



BÖLÜM 5

MÜZİK TERAPİ VE ONKOLOJİ HASTALARINDA UYGULAMALARI

Gonca HANEDAN USLU¹

*Müzik, gökle toprak arasında bir uyumdur.
Bir toplumun müziği bozuldu mu o toplumda pek çok şey bozuldu demektir.
Konfüçyüs.*



GİRİŞ

Kâinatta her şey titreşir. “Kâinatın sırrı enerji, frekans ve titreşimdedir der” Nicola Tesla. Evrende; atomun çevresindeki elektrondan insana her şey, titreşmektedir. Kainatta her şey ve her insanın, en uygun titreşimini bulma potansiyeli vardır. Titreşimdeki sır, insanın kendini bulması için içe veya dışa dönmesi, içindeki ve dışındaki seslerle kendine ait ritmi yakalamaya çalışmasını ifade etmektedir aslında.

Hareketlerin dalgalarında meydana gelen titreşimlerin her biri, ses dalgaları olarak tanımlanır. Müziği ise bu ses dalgalarının ritmi ortaya çıkarır. Bu anlamda bakıldığında her varlığın yaşam aktivitelerini yerine getirdiğinde çıkardığı ses titreşimleri, birer müzik olarak tanımlanabilir. Doğadaki tüm varlıklar için müzik ile yaratılmış diyebiliriz. O yüzdendir ki insan beyni dalgalarına yakın seslerin dinlendirici tesirleri daha yüksektir. belkide “kuş sesi, su sesi ve rüzgârın sesinin herkes tarafından beğenilme nedeninin bu seslere ait dalga frekansının insanın uyku sırasındaki beyin dalgalarına yakın dalgalar üretmesi olduğunu söylersem” neden doğanın kollarında dinlenirizin cevabını bulmuş oluruz. Gönlü ve beyni rahatlatan, yumuşatan müzik türleri, yüz yıllardır bazı tedavilerde bu yüzden kullanılmaktadır.

¹ Uzm. Dr., Kanuni Eğitim ve Araştırma Hastanesi Radyasyon Onkolojisi Bölümü,
drgoncahanedanusu@hotmail.com

Çoğu zaman gözlerimizden birbirimizi tanımaya çalışırken, tam bu sırada birlikte bir şeyler yapalım “*hastalara nefes olurken bir nefes de biz alalım dedik*”. Uzun yıllar Trabzon ilimiz de müzik ile ilgilenen bir hekim olarak, enstrüman çalan, derneklerde solistlik yapan hekim arkadaşlarıma ulaştım ve “Covid Hastaları ve Kendimiz için Müzik ile Bir Nefes” projemize var

mısınız? Dedim. Toplam 31 hekim arkadaşım “gönülden varız” dediler ve grubumuzu kurduk. “*Ne Ağlarsın Benim Zülfü Siyahım*” ve “*Gemim Gidiyor Baştan*” türküleri ile moral motivasyon ve farkındalık oluşturmayı başardık (Resim 5) (29). Böylece bu proje ile müziğin hem terapi hem de birleştirici etkisini yaşayarak, görerek tadına vardık.



Resim 5. Covid-19 pandemi sürecinde müzik ile bir nefes projesi yöneticisi Dr. Gonca Hanedan Uslu (29).

SONUÇ

Ülkemizde tercihen onkoloji hastanelerinde başta müzik terapi olmak üzere sanat terapi yöntemlerinin uygulanabilir formda dizayn edilmesi, şimdi olmasa da geleceğe dönük bir çaba olacaktır. Yapılacak çalışma ve projeler artırılarak metodolojik olarak tedavinin uygulanabilirliği geliştirilmelidir. Uzun süreli tedavi protokollerini içeren radyoterapi kliniklerinde kronik hastalıkların yaşattığı özellikle anksiyete gibi olumsuz semptomları azaltmak için hastaların beğenisine uygun müzikleri, tedavi süresince onlara sunulması, tedavilerini olumlu yönde etkilediği kabul edilmiştir. Kanseri sadece müzik dinleterek tedavi edemeyiz ancak kanıtlanmış bir şey var ki; kemoterapi ve radyoterapi gören hastalar tedavi sırasında müzik dinliyorsa, tedavi uyumları diğerlerine göre daha yüksektir. Müziğin burada

sağladığı şey, belki de evrene gönderdiği titreşimden yansıyanlar, belki de hastanın o ritim içinde bulduğu kendini, sıkıcı hastane ortamından başka alemlere taşıması, belki de kendini çok özel hissetmesidir.

KAYNAKÇA

1. Covington H, Crosby C. Music therapy as a nursing intervention. SLACK Incorporated Thorofare, NJ; 1997.
2. Gagner-Tjellesen D, Yurkovich EE, Gragert M. Use of music therapy and other ITNIs in acute care. SLACK Incorporated Thorofare, NJ; 2001.
3. Uyar M, Korhan EA. The effect of music therapy on pain and anxiety in intensive care patients/Yogun bakım hastalarında müzik terapinin ağrı ve anksiyete üzerine etkisi. Agri: The Journal of The Turkish Society of Algology. 2011;23(4):139-47.
4. İnciler. T. Osmanlı tarihinin en önemli sanat eserleri arasında yer alan eşsiz minyatür örnekleri. 2021. Available from: <https://tr.pinterest.com/tarihteninciler/minyat%C3%BCrler?lp=true>.

5. De Niet G, Tiemens B, Lendemeijer B, Hut-schemaekers G. Music-assisted relaxation to improve sleep quality: meta-analysis. *Journal of advanced nursing*. 2009;65(7):1356-64.
6. Gaser C, Schlaug G. Brain structures differ between musicians and non-musicians. *Journal of neuroscience*. 2003;23(27):9240-5.
7. Bermudez P, Lerch JP, Evans AC, Zatorre RJ. Neuroanatomical correlates of musicianship as revealed by cortical thickness and voxel-based morphometry. *Cerebral cortex*. 2009;19(7):1583-96.
8. Steele CJ, Bailey JA, Zatorre RJ, Penhune VB. Early musical training and white-matter plasticity in the corpus callosum: evidence for a sensitive period. *Journal of Neuroscience*. 2013;33(3):1282-90.
9. Guyton A, Hall J. Textbook Of Medical Physiology, Tıbbi Fizyoloji. Baskı (çeviri), İstanbul: Tavaslı Matbaacılık Ltd Şti. 1996.
10. Düzenli P. İslâm kültür tarihinde musîki: Kayıhan; 2014.
11. Tirmizi eimbl. et-Tirmizi, Sünenu't-Tirmizî, thk. İbrhim Utve, el-Mektebetü'l-İslamiyye, Mısır, ts.
12. Müslim El-He-H. en-Neysâbüri. Sahîh-i Müslim ve Tercemesi.
13. Düzenli P. Klasik İslam Kaynaklarında Müzik Tartışmaları. *Marife*. 2001;1(2):27-58.
14. Zeylaî EMCA. Nasbü'r-râye li tahrîci ehâdisi'l-Hidâye. Nşr Muhammed Avvâme. 1987;5.
15. Özkan S, Armay Z. Kanser Hastasının Psikiyatrik ve Psikolojik Tedavisi. *Psikoonkoloji İstanbul: Form Reklam Hizmetleri*. 2007:153-7.
16. Nightingale CL, Rodriguez C, Carnaby G. The impact of music interventions on anxiety for adult cancer patients: A meta-analysis and systematic review. *Integrative cancer therapies*. 2013;12(5):393-403.
17. Li XM, Zhou KN, Yan H, Wang DL, Zhang YP. Effects of music therapy on anxiety of patients with breast cancer after radical mastectomy: a randomized clinical trial. *Journal of advanced nursing*. 2012;68(5):1145-55.
18. Çoban A. Müzikterapi: ruh sağlığı için müzikle tedavi: Timas Yayınları; 2005.
19. Şengül E. Kültür tarihi içinde müzikle tedavi ve Edirne Sultan II. Bayezid Darüşşifası. 2008.
20. Siegel RL MK, Jemal A. . Cancer statistics, 2017. *Ca Cancer J Clin*. 2017;67(1):7-30.
21. Clark M, Isaacks-Downton G, Wells N, Redlin-Frazier S, Eck C, Hepworth JT, et al. Use of preferred music to reduce emotional distress and symptom activity during radiation therapy. *Journal of music therapy*. 2006;43(3):247-65.
22. Chen L-C, Wang T-F, Shih Y-N, Wu L-J. Fifteen-minute music intervention reduces pre-radiotherapy anxiety in oncology patients. *European Journal of Oncology Nursing*. 2013;17(4):436-41.
23. Daykin N, Bunt L, McClean S. Music and healing in cancer care: a survey of supportive care providers. *The Arts in Psychotherapy*. 2006;33(5):402-13.
24. Hilliard RE. Music therapy in pediatric oncology: a review of the literature. *Journal of the Society for Integrative Oncology*. 2006;4(2):75-8.
25. Bradt J, Dileo C, Magill L, Teague A. Music interventions for improving psychological and physical outcomes in cancer patients. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2016(8).
26. Bunt L. Music therapy: An art beyond words: Routledge; 2003.
27. By Karen Popkin L, MT-BC, and Jyothirmai Gubili, MS. Music Therapy: Relevance in Oncology. *The ASCO Post*. July 25, 2017.
28. Hanedan Uslu G. Influence of Music Therapy on the State of Anxiety During Radiotherapy. *Turkish Journal of Oncology/Türk Onkoloji Dergisi*. 2017;32(4).
29. Haberler AA. Covid-19'la mücadele eden doktorlar, meslektaşları için klip hazırladı. 23 Temmuz 2020. <https://www.haberler.com/kovid-19-la-mucadele-eden-doktorlar-meslektaşları-13444848-haberi/>. Available from: <https://www.youtube.com/watch?v=HAOg-lqnLT08>.