



BÖLÜM 25

KANSER AĞRISINDA SANAT TERAPİNİN ETKİSİ

Hızır KAZDAL¹

Hastalar, kardeşlerim, iyileşeceksiniz.

Ağrılar, sizılar dinecek.

Yumuşak, ılık bir yaz akşamı inecek,

Ağır yeşil dalların ardından rahatlık.

Biraz daha sabır, biraz daha inat.

Kapının arkasında bekleyen ölüm değil, hayat.

Nazım Hikmet.

GİRİŞ

Sanatın ilk çağlardan beri sosyal hayatın içinde yer aldığı ve bilimle etkileşim içinde olduğu bilinmektedir (1,2). Bu ilişki kapsamında karşılıklı etkileşimle sanat bilimi, bilim de sanatı etkilemektedir (2). Sanatsal aktivitelerde beynin merkezi rol oynadığı, beyinde sanatsal aktivitelerin etkisi sayesinde iletim ağları olarak da bilinen nöroplastisite modifiye edebilir ve güçlendirilebilmektedir. Böylece bu plastisite sayesinde düşünme ve sosyalleşme becerileri kolaylaşmaktadır. Bu dikkat çekici konuyu, beyin ve etkileşimlerini irdeleyen son yıllarda yapılmış pek çok yayının olduğu görülmektedir (3, 4, 5, 6). Sanatsal aktiviteler, beyin yapı ve fonksiyonları üzerindeki etkisini farklı motor, somatosensoryal, visüel, emosyonel ve kognitiv süreçleri etkileyerek oluşturur (1).

AĞRILI HASTALIKLARDA SANAT TERAPİ

Kanser halk sağlığını tehdit eden ve hastalığa yakalanmış bireyler üzerinde ciddi olumsuz etkileri olan bir hastalıktır. Kanser, günümüzde ölümcül sonuçları nedeniyle önemini koruyan, hastalık süreci ve ilaç yan etkileri nedeniyle hastaların yaşam kalitelerini olumsuz etkileyen önemli sağlık sorunlarından birisidir (1). Kanser hastalarında önemli bir problem de ağrıdır. Ağrı gerçek veya potansiyel bir doku hasarıyla ilişkilendi-

¹ Dr. Öğr. Üyesi, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Anestezi ve Reanimasyon AD., hizir.kazdal@erdogan.edu.tr

fiziksel ve zihinsel yönden sağlıklı olmalarını teşvik eden bir yaklaşım olarak adlandırılan salutojenik yaklaşım potansiyeli olan terapötik bir tedavi seçeneği olarak görülmektedir. Bununla birlikte yapılan çalışmanın, sanat terapinin hastalar üzerindeki genel etkilerini kesin bir dille ifade etmede yeterli olmadığı da belirtilmelidir.

KAYNAKÇA

- Karadağ E, Özlem U. Kanserli Hastalarda Çok Konuşulmayan Bir Uygulama: Sanat Terapisi. Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Elektronik Derg. 2015;8(2):142-4.
- Gasenzer ER, Kanat A, Ozdemir V, Rakici SY, Neugebauer E. Interesting different survival status of musicians with malignant cerebral tumors. Br J Neurosurg. 2020;34(3):264-70.
- Gasenzer ER, Kanat A, Neugebauer E. Neurosurgery and Music; Effect of Wolfgang Amadeus Mozart. World Neurosurg. 2017;102(6):313-9.
- Gasenzer ER, Kanat A, Neugebauer E. The Unforgettable Neurosurgical Operations of Musicians in the Last Century. World Neurosurg. 2017;101(5):444-50.
- Gasenzer ER, Kanat A, Ozdemir V, et al. Analyzing of dark past and bright present of neurosurgical history with a picture of musicians. Br J Neurosurg. 2018;33(3):303-4.
- Gasenzer ER, Kanat A, Neugebauer E. In Reply to "Hypothesis on the Origin of Dance: Mirror Neuron System and Imitation From Movement Disorders". World Neurosurg. 2018;120:605.
- Korkan EA, Uyar M. Ağrı kontrolünde kanıt temelli yaklaşım: refleksoloji. Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilim Derg. 2014;5(1):9-14.
- van den Beuken-van Everdingen MHJ, de Rijke JM, Kessels AG, et al. Prevalence of pain in patients with cancer: a systematic review of the past 40 years. Ann Oncol off J Eur Soc Med Oncol. 2007;18(9):1437-49.
- Bosman JT, Bood ZM, Scherer-Rath M, et al. The effects of art therapy on anxiety, depression, and quality of life in adults with cancer: a systematic literature review. Support care cancer off J Multinat Assoc Support Care Cancer. 2020; 13: 1-10.
- Puetz TW, Morley CA, Herring MP. Effects of creative arts therapies on psychological symptoms and quality of life in patients with cancer. JAMA Intern Med. 2013;173(11): 960-9.
- Bekar A, Taşkapılıoğlu MÖ. Kanser ağrı tedavisinde perkütan girişimsel yöntemler. Türkiye Klinikleri J Med Oncol-Special Topics, 2017;10(3):295-9.
- Tayaz E, Kutluturkan S. Kanser ağrısının yönetiminde bir yaklaşım: Müzik terapi. Ankara Med J 2019;4: 784-88.
- Krishnaswamy P, Nair S. Effect of music therapy on pain and anxiety levels of cancer patients: a pilot study. Indian journal of palliative care 2016;22(3):307-11.
- Pauwels EK, Volterrani D, Mariani G, Kostkiewicz M. Mozart, music and medicine. Medical Principles and Practice 2014;23(5):403-12.
- Kemper KJ, Danhauer SC. Music as therapy. South Med J. 2005; 98: 282-88.
- Bradt J, Dileo C, Grocke D, et al. Music interventions for improving psychological and physical outcomes in cancer patients. Cochrane Database of Systematic Reviews 2011;8: p. CD007169.
- Stanczyk MM. Music therapy in supportive cancer care. Rep Pract Oncol Radiother 2011;16(5):170-72.
- Krout RE. Music listening to facilitate relaxation and promote wellness: integrated aspects of our neurophysiological responses to music. Arts Psychother. 2006;34(2):134-41.
- Rossetti A, Chadha M, Torres BN, et al. The impact of music therapy on anxiety in cancer patients undergoing simulation for radiation therapy. Int. J. Radiat. Oncol. Biol. Phys. 2017;99 (1):103-10.
- Boyde, C, Linden, U, Boehm, K, et al. The use of music therapy during the treatment of cancer patients: A collection of evidence. Global Advances in Health and Medicine 2012;1: 24-9.