

17.

Bölüm



CİNSEL BEYİN KAVRAMI VE HİPNOTERAPİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ

Nalan EYİN¹

CİNSEL BEYİN NEDİR?

Beyin, cinsiyet fizyolojisinde önemli bir rol oynar. Cinsel uyarılmanın otonomik yönlerini modüle eder ve hipofizi düzenleyerek gonadların olgunlaşmasını, işlevini ve ergenliğin zamanlamasını etkiler (1).

Beyin, vücuttan ayrı incelenmemektedir. Buna Vücut-Beyin Kompleksi denilir. Örneğin kan kimyası, karaciğer fonksiyonları ve diğer tüm bulguların bir şekilde beyinle interaksyonu ve bağlantısı vardır (2).

Cinsellik önemli ölçüde beyinde cereyan eden bir süreçtir. Erkek çocukların beynine hipotalamus aracılığıyla çok miktarda hormon ulaşır ve erkeklerde kızlara göre cinsellik daha fazla önem kazanır (3).

Cinsel Beyin, haz alan, orgazm olan, cinselliği belli bir hedefe (üremeye veya diğer) yönelik olan ve kendini bu konuda geliştirebilen beyindir (2).

Beynin farklı katmanları ve bunların cinsellikte rolleri vardır. Bu katmanlardan bazılarını anlayabilmek için Freud'un cinsellik üzerine teo-

¹ Uzm. Psikolog-Cinsel Terapist-Hipnoterapist Üsküdar Üniversitesi,
GETIPMER Danışma Kurulu Üyesi, Artı Psikoloji Danışmanlık Merkezi, nalaneyin@gmail.com



çalışan doktor ve psikologların hipnozdan daha fazla istifade etmesinin hastalar ve danışanlar lehine zaman ve emek tasarrufu sağlayacağı değerlendirilmektedir.

KAYNAKLAR

1. Byne W, Kemmether E. Sexual Brain Principles of Medical Biology Volume 14, 2000:59-86
2. Hobbson AJ. The Chemistry of Conscious States, Boston, Little, Brown Company, 1994
3. Moir A, Jessel D. Beyin ve Cinsiyet, Pencere Yayınları, Birinci Baskı: 2002
4. Freud S. Cinsellik Üzerine Payel Yayınları Çev.:Dr.Emre Kapkın, 2006
5. Freud S. Günlük Yaşamın Psikopatolojisi Payel Yayınları Çev.Şemsa Yeğin, 1996
6. Freud S. Haz İlkesinin Ötesinde Ben ve İd Çev: Dr.Ali.Nihat Babaoğlu Metis Yayınları ,2019
7. LeVay S. The Sexual Brain. Cambridge, Massachusetts: MIT Press, 1993
8. De Toda CM, The Sexual Brain: Neuroscience and sex-related differences,2018 <https://blog.neuronup.com/en/sexual-brain/>
9. Joel D, Bermanb Z, Tavor I et al. Sex beyond the genitalia: The human brain mosaic ,Edited by Bruce S. McEwen, The Rockefeller University, New York, NY,2015 https://people.socsci.tau.ac.il/mu/daphna Joel/files/2016/02/Joel2015_PNAS_TextSI.pdf
10. Koestler A. Mizah Yaratma Eylemi Çev: Sevinç Kabakçioğlu-Özcan Kabakçioğlu Copyright © 1964,Koestler Vakfı
11. Futuyma D, Evolutionary Biology, NY, Sinaur Associates, 1997
12. Komisaruk BR, Whipple B. Functional MRI of the brain during orgasm in women. Annual Reviews of Sex research :16:62-86,2005
13. Komisaruk BR, Beyer C, Whipple FB The Science of Orgasm, Baltimore: John Hopkins University Press,2006
14. Say GN, Müjdeci M. Oxytocin and psychiatric disorders -current approaches in psychiatry 2016;8(2): 102-113. doi:10.18863/pgy.17749) <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/115238>
15. Brizendine L. Kadın Beyni Çev: Zeynep Heyzen Ateş, Say Yayınları ,2011
16. Mete S. Stres, Hormonlar ve Doğum Arasındaki İlişki Stres, Hormonlar ve Doğum Arasındaki İlişki Relationship Between Stress, Hormones and and Labor 2013,6 (2), 93-98 Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu Elektronik Dergisi <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/753497>
17. Pakyürek G. Oksitosinin Nörobiyolojik Temelleri ve Davranışsal Doğurgularının İncelenmesi Life Skills Journal of Psychology, 2020; 4(7), 81-90. DOI: 10.31461/ybpd.719978 www.dergipark.org.tr/ybpd
18. Akgemci T. Örgütlerde Stres ve Yönetimi erişim: <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/29934>
19. https://cdn-acikogretim.istanbul.edu.tr/auzefcontent/19_20_Bahar/sosyal_antropoloji/1/index.html
20. Ataseven A. Tarih Boyunca Sünnet. İstanbul: Boğaziçi Yayınları, 2005
21. <https://www.scientificamerican.com/article/is-our-tendency-to-experi>
22. Canan S, Değişen Beynim, Tuti Kitap,1.Baskı, 2015
23. Mungan M, Yaz Geçer Metis Yayıncılık, 2017
24. Moore A. Sexual Myths of Modernity: Sadism, Masochism, and Historical Teleology, Copyright ©2016, Lexington Books



25. Paglia C. Cinsel Kimlikler Epos yayınları İkinci Basım, Çev.A.Hazaryan,F.Demirci Şubat 2014
26. Maslow A, Dinler, Değerler Doruk Deneyimler Çev:H.K.Sönmez Kuraldışı Yayınları1996 basım
27. Cinsel Terapi Eğitim Bilimleri Enstitüsü (CİTEB) Eğitim Ders Notları, 2018
28. Thornton BS. (1997). Eros: The Myth of Ancient Greek Sexuality. Boulder, Colorado: West-viewPress.
29. Reik T. Aşk ve Şehvet Üzerine Cinslerin Duygusal Farklılıkları 2.Kitap, Çev:A.Kılıçlıoğlu Say Yayınları,2009
30. Lacan J., Fallusun Anlamı, Çev: Saffet Murat Tura, AFAYayıncılık,1994
31. Özcengiz D, Birbiçer H. Sedasyon ve Analjezi. Sedasyon-Analjezi Uygulamalarında Non-farmakolojik Yöntemler. Özgünay ŞE: Akademisyen Kitabevi. 2020: 5-12
32. Aristoteles, Ruh Üzerine, Çev: Doç. Dr. Z. Özcan, Alfa Yayınevi, 2. Baskı, 2001
33. Tanalp R Duyu Fizyolojisi, Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Yayınları No:32,1975
34. Sheehan E. Kendi Kendine Hipnoz, Alfa Yayınları,1999
35. Komisaruk BR, Whipple B: A Crawford S Grimes, et al. Brain Activation during vagino-cervical self stimulation and orgasm in women with complete spinal cord injury: fMRI evidence of mediation by vagus nerves. Brain Research: 1024:77-88, 2004.