

Hiperlipidemi ve Yönetimi

Editör

Mehmet Akif ÖZTÜRK

© Copyright 2021

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-7409-88-9

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı

Hiperlipidemi ve Yönetimi

Yayıncı Sertifika No

47518

Editör

Mehmet Akif ÖZTÜRK

ORCID iD: 0000-0003-1096-7306

Baskı ve Cilt

Vadi Matbaacılık

Yayın Koordinatörü

Yasin DİLMEN

Bisac Code

MED045000

DOI

10.37609/akya.300

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

Önsöz

B.

Bu kitaptan istifade edecek olan değerli meslektaşım;

Hiperlipidemi, yol açtığı kardiyovasküler, serebrovasküler ve diğer klinik sonlanımları sebebiyle oldukça önemli bir konudur. Tüm dünyada ciddi mortalite ve morbidite sebebi olan hiperlipidemi, erken dönemde herhangi bir şikayete yol açacak semptomu neden olmadığı için, çoğunlukla hastalar tarafından önemsenmemektedir. Gerek bu sebeple gerekse yazılı, görsel ve sosyal medyada sergilenen kanıta dayalı tıp dışı bazı yaklaşımlar nedeniyle maalesef hastalar hiperlipidemi tedavisine çoğunlukla başlamamakta, başlasa bile tedaviye uyum göstermemektedir. Bu yüzden hastalığın ve tedavisinin önemini topluma daha iyi anlatılması hususunda biz klinisyenlere büyük bir görev düşmektedir.

Bir çok bilim dalını ilgilendiren bir hastalık olan hiperlipidemini tanı, tedavi, ve izleminde tek bir bilim dalının bu işi sahiplenmesi oldukça zor ve eksik olacaktır. Bu hastaların tedavi ve izlemi sadece ilaç tedavisi ile değil aynı zamanda fiziksel aktivite, beslenme ve hasta eğitimi ile mümkündür. Biz de bu kitapla, hiperlipidemi konusuna tek bir bilim dalının bakış açısı ile bakmak yerine, konuya multidisipliner bir yaklaşımı hedefledik. Bu amaçla dahiliye, kardiyojoloji, nöroloji, fiziksel tıp ve rehabilitasyon, genel cerrahi, beslenme ve diyetetik bölümlerinden çok değerli, alanında uzman yazarların bilgi birikimlerine, konu ile alakalı son yayınlanan kılavuzları da göz önüne alarak, başvurduk.

İstifade etmeniz dileği ile...

E.

Uz. Dr. Mehmet Akif ÖZTÜRK

Teşekkür

Bu kitabı bana nasib eden başta Allah'a (cc), gösterdiği yol ile her zaman bize ışık tutan Peygamber efendimiz Hz. Muhammed'e (sav), ülkemizi ve tüm dünyayı etkisi altına alan Covid-19 salgını nedeniyle geçirmekte olduğumuz bu zor dönemde yoğun mesailerinin yanında böyle bir kitap çalışmasını yapmamıza yardımcı olan tüm bölüm yazarlarımıza, her zaman desteklerini ve sevgilerini yanımda hissettiğim eşim ve kızlarıma, anneme ve rahmetli babama, kardeşlerime kısacası tüm aileme, yetişmemde emeği olan tüm hocalarıma teşekkürü bir borç bilirim.

İthaf

Kitap yazım sürecinde mübarek Ramazan ayı içerisinde kaybettiğimiz babam eğitimci yazar **Dr. Hüseyin Emin ÖZTÜRK**'e, yine mübarek günlerde peşi sıra kaybettiğimiz bölüm yazarlarımızdan Sabiha Aşkın Kömoğlu'nun babası **Mehmet AŞKIN**'a, ayrıca biz sağlık çalışanlarının yetişmesinde emeği olan vefat etmiş tüm anne ve ba balara Rahman ve Rahim Allah'tan (cc) rahmet diliyor ve bu kitabı onlara ithaf ediyorum. Kabirleri pürnur, makamları Cennet olsun.

E.

Uzm. Dr. Mehmet Akif ÖZTÜRK

İçindekiler

1. Bölüm	Hiperlipidemi Tanımı, Sınıflandırması ve Epidemiyolojisi.....	1
	<i>Sabiha Aşkın KÖMOĞLU</i>	
2. Bölüm	Kardiyovasküler Açından Hiperlipidemi	11
	<i>Songül USALP</i>	
3. Bölüm	Nörolojik Açından Hiperlipidemi.....	27
	<i>Ahmed Serkan EMEKLİ</i> <i>İnci EMEKLİ</i>	
4. Bölüm	Metabolik Açından Hiperlipidemi.....	41
	<i>Arzu GÜNTÜRK</i>	
5. Bölüm	Semptomlar ve Fizik Muayene Bulguları.....	51
	<i>Müzeyyen ERYILMAZ</i>	
6. Bölüm	Hiperlipidemi Yönetiminde Tedavi Planı	61
	<i>Serpil ÖZTÜRK</i>	
7. Bölüm	Hiperlipidemi Yönetiminde Beslenme.....	69
	<i>Erkan Deniz DİNÇER</i>	
8. Bölüm	Hiperlipidemide Farmakolojik Tedavi Ajanları	81
	<i>Mehmet Akif ÖZTÜRK</i>	
9. Bölüm	Lipid Aferezi	97
	<i>Ömer KAN</i>	

10. Bölüm	Hiperlipidemide Cerrahi Yaklaşımların Etkileri.....	105
	<i>Ömer Faruk İNANÇ</i>	
11. Bölüm	Hiperlipidemi Tedavisinde Alternatif Yaklaşımlar	119
	<i>Merve ÇİLOĞLU ÖZTÜRK</i>	
12. Bölüm	Hiperlipidemi Yönetiminde Fiziksel Aktivite.....	127
	<i>Gülcan ÖZTÜRK</i>	
13. Bölüm	Tedavi Hedefleri ve Takip.....	143
	<i>Mehmet Akif ÖZTÜRK</i>	

Yazarlar

Uzm. Dr. Ahmed Serkan EMEKLİ

Karabük Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-5673-3014

Uzm. Dr. İnci EMEKLİ

Karabük Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nöroloji Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-0344-0477

Uzm. Dr. Müzeyyen ERYILMAZ

Fatih Sultan Mehmet Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Dahiliye Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-1027-3200

Uzm. Dr. Arzu GÜNTÜRK

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi, Dahiliye Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-1941-8699

Uzm. Dr. Ömer Faruk İNANÇ

Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Genel Cerrahi Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-8314-0572

Uzm. Dr. Ömer KAN

Fatih Sultan Mehmet Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Dahiliye Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-7629-2378

Uzm. Dr. Sabiha KÖMOĞLU

Fatih Sultan Mehmet Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Dahiliye Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-9286-2323

Uzm. Dr. Gülcan ÖZTÜRK

Fatih Sultan Mehmet Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Bölümü

ORCID iD: 0000-0002-9464-301X

Uzm. Dr. Mehmet Akif ÖZTÜRK

Fatih Sultan Mehmet Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Dahiliye Bölümü

ORCID iD: 0000-0003-1096-7306

Uzm. Dr. Merve ÇİLOĞLU ÖZTÜRK

Fatih Sultan Mehmet Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Dahiliye Bölümü

ORCID iD: 0000-0002-7030-1752

Uzm. Dr. Serpil ÖZTÜRK

Fatih Sultan Mehmet Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Dahiliye Bölümü

ORCID iD: 0000-0002-9268-8783

Uzm. Dr. Songül USALP

Sancaktepe Şehit Prof.Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Kardiyoloji Bölümü

ORCID iD: 0000-0001-9572-5431

Uzm. Diy. Erkan Deniz DİNÇER

Fatih Sultan Mehmet Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü

ORCID iD: 0000-0003-3648-1195