

YAŞLILARDA İLAÇ KULLANIMI

16

Dr. Öğr. Üyesi Sema KETENCİ¹

İlerleyen yaşlara bağlı; ilaç kullanımında uyuncun azalması (unutkanlıktan dolayı), fazla sayıda ilaç kullanılması, ilaç etkileşmelerinin artması, eliminasyon organlarındaki hastalık sıklığının artması gibi nedenler ile tedavinin etkinliği değişebilmektedir.

Yaşlılarda ilaca verilen yanıtı en çok değiştiren eliminasyon hızındaki farklılıklardır.

Sitokrom P450 enzimlerinin yaptığı oksidasyon olaylarının etkinliği yaşlılarda azalmıştır

Yaşlılarda **fenobarbital, digital glikozidler** gibi ilaçların yarılanma ömrünün % 100 oranında uzadığı gösterilmiştir.

Böbreklerin fonksiyonu da yaşlılarda belirgin derecede azalır.

Bu nedenle **digoksin, heparin ve tiazid grubu diüretikler** gibi böbreklerden değişmeden atılan ilaçların yaşlılarda kullanılırken dozlarının azaltılması gerekir.

Yaşlı Kişilerde Osteoartrit Tedavisinde Nonsteroidal Anti-İnflamatuar İlaçlar: Yan Etkiler Ve İlaç Etkileşimleri

- Ağrı

Ağrı, kişinin yaşam kalitesini olumsuz yönde etkileyen bir duydur. Uluslararası ağrı Araştırmaları Örgütü (IASP), ağrıyı “vücudun herhangi bir yerinden kaynaklanan, gerçek veya olası bir doku hasarı ile birlikte olan, insanın geçmişteki deneyimleriyle de ilgili, emosyonel ve sensoryal hoş olmayan bir duyu” olarak tanımlamaktadır.

¹ Dr.Öğretim Üyesi İstanbul Atlas Üniversitesi Tıp Fakültesi Farmakoloji Anabilim dalı

3. Renal fonksiyonu etkileyen diğer ilaçların birlikte yaygın olarak kullanımı (di-
uretikler, antihipertansifler)

NSAİİ VE ANTİKOAGÜLANLAR

- NSAİİ'lerin warfarin kullanlarda kanama riskini arttırdığı bildirilmiştir.

KAYNAKLAR

1. Türk Geriatri Dergisi 2004; 7 (3): 166-172 Turkish Journal of Geriatrics, Dr. Aydan ORAL, Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs In The Treatment Of Osteoarthritis In Elderly: Adverse Effects And Drug Interactions.
2. Geriatri 5 (1): 24-29, 2002 Turkish Journal of Geriatrics Dr. Hatice BODUR Dr. Pınar BORMAN, The Usage Of Nsaid's In Elderly
3. Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi, Anesteziyoloji Anabilim Dalı, Algoloji Bilim Dalı Erdem N. Duman, Nsai İlaçların Kronik Ağrı Tedavisinde Yeri
4. NSAİİ'lerin Farmakolojisi, Prof. Dr. Öner Süzer, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Farmakoloji Ve Klinik Farmakoloji Anabilim Dalı