

Hipnozda Nörobilimsel ve Klinik Yaklaşımlar

Editörler

Dilek ÖZCENGİZ
Şeyda Efsun ÖZGÜNAY
Yelda ÖZSUNAR

© Copyright 2021

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-7451-00-0

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı

Hipnozda Nörobilimsel ve Klinik Yaklaşımlar

Yayıncı Sertifika No

47518

Editörler

Dilek ÖZCENGİZ

ORCID iD: 0000-0003-0504-0098

Şeyda Efsun ÖZGÜNAY

ORCID iD: 0000-0003-1501-9292

Yelda ÖZSUNAR

ORCID iD: 0000-0001-6379-1573

Baskı ve Cilt

Vadi Matbaacılık

Bisac Code

MED003020

DOI

10.37609/akya.320

Yayın Koordinatörü

Yasin DİLMEN

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturmaya, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

*SÖZ ola ala başı
SÖZ ola keser savaşı
SÖZ ola bedene şifacı*

*SÖZ bilimce HİPNOZ,
Eninde sonunda hastalarımızla aramızdaki
En değerli ilaç ve güven bağı olur...*

SÖZ, yani kendi mesleğimizce HİPNOZ, binyıllardır büyücülükle başlayan iyileştirme sanatçılarının en usta enstrümanı halinde neyse ki günümüze ulaşabilmiştir. Söz büyü gibidir. Yüklendiği anlam ve frekansla bilinç ve bilinçdışı arasındaki kapıların açılmasını, böylece ustalıkla insan beyninin en mahrem alanlarına girilmesini sağlar. Kişiyi bir köleye veya korkularından, hastalıklarından, acılardan kurtaran iyileşmeye yöneltebilir. Bilinçdışı çatışmalarından kaynaklanan psikosomatik hastalıklar veya bağımlılıklardan kurtarabilir. Bir dönem bilim ve akıldışı sayılsa da günümüzdeki modern kanıtlayıcı tekniklerle ‘Hipnoz’ un insanın beyninde algıladığı ‘GERÇEK’ ve çok değerli, kanıtlanmış bir nörofizyolojik girişim, iyileştirme aracı olduğu anlaşılmıştır.

Böylesine güçlü ve değerli olan hipnoz enstrümanını, reklam dünyası, politikacılar ve medya halihazırda çokça kullanmaktadır. Ancak işe yaradığı, ehil ellerde zararsız, basit ve ucuz bir iyileştirici yöntem olduğu kanıtlanırsa da tıp, diş hekimliği veya psikoloji gibi mesleklerin formal eğitimlerinde yer almamaktadır. Bu meslekler bu değerli yöntemi mezun olduktan sonra, ancak önemli miktarda para ve zaman harcayarak, kendi çabalarıyla öğrenebilmektedir. Bu nmeslekteki bir çok sağlık profesyoneli, bu yöntemin yararlarından habersizdir.

Bu kitap sağlık eğitimindeki bu boşlukları doldurması, önyargıları kaldırması, HİPNOZ un klinikte daha fazla kullanılmasını teşvik etmesi ve iyileştirme sanatında yardımcı olması amacıyla yazılmıştır. Alanında

tecrübeli ve değerli bilim insanları, hekim ve psikologlarca hazırlanmış; meslektaşlarımıza, toplumumuzun kullanımına sunulmuştur. Editörler olarak, başta böyle bir kitabın yazılma fikrini ortaya atan ve grubu organize eden değerli hekim Dr. Murat Ulusoy olmak üzere emeği geçen tüm bölüm yazarlarına, Akademisyen yayınevine titiz çalışmaları için teşekkür ediyor, toplumuza yarar, hastalarımıza şifa getirmesini diliyoruz.

İÇİNDEKİLER

1. Bölüm	Hipnozun Organik Temelleri: Beyin Görüntüleme ve Genetik	1
	<i>Yelda ÖZSUNAR</i>	
	<i>Handan KAYHAN</i>	
2. Bölüm	Hipnoz ve Genetik	21
	<i>Afife Ayla KABALAK</i>	
3. Bölüm	Hipnozda Zihin-Dil İlişkisi	33
	<i>Kemal Nuri ÖZERKAN</i>	
4. Bölüm	Hipnoz ve Psikiyatri.....	49
	<i>Dilek TÜRKOĞLU</i>	
5. Bölüm	Varoluşçu Hümanistik Hipnoterapi (Vhh) ve Ölüm.....	63
	<i>Candan ESİN</i>	
6. Bölüm	Hipnoz ve Ağrı	83
	<i>Tuğba ONUR</i>	
	<i>Şeyda Efsun ÖZGÜNAY</i>	
7. Bölüm	Anestezi ve Hipnoz	99
	<i>Asiye DEMİREL</i>	
	<i>Şeyda Efsun ÖZGÜNAY</i>	
8. Bölüm	Kanser ve Hipnoz	113
	<i>İlknur Alsan ÇETİN</i>	
9. Bölüm	Yoğun Bakım ve Hipnoz	127
	<i>Şermin EMİNOĞLU</i>	
	<i>Dilek ÖZCENGİZ</i>	

10. Bölüm	Palyatif Bakım ve Hipnoz.....	143
	Ümran KARACA Dilek ÖZCENGİZ	
11. Bölüm	Çocuklarda Hipnoz ve Hekim Yaklaşımı.....	155
	F. Özgün ÖRMECİ	
12. Bölüm	Enürezis ve Hipnoz.....	179
	Öznur ÖZTUNCER	
13. Bölüm	Diş Hekimliğinde Hipnotik İletişim.....	195
	Murat USLU	
14. Bölüm	Diş Hekimliğinde Anksiyete, Korku, Fobi Yönetiminde Hipnoz ve Yavaş Diş Hekimliği.....	217
	Seyfettin BABAT	
15. Bölüm	Vajinismusta Ulusoy Metot.....	241
	Murat ULUSOY	
16. Bölüm	Kadın Hastalıkları ve Doğum Alanında Hipnozun Kullanım.....	257
	İnci ÇAVUŞOĞLU	
17. Bölüm	Cinsel Beyin Kavramı ve Hipnoterapi Açısından Değerlendirilmesi.....	303
	Nalan EYİN	
18. Bölüm	Akupunktur ve Hipnoz	321
	Ş. Setenay MİT Hamit HANCI	

YAZARLAR

Prof. Dr. Afife Ayla KABALAK

Anesteziyoloji ve Reanimasyon Uzmanı, Hipnoterapist Muayenehane
ORCID iD: 0000-0002-9235-5102

Prof. Dr. Hamit HANCI

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Adli Tıp Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-3504-3751

Prof. Dr. Dilek ÖZCENGİZ

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon
ORCID iD: 0000-0002-2598-0127

Prof. Dr. Kemal Nuri ÖZERKAN

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi
Bölümü, Spor ve Sağlık Bilimleri AD
ORCID iD: 0000-0001-6897-3392

Prof. Dr. Yelda ÖZSUNAR

Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyoloji AD
ORCID iD: 0000-0001-6379-1573

Doç. Dr. İlknur ALSAN ÇETİN

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi AD
ORCID iD: 0000-0003-4206-6393

Doç. Dr. Şeyda Efsun ÖZGÜNAY

SBÜ Bursa Yüksek İhtisas EAH Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-1501-9292

Uzm. Dr. Asiye DEMİREL

SBÜ Bursa Yüksek İhtisas EAH, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

ORCID iD: 0000-0003-1694-2265

Uzm. Dr. Şermin EMİNOĞLU

SBÜ Bursa Yüksek İhtisas Eğitim Araştırma Hastanesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

ORCID iD: 0000-0001-5741-2960

Uzm. Dr. Tuğba ONUR

SBÜ Bursa Yüksek İhtisas EAH Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

ORCID iD: 0000-0002-5080-4555

Uzm. Dr. Dilek TÜRKOĞLU

Özel Muayenehane

ORCID iD: 0000-0003-0504-0098

Uzm. Psikolog Nalan EYİN

Uzm. Psikolog-Cinsel Terapist-Hipnoterapist, Üsküdar Üniversitesi, GETIPMER Danışma Kurulu Üyesi, Artı Psikoloji Danışmanlık Merkezi

ORCID iD: 0000-0002-9311-4247

Öğr. Gör. Dr. Handan KAYHAN

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Erişkin Hematoloji BD

ORCID iD: 0000-0003-4967-2740

Dr. Candan ESİN

Hipnoz Ünitesi, Küçükyalı/İstanbul

ORCID iD: 0000-0003-2910-8042

Uzm. Dr. Ümran KARACA

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Bursa Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

ORCID iD: 0000-0001-5922-2300

Dr. Şebnem Setenay MİT

Gazi Üniversitesi, Tıp Fakültesi, GETAT Merkezi

ORCID iD: 0000-0001-5126-7467

Uzm. Dr. F. Özgün ÖRMECİ

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı, ODTÜ Sağlık Merkezi

ORCID iD: 0000-0001-6820-6919

Dr. Öznur ÖZTUNCER

Aile Hekimi Hipnoterapist, Hekimbaşı Aile Sağlığı Merkezi Ümraniye-İstanbul

ORCID iD: 0000-0002-7560-0516

Op. Dr. İnci ÇAVUŞOĞLU

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Hipnoterapist-Psikoterapist

ORCID iD: 0000-0002-4554-1519

Klnk. Psk. Dr. Murat ULUSOY

Üsküdar Üniversitesi GETIPMER Müdürü, Özel Muayenehane, Hipnoz

Ünitesi, Kuşadası

ORCID iD: 0000-0003-4005-8146

Diş Hekimi Seyfettin BABAT

Özel Muayenehane / İskenderun

ORCID iD: 0000-0002-4538-6838

Diş Hekimi Murat USLU

Özel Muayenehane

ORCID iD: 0000-0002-4538-6838