

KARDİYOVASKÜLER SİSTEM İLAÇLARI

3

Prof. Dr. Hale TUFAN¹

Kalp ve damar sistemini etkileyen ilaçlar bu başlık altında yer almaktadır. Özellikle damar sistemi ve bu sistem içerisindeki kanının bütün organ ve dokulara dağılımından sorumlu olması nedeniyle kalp, hayati önem taşımaktadır. Antihipertansif tedavide aşağıda belirtildiği şekilde basamaklı bir yaklaşım izlenmektedir. Tedavide 0. Basamaktan başlayarak hastadan alınan cevaba göre gerektiğinde basamaklar ilerletilmelidir:

0. Basamak: İlaçsız yaklaşım. Hastanın yaşam tarzı, spor ve diyeti düzenlenerek kan basıncı kontrol altına alınmaya çalışılmaktadır.

1. Basamak: Sıfırıncı basamak ile kontrol altına alınamayan hastalarda, diüretik, beta blokör, kalsiyum antagonisti ya da anjiyotensin dönüştürücü enzim inhibitörü ilaç gruplarından biri uygulanmaya başlanmaktadır.

2. Basamak: Birinci basamaktaki ilaçlardan biri ile yeterli hipotansif etki elde edilemedi ise bu ilaçlara farklı sınıftan bir ilaç eklenmekte ya da bir önceki basamakta kullanılan ilacın dozu artırılmakta veya yerine bir başka ilaç konmaktadır.

3. Basamak: İkinci basamak tedaviye cevap vermeyen hastalarda ya 2. Basamak tedavideki ikinci ilaç yerine daha etkili bir başka grup ilaca geçilmekte ya da tedaviye üçüncü bir ilaç daha eklenmektedir.

4. Basamak: Bu basamağa kadar halen tedaviye yanıt alınamamış hastalar hipertansiyon etiyojisi açısından daha fazla incelenmekte ya da üçüncü ilaç değiştirilmekte veya dördüncü bir ilaç daha kullanıma eklenmektedir.

¹ Prof. Dr. Yüksek İhtisas Üniversitesi Tıp Fakültesi Farmakoloji Ana Bilim Dalı