek TÜRKOĞLU*
- 5. Bölüm** Varoluşçu Hümanistik Hipnoterapi (Vhh) ve Ölüm..... 63  
*Candan ESİN*
- 6. Bölüm** Hipnoz ve Ağrı ..... 83  
*Tuğba ONUR*  
*Şeyda Efsun ÖZGÜNAY*
- 7. Bölüm** Anestezi ve Hipnoz ..... 99  
*Asiye DEMİREL*  
*Şeyda Efsun ÖZGÜNAY*
- 8. Bölüm** Kanser ve Hipnoz ..... 113  
*İlknur Alsan ÇETİN*
- 9. Bölüm** Yoğun Bakım ve Hipnoz ..... 127  
*Şermin EMİNOĞLU*  
*Dilek ÖZCENGİZ*

<b>10. Bölüm</b>	Palyatif Bakım ve Hipnoz.....	143
	<i>Ümran KARACA</i>	
	<i>Dilek ÖZCENGİZ</i>	
<b>11. Bölüm</b>	Çocuklarda Hipnoz ve Hekim Yaklaşımı.....	155
	<i>F. Özgün ÖRMECİ</i>	
<b>12. Bölüm</b>	Enürezis ve Hipnoz.....	179
	<i>Öznur ÖZTUNCER</i>	
<b>13. Bölüm</b>	Diş Hekimliğinde Hipnotik İletişim.....	195
	<i>Murat USLU</i>	
<b>14. Bölüm</b>	Diş Hekimliğinde Anksiyete, Korku, Fobi Yönetiminde Hipnoz ve Yavaş Diş Hekimliği.....	217
	<i>Seyfettin BABAT</i>	
<b>15. Bölüm</b>	Vajinismusta Ulusoy Metot.....	241
	<i>Murat ULUSOY</i>	
<b>16. Bölüm</b>	Kadın Hastalıkları ve Doğum Alanında Hipnozun Kullanım.....	257
	<i>İnci ÇAVUŞOĞLU</i>	
<b>17. Bölüm</b>	Cinsel Beyin Kavramı ve Hipnoterapi Açısından Değerlendirilmesi.....	303
	<i>Nalan EYİN</i>	
<b>18. Bölüm</b>	Akupunktur ve Hipnoz .....	321
	<i>Ş. Setenay MİT</i>	
	<i>Hamit HANCI</i>	

# YAZARLAR

**Prof. Dr. Afife Ayla KABALAK**

*Anesteziyoloji ve Reanimasyon Uzmanı, Hipnoterapist Muayenehane*  
ORCID iD: 0000-0002-9235-5102

**Prof. Dr. Hamit HANCI**

*Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Adli Tıp Anabilim Dalı*  
ORCID iD: 0000-0002-3504-3751

**Prof. Dr. Dilek ÖZCENGİZ**

*Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon*  
ORCID iD: 0000-0002-2598-0127

**Prof. Dr. Kemal Nuri ÖZERKAN**

*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi*  
*Bölümü, Spor ve Sağlık Bilimleri AD*  
ORCID iD: 0000-0001-6897-3392

**Prof. Dr. Yelda ÖZSUNAR**

*Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyoloji AD*  
ORCID iD: 0000-0001-6379-1573

**Doç. Dr. İlknur ALSAN ÇETİN**

*Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi AD*  
ORCID iD: 0000-0003-4206-6393

**Doç. Dr. Şeyda Efsun ÖZGÜNAY**

*SBÜ Bursa Yüksek İhtisas EAH Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği*  
ORCID iD: 0000-0003-1501-9292

**Uzm. Dr. Asiye DEMİREL**

*SBÜ Bursa Yüksek İhtisas EAH, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği*

*ORCID iD: 0000-0003-1694-2265*

**Uzm. Dr. Şermin EMİNOĞLU**

*SBÜ Bursa Yüksek İhtisas Eğitim Araştırma Hastanesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği*

*ORCID iD: 0000-0001-5741-2960*

**Uzm. Dr. Tuğba ONUR**

*SBÜ Bursa Yüksek İhtisas EAH Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği*

*ORCID iD: 0000-0002-5080-4555*

**Uzm. Dr. Dilek TÜRKOĞLU**

*Özel Muayenehane*

*ORCID iD: 0000-0003-0504-0098*

**Uzm. Psikolog Nalan EYİN**

*Uzm. Psikolog-Cinsel Terapist-Hipnoterapist, Üsküdar Üniversitesi,*

*GETIPMER Danışma Kurulu Üyesi, Artı Psikoloji Danışmanlık Merkezi*

*ORCID iD: 0000-0002-9311-4247*

**Öğr. Gör. Dr. Handan KAYHAN**

*Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Erişkin Hematoloji BD*

*ORCID iD: 0000-0003-4967-2740*

**Dr. Candan ESİN**

*Hipnoz Ünitesi, Küçükyalı/İstanbul*

*ORCID iD: 0000-0003-2910-8042*

**Uzm. Dr. Ümran KARACA**

*Sağlık Bilimleri Üniversitesi Bursa Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği*

*ORCID iD: 0000-0001-5922-2300*

**Dr. Şebnem Setenay MİT**

*Gazi Üniversitesi, Tıp Fakültesi, GETAT Merkezi*

*ORCID iD: 0000-0001-5126-7467*

**Uzm. Dr. F. Özgün ÖRMECİ**

*Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı, ODTÜ Sağlık Merkezi*

*ORCID iD: 0000-0001-6820-6919*

**Dr. Öznur ÖZTUNCER**

*Aile Hekimi Hipnoterapist, Hekimbaşı Aile Sağlığı Merkezi Ümraniye-İstanbul*

*ORCID iD: 0000-0002-7560-0516*

**Op. Dr. İnci ÇAVUŞOĞLU**

*Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Hipnoterapist-Psikoterapist*

*ORCID iD: 0000-0002-4554-1519*

**Klnk. Psk. Dr. Murat ULUSOY**

*Üsküdar Üniversitesi GETIPMER Müdürü, Özel Muayenehane, Hipnoz*

*Ünitesi, Kuşadası*

*ORCID iD: 0000-0003-4005-8146*

**Diş Hekimi Seyfettin BABAT**

*Özel Muayenehane / İskenderun*

*ORCID iD: 0000-0002-4538-6838*

**Diş Hekimi Murat USLU**

*Özel Muayenehane*

*ORCID iD: 0000-0002-4538-6838*