

UYKU NOTLARI

Sıdıka Deniz YALIM



© Copyright 2024

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi AŞ'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN 978-625-399-898-1 **Sayfa ve Kapak Tasarımı**
Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı Uyku Notları **Yayıncı Sertifika No**
47518

Yazar Sıdıka Deniz YALIM **Baskı ve Cilt**
Vadi Matbaacılık
ORCID ID: 0000-0001-7833-8421

Yayın Koordinatörü Yasin DİLMEN **Bisac Code**
MED066000

DOI
10.37609/akya.3131

Kütüphane Kimlik Kartı

Yalım, Sıdıka Deniz.

Uyku Notları / Sıdıka Deniz Yalım.

Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2024.

63 s. : tablo, şekil. ; 135x210 mm.

Kaynakça var.

ISBN 9786253998981

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi AŞ

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Dünyada ve Türkiye’de Uyku Tıbbı Tarihçesi	1
Bölüm 2	Uyku Fizyolojisi	5
Bölüm 3	Uyku Bozukluklarının Sınıflandırması	9
Bölüm 4	Polisomnografi.....	11
Bölüm 5	Uyku Kayıtlarını Skorlama.....	19
Bölüm 6	Pap Titrasyonu ve Pap Cihazları.....	27
Bölüm 7	Evde Yapılan Uyku Testleri, Poligrafi, Aktigrafi.....	35
Bölüm 8	Uyku Apnesinde Kullanılan Çeşitli İlaçlar	39
Bölüm 9	Obstrüktif Uyku Apnesi Cerrahi Tedavisi	41
Bölüm 10	Obstrüktif Uyku Apnesi Tedavisinde Ağız İçi Araçlar	51
Bölüm 11	İlaçlı Uyku Endoskopisi	55

KAYNAKLAR

1. Uykuda Solunum Durması Ve Horlama. Editör: Prof.Dr.Metin Önerci. Güneş Tıp Kitabevi. 2003.
2. Gökçay B, Arda B. Tıp tarihi açısından uyku ve uyku araştırmaları. Lokman Hekim Journal 2013;3(1):70-78.
3. Kryger MH. Sleep Apnea: from needles of Dionysius to continuous positive airway pressure. Arch Inter Med 1983;143:2301-2303.
4. Kryger MH. Fat, sleep and Charles Dickens: literary an medical contributions to the understanding of sleep apnea. Clin Chest Med 1985;6:555-562.
5. Hobson A . Sleep . 3rd edition. New York, NY: Holt, Henry and Company; 1989.
6. Robert Macnish. The Philosophy of sleep. D. Appleton&Com-pany.1834.
7. Aserinsky E,Kleitman N. Regularly occuring periods of eye motility and concomitant phenomena during sleep. Science 1953;118:273-4.
8. Dement WC, Kleitman N. Cyclic variations in EEG during sleep and their relation to eye movement,body motility and dreaming. Electroencephalogr Clin Neurophysiol 1957;9:673.
9. Guilleminault C, Eldridge FL, Dement WC. Insomnia with sleep apnea: a new syndrome. Science 1973;181:856-8.
10. Guilleminault C, Dement WC. 235 cases of excessive day-time sleepiness diagnosis and tentative classifications. J Neurol Sci 1977;31:13-27.
11. Saygın M, Ozguner MF. Uykunun mikroyapısı ve mimarisi. Uyk. Bült./Slep Bult.2020;1(1):19-29.
12. Genç S, Dikmen N. Yeni uyku bozuklukları sınıflaması (ICSD-3): ICSD-3 ile uykuda solunum bozuklukları sınıflamasındaki değişiklikler. Mustafa Kemal Üniv Tıp Derg 2017;8(31):23-31.
13. [https://uykuder.com/wp-content/uploads/2017/06/MugeOzcan-PSG-kaydi-öncesinde-hastanın hazırlanması-elektrodlar-ve-sensörler.pdf](https://uykuder.com/wp-content/uploads/2017/06/MugeOzcan-PSG-kaydi-öncesinde-hastanın_hazırlanması-elektrodlar-ve-sensörler.pdf)
14. Amerikan uyku tıbbı akademisi(AASM) uyku ve ilişkili olayların skorlama kitabı.kurallar terminoloji ve teknik özellikler.2007.Türk Uyku Tıbbı Derneği.
15. Uyku teknolojisinin temelleri. Rosenberg RS. AvesAbooks. 2012. İstanbul.
16. Uyku kayıtlarının skorlaması. Oğuz Köktürk. Solunum 2013;15(Supplement 2) 14-29.

17. <https://aasm.org/professional-development/choose-sleep/helpful-resources/diagnostic-testing-in-sleep-medicine>.
18. <https://uykuder.com/rehberler>
19. Elektrofizyoloji Derneği polisomnografi (PSG) kurs kitapçığı.2018.
20. Kushida CA, Chediak A, Berry RB et al. Clinical guidelines for the manual titration of positive airway pressure in patients with obstructive sleep apnea. *Journal of Clinical Sleep Medicine* 2008;4(2):157-171.
21. Morgenthaler T, Kapen S, Teofilo LC et al. Practice parameters for the medical treatment of obstructive sleep apnea. *Sleep* 2006;29:8.
22. Sateia MJ. International classification of sleep disorders-third edition. *Chest* 2014;146;5:1387-1394.
23. Iber C, Ancoli-Israel S, Chesson AL, Quan SF, 'The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events: Rules, Terminology, and Technical Specifications', Westchester, Ill: American Academy of Sleep Medicine; 2007.
24. Berry RB, Brooks R, Gamaldo CE, et al.; for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events: Rules, Terminology and Technical Specifications. Version 2.4. Darien, IL: American Academy of Sleep Medicine; 2017.
25. Kapoor M, Greenough G. Home sleep tests for obstructive sleep apnea (OSA). *J Am Board Fam Med* 2015;28(4):504-9.
26. Shayeb M et al. Diagnostic accuracy level 3 portable sleep tests versus level 1 polysomnography for sleep-disordered breathing: a systematic review and meta-analysis. *CMAJ* 2014;186(1):25-51.
27. Lin HC. Sleep-related breathing disorders. *Adv Otorhinolaryngol.* 2017;80:17-21. Chapter: The History of Sleep Surgery. Yaremchuk K, Garcia-Rodriguez L.
28. <https://www.teomandal.com/horlama-ve-uyku-apnesinde-damak-ameliyatlari>
29. Pang KP, Woodson BT. Expansion sphincter pharyngoplasty: A new technique for the treatment of obstructive sleep apnea. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2007;137:110–114.
30. Pang KP, Raymond T, Puraviappan P, et al. Anterior palatoplasty for the treatment of OSAS: Three-year results. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2009;141:253–256.
31. Salamanca F, Costantini F, Mantovani M et al. Barbed anterior pharyngoplasty: an evolution of anterior palatoplasty. *Acta Otorhinolaryngol Ital* 2014;34(6):434-438.

32. Mantovani M, Minetti A, Torretta S, et al. The velo-uvulopharyngeal lift or “roman blinds” technique for the treatment of snoring: a preliminary report. *Acta Otorhinolaryngol Ital* 2012;32:48–53.
33. Türk Toraks Derneği Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Tanı Ve Tedavi Uzlaşı Raporu.
34. Nakamura S,Sato M,Mataki S et al. Subjective and objective assessments of short-term adverse effects induced by oral appliance therapy in obstructive sleep apnea: A preliminary study. *J Med Dent Sci* 2009;56:37-48.
35. Fritsch KM, Iseli A, Russi EW, Bloch KE. Side effects of mandibular advancement devices for sleep apnea treatment. *Am J Respir Crit Care Med* 2001;164:813-8.
36. Barthlen GM, Brown LK, Wiland MR et al. Comparison of three oral appliances for treatment of severe obstructive sleep apnea syndrome. *Sleep Med* 2000;1:299-305.
37. Güncel Genel Cerrahi Çalışmaları 1.Bölüm adı: İlaçlı uyku endoskopisi. Yalın SD. Akademisyen Yayınevi. Editör: Alabaz Ö. 2019.
38. Hsu, YS & Jacobowitz, O. Does sleep endoscopy staging pattern correlate with outcome of advanced palatopharyngoplasty for moderate to severe obstructive sleep apnea? *J Clin Sleep Med* 2017; 13(10),1137-1144.
39. Kotecha, B & De Vito, A. Drug induced sleep endoscopy: its role in the evaluation of the upper airway obstruction and patient selection for surgical and non-surgical treatment. *J Thor Dis* 2018; 10,40-47.
40. Uykuda Solunum Bozuklukları. Editör: Süreyya Yılmaz.Akademisyen Yayınevi. 2022.